

**ISTSPE**



**Instituto Superior  
Tecnológico de Ciencias Religiosas y  
Educación en Valores  
“SAN PEDRO”**

**Carrera De Promoción Social Comunitaria**

**PROYECTO DE TITULACIÓN**

Previo a la obtención del título de

**Tecnólogo En Promoción Social Comunitaria**

**Modalidad:** Proyecto de Investigación.

**TEMA:**

Estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor en el recinto San  
Juan de la parroquia San Pablo

**AUTORES**

Yuliana Monserrate Avilés Macías.

Vielka Pierina Mendoza Palacios.

**TUTOR**

Magister Washington Omar García Cedeño

**Portoviejo-Manabí-Ecuador**

**2023**

# CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Quien suscribe, **Washington Omar García Cedeño**, docente de la carrera de Promoción Social Comunitaria del Instituto Superior Tecnológico en Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, en calidad de tutor del trabajo de titulación: **ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL ABANDONO FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR EN EL RECINTO SAN JUAN DE LA PARROQUIA SAN PABLO DEL CANTÓN SANTA ANA**, desarrollado por las estudiantes: **Yuliana Monserrate Avilés Macías** y **Vielka Pierina Mendoza Palacios** cumple con los requisitos establecidos, a la vez que doy fe de:

- La verificación de que el trabajo desarrollado por los estudiantes cumple con el diseño metodológico y rigor científico según la modalidad escogida por los autores.
- Asesoramiento oportuno a los estudiantes en el desarrollo del trabajo de titulación.
- Confirmación de la Originalidad del Trabajo

Portoviejo, 13 de febrero de 2023



Mg. Washington Omar García Cedeño

**DOCENTE ISTSPE**

## **AUTORÍA**

El presente Proyecto de investigación titulado **Estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor en el recinto San Juan de la parroquia San Pablo**, es absolutamente original, auténtico y personal. En tal virtud, el contenido, efectos legales y académicos que se desprenden del mismo son de exclusiva responsabilidad del autor.

## APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

En calidad de tribunal calificador del Informe Final del Trabajo de Titulación presentado por el/la/las/los señor(a/ita/es/as) **Yuliana Monserrate Avilés Macías, Vielka Pierina Mendoza Palacios**, estudiante(s) de la Carrera de Promoción Social Comunitaria, bajo la Modalidad Proyecto de Investigación, titulado Estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor en el recinto San Juan de la parroquia San Pablo, nos permitimos informar que el trabajo ha sido revisado y calificado de acuerdo al Artículo 31 literal c del Reglamento de Régimen Académico, emitido por el CES como requisito previo a la obtención del Título de Tecnólogo en Promoción Social. Para cuya constancia suscribimos, juntamente con la señora presidenta del Tribunal.

Portoviejo, 17 de marzo de 2023



Mg. Fany del Rocío Miranda Flores de Valgas  
Vicerrectora

Dra. Yanelis Ramos Alfonso  
Primer miembro



Tnlgo. Jose Luis Micles Moreira  
Segundo miembro



Mg. Mariuxi Maricela Palacios Cedeño  
Tercer miembro

## **DERECHOS DE AUTOR**

Autorizo al Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, para que haga uso de este Trabajo de Titulación como un documento disponible para la lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo los derechos de mi trabajo de Titulación a favor del Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, con fines de difusión pública. Además, autorizo su reproducción total o parcial dentro de las regulaciones de la institución.

Portoviejo, 23 de febrero de 2023

f. \_\_\_\_\_

f. \_\_\_\_\_

## DEDICATORIA

Dedico este trabajo de titulación a mis padres y hermanos ya que ellos son pilar fundamental en mi vida, apoyo incondicional y siempre positivos para que saliera adelante ya que sin ellos esto no fuera hoy posible. Gracias a Dios por permitir aún tenerlos con vida y mi familia unida, esto ha sido una ventaja muy grande en este proceso de estudio porque existieron algunas adversidades, pero que por ellos he luchado en siempre salir adelante, formando mi carácter con decisión y mucha fuerza de continuar sin dejar caer la toalla, nunca.

Dedico también este logro a mis compañeros que conocí en el instituto, primero en forma virtual y que poco a poco se convirtieron en mis amigos en presencial, gracias por sus palabras de motivación cuando las cosas no iban tan bien, nos alentábamos entre nosotros para hoy llegar a esta satisfacción de haberlo cumplido.

Gracias a todos por su cariño, motivación día a día.

Vielka Mendoza

## DEDICATORIA

Esta tesis está dedicada a: A Dios quien ha sido mi guía, fortaleza y su mano de fidelidad y amor han estado conmigo hasta el día de hoy. A mis padres Sonia Macías y Wilder Avilés quienes, con su amor, paciencia me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está conmigo siempre.

A mis hijos Raúl y Julieth ellos fueron un pilar fundamental para poder lograr mi meta propuesta que en la vida si se puede lograr con lo que uno sueña y anhela. A toda mi familia porque con sus oraciones, consejos y palabras de aliento hicieron de mí una mejor persona y de una u otra forma me acompañan en todos mis sueños y metas.

Finalmente quiero dedicar esta tesis a todas mis amigas, en especial a Paola Mendoza por apoyarme cuando más lo he necesitado, por extender su mano en momentos difíciles y por el amor brindado cada día, de verdad mil gracias amigas, siempre las llevo en mi corazón.

Yuliana Avilés

## **AGRADECIMIENTO**

Quisiéramos agradecer en primer lugar a Dios que es nuestro creador y que hoy gracias a él estamos culminando una etapa más en nuestra vida, que a pesar de todas las dificultades en el camino con sacrificio ha valido la pena.

Gracias a nuestros familiares que fueron un apoyo muy importante para motivarnos día a día a seguir adelante, y gracias a eso, hoy se ve reflejado en la culminación de esta etapa profesional con éxito.

Agradecemos al INSTITUTO SUPERIOR TECNOLOGICO SAN PEDRO por habernos dado la oportunidad de estudiar en esta prestigiosa institución con docentes muy profesionales que fueron partícipes de este proceso, gracias a ellos por sus aportes de conocimiento. También agradecer al Mg. Omar García, tutor de nuestro trabajo de titulación, quien nos dirigió paso a paso con paciencia a este logro.

## INDICE DE CONTENIDO

<b>APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO .....</b>	<b>iii</b>
<b>Capítulo I.....</b>	<b>1</b>
<b>Resumen del Proyecto .....</b>	<b>1</b>
<b>Finalidad 2</b>	
<b>OBJETIVOS.....</b>	<b>3</b>
<b>GENERAL.....</b>	<b>3</b>
<b>ESPECÍFICOS .....</b>	<b>3</b>
<b>Antecedentes y Justificación .....</b>	<b>4</b>
<b>Antecedentes .....</b>	<b>4</b>
<b>JUSTIFICACIÓN .....</b>	<b>6</b>
<b>BENEFICIARIOS DEL PROYECTO .....</b>	<b>7</b>
<b>BENEFICIARIOS DIRECTOS .....</b>	<b>7</b>
<b>BENEFICIARIOS INDIRECTOS.....</b>	<b>7</b>
<b>DELIMITACIÓN GEOGRÁFICA .....</b>	<b>7</b>
<b>CAPÍTULO II.....</b>	<b>9</b>
<b>MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>9</b>
<b>Adulto mayor.....</b>	<b>9</b>
<b>Teoría del envejecimiento .....</b>	<b>10</b>
<b>La problemática del adulto mayor.....</b>	<b>10</b>
<b>Abandono del adulto mayor.....</b>	<b>10</b>
<b>Percepción de abandono del adulto mayor.....</b>	<b>11</b>
<b>Causas y consecuencias del abandono del adulto mayor .....</b>	<b>11</b>
<b>Factores del abandono del adulto mayor.....</b>	<b>12</b>
<b>Factores familiares del abandono del adulto mayor .....</b>	<b>12</b>

Calidad de vida del adulto mayor .....	12
Estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor .....	13
Estrategias para mejorar la calidad de vida del adulto mayor .....	13
Factor de la depresión en el adulto mayor como estrategias de prevención ..	13
Factor del deseo del no vivir del adulto mayor como estrategia de prevención	
14	
Factor del estado de ánimo del adulto mayor como estrategia de prevención	
14	
<b>MARCO LEGAL .....</b>	<b>15</b>
<b>CAPÍTULO III .....</b>	<b>18</b>
<b>ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN.....</b>	<b>18</b>
<b>Tipo de investigación.....</b>	<b>18</b>
<b>Enfoque de la investigación.....</b>	<b>18</b>
<b>Diseño de la Investigación .....</b>	<b>18</b>
<b>Métodos Teóricos y Empíricos .....</b>	<b>18</b>
<b>Técnica e instrumentos de recopilación de datos .....</b>	<b>19</b>
<b>Población.....</b>	<b>19</b>
<b>Muestra .....</b>	<b>19</b>
<b>Tabla 1. ....</b>	<b>22</b>
<i>¿Cree usted que los adultos mayores son un problema para los miembros de la familia?</i>	
22	
<b>Figura 1. ....</b>	<b>22</b>
<i>¿Cree usted que los adultos mayores son un problema para los miembros de la familia?</i>	
22	
<b>Tabla 2. ....</b>	<b>23</b>

*¿Cree usted que las consecuencias del abandono del adulto mayor producen daños psicológicos?*23

**Figura 2.** .....23

*¿Cree usted que las consecuencias del abandono del adulto mayor producen daños psicológicos?*23

**Tabla 3.** .....24

*¿Cree usted que el uso de estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor permitirá la mejora de la calidad de vida?*.....24

**Figura 3.** .....24

*¿Cree usted que el uso de estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor permitirá la mejora de la calidad de vida?*.....24

**Tabla 4.** .....25

*¿Considera necesario la socialización de la normativa que regulan la* .....25

*atención y cuidado del adulto mayor?* .....25

**Figura 4.** .....25

*¿Considera necesario la socialización de la normativa que regulan la atención y cuidado del adulto mayor?* .....25

**Tabla 5.** .....26

*¿Cree usted que el abandono familiar es una forma de violencia contra el adulto mayor?* 26

**Figura 5.** .....26

*¿Cree usted que el abandono familiar es una forma de violencia contra el adulto mayor?* 26

**Tabla 6.** .....27

*¿Para brindar un trato digno a los adultos mayores, es importante capacitar a sus familiares sobre los efectos del abandono?* .....27

**Figura 6.** .....27

<i>¿Para brindar un trato digno a los adultos mayores, es importante capacitar a sus familiares sobre los efectos del abandono? .....</i>	<b>27</b>
<b>Tabla 7. ....</b>	<b>28</b>
<i>¿Considera que el uso de estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor evitará su depresión, el deseo de no vivir y mejorará el estado de ánimo? .....</i>	<b>28</b>
<b>Figura 7. ....</b>	<b>28</b>
<i>¿Considera que el uso de estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor evitará su depresión, el deseo de no vivir y mejorará el estado de ánimo? .....</i>	<b>28</b>
<b>Tabla 8. ....</b>	<b>29</b>
<i>¿Considera necesario la socialización de la normativa que regulan la atención y cuidado del adulto mayor? .....</i>	<b>29</b>
<b>Figura 8. ....</b>	<b>29</b>
<i>¿Considera necesario la socialización de la normativa que regulan la atención y cuidado del adulto mayor? .....</i>	<b>29</b>
<b>3.2. Cronograma de actividades a desarrollar .....</b>	<b>31</b>
<b>3.3. FACTORES INTERNOS QUE FAVORECEN U OBSTACULIZAN LA REALIZAN DEL PROYECTO .....</b>	<b>32</b>
<b>3.4. FINANCIAMIENTO / PRESUPUESTO .....</b>	<b>32</b>
<b>3.5. MATRIZ DE MARCO LÓGICO .....</b>	<b>33</b>
<b>4. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....</b>	<b>34</b>
<b>4.1. CONCLUSIONES .....</b>	<b>34</b>
<b>4.2. RECOMENDACIONES.....</b>	<b>35</b>
<b>5. BIBLIOGRAFÍA .....</b>	<b>36</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>40</b>

## ÍNDICE DE TABLA

<b>Tabla 1. ¿Cree usted que los adultos mayores son un problema para los miembros de la familia? .....</b>	<b>22</b>
<b>Tabla 2. ¿Cree usted que las consecuencias del abandono del adulto mayor .....</b>	<b>23</b>
<b>producen daños psicológicos? .....</b>	<b>23</b>
<b>Tabla 3. ¿Cree usted que el uso de estrategias para la prevención del abandono .....</b>	<b>24</b>
<b>familiar del adulto mayor permitirá la mejora de la calidad de vida? .....</b>	<b>24</b>
<b>Tabla 4. ¿Considera necesario la socialización de la normativa que regulan la .....</b>	<b>25</b>
<b>atención y cuidado del adulto mayor? .....</b>	<b>25</b>
<b>Tabla 5. ¿Cree usted que el abandono familiar es una forma de violencia? .....</b>	<b>26</b>
<b>contra el adulto mayor. ....</b>	<b>26</b>
<b>Tabla 6. ¿Para brindar un trato digno a los adultos mayores, es importante .....</b>	<b>27</b>
<b>capacitar a sus familiares sobre los efectos del abandono?.....</b>	<b>27</b>
<b>Tabla 7. ¿Considera que el uso de estrategias para la prevención del abandono .....</b>	<b>28</b>
<b>familiar del adulto mayor evitará su depresión, el deseo de no vivir y.....</b>	<b>28</b>
<b>mejorará el estado de ánimo? .....</b>	<b>28</b>
<b>Tabla 8. ¿Considera necesario la socialización de la normativa que regulan la .....</b>	<b>29</b>
<b>atención y cuidado del adulto mayor? .....</b>	<b>29</b>

## ÍNDICE DE FIGURA

<b>Figura 1. ¿Cree usted que los adultos mayores son un problema para los miembros de la familia? .....</b>	<b>22</b>
<b>Figura 2. ¿Cree usted que las consecuencias del abandono del adulto mayor producen daños psicológicos? .....</b>	<b>23</b>
<b>Figura 3. ¿Cree usted que el uso de estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor permitirá la mejora de la calidad de vida1?...24</b>	<b>24</b>
<b>Figura 4. ¿Considera necesario la socialización de la normativa que regulan la atención y cuidado del adulto mayor? .....</b>	<b>25</b>
<b>Figura 5. ¿Cree usted que el abandono familiar es una forma de violencia contra el adulto mayor?.....</b>	<b>26</b>
<b>Figura 6. ¿Para brindar un trato digno a los adultos mayores, es importante capacitar a sus familiares sobre los efectos del abandono?.....</b>	<b>27</b>
<b>Figura 7. ¿Considera que el uso de estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor evitará su depresión, el deseo de no vivir y mejorará el estado de ánimo? .....</b>	<b>28</b>
<b>Figura 8. ¿Considera necesario la socialización de la normativa que regulan la atención y cuidado del adulto mayor? .....</b>	<b>29</b>

## Capítulo I

### Resumen del Proyecto

El abandono de los adultos mayores constituye cada vez más una situación en los individuos sobre el proceso de envejecimiento, es decir, una dinámica que se vive en el día a día y son múltiples los casos que describen la realidad que viven los adultos mayores. Las personas que han alcanzado la edad adulta son excluidas por la mayoría de los integrantes de la familia y esto se evidencia en la ruptura de la interacción afectiva, la falta de atención, las enfermedades que padecen, la pobreza, entre otros.

Cuando un ser humano llega al final de su vida activa y productiva, se convierte en una carga para la familia, esta situación causa la discordia en las relaciones y pasa a ser una causa de abandono e incluso estar sujeta a abusos físicos y psicológicos con daños irreparables. Además, familiares hacen que se sientan como una carga: Acciones que conduce a estados de depresión y de rechazo.

Por tal motivo, esta investigación pretende determinar estrategias para la prevención del abandono por parte de los familiares del adulto mayor en el recinto San Juan de la parroquia San Pablo del cantón Santa Ana, donde se evidencia la tendencia de que no es un cien por ciento de abandono, sino que existe una percepción de abandono por parte de los familiares con base a que el adulto mayor no es atendido, escuchado y/o tomado en cuenta en las decisiones familiares. Además, identificar los factores del por qué el adulto mayor se siente en un estado de abandono.

En el desarrollo de los capítulos, se aspira dar a conocer a cualesquiera los antecedentes históricos del adulto mayor, el proceso de envejecimiento, las diferentes situaciones que debe enfrentar, la importancia de llegar a esta etapa de la vida sin ningún tipo de problema familiar y conocer su mundo desde un área social, físico y psicológico.

Asimismo, esta investigación contribuirá al establecimiento de las causas y efectos del problema del por qué el adulto mayor se siente abandonado. Por otra parte, se logrará brindar alternativas de solución a través de estrategias que permitan minimizar el pacto social. Los resultados que se obtendrán serán insumos para desarrollar acciones de intervención.

### **Finalidad**

La finalidad que presenta este proyecto social es de proponer estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor, en el recinto San Juan de la parroquia San Pablo del cantón Santa Ana, a través de estudios que se han ejecutado de este problema social y adaptarlos a un modelo sistemático que permita garantizar a próximas investigaciones como referencia para su debida ejecución.

Las personas adultas mayores en su gran mayoría no están dispuestas a continuar con su rutina diaria, puesto que sus capacidades y habilidades se ven limitadas y debilitadas debido al deterioro físico de su sistema orgánico. No obstante, la sociedad es la que la percibe como un ser inútil y cierra esos espacios de participación social, es decir, la misma sociedad discrimina a la persona adulta mayor y crea estereotipos que a la larga afecta su salud psicológica.

Por tal motivo, se plantearán alternativas viables bajo directrices establecidas en beneficio de este grupo vulnerable para identificar el estado de ánimo en el que se encuentran los adultos mayores cuando se sienten abandonados, esto se logrará por medio de la encuesta, la misma que serán analizados por las investigadoras.

Para por medio de esta, poder fomentar una cultura a la atención del adulto mayor, esto incluye a desarrollar hábitos de vida y alimentos saludables, tener una actividad física regulada, controlada por sus familias y que realicen actividades físicas de estimulación cognitivas y psicológicas.

Para finalizar, cumplir con los programas institucionales donde se muestra la atención integral al adulto mayor, esto a través de la promoción de formación de grupos institucionales. Por consiguiente, fomentar la unión familiar como un factor principal para un adecuado desarrollo de vida.

## **Objetivos**

### **General**

Establecer estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor, en el recinto San Juan de la parroquia San Pablo del cantón Santa Ana.

### **Específicos**

- Identificar el estado de abandono del adulto mayor.
- Reconocer las causas y efectos de abandono del adulto mayor por parte de los familiares.
- Definir los factores del abandono del adulto mayor del recinto San Juan de la parroquia San Pablo del cantón Santa Ana.
- Describir el factor salud en el que se encuentran los adultos mayores del recinto San Juan de la parroquia San Pablo del cantón Santa Ana.
- Analizar el tipo de estrategias para la prevención del abandono del adulto mayor.

## **Antecedentes y Justificación**

### **Antecedentes**

El presente proyecto presenta una visión de la problemática a abordar desde una perspectiva internacional, nacional y local, con la única finalidad de fundar la importancia de los temas abordados.

El envejecimiento en cada región a nivel mundial crece en paralelo a la estabilización económica de cada población, tanto que las proyecciones se evidencian en estudios que realizan organismos internacionales. (Organización de las Naciones Unidas, 2019) dicta lo siguiente:

A nivel global, la población mayor de 65 años crece a un ritmo más rápido que el resto de segmentos poblacionales. Según datos del informe “Perspectivas de la población mundial 2019”, en 2050, uno de cada seis personas en el mundo tendrá más de 65 años (16%) (...) Se estima que el número de personas de 80 años o más se triplicará, de 143 millones en 2019 a 426 millones en 2050 (párr. 4).

A raíz de esta tendencia, el crecimiento de la población afectará a la economía de las poblaciones y el incremento de las posibilidades del abandono de los adultos mayores serán cada vez mayor.

Las personas envejecen de diversos factores, pero dependiendo de las vivencias y experiencias que han adquirido a lo largo de su existencia, es decir, los procesos de desarrollo y deterioro que se ha expuesto a lo largo de sus años. Para ello, Bendezú (2021) indica que:

En Colombia, en 2017, el 74% de los adultos mayores (más de 4 millones) no tendrían pensión, el 40% sufriría de depresión y al menos 400 serían abandonados cada año en Colombia, lo que demuestra que no hay garantías para esta población y, por lo tanto, el envejecimiento se convierte en un desafío (p.1).

Es necesario conocer la importancia de los desafíos que emana el incremento de la población, más aún de la población adulta, ya que esto traerá consecuencias a lo largo de los años como en la economía, abandonos, entre otros.

Los países con grandes ponencias a nivel mundial han implementado estrategias viables para llevar a cabo estos fenómenos que son asechados en países en vías de desarrollo o subdesarrollado. Nuñez y Torres (2019) mencionan que:

En los países desarrollados, entre el 4% y el 6% de las personas mayores han experimentado algún tipo de violencia en el hogar. En los centros de salud, y en las casas de retiro se cometen actos abusivos, como esposar a los pacientes, amenazar su dignidad (por ejemplo, al no cambiarse la ropa sucia) y privarlos deliberadamente de una buena atención (como permitirles formación de úlceras por presión. El abuso de los ancianos puede causar daños físicos graves y consecuencias psicológicas a largo plazo (p.17)

Todo adulto mayor está sujeto a cambios en su estado de ánimo y sentimientos, lo cual provoca decaimiento y debilidad en su cuerpo, pero es fundamental mencionar lo importante que es el cuidar de ellos cuando llegan a esta etapa de su vida.

La situación en el Ecuador no tiene comparación con los países vecinos. Moreta y Robalino (2016), indican que en Ecuador la situación del adulto no está ajena al resto del mundo y los factores asociados al abandono del adulto mayor en diferentes etnias son diferentes (p.21). En este caso, Ecuador posee abandono de adultos mayores no solo por la condición económica, sino por la raza.

## **Justificación**

La importancia de este estudio sobre las estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor en el recinto San Juan de la Parroquia San Pablo del cantón Santa Ana, garantiza un marco teórico donde se encuentra información de estudios de casos sobre este fenómeno social. Además, enmarca la trascendencia de esta problemática en los últimos cinco años.

El propósito es presentar nuevas estrategias que sean viables y efectivas para la prevención del abandono familiar del adulto mayor direccionado al recinto San Juan de la parroquia San Pablo del cantón Santa Ana. Para esto, es necesario la aplicación de una encuesta para conocer cuáles son las razones principales del abandono de los adultos mayores y cómo esto afecta su salud mental.

Este trabajo presenta una perspectiva de mayor impacto debido a que los resultados que se obtendrán servirán para demostrar con exactitud las causas y efectos de esta problemática que se sitúa en el sector de San Juan. Además, aclarar que el cuidar de los adultos mayores es un deber de todo ciudadano y se plasma en la Constitución de la República del Ecuador como también en cada uno de sus reglamentos.

El desarrollo de este trabajo está direccionado hacia un solo eje, una investigación profunda y minuciosa que garantice a próximas investigaciones el interés de seguir con esta investigación y así generar nuevas estrategias para erradicar esta problemática en este sector.

Se debe entender que el abandono tiene secuelas a nivel emocional, como baja autoestima, sentimientos de inferioridad, enfermedades crónicas, sentimientos de culpa, etc. Esto recae en varios efectos en la salud de los adultos mayores, uno de esto es la depresión. Es de suma

importancia indicar que la depresión se constituye como un indicador de la salud y bienestar mental en las personas. No obstante, es una enfermedad que altera los sentimientos y pensamientos.

Por tal razón, este estudio proporciona una contribución concreta al problema del abandono familiar de ancianos, ya que es posible desarrollar planes de intervención dirigidos a la reducción de este problema de forma significativa dentro de la población potencialmente vulnerable.

### **Beneficiarios del Proyecto**

#### **Beneficiarios Directos**

Los beneficiarios directos de este estudio serán los 27 adultos mayores que comprenden desde los 65 años en adelante del sector San Juan de la parroquia San Pablo cantón Santa Ana.

#### **Beneficiarios Indirectos**

Los beneficiarios indirectos serán las familias de cada uno de los adultos mayores encuestados, así mismo todas las personas o instituciones en contacto indirecto con el problema que se presenta.

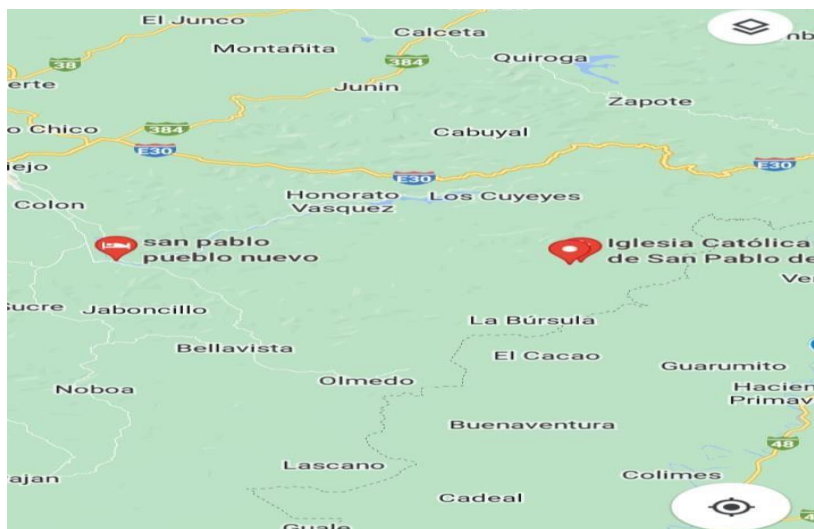
### **Delimitación Geográfica**

El presente trabajo de investigación: Estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor, se circunscribe en el recinto San Juan de la parroquia San Pablo de Pueblo Nuevo del cantón Santa Ana.

Delimitación temporal, se desarrolla en el periodo comprendido entre el mes de mayo y septiembre del 2022.

**Figura 1.** Recinto San Juan de la Parroquia San Pablo de

*Pueblo Nuevo del Cantón Santa Ana*



**Fuente:** Google Map

- **País:** Ecuador
- **Provincia:** Manabí
- **Ciudad:** Santa Ana
- **Parroquia:** San Pablo
- **Lugar:** Recinto San Juan

## Capítulo II

### Marco Teórico

#### Adulto mayor

El formar parte del círculo de la etapa adulta es sinónimo de experiencias, vivencias como así mismo cansancio, fatiga, entre otros factores. Velasco et al., (2021) mencionan que:

El adulto mayor se encuentra en una fase desde el punto de vista del envejecimiento como un proceso de cambio a través del tiempo, natural, gradual continuo, los mismos que se desarrollan a partir de la suma de los años (p.113).

De forma natural el ser humano dentro de su etapa de ciclo de vida se encuentra el envejecimiento, por lo tanto, los familiares deben cumplir con su deber y hacer respetar su derechos de este grupo vulnerable.

Varios estudios muestran que en el Ecuador no se encuentra mucha información respecto a cómo vive el adulto mayor o como se desenvuelve dentro de la sociedad. Por ello, Calderón (2018) menciona que en Ecuador se han realizado pocos estudios, la mayor parte de ellos en adultos mayores hospitalizados o residentes en asilos (p.184). Como se puede evidenciar, es limitada la información respecto al trato de los adultos mayores en el país, por lo tanto, este estudio aportaría significativamente a esta problemática.

La Constitución de la República del Ecuador menciona que los derechos que se le atribuyen a los adultos mayores se hallan claramente referidos. Chávez y Gutiérrez (2022) refieren que las personas adultas mayores son sujetos de derecho, activos en la sociedad y tienen garantías y responsabilidades para sí mismos, su familia y la sociedad, su entorno y las generaciones futuras (p.96).

## **Teoría del envejecimiento**

La forma más sencilla de entender la etapa del envejecimiento sería por los cambios en el individuo acorde a los tiempos que avanza. Para Esmeraldas et al., (2019) mencionan que el envejecimiento puede definirse como un deterioro funcional progresivo y generalizado que ocasiona una pérdida de la respuesta de adaptación a la agresión y un aumento del riesgo de enfermedades asociadas a la edad (p.65). El envejecimiento es dado de forma natural, biológica ya que el ser humano es especie componente de la naturaleza.

### **La problemática del adulto mayor**

Son varios los factores que inciden cuando el hombre llega a la etapa de la vejez, y es que es de suma importancia que se conozca qué tipos de problemas conlleva esto y cómo se la puede controlar. Esmeraldas et al., (2019), mencionan que:

Se toman en cuenta los cambios físicos producidos en la persona, como cambios en la postura, forma de caminar, facciones, capacidad visual y auditivo, disminución de la capacidad de almacenamiento de la memoria, sueño alterado, etc. Todo esto relacionado a la alteración en forma notable de las actividades cotidianas (p.66).

Es evidente que desde los rasgos físicos en el cuerpo del hombre cambia, por lo tanto, la capacidad de receptor información disminuye. No esto no es ajeno a la realidad.

### **Abandono del adulto mayor**

El abandono del adulto mayor es sinónimo de manifestación claramente de violencia a los derechos de este grupo de personas. Para Giraldo (2022) el tema del abandono del adulto mayor ha tenido mayor reconocimiento, principalmente desde la óptica de las disciplinas sociales, más no ha tenido gran desarrollo desde el punto de vista de las ciencias del derecho (p.8) El abandono es la falta de responsabilidad parental y social, que provoca una omisión frente a las necesidades

de su supervivencia y que los padres, los tutores de los niños, los tutores o el estado no satisfacen permanentemente.

### **Percepción de abandono del adulto mayor**

Cuando una persona alcanza una edad avanzada, se convierte en una carga potencial para los miembros de su familia e incluso ingresan factores como lo económico y medicinal. Machuca (2022):

El abandono de los adultos mayores es una realidad cotidiana y es importante abordar este problema ya que todos alcanzaremos esta etapa de la vida (...) Hay una ruptura en la interacción afectiva, de comunicación, como un ser social dentro de un grupo familiar (p.1)

Ante lo mencionado anteriormente, aquello puede causar ruptura de interacciones familiares, la comunicación no es la misma y la afectividad a este grupo de personas causa su abandono.

### **Causas y consecuencias del abandono del adulto mayor**

Considerando que el adulto mayor atraviesa por una etapa de vulnerabilidad en la cual se va degenerando y perdiendo autonomía individual, para Yáñez (2022):

Los adultos mayores abandonados tienden a experimentar diversos cambios en sus emociones, como el sentimentalismo que se afecta en cualquier situación incómoda del adulto, que en ciertos casos los llegan hacer caer en cuadros depresivos. Ya que todo lo que les rodea de fastidia, tanto así que no toleran las conversaciones de otras personas, el ruido, desencadenando en el adulto mayor el aislamiento perjudicándose así mismo (p.7).

El apoyo familiar se convierte en un factor primordial para el cuidado y conservación del adulto mayor siempre y cuando esta se comprometa en cuidar hasta el final de vida del adulto mayor.

### **Factores del abandono del adulto mayor**

Dentro del campo del abandono de los adultos mayores se puede detectar varios factores como el económico donde se determina la alimentación, status social, el trato que tiene con su entorno, cuidado médico, aquí se tiene en cuenta los medicamentos o consultas, entre otros. Para Núñez y Torres (2019), afirman que estos factores repercuten en la sociedad y vulneran los derechos del adulto mayor como en el estado civil, el grado de instrucción, número de hijos, vivienda, auto dependientes, ocupación, ingresos económicos, salud y falta de seguridad social (p.23). Es importante conocer el contexto donde se encuentra el adulto mayor para una mejor comprensión del mismo. No obstante, brindar las ayudas necesarias para una mejor construcción en la sociedad.

### **Factores familiares del abandono del adulto mayor**

El abandono de los adultos mayores es una realidad que no se puede ocultar y es necesario que se aborden estos temas ya que en el diario vivir. Para Alfonso y Perdomo (2022) Hay una ruptura en la interacción afectiva familiar que conlleva factores del abandono incluyendo como principal factor la falta de comunicación por las redes de apoyo principal como lo es la familia (p.2). Los adultos mayores requieren de un control en su vida, y muchas veces son codependientes de sus familias.

### **Calidad de vida del adulto mayor**

Al referirse a la calidad de vida de las personas se suele asemejar con buen funcionamiento en la salud, dar soluciones a las problemáticas existentes en una persona y en la sociedad. Para Lazo et al., (2022) la calidad de vida es un concepto difícil de definir, este puede considerarse como el estado de bienestar personal y social (p.31). Todo el componente que reúne lo que es

calidad de vida es sinónimo de bienestar social y que cada día se funda en el individuo y en las relaciones dentro de la vida social.

### **Estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor**

Las estrategias sirven para lograr cambios en la sociedad, sea esta en el comportamiento del individuo, adquirir nuevas habilidades. En el Congreso de Sociedad Cubana de Enfermería (2022) se mencionó lo siguiente:

Diseñar estrategias de integración a los cuidados formales e informales en los ancianos en la comunidad para evaluar los cambios en el nivel de conocimiento y favorecer el cuidado del proceso de integración (...) Y mejorar la calidad de vida de los ancianos (p.9).

### **Estrategias para mejorar la calidad de vida del adulto mayor**

Establecer estrategias viables que ayuden a mejorar la calidad de vida es un gran reto para la sociedad, sin embargo, no es inalcanzable, ya que con los avances tecnológicos se posibilitan herramientas. Para González (2021) Actualmente para lograr buenas estrategias en la calidad de vida de los adultos mayores aún falta por mejorar el ámbito de la salud (p18). Es de suma importancia tocar fondos en temas de salud, debido a que con eso, se puede lograr grandes mejoras en los adultos.

### **Factor de la depresión en el adulto mayor como estrategias de prevención**

La depresión en los adultos mayores es una de las enfermedades de mayor relevancia en los adultos mayores, debido a que influyen en los factores biológicos y sociales. Para Mendinueta et al., (2019)

La depresión en los adultos mayores sigue siendo poco reconocida y mucho menos tratada, a pesar de ser considerada una de las causas prevenibles y tratables del envejecimiento patológico.

El uso de las estrategias deben estar netamente relacionadas con sus factores sociales y culturales (p.12).

Es importante detectar desde un principio cuando un adulto mayor recae en depresión para evitar daños psicológicos, de alteración de comportamiento del adulto y que caiga en el círculo social del abandono.

### **Factor del deseo del no vivir del adulto mayor como estrategia de prevención**

El factor del deseo de no vivir por parte de los adultos mayores se debe por la no atención que no se le da al mismo. Para Gavidia (2022) existe mayor índice adultos mayores solos por abandono de sus familias, que como consecuencia genera aislamiento, discriminación, depresión y baja autoestima (p.16). Es de suma importancia explicar que el deseo del no vivir por parte de los adultos mayores no siempre se da por el abandono, sino por temas particulares en donde muchas familias no tienen con quien dejar al anciano en casa.

### **Factor del estado de ánimo del adulto mayor como estrategia de prevención**

Hay que tener en cuenta el aspecto psicológico del adulto mayor ya que se evidencia en su estado de ánimo. Para Ibadango (2019) los cambios de ánimos del adulto mayor no siempre concluirán en depresión porque existen otros factores emocionales a tomarse en consideración que está inmerso en las relaciones familiares, disminución de la actividad ocupacional productiva, entre otros (p.8). El estado de ánimo del adulto mayor va a depender del trato que tengan los miembros de su familia con ellos.

## Marco Legal

En esta parte del proyecto, se da a conocer las leyes, reglamentos, artículos y acuerdos por parte de organizaciones internacionales, nacionales y locales, con la finalidad de darle peso legal de lo que se ha desarrollado a lo largo del trabajo.

En el artículo 3, son principios generales aplicadas a la Convención:

**Lit C.** La dignidad, independencia, protagonismo y autonomía de la persona mayor.

**Lit F.** El bienestar y cuidado.

**Lit G.** La seguridad física, económica y social.

**Lit K.** El buen trato y la atención preferencial.

**Lit I.** El enfoque direccional para el goce efectivo de los derechos de la persona mayor (Convención Interamericana de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, 2003, pág. 4).

En el artículo 6, Derecho a la vida y a la dignidad a la vejez: Los Estados Parte adoptarán todas las medidas necesarias para garantizar a la persona mayor el goce efectivo de derecho a la vida y el derecho a vivir con dignidad a la vejez hasta el fin de sus días, en igualdad de condiciones con otros sectores de la población (Convención Interamericana de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, 2003, pág. 6).

En el artículo 35, las personas adultas mayores, niñas, niños y adolescentes, mujeres embarazadas, personas con discapacidad, personas privadas de libertad y quienes adolezcan de enfermedades catastróficas o de alta complejidad, recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos públicos y privados. La misma atención prioritaria recibirán las personas de situación de riesgos, las víctimas de violencia doméstica y sexual, maltrato infantil, desastres naturales o antropogénicos. El Estado prestará especial protección a las personas en condiciones de doble vulnerabilidad (Constitución de la República del Ecuador, 2008, pág. 19).

En el artículo 36, las personas adultas mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado, en especial en los campos de la inclusión social y económica, y protección contra la violencia. Se considerarán personas adultas mayores aquellas personas que hayan cumplido los sesenta y cinco años de edad (Constitución de la República del Ecuador, 2008, pág. 20).

En el artículo 37, el Estado garantizará a las personas adultas mayores los siguientes derechos:

**Núm. 1** La atención gratuita y especializada de salud, así como el acceso gratuito a medicinas.

**Núm. 2** El trabajo remunerado, en función de sus capacidades, para lo cual tomará en cuenta sus limitaciones.

**Núm. 3** Exoneración del pago por costos notariales y registrales, de acuerdo con la ley (Constitución de la República del Ecuador, 2008, pág. 20).

En el artículo 11, corresponsabilidad de la familia. La familia tiene la corresponsabilidad de cuidar la integridad física, mental y emocional de las personas adultas mayores y brindarles el apoyo necesario para satisfacer su desarrollo integral, respetando sus derechos, autonomía y voluntad.

Es responsabilidad de la familia:

**Lit. A.** Apoyar en el proceso para fortalecer las habilidades, competencias, destrezas y conocimientos del adulto mayor,

**Lit. B.** Promover entornos efectivos que contribuyan a erradicar la violencia;

**Lit. C.** Cubrir sus necesidades básicas: una adecuada nutrición, salud, desarrollo físico, psíquico, psicomotor, emocional y afectivo;

**Lit. D.** Proteger al adulto mayor de todo acto o hecho que atente o vulnere sus derechos;

**Lit. E.** Proporcionar al adulto mayor espacios de recreación, cultura y deporte; y,

**Lit. F.** Atender sus necesidades psicoafectivas se encuentre o no viviendo en el ámbito familiar (Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores, 2019, pág. 12).

En el artículo 33, De la seguridad personal. Las personas adultas mayores tienen el derecho a la preservación de su integridad y a una vida libre de todo tipo de violencia. El Estado adoptará las medidas necesarias para prevenir, atender, sancionar y reparar todo tipo de discriminación, violencia, maltrato, abuso, explotación sexual y de otra índole (Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores, 2019, pág. 18).

## **Capítulo III**

### **Estrategias de intervención.**

#### **Tipo de investigación**

Este trabajo social es de tipo aplicada, para Nicomedes (2018) menciona que todo se orienta a solucionar los problemas que se presentan en el diario vivir (p.3). Esto va acorde a la contextualización del problema y objetivos planteados para conocer a profundidad la causa del fenómeno social.

#### **Enfoque de la investigación**

Las investigadoras aplican el enfoque cuantitativo. Alan y Cortez (2018) los datos que se van a ejecutar van relacionado a la cantidad, números o cifras (p.45). Los resultados que se obtendrán de la encuesta aportarán a conocer las causas de la problemática.

#### **Diseño de la Investigación**

El diseño a aplicar será descriptivo. Sampieri y Mendoza (2018) las investigaciones descriptivas tiene un solo objetivo, estudiar las propiedades como las variantes presentes del fenómeno social (p.108). Se obtendrán los resultados tanto de la variable independiente como dependiente.

#### **Métodos Teóricos y Empíricos**

Método deductivo, Nuñez y Torres (2019) se parte de premisas generales representado por la hipótesis general las cuales a través de la recolección de los datos específicos será comprobada o refutada (p.53). Las investigadoras se basarán de teorías ya existentes para comprobar la hipótesis.

### **Técnica e instrumentos de recopilación de datos**

La técnica que se utilizó fue la encuesta con un instrumento cuestionario de preguntas a escala de Likert donde se presentaron los valores: (1) Muy en desacuerdo, (2) En desacuerdo, (3) Ni en acuerdo ni desacuerdo, (4) De acuerdo y (5) Muy de acuerdo. Para Medina (2016) consiste en un interrogatorio verbal o escrito (p.45). Esta técnica ayudará a evaluar los resultados obtenidos por parte de los adultos mayores.

### **Población**

Sampieri y Mendoza (2018) refieren que en la población se encuentran elementos de un todo (p.198). Este estudio tiene como población al reciento San Juan y está constituida por 217 personas de los cuales 102 son hombres y 115 mujeres.

### **Muestra**

Respecto a la muestra, Sampieri y Mendoza (2018) indican que es una parte que se toma de la población para el estudio previo (p,171). Como muestra se tiene a 139 habitantes del recinto San Juan, por lo tanto, se aplica el muestreo no probabilístico por conveniencia y los criterios de inclusión y exclusión donde se detallará el motivo de la selección de la muestra, y por la realidad del sector, se selecciona el número determinado de adultos mayores. Se encuestará a los únicos 27 adultos mayores que habitan en el lugar como también a las 27 familias de los mismos adultos mayores, la cual son parte importante para el estudio de esta problemática y así obtener datos por parte de los beneficiarios directos e indirectos.

Muestreo no probabilístico por conveniencia. Lerma et al., (2021) menciona que en este campo de estudio, no existe ningún tipo de procedimiento estadístico, es netamente deliberado (p.88). Con este muestreo se ajustan los resultados que se obtendrán previo al análisis. Para esto, se tomó en consideración los criterios de inclusión y exclusión:

Inclusión: se incluyó a los adultos mayores y familiares de los adultos mayores porque son los actores directos en este estudio, además, de conocer las condiciones sociales en el que se encuentran dentro de sus hogares y en qué afecta la integración social de los adultos mayores.

Exclusión: no se consideró en las encuestas a la población que no tienen familiares adultos mayores porque no cumplen con las expectativas de la investigación.

La fórmula para obtener la muestra es la siguiente:

$$n = \frac{k^2 * P * Q * N}{e^2 * (N - 1) + k^2 * P * Q}$$

Dónde:

- = El tamaño de la muestra
- = Población o Universo
- = Constante que depende del nivel de confianza (95%=1.96)
- = Error muestral deseado (0.05)
- = Posibilidad que se cumpla (0.50)
- = Posibilidad que no se cumpla (0.50)

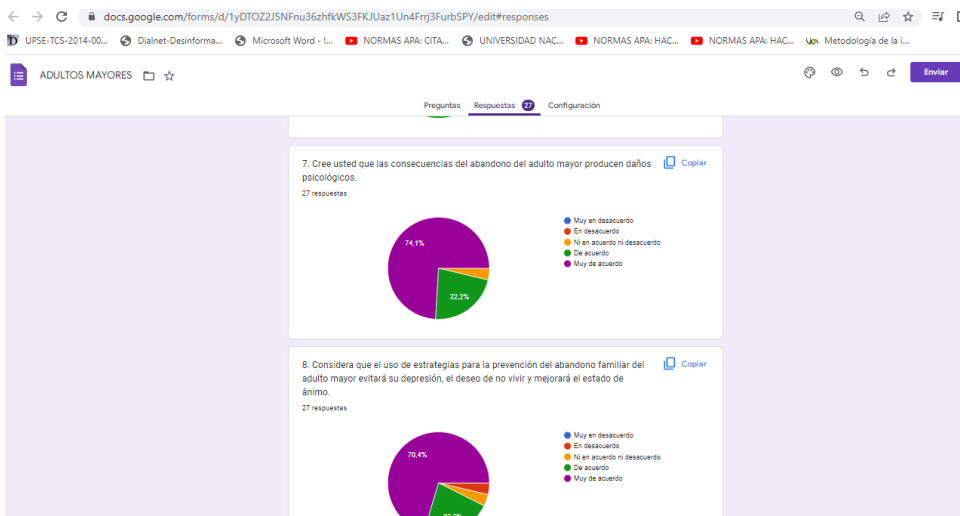
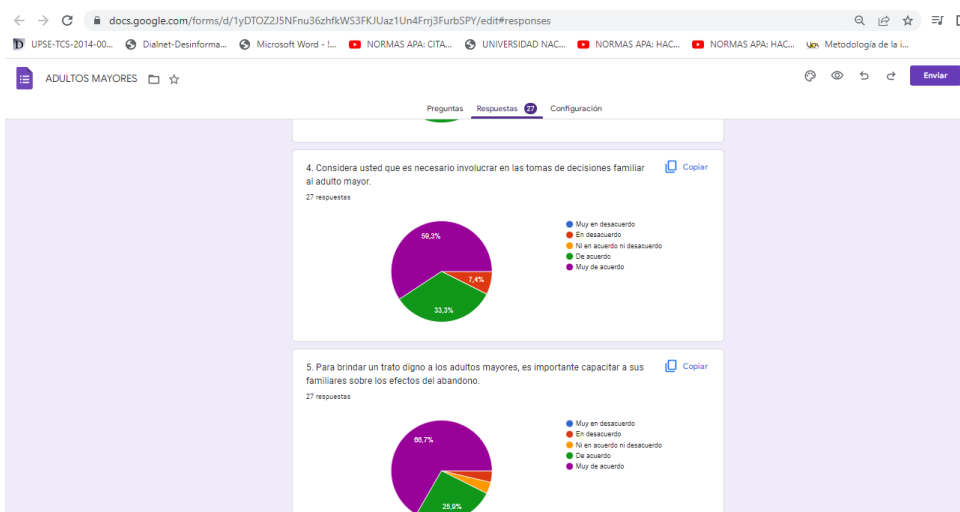
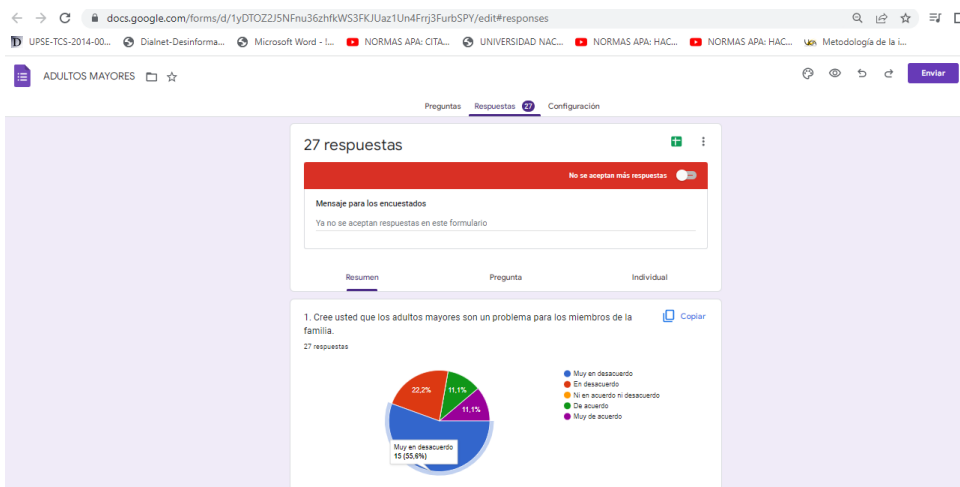
$$\frac{1.96^2 * 0.50 * 0.50 * 217}{(0.05)^2 * (217 - 1) + 1.96^2 * 0.50 * 0.50}$$

$$\frac{208}{0.0025 * 216 + 0.9604}$$

$$\frac{208}{1,5004}$$

$$n = 139$$

## Encuesta – Formulario de Google



### Anexo 3.

#### Resultados de la Encuesta Aplicada a los Adultos Mayores.

**Tabla 1.**

*¿Cree usted que los adultos mayores son un problema para los miembros de la familia?*

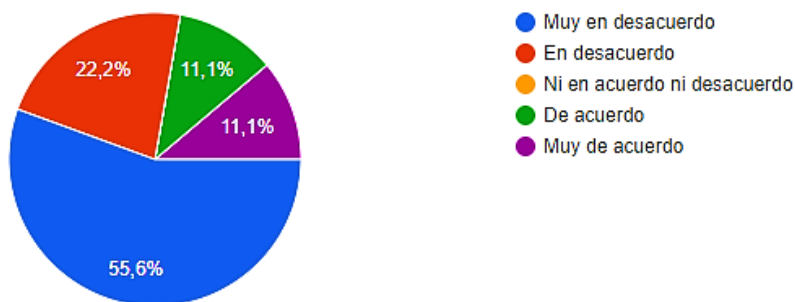
<b>Escala</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Muy en desacuerdo</b>	15	55,6 %
<b>En desacuerdo</b>	6	22,2 %
<b>Ni en acuerdo ni en desacuerdo</b>	0	0%
<b>De acuerdo</b>	3	11,1 %
<b>Muy de acuerdo</b>	3	11,1 %
<b>Total</b>	27	100 %

Nota: Encuesta      **Elaboración propia.**

**Figura 1.**

*¿Cree usted que los adultos mayores son un problema para los miembros de la familia?*

27 respuestas



Nota: Encuesta      **Elaboración propia.**

### Análisis e interpretación

Los adultos mayores respondieron lo siguiente: Muy en desacuerdo (15) equivalente a 55,6%; En desacuerdo (6) que corresponde a 22,2%; De acuerdo (3) igual a 11,1% y Muy de acuerdo (3) 11,1%.

El 55,6% Muy en desacuerdo y 22,2% En desacuerdo, catalogándose en un rango positivo, los adultos mayores consideran que no son una carga para los miembros de su familia y que se es posible vivir en armonía, a su cuidado y protección por parte de sus familiares.

**Tabla 2.**

*¿Cree usted que las consecuencias del abandono del adulto mayor producen daños psicológicos?*

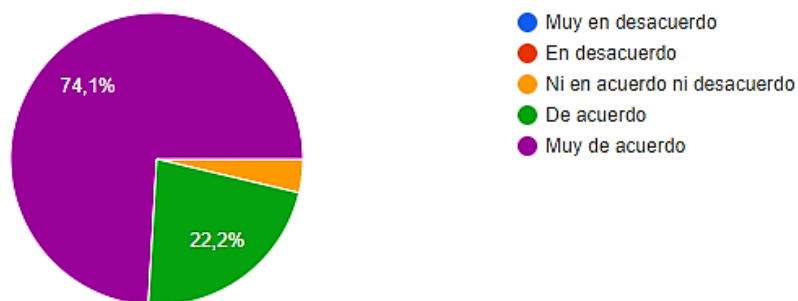
Escala	Frecuencia	Porcentaje
<b>Muy en desacuerdo</b>	0	0 %
<b>En desacuerdo</b>	0	0 %
<b>Ni en acuerdo ni en desacuerdo</b>	1	3,7 %
<b>De acuerdo</b>	6	22,2 %
<b>Muy de acuerdo</b>	20	74,1 %
<b>Total</b>	27	100 %

Nota: Encuesta      **Elaboración propia.**

**Figura 2.**

*¿Cree usted que las consecuencias del abandono del adulto mayor producen daños psicológicos?*

27 respuestas



Nota: Encuesta      **Elaboración propia.**

### Análisis e interpretación

Los adultos mayores respondieron lo siguiente: Muy en desacuerdo (0) equivalente a 0%; En desacuerdo (0) que corresponde a 0%; Ni en acuerdo ni en desacuerdo (1) 3,7%; De acuerdo (6) igual a 22,2% y Muy de acuerdo (20) 74,1%.

El 74,1% Muy de acuerdo y 22,2% De acuerdo, consideran que el abandono de los adultos mayores por parte de las familias si afecta la salud mental del anciano, como factor de esto, tiende a caer en depresión, pérdida de memoria, desánimo en las actividades físicas y alimentación.

**Tabla 3.**

*¿Cree usted que el uso de estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor permitirá la mejora de la calidad de vida?*

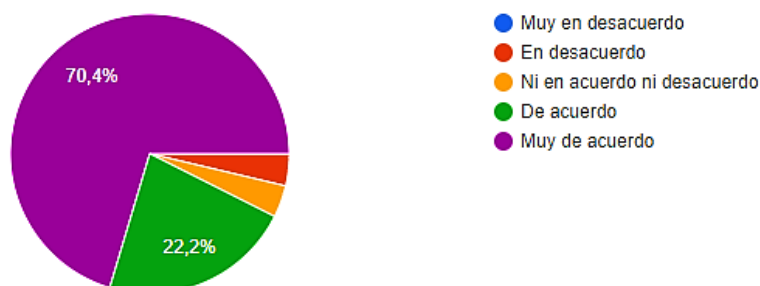
Escala	Frecuencia	Porcentaje
<b>Muy en desacuerdo</b>	0	0 %
<b>En desacuerdo</b>	1	3,7 %
<b>Ni en acuerdo ni en desacuerdo</b>	1	3,7 %
<b>De acuerdo</b>	6	22,2 %
<b>Muy de acuerdo</b>	19	70,4 %
<b>Total</b>	27	100 %

Nota: Encuesta **Elaboración propia.**

**Figura 3.**

*¿Cree usted que el uso de estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor permitirá la mejora de la calidad de vida?*

27 respuestas



Nota: Encuesta **Elaboración propia.**

### Análisis e interpretación

Los adultos mayores respondieron lo siguiente: Muy en desacuerdo (0) equivalente a 0%; En desacuerdo (1) que corresponde a 3,7%; Ni en acuerdo ni en desacuerdo (1) 3,7%; De acuerdo (6) igual a 22,2% y Muy de acuerdo (19) 70,4%.

El 70,4% Muy de acuerdo y 22,2% De acuerdo, colocándose en un rango positivo, consideran que el uso de estrategias para la prevención del abandono del adulto mayor garantiza una calidad de vida. Por lo tanto, es efectivo la creación y utilización de estrategias para que el adulto mayor se sienta en bienestar consigo mismo y con su entorno.

**Tabla 4.**

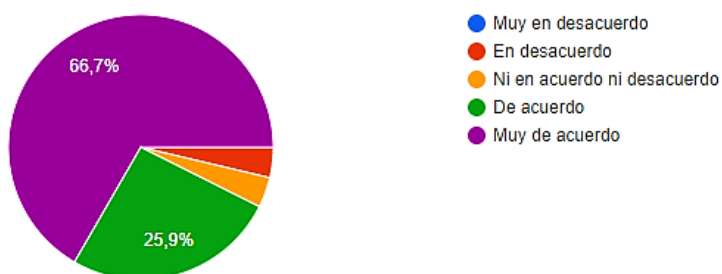
*¿Considera necesario la socialización de la normativa que regulan la atención y cuidado del adulto mayor?*

Escala	Frecuencia	Porcentaje
<b>Muy en desacuerdo</b>	0	0 %
<b>En desacuerdo</b>	1	3,7 %
<b>Ni en acuerdo ni en desacuerdo</b>	1	3,7 %
<b>De acuerdo</b>	7	25,9 %
<b>Muy de acuerdo</b>	18	66,7 %
<b>Total</b>	27	100 %

Nota: Encuesta      **Elaboración propia.**

**Figura 4.**

*¿Considera necesario la socialización de la normativa que regulan la atención y cuidado del adulto mayor?*      27 respuestas



Nota: Encuesta      **Elaboración propia.**

### Análisis e interpretación

Los adultos mayores respondieron lo siguiente: Muy en desacuerdo (0) equivalente a 0%; En desacuerdo (1) que corresponde a 3,7%; Ni en acuerdo ni en desacuerdo (1) 3,7%; De acuerdo (7) igual a 25,9% y Muy de acuerdo (18) 66,7%.

El 66,7% Muy de acuerdo y 25,9% De acuerdo, colocándose en un rango positivo, consideran que es importante que se socialicen las normativas que regulan la atención y cuidado del adulto mayor como se establece en la Constitución del Ecuador y en la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores.

### Resultados de la Encuesta Aplicada a los familiares de los Adultos Mayores del Recinto San Juan.

**Tabla 5.**

*¿Cree usted que el abandono familiar es una forma de violencia contra el adulto mayor?*

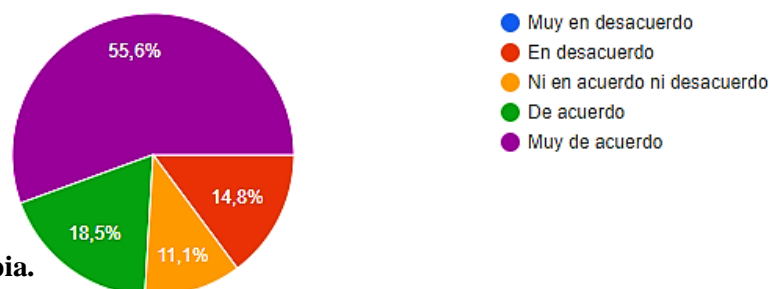
Escala	Frecuencia	Porcentaje
<b>Muy en desacuerdo</b>	0	0 %
<b>En desacuerdo</b>	4	14,8 %
<b>Ni en acuerdo ni en desacuerdo</b>	3	11,1 %
<b>De acuerdo</b>	5	18,5 %
<b>Muy de acuerdo</b>	15	55,6 %
<b>Total</b>	27	100 %

Nota: Encuesta **Elaboración propia.**

**Figura 5.**

*¿Cree usted que el abandono familiar es una forma de violencia contra el adulto mayor?*

27 respuestas



Nota: Encuesta **Elaboración propia.**

### Análisis e interpretación

Los adultos mayores respondieron lo siguiente: Muy en desacuerdo (0) equivalente a 0%; En desacuerdo (4) que corresponde a 14,8%; Ni en acuerdo ni en desacuerdo (3) 11,1%; De acuerdo (5) igual a 18,5% y Muy de acuerdo (15) 55,6%.

El 55,6% Muy de acuerdo y 18,5% De acuerdo, consideran que el abandonar a los adultos mayores sea en la condición que se encuentre es conceptualizado como una violencia a la vida y a sus derechos.

**Tabla 6.**

*¿Para brindar un trato digno a los adultos mayores, es importante capacitar a sus familiares sobre los efectos del abandono?*

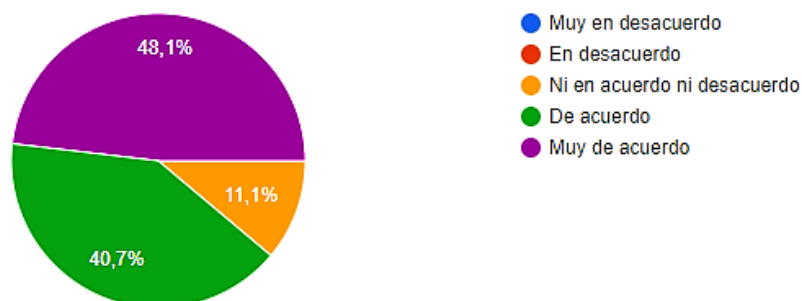
Escala	Frecuencia	Porcentaje
<b>Muy en desacuerdo</b>	0	0 %
<b>En desacuerdo</b>	0	0 %
<b>Ni en acuerdo ni en desacuerdo</b>	3	11,1 %
<b>De acuerdo</b>	11	40,7 %
<b>Muy de acuerdo</b>	13	48,1 %
<b>Total</b>	27	100 %

Nota: Encuesta      **Elaboración propia.**

**Figura 6.**

*¿Para brindar un trato digno a los adultos mayores, es importante capacitar a sus familiares sobre los efectos del abandono?*

27 respuestas



Nota: Encuesta      **Elaboración propia.**

### Análisis e interpretación

Los adultos mayores respondieron lo siguiente: Muy en desacuerdo (0) equivalente a 0%; En desacuerdo (0) que corresponde a 0%; Ni en acuerdo ni en desacuerdo (3) 11,1%; De acuerdo (11) igual a 40,7% y Muy de acuerdo (13) 48,1%.

El 48,1% Muy de acuerdo y 40,7% De acuerdo, catalogándose en un rango positivo, los encuestados mencionan que es importante capacitar a la familia sobre las causas negativas y efectos que ocurre cuando se abandona a un adulto mayor. Con esto, se brinda un trato digno con este grupo social.

**Tabla 7.**

*¿Considera que el uso de estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor evitará su depresión, el deseo de no vivir y mejorará el estado de ánimo?*

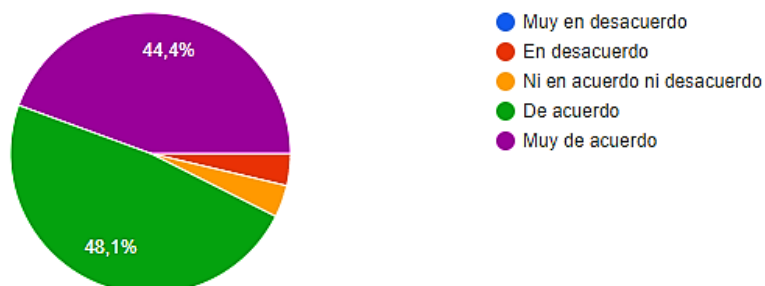
Escala	Frecuencia	Porcentaje
<b>Muy en desacuerdo</b>	0	0 %
<b>En desacuerdo</b>	1	3,7 %
<b>Ni en acuerdo ni en desacuerdo</b>	1	3,7 %
<b>De acuerdo</b>	13	48,1 %
<b>Muy de acuerdo</b>	12	44,4 %
<b>Total</b>	27	100 %

Nota: Encuesta      **Elaboración propia.**

**Figura 7.**

*¿Considera que el uso de estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor evitará su depresión, el deseo de no vivir y mejorará el estado de ánimo?*

27 respuestas



Nota: Encuesta      **Elaboración propia.**

### Análisis e interpretación

Los adultos mayores respondieron lo siguiente: Muy en desacuerdo (0) equivalente a 0%; En desacuerdo (1) que corresponde a 3,7%; Ni en acuerdo ni en desacuerdo (1) 3,7%; De acuerdo (13) igual a 48,1% y Muy de acuerdo (12) 44,4%.

Se puede evidenciar que el uso de estrategias de comunicación ayuda a la prevención del abandono del adulto mayor y esto evita que caigan en el círculo de la depresión, el deseo de no vivir y mejora el estado de ánimo de los afectados.

**Tabla 8.**

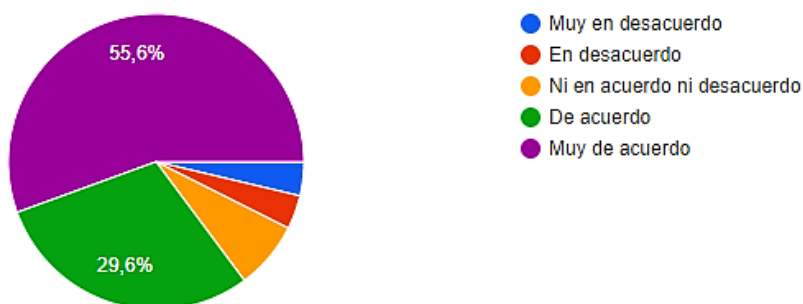
*¿Considera necesario la socialización de la normativa que regulan la atención y cuidado del adulto mayor?*

Escala	Frecuencia	Porcentaje
<b>Muy en desacuerdo</b>	1	3,7 %
<b>En desacuerdo</b>	1	3,7 %
<b>Ni en acuerdo ni en desacuerdo</b>	2	7,4 %
<b>De acuerdo</b>	8	29,6 %
<b>Muy de acuerdo</b>	15	55,6 %
<b>Total</b>	27	100 %

Nota: Encuesta      **Elaboración propia.**

**Figura 8.**

*¿Considera necesario la socialización de la normativa que regulan la atención y cuidado del adulto mayor?*  
27 respuestas



Nota: Encuesta      **Elaboración propia.**

### **Análisis e interpretación**

Los adultos mayores respondieron lo siguiente: Muy en desacuerdo (1) equivalente a 3,7%; En desacuerdo (1) que corresponde a 3,7%; Ni en acuerdo ni en desacuerdo (2) 7,4%; De acuerdo (8) igual a 29,6% y Muy de acuerdo (15) 55,6%.

Se puede evidenciar que es importante que se socialicen las normativas que regulan la atención y cuidado del adulto mayor que se establecen en la Constitución del Ecuador y en la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores.



### **Factores internos que favorecen u obstaculizan la realización del proyecto**

Los factores internos que favorecen al desarrollo del proyecto social son:

- El apoyo mutuo del recinto San Juan.
- El interés que tienen los beneficiarios de este proyecto para su bienestar.
- La participación de los adultos mayores.
- Se cuenta con recursos económicos, materiales físicos y capacidad para el desarrollo de la propuesta.

Los factores que obstaculizan son las siguientes:

- El poco involucramiento de las familias de los adultos mayores.
- La poca información que se recibe por parte de los miembros de las familias de los adultos mayores.
- La falta de compromiso de inicio y fin del proyecto por parte de los beneficiarios.

### **Financiamiento / Presupuesto**

<b>PRESUPUESTO PARA LA EJECUCIÓN DE LA PROPUESTA PLANTEADA</b>			
<b>Concepto</b>	<b>Recursos</b>	<b>Aporte comunitario</b>	<b>Total</b>
Recursos humanos	75,00	00,00	75,00
Transporte	100,00	00,00	100,00
Material y suministros	175,00	00,00	175,00
Refrigerios	200,00	00,00	200,00
Adecuación de materiales	100,00	00,00	100,00
<b>TOTAL USD</b>	<b>650,00</b>	<b>00,00</b>	<b>650,00</b>

### Matriz de Marco Lógico

Resumen narrativo de objetivos	Indicadores	Medios	Supuestos
<p><b>Fin:</b> Mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores del recinto San Juan de la Parroquia San Pablo</p>	<p>Porcentaje de adultos mayores que han mejorado su calidad de vida.</p>	<p>-Registro de asistencia al centro. -Todos los registros de programas a ejecutar.</p>	<p>Cumplir con las políticas y programas que permitan la atención integral a los adultos mayores.</p>
<p><b>Propósito:</b> Mejorar las condiciones biopsicosociales de las personas adultas mayores del recinto San Juan.</p>	<p>-Identificar que enfermedades poseen. -N° de adultos mayores que tengan una actividad física activa. -Aumento de visitas y acompañamiento familiares en los centros de atención.</p>	<p>-Registro del historial médico. -Registro de atención. -Registro de visitas por parte de sus familiares.</p>	<p>Cumplimiento de las políticas y programas que permitan la atención integral a los adultos mayores.</p>
<p><b>Componentes:</b> Implementar espacios adecuados para actividades físicas para la atención del adulto mayor.</p>	<p>Centro de servicios para una mayor atención integral del adulto mayor.</p>	<p>Control de asistencia -Informes -Entrevistas -Evidencias fotográficas. -Evaluación -Seguimiento</p>	<p>Contar con bienes inmuebles adecuados para la construcción de un Centro de Atención a los Adultos Mayores</p>
<p>Incrementar políticas públicas, programas, plataformas en redes sociales de apoyo para la atención del adulto mayor.</p>	<p>- Políticas de atención al adulto mayor. -Al finalizar el primer año del proyecto se habrán implementado un 100% los programas establecidos para mayor atención a este grupo vulnerable.</p>	<p>Control de asistencia -Informes -Entrevistas -Evidencias fotográficas. -Evaluación -Seguimiento</p>	<p>La población adulta y los miembros de sus familias son receptivos a los programas implementados.</p>

## **Conclusiones y Recomendaciones**

### **Conclusiones**

- El presente proyecto social estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor, en el recinto San Juan de la parroquia San Pablo del cantón Santa Ana demostró que el estado del abandono del adulto mayor parte de la carencia de afecto por la familia, rechazo de los hijos al no tener una vida útil productiva y escasas de recursos económicos.
- Las causas que producen el abandono del adulto mayor por parte de la familia yace por no ser portadores de la economía y esto demanda gastos como una buena alimentación y vida saludable, cuidados médicos; además, de ser una carga para los miembros de la familia. Los efectos que producen son: la depresión, la desorientación, el no querer vivir, el aislarse por completo y entrar en llanto.
- Los factores que hacen vulnerable al adulto mayor del recinto San Juan de la parroquia San Pablo cantón Santa Ana son: factor personal, en estado civil, la gran mayoría son viudos y viudas. Factor familiar, algunos adultos mayores solo tienen un hijo o hija, viven en lugares apartados, son dependientes de su propia casa y son cuidados por alguna persona allegada o cercana.
- En el campo de la salud, mayormente los adultos mayores sufren de depresión, decaimiento, y que afecta al cuerpo como hipertensión arterial, enfermedades crónicas y pulmonares.

- Se conoció diferentes tipos de estrategias para la prevención del abandono del adulto mayor, entre ellos está realizar programas culturales, danza y de reconocimiento como una pieza clave para una dignidad y autoestima libre. Adicional a esto, brindar servicios sociales a este grupo que por años ha sido vulnerable en recinto San Juan de la parroquia San Pablo cantón Santa Ana.

### **Recomendaciones**

- Se recomienda a los dirigentes del recinto de San Juan de la parroquia San Pablo del cantón Santa Ana, que crean estrategias de comunicación y gestión social que involucre el afecto y acercamiento mutuo hacia el adulto mayor para con sus familiares. Además, con las estrategias hacer seguimientos y llevar un registro de control.
- Se sugiere que realicen estudios de casos para conocer con más profundidad el motivo del abandono del adulto mayor por falta de atención de su familiar en actividades que debe cumplir; y sobre todo, qué provoca este fenómeno cuando la persona ya no puede soportar este problema.
- Se recomienda presentar mesas de diálogos en instituciones públicas y privadas para la creación de espacios de diversión y recreación dirigidos a este grupo social para que no se aislen y siga afectando su salud física.
- Realizar entrevistas personalizadas con adultos mayores que se encuentran en centros de asilos para conocer cuáles son los factores que afectan la salud física y

psicológica del adulto mayor cuando se es abandonado por asuntos presentados en la familia.

- Finalmente, los tipos de estrategias para la prevención del abandono del adulto mayor como los programas culturales, danza y de reconocimiento como una pieza clave para una dignidad y autoestima libre que se identificaron, sean ejecutados por la empresa pública y privada del cantón Santa Ana.

### **Bibliografía**

Alan, D., & Cortez, L. (2018). *Repositorio Universidad Técnica de Machala*. Obtenido de Repositorio Universidad Técnica de Machala:

<http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/14232/1/Cap.4-Investigaci%C3%B3n%20cuantitativa%20y%20cualitativa.pdf>

Alfonso, A., & Perdomo, L. (15 de Marzo de 2022). *Repositorio Corporación Universitaria del Meta, Escuela de Derecho y Ciencias Sociales*. Obtenido de Repositorio Corporación Universitaria del Meta, Escuela de Derecho y Ciencias Sociales:

<https://repositorio.unimeta.edu.co/bitstream/handle/unimeta/856/PROYECTO%20FINA L%20ANGIE-LUZMARY.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Bendezú, C. (2021). *Repositorio Universidad Privada San Juan Bautista*. Obtenido de Repositorio Universidad Privada San Juan Bautista:

<https://es.scribd.com/document/536021527/LILIANA-CANALES>

Calderón, D. (2018). Epidemiología de la Depresión en el Adulto Mayor. *Revista Scielo*, 184. Obtenido de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X2018000300009](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2018000300009)

Chávez, R., & Gutiérrez, J. (2022). Adulto Mayor y las Medidas de Protección Social Inclusiva para el Goce de Derechos. *Revista de Investigación Científica y Social*, 96. Obtenido de <https://www.reincisol.com/ojs/index.php/reincisol/article/view/6/11>

Constitución de la República del Ecuador. (2008). *Derechos del Buen Vivir*. Montecristi.

Obtenido de [https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/02/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador\\_act\\_ene-2021.pdf](https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/02/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador_act_ene-2021.pdf)

Convención Interamericana de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. (2003).

*Principios Generales*. Obtenido de

[http://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados\\_multilaterales\\_interamericanos\\_a-70\\_derechos\\_humanos\\_personas\\_mayores.pdf](http://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_a-70_derechos_humanos_personas_mayores.pdf)

Esmeraldas, E., Falcones, M., Vásquez, M., & Solórzano, J. (2019). El Envejecimiento del

Adulto Mayor y sus Principales Características. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*, 65. Obtenido de

<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6788154.pdf>

Gavidia, W. (2022). *Repositorio Universidad Nacional de Cajamarca*. Obtenido de Repositorio Universidad Nacional de Cajamarca:

<https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/4628/TESIS%20WILDER%20SUSTENTADA%202022.pdf?sequence=1>

Giraldo, Y. (2022). *Repositorio Universidad Autónoma Latinoamericana*. Obtenido de

Repositorio Universidad Autónoma Latinoamericana:

[http://52.170.20.67:8080/jspui/bitstream/123456789/2150/1/unaula\\_rep\\_pre\\_der\\_2022\\_efectos\\_juridicos\\_penal\\_descuido\\_negligencia\\_abandono\\_adulto\\_mayor.pdf](http://52.170.20.67:8080/jspui/bitstream/123456789/2150/1/unaula_rep_pre_der_2022_efectos_juridicos_penal_descuido_negligencia_abandono_adulto_mayor.pdf)

González, R. (2021). *Repositorio Universidad Estatal Península de Santa Elena*. Obtenido de

Repositorio Universidad Estatal Península de Santa Elena:

<https://repositorio.upse.edu.ec/xmlui/bitstream/handle/46000/7038/UPSE-TGS-2022-0017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ibadango, V. (2019). *Repositorio Universidad Técnica del Norte*. Obtenido de Repositorio

Universidad Técnica del Norte:

<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/9321/2/06%20ENF%201021%20TRA%20BAJO%20GRADO.pdf>

- Lazo, V., Portugal, M., & Sánchez, D. (2022). *Repositorio Universidad Continental*. Obtenido de Repositorio Universidad Continental:  
[https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11275/2/IV\\_FCS\\_507\\_TE\\_Lazo\\_Portugal\\_Sanchez\\_2022.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11275/2/IV_FCS_507_TE_Lazo_Portugal_Sanchez_2022.pdf)
- Lerma, A., Vázquez, J., Martínez, M., González, L., Coronado, J., Barraza, A., . . . Mercado, J. (2021). *MANUAL DE TEMAS NODALES DE LA INVESTIGACIÓN CUANTITATIVA. UN ABORDAJE DIDÁCTICO*. México: Universidad Pedagógica de Durango Educar para transformar. Obtenido de <http://www.upd.edu.mx/PDF/Libros/Nodales.pdf>
- Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores. (2019). *De los Derechos del Estado, sociedad y de la familia frente a las personas adultas mayores*. Quito. Obtenido de [https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2019-06/Documento\\_%20LEY%20ORGANICA%20DE%20LAS%20PERSONAS%20ADULTAS%20MAYORES.pdf](https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2019-06/Documento_%20LEY%20ORGANICA%20DE%20LAS%20PERSONAS%20ADULTAS%20MAYORES.pdf)
- Machuca, L. (2022). *Repositorio Universidad Nacional de Trujillo*. Obtenido de Repositorio Universidad Nacional de Trujillo:  
<https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/19291/MACHUCA%20SANDOVAL%20-%20TS.pdf?sequence=1>
- Medina, J. (marzo de 2016). *Repositorio Universidad Central del Ecuador*. Obtenido de Repositorio Universidad Central del Ecuador:  
<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/5817/1/T-UCE-0013-Ab-037.pdf>
- Mendinueta, E., Elias, M., & López, S. (diciembre de 2019). *Repositorio Universidad Galileo*. Obtenido de Repositorio Universidad Galileo:  
[http://biblioteca.galileo.edu/tesario/bitstream/123456789/1200/1/2019-T-mgg-045\\_mendinueta\\_elias\\_lopez.pdf](http://biblioteca.galileo.edu/tesario/bitstream/123456789/1200/1/2019-T-mgg-045_mendinueta_elias_lopez.pdf)
- Moreta, O., & Robalino, N. (2016). *Repositorio Pontífica Universidad Católica del Ecuador*. Obtenido de Repositorio Pontífica Universidad Católica del Ecuador:  
<http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/12684/TESIS%20DR.%20MORETA%20-%20DRA%20ROBALINO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Nicomedes, E. (2018). *Repositorio Universidad Santo Domingo de Guzmán*. Obtenido de Repositorio Universidad Santo Domingo de Guzmán:  
<http://repositorio.usdg.edu.pe/bitstream/USDG/34/1/Tipos-de-Investigacion.pdf>

Nuñez, M., & Torres, Y. (2019). *Repositorio Universidad Nacional de Huancavelica*. Obtenido de Repositorio Universidad Nacional de Huancavelica:  
<https://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2907/TESIS-ENFERMER%20C3%8DA-2019-NU%20C3%91EZ%20MANRIQUE%20Y%20TORRES%20CASTILLO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Organización de las Naciones Unidas. (2019). Obtenido de <https://www.un.org/es/global-issues/ageing>

Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la Investigación: Las Rutas Cuantitativas, Cualitativas y Mixtas*. México: McGraw-HIL/INTERAMAERICANA EDITORES. S.A. de C. V. Obtenido de  
[http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales\\_de\\_consulta/Drogas\\_de\\_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf](http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf)

Sociedad Cubana de Enfermería. (2022). Estrategias de Integración de Cuidados Formales e Informales en el Anciano en la Comunidad. *Congreso de la Sociedad Cubana de Enfermería 2022*, (pág. 9). Obtenido de  
<https://congresosenfermeriacubana.sld.cu/index.php/enfermeria22/2022/paper/download/107/58>

Velasco, J., Cunalema, J., Lozano, M., & Vargas, G. (2021). Autocuidado por Covid-19 del Adulto Mayor en la Confraternidad Lupita Nolivios, Ecuador 2020. *Ministerio del Poder Popular para la Salud Boletín de Malariología y Salud Mental*, 113. Obtenido de  
<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/04/1178590/art-10-i-2021.pdf>

Yáñez, Á. (2022). *Repositorio Universidad Técnica de Babahoyo*. Obtenido de Repositorio Universidad Técnica de Babahoyo:  
<http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/12100/E-UTB-FCJSE-PSCLIN-000637.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

# ANEXOS

## Anexo

### Instrumento de Validación

**Técnica:** Encuesta con escala de Likert

**Instrumento:** Cuestionario

**Tema:** ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL ABANDONO FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR EN EL RECINTO SAN JUAN DE LA PARROQUIA SAN PABLO DEL CANTÓN SANTA ANA.

**Objetivo:** Identificar los factores que inciden en la percepción de abandono que tiene el adulto mayor

**Escala.** Muy en desacuerdo 1, en desacuerdo 2, ni en acuerdo ni desacuerdo 3, de acuerdo 4, muy de acuerdo 5.

<b>Tema: ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL ABANDONO FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR EN EL RECINTO SAN JUAN DE LA PARROQUIA SAN PABLO</b>						
		1	2	3	4	5
<b>1</b>	Cree usted que los adultos mayores son un problema para los miembros de la familia.					
<b>2</b>	Cree usted que el abandono familiar es una forma de violencia contra el adulto mayor.					
<b>3</b>	Cree usted que las ocupaciones de la familia influyen sobre la idea de abandono que tiene el adulto mayor.					
<b>4</b>	Considera usted que es necesario involucrar en las tomas de decisiones familiar al adulto mayor.					
<b>5</b>	Para brindar un trato digno a los adultos mayores, es importante capacitar a sus familiares sobre los efectos del abandono.					
<b>6</b>	Cree usted que la causa del abandono del adulto mayor se da por que los familiares tienen que salir a trabajar.					
<b>7</b>	Cree usted que las consecuencias del abandono del adulto mayor producen daños psicológicos.					
<b>8</b>	Considera que el uso de estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor evitará su depresión, el deseo de no vivir y mejorará el estado de ánimo.					
<b>9</b>	Cree usted que el uso de estrategias para la prevención del abandono familiar del adulto mayor permitirá la mejora su calidad de vida.					
<b>10</b>	Considera necesario la socialización de la normativa que regulan la atención y cuidado del adulto mayor.					

**Nota:** Encuesta **Elaboración propia.**

Anexo

VISITA A LOS ADULTOS MAYORES – RECINTO SAN JUAN



