



INSTITUTO SUPERIOR
Tecnológico de Ciencias Religiosas y
Educación en Valores
SAN PEDRO

CARRERA DE PROMOCIÓN SOCIAL COMUNITARIA

PROYECTO DE TITULACIÓN

Previo a la obtención del título de

TECNÓLOGO EN PROMOCIÓN SOCIAL COMUNITARIA

MODALIDAD: PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

TEMA:

Estrategias para la prevención del consumo de drogas en adolescentes de la
comunidad La Laguna.

AUTORA:

Gabriela Lisseth García Zambrano

TUTOR:

Lcdo. Toro Chinga Pedro Antonio

Portoviejo-Manabí-Ecuador

2023

ISTSPE

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Quien suscribe, Lcdo. Toro Chinga Pedro Antonio, docente de la carrera de Promoción Social Comunitaria del Instituto Superior Tecnológico en Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, en calidad de tutor del trabajo de titulación ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES DE LA COMUNIDAD LA LAGUA, desarrollado por la estudiante García Zambrano Gabriela Lisseth, cumple con los requisitos establecidos, a la vez que doy fe de:

- La verificación de que el trabajo desarrollado por los estudiantes cumple con el diseño metodológico y rigor científico según la modalidad escogida por los autores.
- Asesoramiento oportuno a los estudiantes en el desarrollo del trabajo de titulación.
- Confirmación de la Originalidad del Trabajo

Portoviejo, junio de 2023

Lic. Toro Chinga Pedro Antonio
DOCENTE ISTSPE

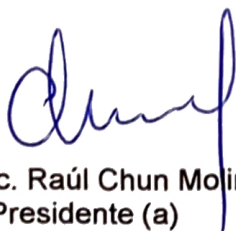
AUTORÍA

El presente Proyecto de investigación titulado: **ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES DE LA COMUNIDAD LA LAGUA** es absolutamente original, auténtico y personal. En tal virtud, el contenido, efectos legales y académicos que se desprenden del mismo son de exclusiva responsabilidad del autor.

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

En calidad de tribunal calificador del Informe Final del Trabajo de Titulación presentado por la señorita García Zambrano Gabriela Lisseth, estudiante de la Carrera de Promoción Social Comunitaria, bajo la Modalidad Proyecto de Investigación, titulado ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES DE LA COMUNIDAD LA LAGUA, nos permitimos informar que el trabajo ha sido revisado y calificado de acuerdo al Artículo 31 literal c del Reglamento de Régimen Académico, emitido por el CES como requisito previo a la obtención del Título de Tecnólogo en Promoción Social. Para cuya constancia suscribimos, juntamente con la señora presidenta del Tribunal.

Portoviejo, junio 2023



Msc. Raúl Chun Molina
Presidente (a)



Mg. Julio Pérez Marcos
Primer miembro



Mg. Mariuxi Palacios Cedeño
Segundo miembro



Tclg. José Mielés Moreira
Tercer miembro

DERECHOS DE AUTOR.

Autorizo al Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, para que haga uso de este Trabajo de Titulación como un documento disponible para la lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo los derechos de mi trabajo de Titulación a favor del Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, con fines de difusión pública. Además, autorizo su reproducción total o parcial dentro de las regulaciones de la institución.

Portoviejo, junio 2023

f

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Rafael', is written over a horizontal line.

DEDICATORIA

A Dios por su infinito amor y crearme

A mi familia, por ser el pilar fundamental para desear cumplir mis sueños.

Mi esposo: Cristhian, mis hijos: Mathias y Zuleika

A mis padres: Raquel y Pedro

Y a mis amigas Mayra y Josselyn

AGRADECIMIENTO

Al instituto San Pedro, por abrirme las puertas de su alma mater para hacerme una profesional.

A los docentes por habernos guiado en este proceso de aprendizaje

A mi Amado Dios por ser el ser supremo que me ha dado la fuerza y la voluntad de demostrarme que soy capaz en todo.

INDICE

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR.....	ii
AUTORÍA	iii
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO	iv
DERECHOS DE AUTOR.	v
DEDICATORIA.....	vi
AGRADECIMIENTO	vii
INDICE	viii
RESUMEN.	xii
ABSTRACT	xiii
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I.	2
1.1. Planteamiento del problema.....	2
1.2. Formulación y sistematización del problema	3
1.3. Delimitación de la investigación.	3
1.3.1. Delimitación temporal.....	3
1.3.2. Delimitación temporal.....	3
1.3.3. Delimitación de Contenido	3
1.4. Antecedentes.	4
1.5. Justificación.....	4
1.6. Objetivos	5

1.6.1. Objetivo General	5
1.6.2. Objetivos Específicos	5
CAPITULO II MARCO TEÓRICO	6
2.1. Estrategias.....	6
2.1.1. Estrategias para adolescentes:.....	7
2.2. Prevención.....	7
2.3. Consumo de drogas	8
2.3.1. Causas del consumo de drogas.....	9
2.3.2. Efectos del consumo de drogas	10
2.4. Adolescentes	11
2.5. Drogodependencia	12
2.6. Consumo de drogas en la comunidad.....	12
2.7. Síntesis del autor	13
2.8. Hipótesis	14
2.9. Variables.....	14
2.10. Operacionalización de variables	15
CAPITULO III METODOLOGÍA	16
3. Diseño Metodológico	16
3.1. Ubicación.....	16
3.2. Tipos de investigación	17
3.2.1. Investigación descriptiva	17

3.2.2. Investigación bibliográfica-documental	17
3.2.3. Investigación de campo.....	17
3.3. Población y muestra	17
3.3.1. Definición de muestra.....	17
3.3.2. Diseño de la muestra	18
3.4. Área de estudio.....	18
3.5. Materiales y métodos.....	18
3.5.1. Método y procedimiento de recolección de datos.	18
CAPÍTULO IV RESULTADOS Y DISCUSIÓN	19
4. RESULTADOS.....	19
4.1. ANALISIS DE DATOS.....	20
4.2. PROPUESTA	21
CONCLUSIONES	23
RECOMENDACIONES	24
BIBLIOGRAFIA	25
ANEXOS	27

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Ubicación Comunidad La Laguna.....	17
--	----

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Edad	32
Gráfico 2. Estado civil	33
Gráfico 3. Estudios realizados	34
Gráfico 4. Profesión	35
Gráfico 5. Tipos de drogas.....	36
Gráfico 6. Con que fin consumiría drogas.....	37
Gráfico 7. Familiares consumidores.....	38
Gráfico 8. Afectaciones por consumo de drogas	39
Gráfico 9. Consecuencias del consumo de drogas.....	40
Gráfico 10. Importancia de establecer estrategias de prevención	41

RESUMEN.

Mediante el estudio se logró establecer las estrategias de prevención de consumo de drogas, la investigación se enfocó en un diseño descriptivo y además en el método cuantitativo; aplicando la encuesta a los habitantes de la comunidad, logrando conocer sus opiniones sobre este problema que afecta la salud y bienestar de las personas, a su vez lo que la presente ocasiona en nuestra sociedad, que problemáticas les afectan, dicho instrumento reflejó el descontento que tienen los ciudadanos, ya que esto interviene en sus personalidades y actuar. Con los resultados obtenidos se concluyó que es importante brindar todo el apoyo necesario, por ende, se elaboró un plan de prevención y las recomendaciones pertinentes, las cuales fueron direccionadas a los habitantes de la comunidad, para que sean aplicadas enfocándose en disminuir el problema, logrando controlar el consumo de drogas y que aquellos consumidores nuevas actividades que les permita abandonar por completo las drogas y se renueven de este problema.

Palabras claves: estrategias de prevención, consumo de drogas, adolescentes, comunidad.

ABSTRACT

Through the studies it was possible to establish the strategies for the prevention of drug use, the research focused on a descriptive design and also on the quantitative method; applying the survey to the inhabitants of the community, getting to know their opinions on this problem that affects the health and well-being of people, in turn what this causes in our society, what problems affect them, said instrument reflects the discontent that has the citizens, as this intervenes in their personalities and act. With the results obtained, it was concluded that it is important to provide all the necessary support, therefore, a prevention plan and the pertinent recommendations were prepared, which were addressed to the inhabitants of the community, so that they can be applied focusing on reducing the problem. managing to control drug use and that those consumers new activities that allow them to completely abandon drugs and renew themselves from this problem.

Keywords: prevention strategies, drug use, adolescents, community.

INTRODUCCIÓN

Una de las problemáticas que se dan en la sociedad actualmente es el alto consumo de drogas en los adolescentes, sobre todo en las pequeñas comunidades donde no existe apoyo gubernamental para erradicar dicha problemática, siendo ésta latente, desarrollar estrategias de prevención es la opción más idónea y adecuada, pero este trabajo exige mucha responsabilidad, entrega y ser constante aplicando destrezas para evitar que los adolescentes caigan en el consumo de drogas.

Se recalca que el consumo de drogas es un fenómeno ya que las consecuencias personales y sociales derivan del problema, por lo tanto, se considera un problema comunitario y por ende de salud pública, de esta manera la situación es preocupante por el alto consumo de drogas en adolescentes poniendo en riesgo a nuevas generaciones en inducir el consumo; los adolescentes hacen los primeros acercamientos a este tipo de sustancias adictivas, teniendo cambios de personalidad, cognitivos, de valores que afectan la salud.

La presente investigación recopilará información bibliográfica, mostrará resultados cualitativos, además de describir las estrategias a utilizar para prevenir el consumo de drogas en adolescentes de la comunidad La Laguna, se pretende demostrar que mediante las estrategias preventivas se logrará aportar a una visión diferente con fines favorables para los adolescentes.

CAPÍTULO I.

1.1. Planteamiento del problema.

Ecuador es un país con alto índice de consumo de drogas, sobre todo con el uso de marihuana la cual se da entre la población entre 12 a 64 años, por ser de bajo costo y fácil acceso para, pero este problema también es frecuente en jóvenes de toda clase social, en la actualidad ya no es noticia, observar a cualquier persona consumiendo drogas en cualquier lugar visible sin temor a las críticas.

En la comunidad de la Laguna se ha incrementado el consumo de drogas en jóvenes y adolescentes siendo causantes la falta de atención de los padres, falta de comunicación ya sea en el hogar, escuela o colegio y sobre todo falta de educación sobre temas de drogadicción, empujando a este grupo vulnerable a caer en ese mundo por curiosidad o porque otro amigo lo hace y se sienten en la necesidad de experimentar algo nuevo, otra causante ha sido el abandono de los padres al optar por una vida mejor dejándolos sin protección alguna quedando a la deriva en las tomas de malas decisiones.

La adolescencia es una de las etapas de más importancia en el proceso del desarrollo del ser humano, los cambios físicos, emocionales, psicológicos y sociales influyen en el comportamiento, es allí donde los adolescentes se encuentran propensos a las adicciones de droga llevándolos a la adicción, considerado como un grave problema, donde ellos consumen a temprana edad resultando riesgoso para la salud, cabe destacar que no solo el sexo masculino consume drogas también el sexo femenino lo realiza con mayor frecuencia agudizando la problemática.

Mientras exista afectación por el consumo incesante de drogas, las cifras son elevadas, por lo tanto, es necesario elaborar estrategias específicas para enfrentar la situación y así tener una comunidad saludable y libre del consumo de drogas, buscar solución a este problema es

muy complejo ya que no hay un control en las calles para detener el expendio de drogas, en la actualidad este tipo de problemas es palpado en todas las clases sociales trayendo consigo severos daños personales, laborales, académicos que hacen que los resultados sean muy deprimentes.

1.2. Formulación y sistematización del problema

Por lo tanto, de acuerdo al problema antes planteado se realiza la siguiente interrogante.

¿Cuáles serían las estrategias de prevención que eviten el consumo de drogas en los adolescentes de la comunidad La Laguna?

1.3. Delimitación de la investigación.

1.3.1. Delimitación temporal

La investigación se realizará desde junio a agosto de 2022

1.3.2. Delimitación espacial

El presente trabajo se realizará en:

País: Ecuador

Provincia: Manabí

Cantón: Santa Ana

Parroquia: Ayacucho

Comunidad: La Laguna

1.3.3. Delimitación de Contenido

Consumo de sustancia psicotrópicas o sujetas a fiscalización

Aspecto: Consumo de drogas en adolescentes

1.4. Antecedentes.

Resulta que la mayoría de los adolescentes no comprenden del todo la seriedad que ven en los modelos culturales y en sus familias o incluso en las instituciones educativas exageran el daño que causan las drogas, pues es importante señalar que los medios publicitarios como radio, televisión y redes sociales muestran que el consumo de drogas (legales) como un hábito simple de diversión y recreación (Villacís Vargas, 2018)

El consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes es una problemática real, y es preocupante puesto que, los jóvenes están consumiendo drogas desde edades tempranas, La familia se destaca, por ser el primer lugar, donde el sujeto aprende a socializar, se forma en valores, normas y creencias, estas en ultimas determinaran la manera como se desenvuelve en su entorno. (Perdomo Cano, 2020)

De hecho, la prevención de las drogas requiere que los padres estén abiertos a comprender la magnitud del problema, a comprender las relaciones que los jóvenes establecen con el alcohol, el tabaco y especialmente las drogas, a comprender lo que puede suceder si no se hace nada y, lo que es más importante, a estar abiertos a esperanza y aparición de conciencia (Ministerio de Educación, 2020)

1.5. Justificación.

El consumo de drogas es un problema de salud social, pública y personal; afecta principalmente a los jóvenes porque tienden a descubrir cosas nuevas y son percibidos como vulnerables ante esta situación, van acarreando problemas humanos, económicos y sociales. Cabe recalcar que la familia juega un rol importante la cual debe ser ejemplo y pilar de apoyo para que los adolescentes no lleguen al consumo de drogas imponiendo reglas y control en sus hijos adolescentes.

Por lo tanto, es indispensable implementar programas de prevención abordados satisfactoriamente por aquellos que conforman la comunidad La Laguna y autoridades que tendrán capacitación anterior la cual era adecuada para obtener resultados eficientes y eficaces, ideas de ser continuas en su programa preventivo.

1.6.Objetivos

1.6.1. Objetivo General

Establecer estrategias de prevención, mediante procesos de socialización y sensibilización, que eviten el consumo de drogodependencias en la población de la comunidad La Laguna del Cantón Santa Ana.

1.6.2. Objetivos Específicos

- Investigar sobre las causas del consumo de drogas mediante la utilización de técnicas de prevención aplicadas en la comunidad.
- Diseñar procesos de capacitación con estrategias de prevención, con el fin de evitar el consumo de drogodependencias, dirigidos a los jóvenes y sus familias.
- Desarrollar las estrategias de prevención, reduciendo el consumo de drogodependencias en la población de la comunidad La Laguna.

CAPITULO II MARCO TEÓRICO

2.1. Estrategias

Una estrategia de prevención primaria puede tener como objetivo prohibir o reducir la exposición de una persona a un agente nocivo a un nivel que no sea nocivo para la salud. La prevención primaria incluye medidas para la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la protección de la salud. Establecer estrategias y más aun de manera preventiva es señal de llegar a buen recaudo las acciones o actividades que un individuo realice, teniendo en consideración las normativas que se deben cumplir y se evitan cualquier problema que se pueden presentar más adelante.

Una estrategia es un programa general de acción acompañado de un compromiso de enfoque y recursos para lograr una tarea central. Son ejemplos de objetivos, que deben ser paradigmas a seguir cuyo propósito es direccionar la organización en forma conjunta. (Ronda, 2021)

Una estrategia es un patrón de metas, objetivos o tareas, y las principales políticas y planes para lograr esas metas, establecidos de manera que definen el negocio y el tipo de negocio en el que opera u operará la empresa. (Autor, 2017), cumplir metas, y objetivos ayuda a desarrollar estrategias que cumplan los planteamientos en favor de quien o quienes estiman se de cualquier proyecto o idea.

Dentro de una organización o establecimiento se llevan estrategias para que los objetivos planteados sean cumplidos con éxito y que estos cumplan con el fin que fue establecido. Cada organización utiliza una estrategia para lograr sus objetivos establecidos.

2.1.1. Estrategias para adolescentes:

Conoce las actividades de tu hijo adolescente. Preste atención a dónde está el adolescente. Averigüe qué actividades dirigidas por adultos le interesan a su adolescente y anímelo a participar.

Establece reglas y consecuencias. Explique las reglas familiares, como mantenerse alejado de las fiestas de personas drogadas y no compartir un automóvil con un conductor drogado. Si su hijo rompe las reglas, aproveche todas las oportunidades para implementar consecuencias.

Conoce a los amigos de tu hijo adolescente. Si los amigos de su hijo usan drogas, su hijo puede sentirse presionado a probarlas también.

Lleva un registro de los medicamentos recetados. Mantenga un inventario de todos los medicamentos recetados y de venta libre en su hogar.

Bríndale apoyo. Cuando su hijo tenga éxito, elógielo y anímelo. Un vínculo fuerte entre usted y su hijo puede ayudar a prevenir el consumo de drogas.

Da un buen ejemplo. Si consumes alcohol, hazlo con moderación. Usa los medicamentos recetados según las indicaciones. No consumas drogas ilegales.

2.2. Prevención

Según la revista Scielo, menciona que La prevención tiene como base desarrollar recursos que puedan evitar la aparición de la enfermedad. Esto significa que se deben tomar medidas preventivas en situaciones desfavorables para promover el bienestar y reducir el riesgo de enfermedad (Perrot, 2018).

Cuando se habla de prevenir la drogodependencia, es reducir, cambiar los factores de riesgos por factores que sean beneficioso ante el consumo de drogas u otras conductas adictivas

con el fin de prevenir su aparición, retrasarla o asegurar que no se conviertan en problemáticas para la persona o su entorno social. (Comunidad de Madrid)

Las acciones preventivas para evitar el consumo de drogas u otras sustancias adictivas son direccionadas para:

- Fomentar factores de protección
- Factores de riesgos en descenso

Los objetivos de la prevención de adicciones son:

- Impedir la adicción o el consumo en exceso
- Retrasar la edad de inicio
- Evitar convertirse en un problema para el individuo o su entorno social.
- Los programas de prevención de drogas y otras enfermedades adictivas se implementan en varias áreas.
- Educativo
- Familiar
- Comunitario
- De ocio y tiempo libre

El propósito del plan es cambiar el equilibrio entre los factores de riesgo y la protección de las familias, las escuelas y las comunidades. Debe recordarse que el medicamento puede cambiar el cerebro, lo que puede causar adicciones y otros problemas graves. Por lo tanto, la prevención temprana del consumo de drogas o alcohol puede reducir significativamente estos riesgos. El riesgo de tomar drogas durante el período de transición aumenta significativamente. (Nida, 2020)

2.3. Consumo de drogas

En los últimos años se ha producido un aumento del consumo de drogas ilegales entre los jóvenes, así como un aumento de las conductas problemáticas y de riesgo propias de la

adolescencia. Los resultados de las investigaciones sobre el consumo de drogas en esta etapa de la vida sugieren una serie de consecuencias potencialmente graves. Uno de los primeros beneficiados fue la posibilidad de que los profesionales se encontraran en situaciones que crearan una contradicción entre dos principios éticos básicos: el principio de autonomía y el principio de beneficencia.

El número de consumidores de drogas ha aumentado significativamente en los últimos años. Es nocivo para los adolescentes y las consecuencias de su consumo afectan a todos los ámbitos: aumento de las tasas de fracaso escolar, aumento de la prevalencia de trastornos mentales y pobre ajuste psicosocial. Droga es un término general para cualquier sustancia capaz de alterar los procesos biológicos o químicos de un organismo vivo para un propósito específico, como combatir enfermedades, aumentar la resistencia del cuerpo o alterar la respuesta inmune. (Valdés et, al , 2018)

Estar adicto a las drogas es definido como un trastorno crónico con recaídas por una compulsión a buscar y consumir drogas, independiente de los problemas o consecuencias negativas. Este problema afecta el cerebro generando cambios funcionales en sus circuitos cerebrales, los cuales se relacionan con el estrés y la manera de comportarse. Para la OMS, se trata de un trastorno físico, mental y emocional llevando a una adicción o necesidad de un objeto, acción o relación. Se recalca que además los signos vitales se afectan siendo estos biológicos, genéticos, sociales y psicológicos, (IAFA, 2021)

2.3.1. Causas del consumo de drogas.

El consumo de drogas entre los jóvenes es un importante problema de salud asociado, entre otras cosas, con lesiones y accidentes graves, discapacidad, abuso de sustancias y otros trastornos mentales, pensamientos y conductas suicidas y sexuales de riesgo. Es un problema de salud pública que ha aumentado significativamente en los últimos años. (Tena, 2018)

Diversos informes científicos muestran que los adolescentes y adultos jóvenes de entre 13 y 25 años son más vulnerables y en riesgo de adicción, exponiéndolos a otros problemas biopsicosociales asociados a su consumo. Los jóvenes corren un riesgo tan alto porque se ven afectados por la compleja interacción de diferentes aspectos biopsicosociales. Por ejemplo, la inmadurez neurobiológica significa que son propensos a la impulsividad, comportamientos imprudentes y errores persistentes de juicio que pueden considerarse "normales" durante el desarrollo adolescente.

A pesar de la vulnerabilidad de los jóvenes y el riesgo de que ellos consuman drogas, muchos de ellos nunca consumen sustancias ni se vuelven adictos, porque los factores de riesgo para una persona pueden no serlo para otra, la autoestima, etc.

Una serie de factores pueden conducir al uso y abuso de drogas entre los adolescentes. El primer uso a menudo ocurre en entornos sociales donde las drogas como el alcohol y los cigarrillos están fácilmente disponibles. El uso continuo puede deberse a la inseguridad o al deseo de aprobación social. Los adolescentes pueden sentirse indestructibles y no pensar en las consecuencias de sus actos, poniéndolos en riesgo de consumo de drogas. (Clinic, 2022)

2.3.2. Efectos del consumo de drogas

En los últimos años, ha habido un aumento en el uso de drogas ilegales entre los jóvenes. Casi una cuarta parte de los jóvenes ha consumido drogas eufóricas en el último mes, siendo el alcohol, el tabaco, los derivados del cannabis y la cocaína los más consumidos, según muestran las cifras. Este aumento en el consumo no puede explicarse por una razón. Algunos de los principales factores que explican en gran medida este fenómeno están relacionados con la alta disponibilidad de drogas, las familias con problemas de relación y el auge de los trastornos mentales. (Costa, et al, 2019)

Los estudiantes de secundaria de Brasil, Argentina, Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador, Perú fueron parte de un estudio comparativo sobre el consumo de sustancias prohibidas; evidenciando que, en Colombia se supera el porcentaje con el 51,9%, luego Uruguay cuyo porcentaje es de 50.1%, Chile lleva el 38.3% en el consumo de tabaco, siendo este mayoritariamente en mujeres, y con un inicio de consumo precoz del 25,5% en estudiantes de 14 años o menos. (Carrasco-Cifuentes, 2020)

Una sustancia psicoactiva es una sustancia que, cuando se usa de manera consistente, causa dependencia y adicción y provoca un desequilibrio en el funcionamiento e interacción del sujeto en cualquier área involucrada, tales como: la vida diaria, la familia, la educación, la ocupación, la productividad y las actividades de ocio. (Piedra, 2020)

2.4. Adolescentes

Los hombre y mujeres de entre 10 a 19 años están en el proceso de la pubertad. Es una etapa única en el desarrollo humano y un tiempo importante para tener bases sólidas para llevar una salud idónea. (OMS, 2021)

El lugar donde se sitúan los adolescentes debe ser analizado para conocer si esto influye en el vivir diario además de conocer si esto conlleva afectaciones en su desarrollo, como se relacionan socialmente y el modo de comportarse con los demás. Todo esto relacionado con la familia, amistades, lugar de estudio, trabajo y otras actividades. Todo esto significa que la intervención debe considerar estas dimensiones, incluidos los adolescentes, sin dejar a un lado la experiencia profesional de los médicos.

Los jóvenes de entre 10 y 16 años tienen una habilidad especial para distanciarse de su realidad inmediata y considerar sus procesos mentales. Al principio cayó en una forma peculiar de egocentrismo caracterizada por la creencia de que sus propios intereses son también los de los demás. La adolescencia es un período de transición de la niñez a la edad adulta, durante el

cual se producen profundos cambios físicos, psicológicos y sociales, edad adulta; factores de riesgo ocultos para la salud en general, especialmente cuando se empieza a consumir drogas. (Prieto, 2022)

2.5. Drogodependencia

Adicción a las drogas o consumo de drogas esto se considera parte de la farmacología social, la cual es una rama que lleva un estudio sobre los fármacos nocivos que se expenden en el área social y cultural, es decir el uso no adecuado de drogas o el exceso de consumo de fármacos no aptos ni permitidos por los médicos. Siendo estas ilegales provocando graves síndromes de dependencia y adicción, señalando la cocaína, marihuana, heroína y el LSD-25. En medicina, el término fármaco significa simplemente el ingrediente activo o químico que forma parte de un medicamento comúnmente utilizado en el tratamiento clínico.

Según el informe World Drugs 2022 de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), la legalización de la marihuana en algunas partes del mundo parece haber acelerado su uso diario y las consecuencias para la salud asociadas. El informe publicado hoy también detalla el aumento sin precedentes en la producción de cocaína, la expansión de las drogas sintéticas en nuevos mercados y la continua falta de acceso al tratamiento de drogas, particularmente para las mujeres. (Naciones Unidas, 2022)

2.6. Consumo de drogas en la comunidad.

Se considera importante que se realicen investigaciones sobre el excesivo consumo de estupefacientes en los jóvenes, estudiantes de unidades educativas sin ningún pudor y respeto consumen estas sustancias en cualquier lugar donde sientan la necesidad de hacerlo, sin temor no dando la mayor importancia de exponerse ante la sociedad consumiendo mariguana, cocaína, alcohol y cigarrillo.

La comunidad La Laguna es una zona pequeña y apartada del cantón Santa Ana, por lo tanto, es fácil observar este tipo de problema que más que afectar a los adolescentes que puedan consumir, afectan considerablemente a todos los habitantes por el malestar que esto provoca, ya que se puede notar fácilmente cuando aquellos consumidores están bajo los efectos de cualquiera de las drogas que usen de acuerdo a su elección, estatus social y fácil acceso a la misma, dejando preocupación en los mismos familiares que a pesar de brindar confianza y apoyo no logran detener este problema.

2.7. Síntesis del autor

El consumo de drogas es uno de los problemas con más relevancia en el mundo, desfavorablemente se conoce que la población joven es considerada consumidores activos, sin prenotar las consecuencias que esto conlleva, más aún cuando tienen el conocimiento claro que esto lleva a cambiar su estabilidad emocional, física y profesional, ya que son llevados por el vicio destruyéndolos sin pena ni miedos en algunos casos llevados hasta la fatal muerte.

Se puede observar cómo los adolescentes son víctimas de las drogas, obligándolos a actuar de mala manera, llegando a robar, asesinar y abandonar sus hogares, considerados ya personas en situación de calle, siendo esto lamentable para sus familias y a sociedad.

Los adolescentes son los más vulnerables en este caso, creen que consumir estupefacientes los ayuda a olvidar problemas en el hogar que es una de las causas que obliga a los adolescentes al consumo de drogas, los problemas en el hogar, la falta de atención de los padres, la falta de amor es una problemática que no solo lleva a los adolescentes hacia el consumo, en algunos casos los ha llevado a quitarse la vida.

Aplicar estrategias de prevención es de suma importancia, trabajar en conjunto con los hogares, escuelas, colegios, centro de salud, uniendo fuerzas para reducir este gran problema

que afecta a los adolescentes y la población que tiene que observar cómo estos se destruyen día a día llevados por el uso de drogas.

La comunidad la Laguna es considerada un lugar tranquilo, pero no se descarta este problema que silenciosamente está acabando con el futuro de los adolescentes los cuales tienen metas y sueños por cumplir, es necesario implementar estrategias que ayuden a estos jóvenes a dejar el consumo con la colaboración de toda la comunidad.

2.8. Hipótesis

¿Estableciendo estrategias de prevención se evitará el consumo de drogas en los adolescentes de la comunidad?

2.9. Variables

Estrategias de prevención

Consumo de drogas

2.10. Operacionalización de variables

MATRIZ DE CONSTANCIA					
TITULO: Estrategias para la prevención del consumo de drogas en adolescentes de la comunidad La Laguna.					
PROBLEMA		INVESTIGACION		OPERACIONALIZACION	
Planteamiento	Formulación y Sistematización	Objetivos	Hipótesis	Variables	Indicadores
<p>En la comunidad de la Laguna se ha incrementado el consumo de drogas en jóvenes y adolescentes siendo causantes la falta de atención de los padres, falta de comunicación ya sea en el hogar, escuela o colegio y sobre todo falta de educación sobre temas de drogadicción, empujando a este grupo vulnerable a caer en ese mundo por curiosidad o porque otro amigo lo hace y se sienten en la necesidad de experimentar algo nuevo, otra causante ha sido el abandono de los padres al optar por una vida mejor dejándolos sin protección alguna quedando a la deriva en las tomas de malas decisiones.</p>	<p>¿Cuáles serían las estrategias de prevención que eviten el consumo de drogas en los adolescentes de la comunidad La Laguna?</p>	<p>Objetivo general.</p> <p>Establecer estrategias de prevención, mediante procesos de socialización y sensibilización, que eviten el consumo de drogodependencias en la población de la comunidad La Laguna del Cantón Santa Ana.</p> <p>Objetivos específicos.</p> <p>Investigar sobre las causas del consumo de drogas mediante la utilización de técnicas de prevención aplicadas en la comunidad.</p> <p>Diseñar procesos de capacitación con estrategias de prevención, con el fin de evitar el consumo de drogodependencias, dirigidos a los jóvenes y sus familias.</p> <p>Desarrollar las estrategias de prevención, reduciendo el consumo de drogodependencias en la población de la comunidad La Laguna.</p>	<p>¿Estableciendo estrategias de prevención se evitará el consumo de drogas en los adolescentes de la comunidad?</p>	<p>Estrategias de prevención</p> <p>Consumo de drogas</p>	<p>Reducción de un 85% de consumo de drogas en adolescentes</p> <p>Participación del 90% de los habitantes a las charlas que se ofrecerán</p>

CAPITULO III METODOLOGÍA

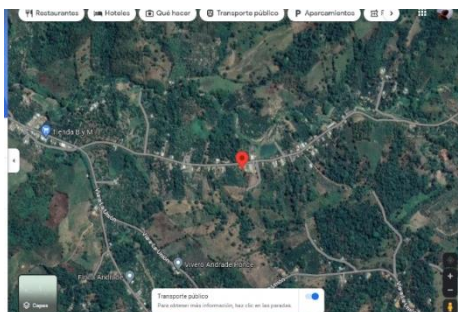
3. Diseño Metodológico

Según (Villegas & Martínez, 2017), el desarrollo metodológico de investigaciones fue de gran importancia para obtener una visión general de los tipos de planteamientos utilizados para los procedimientos de búsqueda. El desarrollo metodológico de este proyecto de investigación tuvo como objetivo establecer estrategias de prevención, mediante procesos de socialización y sensibilización, que eviten el consumo de drogodependencias en la población de la Comunidad La Laguna del Cantón Santa Ana. Con múltiples actividades relacionadas con el cumplimiento de los objetivos planteados. Además, se logró identificar aquellos procedimientos de respuesta a las preguntas de investigación.

Las pautas de búsqueda, los métodos y técnicas aplicadas hizo posible conocer de la forma cercana con cada uno de los aspectos importantes de la investigación sobre el consumo de drogas en los adolescentes de la comunidad La Laguna, a través de los tipos de investigaciones según el propósito y el nivel del conocimiento. Por otro lado, también se detallaron los medios usados para la obtención de datos en el desarrollo investigativo, las técnicas, las variables de estudio, la población y la muestra idónea, para dar un margen confiable de credibilidad a la indagación pertinente.

3.1. Ubicación.

El diseño metodológico del tema de investigación se realizó en los adolescentes de la Comunidad La Laguna.



*Figura 1. Ubicación Comunidad La Laguna
Fuente Google Maps*

3.2. Tipos de investigación

3.2.1. Investigación descriptiva

Se utilizaron estudios descriptivos para describir sistemáticamente las características de la población de estudio y áreas de interés (factores asociados al consumo de drogas) para conocer situaciones, costumbres y actitudes que sirvan de guía y ayuden al buen encaminamiento de la investigación.

3.2.2. Investigación bibliográfica-documental

La investigación fue de tipo bibliográfica-documental tomando en cuenta que se tomaron datos e información de fuentes como libros, revistas, periódicos, publicaciones e informes que sustentan las variables de investigación planteadas.

3.2.3. Investigación de campo

Se trata de vivir la realidad directamente que fue parte de la realidad de estudio, la cual intervinieron las personas de la comunidad La Laguna, a quienes se les aplicó el cuestionario o encuesta que ayudaron a recopilar la información sobre el consumo de drogas.

3.3. Población y muestra

3.3.1. Definición de muestra.

Un ejemplo de un proceso cualitativo son las personas, eventos, comunidades, etc. un grupo para el cual se deben recopilar datos pero que no es necesariamente representativo de todo el universo o población que se estudia. Respecto al estudio la población incluyó a los habitantes de la comunidad La Laguna.

3.3.2. Diseño de la muestra

Tomando en cuenta que el tamaño del universo no es extenso, no se determinó un tamaño muestral y se trabajó con toda la población, es decir los habitantes de la comunidad La Laguna, en este caso se tomaron en cuenta a 30 personas.

3.4. Área de estudio.

Esta investigación logró establecer las estrategias de prevención que eviten el consumo de drogas en los adolescentes de la comunidad La Laguna.

3.5. Materiales y métodos

3.5.1. Método y procedimiento de recolección de datos.

Para la recolección de datos, luego de plantear preguntas, objetivos y métodos, es importante determinar qué tecnología y herramienta se utilizó de acuerdo a las características de la población, cada tecnología tiene sus propias herramientas y cada herramienta tiene su propia forma de aplicación factibilidad y propósito del estudio, se debe especificar la tecnología y el instrumento a utilizar (Arias Gonzales, 2020). Por lo tanto, la información obtenida es la base fundamental para explorar, describir y explicar los hechos dentro del estudio de caso.

El instrumento de recolección de datos fue por medio de la encuesta, la cual se efectuó para obtener respuestas en relación al problema, para el procesamiento y la organización de la información, se realizó el registro y análisis de los datos obtenidos.

CAPÍTULO IV RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4. RESULTADOS.

En este apartado se logró recopilar la información necesaria para conocer más sobre el consumo de drogas en los adolescentes y de qué manera se pueden aplicar estrategias preventivas para el problema ya mencionado en la comunidad La Laguna, del cantón Santa Ana, de esta manera se hace énfasis que la encuesta aplicada permitió conocer más de la opinión de los habitantes, siendo importante para establecer las soluciones que serán importantes para concluir y brindar las recomendaciones.

De esta manera se pudo conocer sobre los tipos de drogas que los habitantes conocen, con qué fin llegan hasta el consumo, y los problemas que acarrea a los consumidores adolescentes que es quienes se enfocó la investigación.

Una vez aplicado el instrumento de la investigación, se procedió a realizar el tratamiento debido para concluir, siendo esto aquellos se brindarán como sugerencia a la comunidad.

4.1. ANALISIS DE DATOS

El presente proyecto de investigación se desarrolló de acuerdo objetivo planteado fue Establecer estrategias de prevención, mediante procesos de socialización y sensibilización, que eviten el consumo de drogodependencias en la población de la comunidad La Laguna del Cantón Santa Ana, se tomó en cuenta a las personas de diversas edades para que brinden informaciones distintas acerca de este tema que es preocupante para las personas de la comunidad.

Por otro lado, se considera importante recalcar que la mayor parte de los encuestados solo han estudiado hasta la secundaria seguido de una proporción que solo ha llegado hasta la instrucción primaria, siendo esto preocupante ya que se considera fundamental que las personas obtengan un título profesional para que este sea ejercido, sin embargo, dicha situación no ha sido posible porque se evidenció que la mayor parte son amas de casa, y jornaleros reflejando un abandono por parte de los comuneros; esto ha llevado a que estas personas opten por consumir o tener contacto con las drogas, ya que una de las causas que se conocen para que inicien con el consumo de drogas es por experimentar su sabor o que se siente cuando se está con el efecto de las drogas.

Se pudo conocer que la mayor parte de las familias tienen parientes que son consumidores activos de drogas, afectando su vida personal, familiar, laboral, exponiendo a los ojos de las personas lo que ocurre con sus vidas por tomar malas decisiones; aún a sabiendas de conocer que se presentan varios factores negativos por el desmedido consumo de sustancias prohibidas.

Los habitantes de la comunidad tienen expectativas de mejoras aplicando estrategias de prevención para que los adolescentes disminuyan o desistan del consumo de drogas.

4.2. PROPUESTA

Objetivo general: Reducir y prevenir el consumo de drogas en adolescentes de la comunidad La Laguna.

Estrategias:

- Incentivar a la comunidad joven y adulta asistir a los talleres que se brindarán.
- Darles seguimientos de las actividades con las respectivas estrategias.
- Cumplir las metas.
- Reducir el número de consumidores.
- Integrar a la comunidad en mayor cantidad a los talleres.
- Reducir los factores de riesgos que inciden en el consumo de drogas de los adolescentes de la comunidad.

Actividades a realizarse:

- Programación semanal de las charlas sobre prevención de drogas.
- Talleres de reflexión y vivencias
- Charlas sobre prevención y consumo de drogas, los problemas que causa y los efectos.
- Efectuar encuentros entre la comunidad para una convivencia adecuada.
- Invitar un especialista sobre el tema brinde apoyo y refuerzo a las charlas.
- Incentivar la mayor cantidad de participantes
- Promover la colaboración de los adolescentes y comunidad en general.
- Crear grupos de apoyo.
- Gestionar un área o lugar adecuado para impartir las charlas

- Evaluar el impacto de las estrategias

Resultados.

- Participación de los habitantes
- Reducción de consumo de drogas
- Incremento de grupos de intervención
- Conocer los efectos que tare el consumo de drogas

CONCLUSIONES

En cuanto a las causas sobre el consumo de drogas, se encontró que esto se da porque los adolescentes buscan conocer nuevas cosas, sometiéndose a experimentar este tipo de vicios que los lleva a ser consumidores activos.

Mediante la encuesta se pudo conocer que los habitantes de la comunidad si están de acuerdo en que se diseñen estrategias de prevención de drogas, por lo tanto, brindar capacitaciones es una de las didácticas que se cree ayudará a dar parte de solución al problema.

Se concluyó que desarrollar estrategias de prevención son de mucha importancia, ya que se involucrará a toda la comunidad, no solo a los jóvenes o personas que se encuentren dentro del problema.

RECOMENDACIONES

Se recomienda a los adolescentes, que busquen una manera sana de distracción, tales como hacer deportes, tomar cursos de aprendizajes ya sean estos como ayudantes de farmacia, manualidades, tomar con más responsabilidad la vida y enfocarse en nuevas metas, como terminar una carrera universitaria o emprender en algún negocio o habilidades que tengan.

Se sugiere que las estrategias deben ser flexibles y tener buena acogida, donde todos los habitantes de la comunidad puedan asistir y ser parte del grupo líder que quiere cambiar la vida de los consumidores, las capacitaciones deben adaptarse a la realidad actual.

Se recomienda aplicar las estrategias con mucha responsabilidad, enfocándose en cada actividad y que estas sean de mucho beneficio, cuyo propósito sea la reducción o eliminación del consumo de drogas, brindar el apoyo necesario a quien lo requiera, sostenido cada estrategia con la verificación de un experto que de mayor realce a las actividades.

BIBLIOGRAFIA

Arias Gonzales, J. (2020). *Proyecto de tesis, Guía para la elaboración*. Perú: Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2020-05577.

Autor, d. (2017). Estrategias. *Liderazgo y mercadeo.com*.

Clinic, M. (4 de octubre de 2022). *Mayo Clinic*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/tween-and-teen-health/in-depth/teen-drug-abuse/art-20045921>

Comunidad de Madrid. (s.f.). *Prevención de adicciones*. Obtenido de <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/prevencion-adicciones#:~:text=La%20prevenci%C3%B3n%20del%20consumo%20de,su%20inicio%2C%20o%20bien%20conseguir>

IAFA. (2021). ¿Qué es la adicción? *IAFA*.

Nida. (2020). Cómo prevenir el uso indebido de drogas y la adicción: la mejor estrategia. Retrieved from <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/prevencion-del-abuso-de-drogas-la-mejor-estrategia> en 2020. *Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA)*.

OMS. (2021). *Salud del adolescente*. Obtenido de https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1

Perrot, A. (2018). *PREVENCION DE LAS ENFERMEDADES*. Obtenido de https://www.fmed.uba.ar/sites/default/files/2018-02/8_0.pdf

Prieto, T. (2022). Adolescentes y consumo de drogas. En: *AEPap (ed.). Congreso de Actualización en Pediatría 2022* (págs. p. 167-175.). Madrid: Lúa Ediciones 3.0; .

Ronda, G. (2021). Estrategia. Qué es, origen, definición según autores, tipos. Recuperado de <https://www.gestiopolis.com/un-concepto-de-estrategia/>. *Gestiopolis*.

Ruiz, O. J. (2021). La adolescencia un supuesto desastre. *Bloque10, UnIMAGDALENA*.

Tena, A. (2018). Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. *Scielo*, https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662018000200008&lang=pt.

Valdés Iglesia , A., Vento Lezcano , C., Hernández Martínez , D., Álvarez Gómez , A., & Díaz Pita , G. (2018). Drogas, un problema de salud mundial. *Revista Universidad Médica Pinareña [Internet]*, <http://galeno.pri.sld.cu/index.php/galeno/article/view/538>.

Villegas, K., & Martínez, F. (2017). Tendencias en el diseño metodológico de investigación sobre la evaluación de competencias en la educación superior. . *REIRE Revista d'Innovació i Recerca en Educació*, . *Universidad de Barcelona, España*,, 10(1), 1-13.

ANEXOS

ANEXO 1. ENCUESTA

Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores “SAN PEDRO”

Encuesta dirigida a los habitantes de la comunidad La Laguna

Objetivo: Establecer las estrategias de prevención mediante capacitaciones a grupos juveniles que eviten el consumo de drogas en los adolescentes de la comunidad la Laguna del cantón Santa Ana.

Instrucciones: marque con una X en el casillero que corresponda a la columna que refleje mejor su criterio:

1.- Marque el rango al que corresponde su edad

Edad:.....

2.- Estado Civil

Soltero/a	
Casado/a	
Divorciado/a	
Unión Libre	
Otro	

3.- ¿Hasta qué año de estudio tiene aprobado?

Primaria	
Secundaria	
Tercer nivel	
Ninguno	

4.- Marque la profesión que ejerce?

Jornalero	
Ama de casa	
Servidor público	
Trabajo ocasional	
Servidor Privado	
No trabaja	
Estudia	
No estudia	
Otro	

5.- ¿Qué tipos de drogas conoce usted?

Alcohol	
Cigarrillo	
Mariguana	
Heroína	
Alucinógenos	
Otras	

7.-¿En caso de que tenga la posibilidad de acceder a tener drogas, con qué fin lo haría?

Relajarte	
Ansiedad	
Por experimentar	

8.- ¿Ha tenido familiares que consuman drogas?

Si	
No	
No lo sabe	

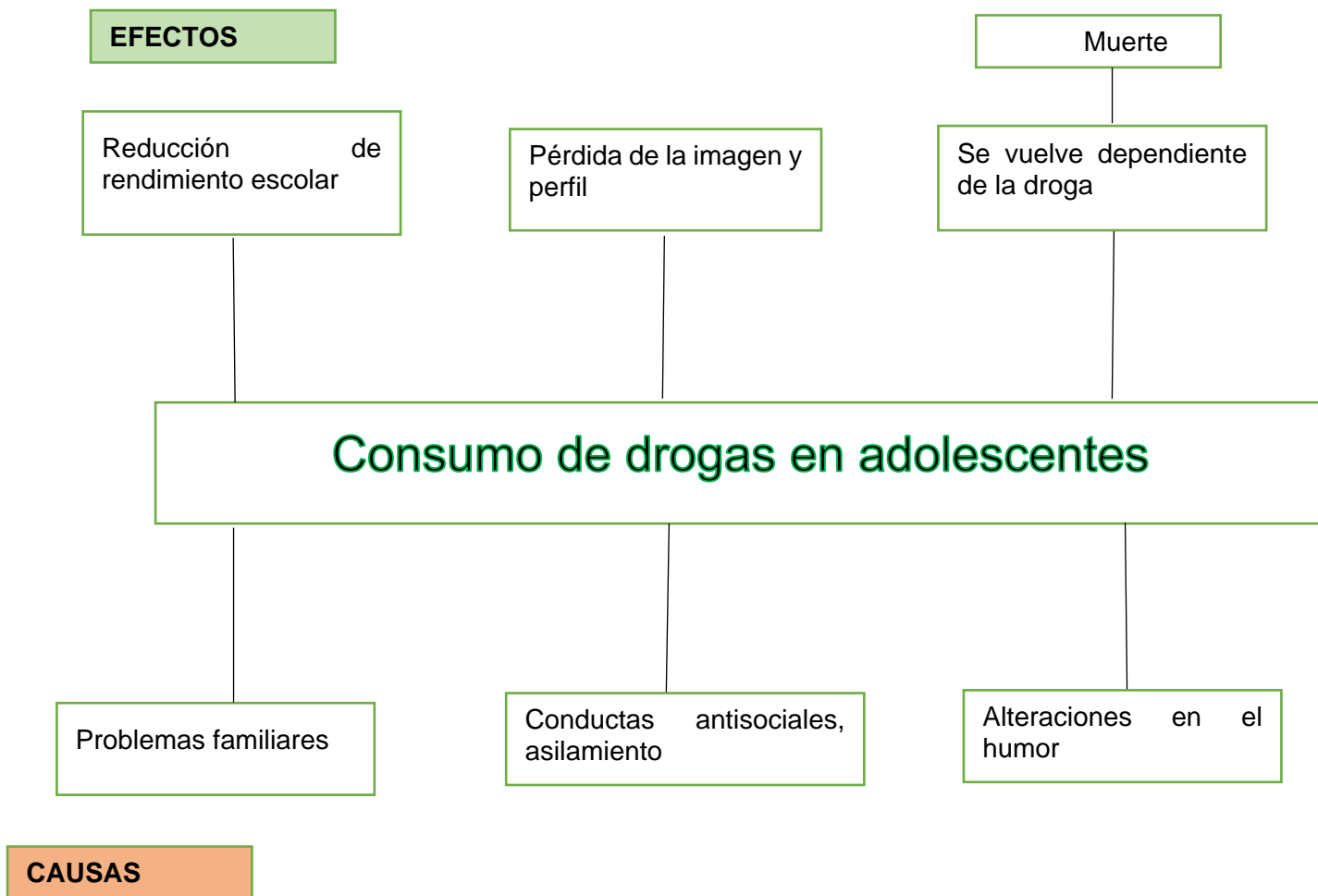
9.- ¿Conoce de alguien que se hayan visto afectadas sus relaciones de pareja y familiar por el consumo de drogas

Nunca	
Rara vez	
Siempre	
Ocasionalmente	

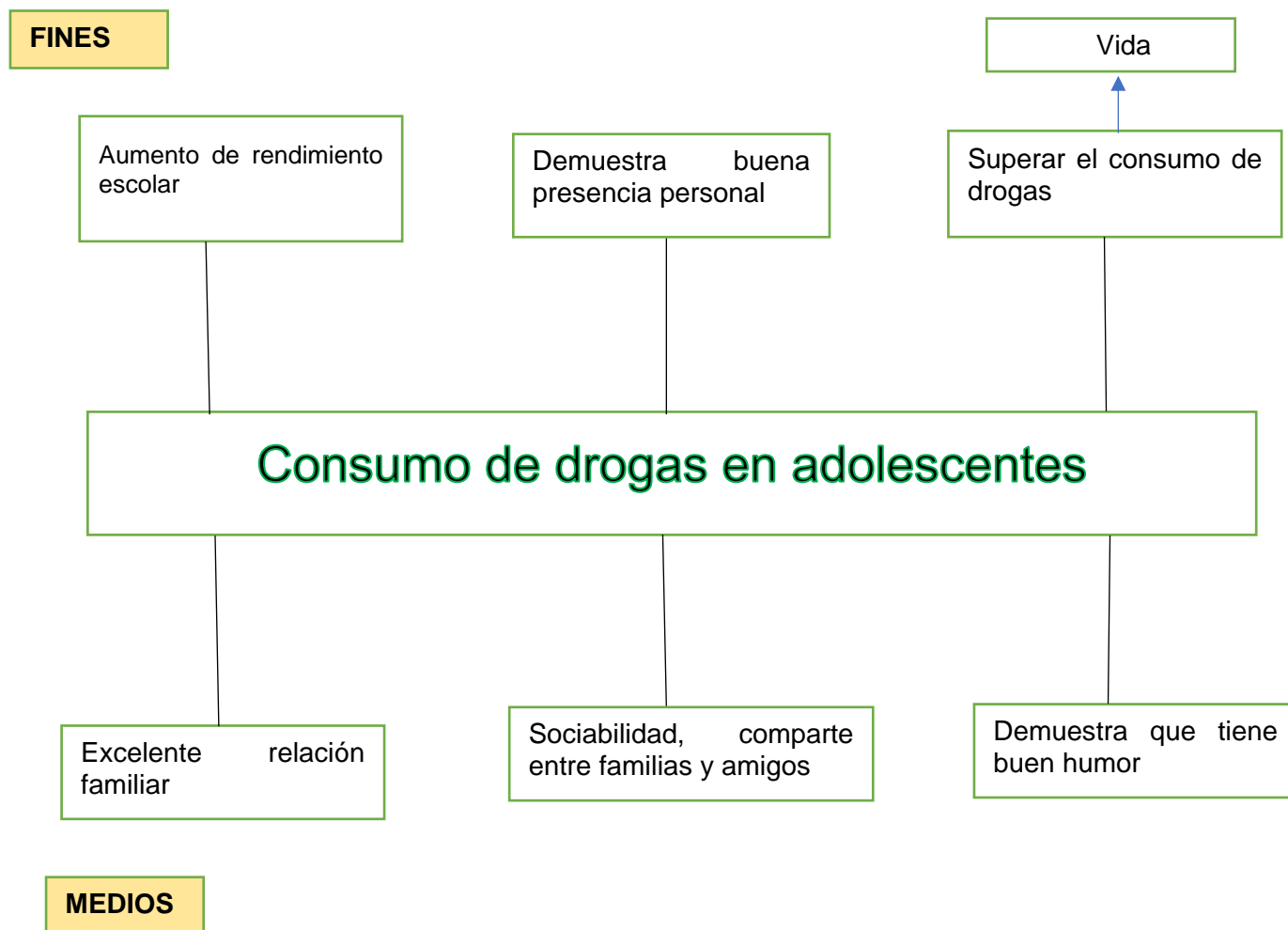
10.- ¿Conoce las consecuencias de consumo de drogas en la adolescencia?

Si	
No	

ANEXO 2. ÁRBOL DEL PROBLEMA



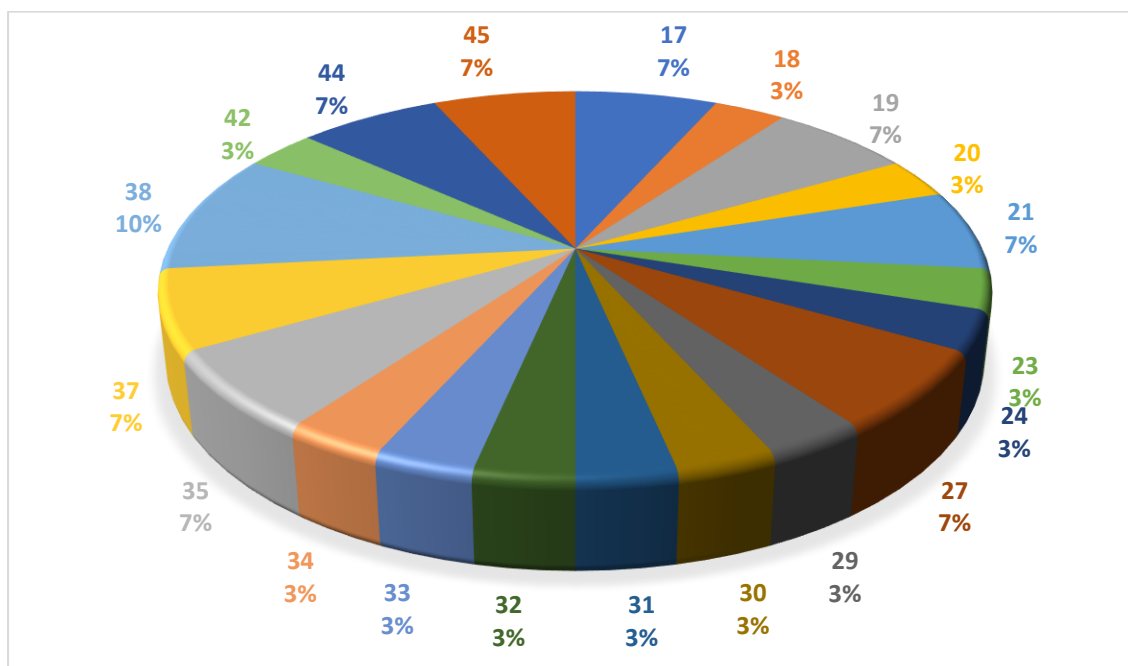
ANEXO 3. ÁRBOL DE LOS OBJETIVOS



ANEXO 4. GRÁFICOS Y ANÁLISIS DE LA ENCUESTA

1.- Marque el rango al que corresponde su edad.

Gráfico 1. Edad



Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la comunidad La Laguna

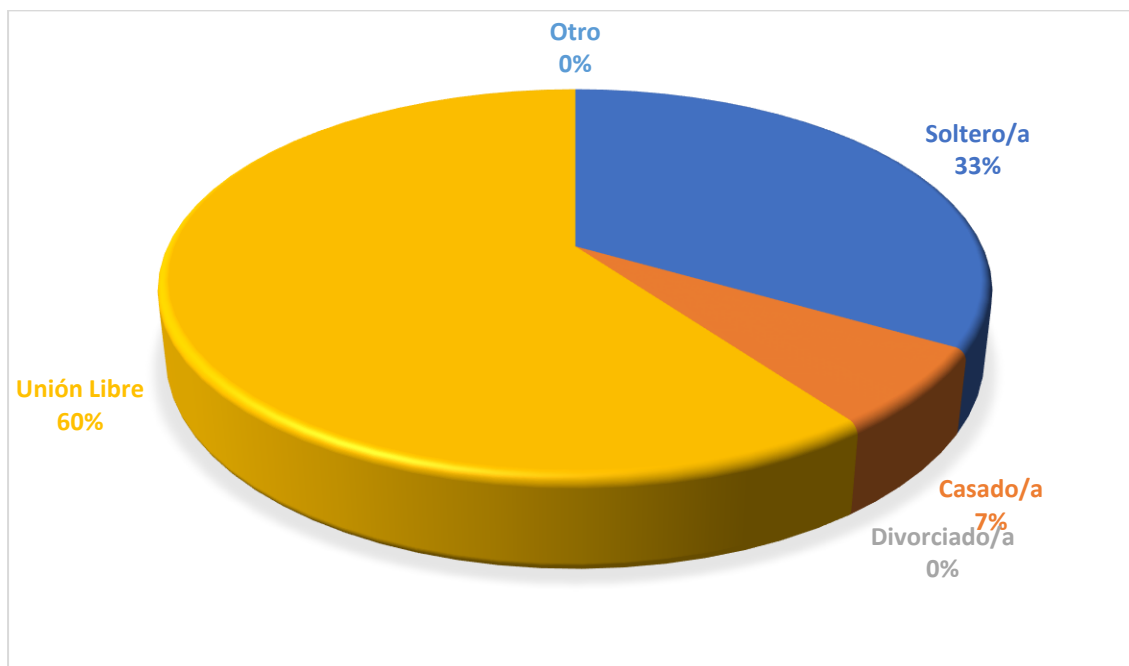
Autora: Gabriela García

Análisis.

Los habitantes de la comunidad que se vincularon como muestra varían en las edades, se consideró solicitar la opinión de personas de varias edades, para conocer las opiniones de cada uno.

2.- Estado Civil

Gráfico 2. Estado civil



Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la comunidad La Laguna

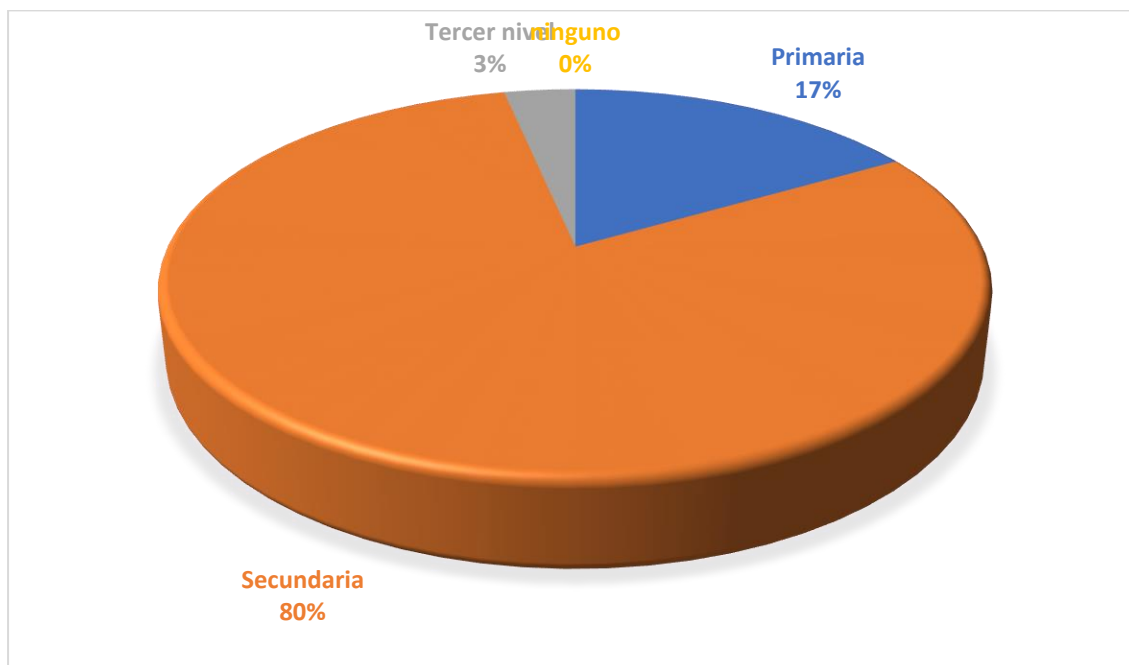
Autora: Gabriela García

Análisis.

De acuerdo a los datos de la encuesta el 60% se encuentra en unión libre, luego el 33% que son solteros, finalizando con el 7% su estado civil es casado.

3.- ¿Hasta qué año de estudio tiene aprobado?

Gráfico 3. Estudios realizados



Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la comunidad La Laguna

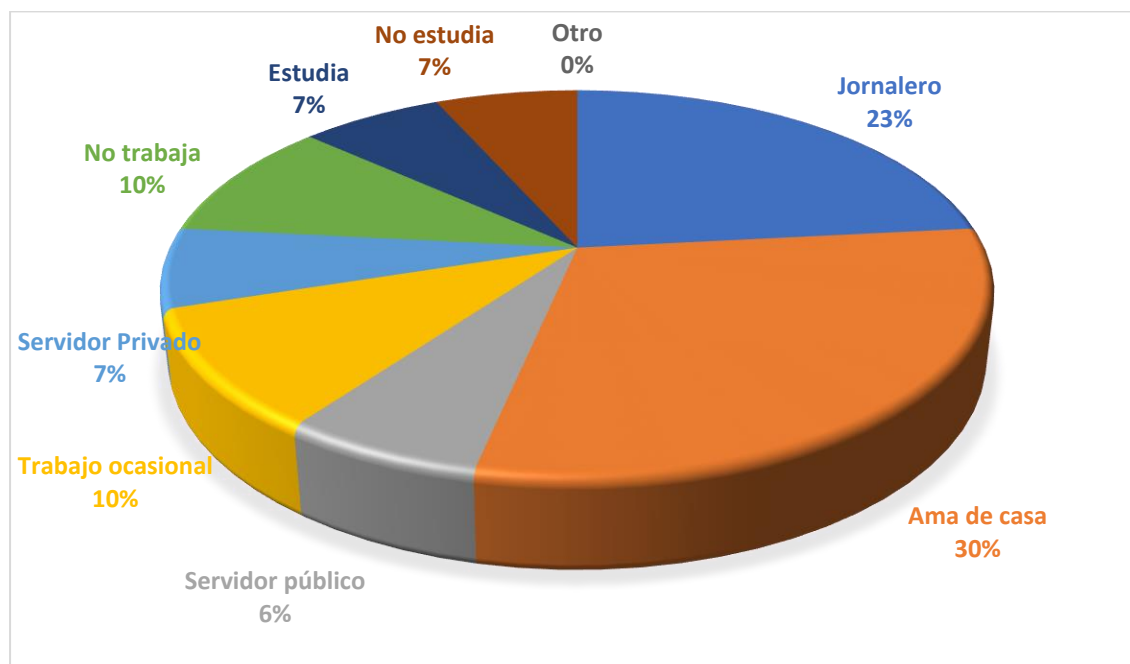
Autora: Gabriela García

Análisis.

De acuerdo a la encuesta el 80% de los encuestados solo han llegado a la secundaria, seguido del 17% que lamentablemente han llegado solo a la primaria y solo el 3% ha llegado a obtener el tercer nivel.

4.- Marque la profesión que ejerce?

Gráfico 4. Profesión



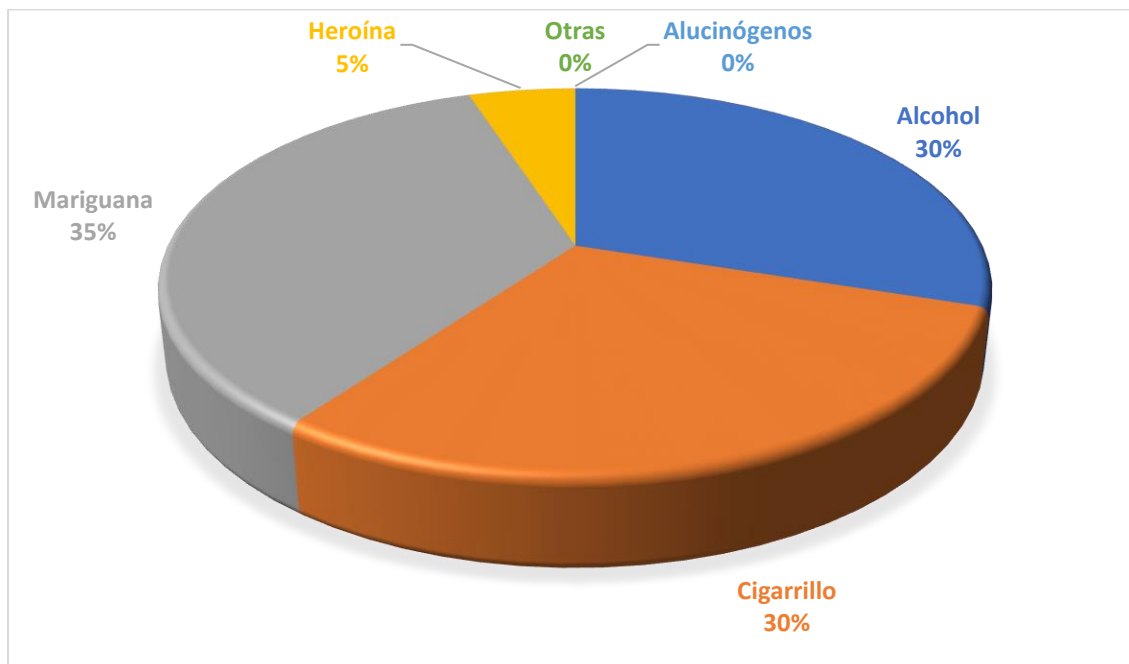
Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la comunidad La Laguna
Autora: Gabriela García

Análisis.

Los datos obtenidos de la encuesta arrojaron que el 30% son amas de casa, el 23% se dedican a ser jornaleros, el 10%, no trabaja, seguido de otro 10% que tiene trabajo ocasional, el 7% son servidores privados, otro 7% estudia, así mismo el 7% no estudia, finalizando con el 6% que son servidores públicos.

5.- ¿Qué tipos de drogas conoce usted?

Gráfico 5. Tipos de drogas



Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la comunidad La Laguna

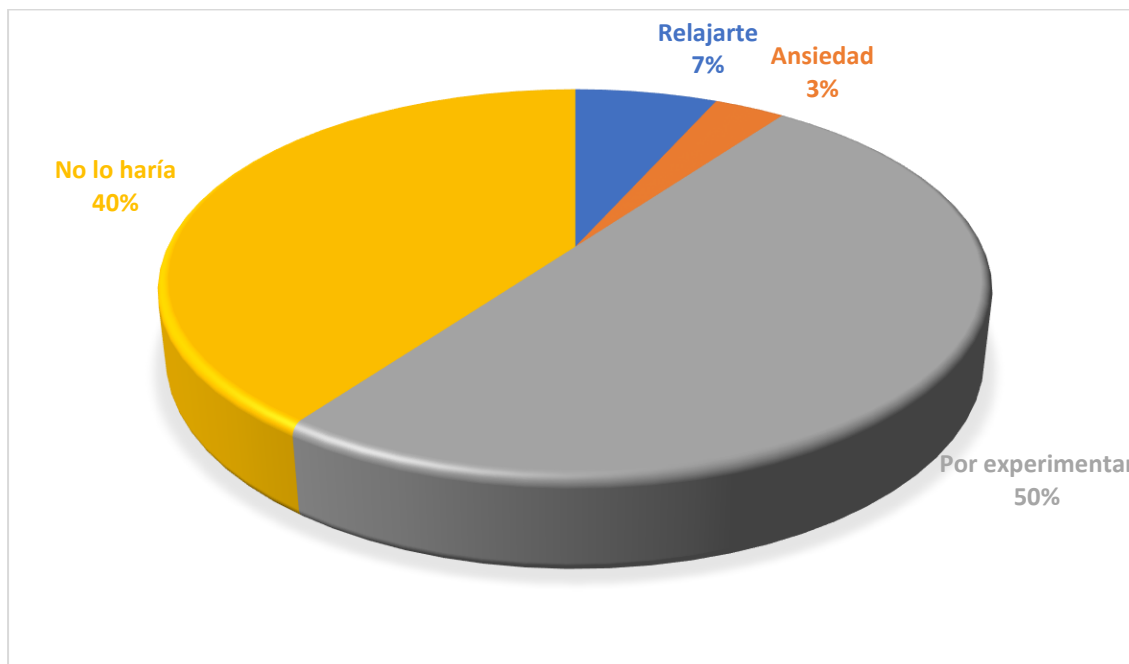
Autora: Gabriela García

Análisis.

Los datos recopilados indicaron que el 35% conoce la mariguana, 30% cigarrillos, así mismo el 30% conoce el alcohol, solo el 5% reconoce la heroína, esto indica que la mariguana es conocida además de ser consumida, aunque no por todas las personas, se recalca que, si existe una parte de la población que lamentablemente si consume drogas, siendo la mariguana por su bajo precio.

6.- ¿En caso de que tenga la posibilidad de acceder a tener drogas, con qué fin lo haría?

Gráfico 6. Con que fin consumiría drogas



Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la comunidad La Laguna

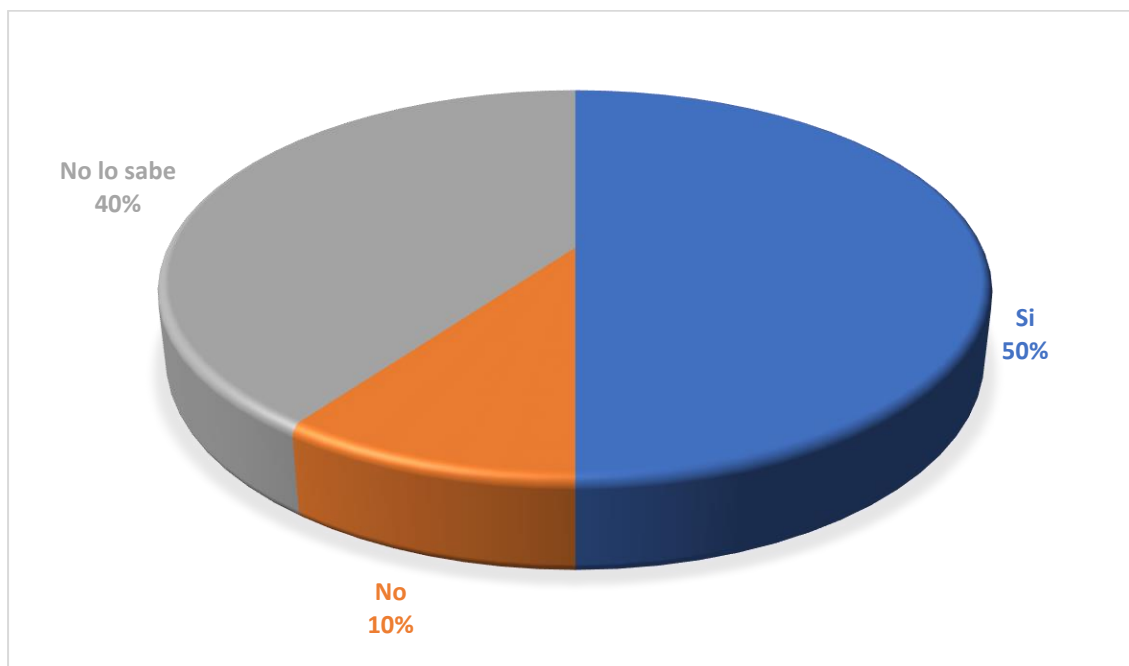
Autora: Gabriela García

Análisis.

Los encuestados optaron por experimentar con las drogas con el 50%, así mismo se reconoció que el 40% de estos no accederían a estas sustancias, seguido del 7% que lo hace por relajarse, y el último 3% opta por el consumo cuando siente problemas de ansiedad.

7- ¿Ha tenido familiares que consuman drogas?

Gráfico 7. Familiares consumidores



Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la comunidad La Laguna

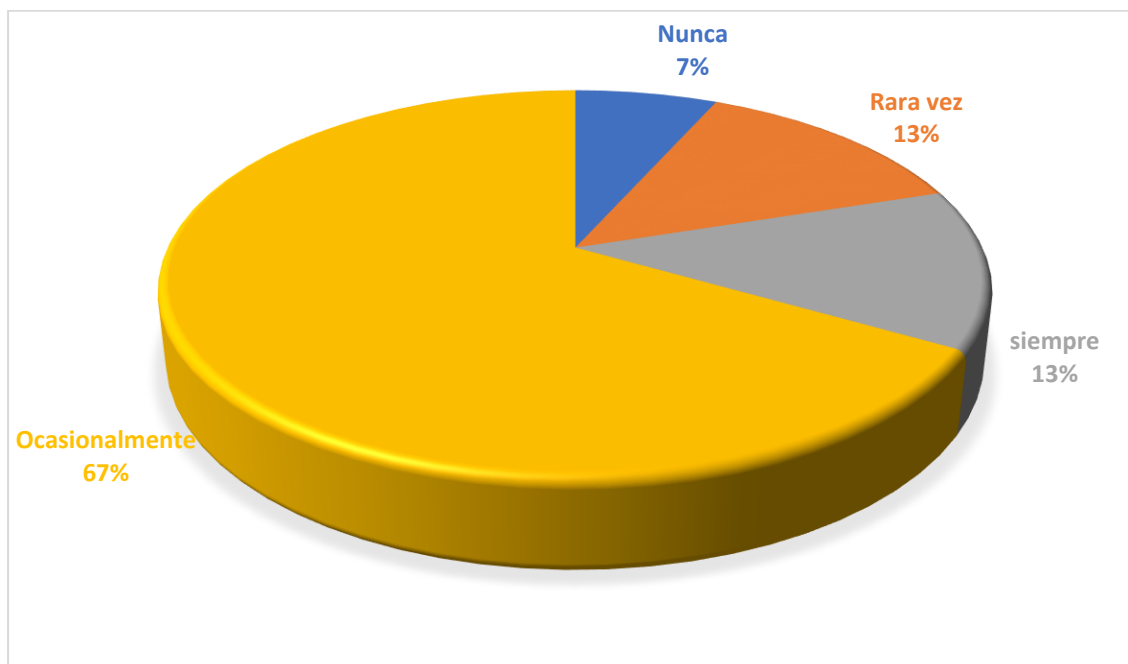
Autora: Gabriela García

Análisis.

Los datos recolectados demostraron que el 50% si tiene familiares que consumen drogas, lamentablemente un alto porcentaje del 40% no lo saben o desconocen, finalizando con el 10% que afirma que no tener familiares consumidores.

8.- ¿Conoce de alguien que se hayan visto afectadas sus relaciones de pareja y familiar por el consumo de drogas

Gráfico 8. Afectaciones por consumo de drogas



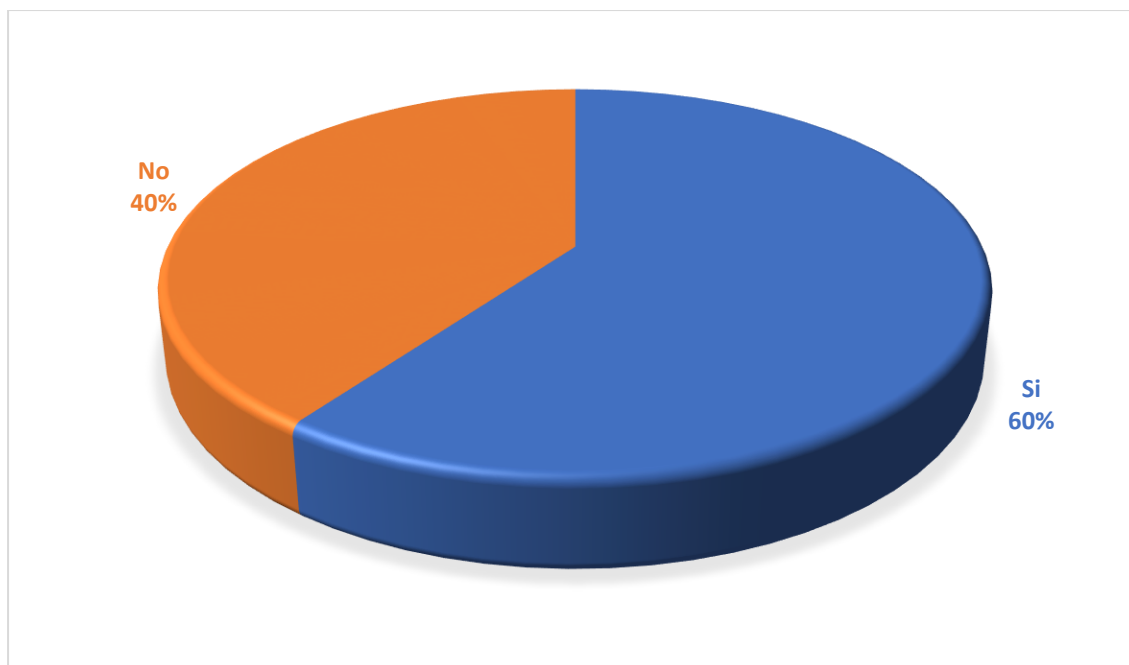
Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la comunidad La Laguna
Autora: Gabriela García

Análisis.

De acuerdo a los resultados el 67% de la muestra indica que ocasionalmente ha visto que surgen problemas familiares y de pareja por el excesivo consumo de drogas, un 13% rara vez, otro 13% siempre ha visto este tipo de problemas que surgen por consumir drogas.

9.- ¿Conoce las consecuencias de consumo de drogas en la adolescencia?

Gráfico 9. Consecuencias del consumo de drogas



Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la comunidad La Laguna

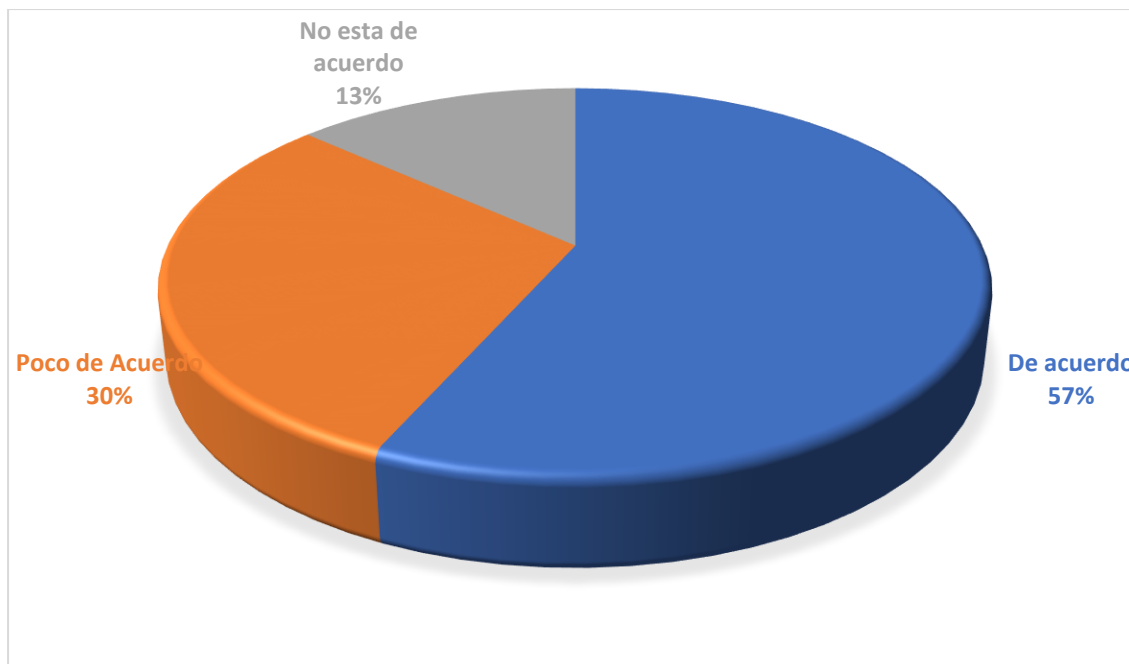
Autora: Gabriela García

Análisis.

Los datos obtenidos reflejaron que el 60% si conoce de las causas negativas por el uso de drogas, el 40% optó por el no, sin embargo, es lamentable que a pesar de saber de los daños que esto trae lo siguen haciendo sin ningún remordimiento, a sabiendas de los resultados negativos que se presentaran en la vida.

10.- ¿Considera que si se establecen estrategias de prevención se ayudara a disminuir el consumo de drogas??

Gráfico 10. Importancia de establecer estrategias de prevención



Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la comunidad La Laguna

Autora: Gabriela García

Análisis.

De acuerdo a los datos obtenidos, el 57% de los encuestados si están de acuerdo con que se ayude a la comunidad con acciones positivas para mitigar el problema, luego el 30% está poco de acuerdo, finalizando con un 13% que no está de acuerdo, porque mencionan que cada persona debe ser voluntario sin presiones para que actúe por el su propio bien, siendo ejemplos de superación ante la sociedad.

ANEXO 5. TRIPTICO

ACTIVIDADES	RESULTADOS	 <p>Cuerpo y mente sana</p> <h2>PREVENCIÓN DE CONSUMO DE DROGAS</h2> <p>AUTORA</p> <p>Gabriela Lisseth García Zambrano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Promover la colaboración de los adolescentes y comunidad en general. • Crear grupos de apoyo. • Gestionar un área o lugar adecuado para impartir las charlas • Evaluar el impacto de las estrategias  	<ul style="list-style-type: none"> • Participación de los habitantes • Reducción de consumo de drogas • Incremento de grupos de intervención • Conocer los efectos que tare el consumo de drogas 	

OBJETIVO GENERAL

Reducir y prevenir el consumo de drogas en adolescentes de la comunidad La Laguna.



ESTRATEGIAS

- Incentivar a la comunidad joven y adulta asistir a los talleres que se brindaran.
- Darles seguimientos de las actividades con las respectivas estrategias.
- Cumplir las metas.
- Reducir el número de consumidores.
- Integrar a la comunidad en mayor cantidad a los talleres.
- Reducir los factores de riesgos que inciden en el consumo de drogas de los adolescentes de la comunidad.

ACTIVIDADES

- Programación semanal de las charlas sobre prevención de drogas.
- Talleres de reflexión y vivencias
- Charlas sobre prevención y consumo de drogas, los problemas que causa y los efectos.
- Efectuar encuentros entre la comunidad para una convivencia adecuada.
- Invitar un especialista sobre el tema brinde apoyo y refuerzo a las charlas.
- Incentivar la mayor cantidad de participantes

ANEXO 6. FOTOGRAFIAS DE LA ENCUESTA

