



INSTITUTO SUPERIOR
Tecnológico de Ciencias Religiosas y
Educación en Valores
SAN PEDRO

CARRERA DE PROMOCIÓN SOCIAL COMUNITARIA

PROYECTO DE TITULACIÓN

TECNOLOGÍA EN PROMOCIÓN SOCIAL COMUNITARIA

TEMA:

ANÁLISIS DE LA DESNUTRICIÓN INFANTIL EN NIÑOS DE 0 A 6 AÑOS DE LA CIUDADELA
JORGE GALLARDO DEL CANTÓN CHONE

DOCENTE TRABAJO DE TITULACIÓN:

LCDA. MARÍA IVONNE GUILLÉN LÓPEZ

Autor:

CEDEÑO QUIROZ CIRO FERNANDO

Portoviejo-Manabí-Ecuador

2024

CERTIFICACIÓN DEL AUTOR

Quien suscribe, Mg. María Ivonne Guillén López, docente de la carrera de Promoción Social Comunitaria del Instituto Superior Tecnológico en Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, en calidad de tutor del trabajo de titulación: ANÁLISIS DE LA DESNUTRICIÓN INFANTIL EN NIÑOS DE 0 A 6 AÑOS DE LA CIUDADELA JORGE GALLARDO DEL CANTÓN CHONE desarrollado por el estudiante Cedeño Quiroz Ciro Fernando, cumple con los requisitos establecidos, a la vez que doy fe de:

- La verificación de que el trabajo desarrollado por la estudiante cumple con el diseño metodológico y rigor científico según la modalidad escogida por el autor.
- Asesoramiento oportuno al estudiante en el desarrollo del trabajo de titulación.
- Confirmación de la Originalidad del Trabajo

Portoviejo, 05 septiembre del 2024



Firmado electrónicamente por:
MARIA IVONNE
GUILLÉN LOPEZ

Mg. María Ivonne Guillén López

DOCENTE ISTSPE

AUTORÍA

El presente Proyecto de investigación titulado: ANÁLISIS DE LA DESNUTRICIÓN INFANTIL EN NIÑOS DE 0 A 6 AÑOS DE LA CIUDADELA JORGE GALLARDO DEL CANTÓN CHONE, es absolutamente original, auténtico y personal. En tal virtud, el contenido, efectos legales y académicos que se desprenden del mismo son de exclusiva responsabilidad del autor.

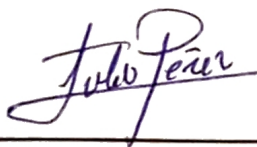
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

En calidad de tribunal calificador del Informe Final del Trabajo de Titulación presentado por el señor Cedeño Quiroz Ciro Fernando, estudiante de la Carrera de Promoción Social Comunitaria, bajo la Modalidad Proyecto de Investigación, titulado: ANÁLISIS DE LA DESNUTRICIÓN INFANTIL EN NIÑOS DE 0 A 6 AÑOS DE LA CIUDADELA JORGE GALLARDO DEL CANTÓN CHONE, nos permitimos informar que el trabajo ha sido revisado y calificado de acuerdo al Artículo 31 literal C del Reglamento de Régimen Académico, emitido por el CES como requisito previo a la obtención del Título de Tecnólogo en Promoción Social Comunitaria. Para cuya constancia suscribimos, juntamente con el señor presidente del Tribunal.

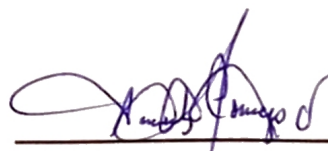
Portoviejo, 19 de septiembre del 2024



Mg. Raúl Chun Molina (Presidente)
Primer miembro



Mg. Julio Pérez Marcos
Segundo miembro



Mg. Aracely Comejo Villegas
Tercer miembro

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo al Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, para que haga uso de este Trabajo de Titulación como un documento disponible para la lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo los derechos de mi trabajo de Titulación a favor del Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, con fines de difusión pública. Además, autorizo su reproducción total o parcial dentro de las regulaciones de la institución.

Portoviejo, septiembre del 2024

f. 

DEDICATORIA

“Cuando el objetivo te parezca difícil, no cambies de objetivo, busca un nuevo camino para llegar a este” (Confucio).

Dedico cada una de estas palabras presentes en este proyecto a Dios quien a través de su sabiduría que nos imparte por medio del espíritu santo han iluminado mis pensamientos y han permitido realizar este trabajo investigativo.

Este trabajo de tesis también está dedicado a mi esposa, hijos y a mis queridas mascotas quienes estuvieron presentes en cada momento y cada paso que me permitieron llegar a conseguir esta meta, quienes siempre creyeron en mí y nunca dudaron de que con esfuerzo y perseverancia yo podría conseguir este sueño que hoy se vuelve realidad.

Además, se lo dedico a mis padres quienes a pesar de no estar a mi lado físicamente, hoy son los ángeles que hoy iluminan mi camino y quienes sé que desde el cielo se sienten muy orgullosos de mí.

Por último, este trabajo investigativo va dedicado a todos aquellos niños en el mundo, especialmente a aquellos quienes residen en las zonas marginales y rurales de la República del Ecuador, que el día de hoy padecen de esta problemática de salud como lo es la desnutrición infantil, y sufren de las consecuencias que esta enfermedad trae consigo, esperando que pronto podamos dar solución a sus dolencias, les extendiendo un gran abrazo de fraternidad.

AGRADECIMIENTO

Han sido años llenos de esfuerzo y sacrificios, pero finalmente estoy culminando esta etapa donde cumpla mi sueño de convertirme en un profesional, pero esto no podría haberlo conseguido sin la ayuda de Dios y de todas las personas que estuvieron conmigo en este camino apoyándome y dando ánimos para conseguir este objetivo. Por eso quiero agradecer a Dios por haberme dado fuerza, salud y vida para lograr esta meta y permitirme llegar a culminar este objetivo que por tantos años anhelé.

A mi querida esposa por haberme brindado su apoyo, por siempre acompañarme en cada paso de mi vida y en este que no ha sido la excepción, siendo mi pilar e inspiración día tras día, y recordándome que no debía rendirme hasta lograrlo, creyendo siempre en mí y en que lo que me propongo puedo lograrlo. A mis hijos quienes fueron mi motor y motivación en cada proceso de este camino, los cuales muchas veces me prestaron su ayuda y me siento muy contento ya que sé que a través de este logro he podido darles el ejemplo de que nunca deben rendirse, que siempre tienen que luchar por superarse y salir adelante.

A mis padres quienes a pesar de que hoy ya no están conmigo me inculcaron desde niño el deseo de querer superarme y ser mejor en esta vida, les agradezco sus enseñanzas y el esfuerzo que dedicaron en vida para que yo llegue a ser la persona que hoy soy.

A mis profesores y directora de tesis por todos los conocimientos que me impartieron, por dedicar su tiempo y paciencia para que yo pueda formarme como un gran profesional, inculcándome valores de responsabilidad, honestidad y perseverancia.

Finalmente quiero agradecer a todas y cada una de las personas que de una u otra forma fueron parte de este proceso, a mis compañeros, amigos y demás personas por creen en este proceso y estar presentes hasta el día de hoy en la meta final.

INDICE

INDICE DE TABLAS.....	X
INDICE DE GRAFICOS.....	XI
INDICE DE ANEXOS.....	XII
1. INTRODUCCIÓN.....	1
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	2
3. DELIMITACIÓN.....	2
4. ANTECEDENTES.....	3
5. JUSTIFICACIÓN.....	5
6. OBJETIVOS.....	7
6.1 Objetivo General.....	7
6.2 Objetivos Específicos.....	7
7. MARCO TEÓRICO.....	8
7.1 La desnutrición infantil.....	8
7.2 Estrategias Gubernamentales para Erradicar la Desnutrición Infantil.....	11
7.2.1 Políticas Públicas.....	11
7.3 Evaluación y Resultados de las Estrategias Implementadas.....	15
8. DISEÑO METODOLÓGICO.....	18
9. RESULTADOS Y ANÁLISIS.....	19
10. DISCUSIÓN.....	29
11. PROPUESTA PARA PREVENIR LA DESNUTRICIÓN INFANTIL.....	32

12. CONCLUSIONES	34
13. RECOMENDACIONES.....	35
Referencias Bibliográficas	36
ANEXOS	42
Cronograma	42
Imágenes.....	42

INDICE DE TABLAS

Tabla 1: Frecuencia y porcentaje del conocimiento que tienen sobre la desnutrición infantil los habitantes en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone	28
Tabla 2: Frecuencia y porcentaje sobre las veces durante el embarazo en que acudieron a un establecimiento de salud para realizarse controles prenatales en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone	29
Tabla 3: Frecuencia y porcentaje sobre tipo de lactancia que tuvieron los niños de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone	30
Tabla 4: Frecuencia y porcentaje sobre el tiempo de lactancia que tuvieron los niños de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone	30
Tabla 5: Frecuencia y porcentaje sobre la frecuencia con la que llevaban a los niños a controles de salud durante los primeros seis años de vida en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.	31
Tabla 6: Frecuencia y porcentaje sobre la cantidad de veces que comen los niños en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.	32
Tabla 7: Frecuencia y porcentaje sobre la opinión si la desnutrición infantil afecta al desarrollo intelectual de los niños de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.	33
Tabla 8: Frecuencia y porcentaje sobre la opinión de que si la crisis económica del país está ligada la la desnutrición infantil en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.	34
Tabla 9: Frecuencia y porcentaje sobre el conocimiento que tienen los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone acerca de programas existentes para erradicar la desnutrición infantil.	35
Tabla 10: Frecuencia y porcentaje sobre el apoyo por parte de los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone para que se dicten charlas encaminadas a prevenir la desnutrición infantil en el país.	36

INDICE DE GRAFICOS

Gráfico 1: Diagrama de barras del conocimiento sobre la desnutrición infantil que tienen los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone	28
Gráfico 2: Diagrama de barras que muestra las veces durante el embarazo en que acudieron a un establecimiento de salud para realizarse controles prenatales en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.	29
Gráfico 3: Diagrama de barras sobre el tipo de lactancia que tuvieron los niños de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone	30
Gráfico 4: <i>Diagrama de barras sobre el tiempo de lactancia que tuvieron los niños de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone</i>	31
Gráfico 5: Diagrama sectorial sobre la frecuencia con la que llevaban a los niños a controles de salud durante los primeros seis años de vida en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone	32
Gráfico 6: Diagrama sectorial sobre la cantidad de veces que comen los niños en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.	33
Gráfico 7: Diagrama de barra que muestra la opinión si la desnutrición infantil afecta al desarrollo intelectual de los niños de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.	34
Gráfico 8: Diagrama de barras que muestra la opinión de que si la crisis económica del país está ligada a la desnutrición infantil en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone. ...	35
Gráfico 9: Diagrama sectorial que muestra el conocimiento que tienen los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone acerca de programas existentes para erradicar la desnutrición infantil.	36
Gráfico 10: Diagrama sectorial que muestra el apoyo por parte de los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone para que se dicten charlas encaminadas a prevenir la desnutrición infantil en el país.	37

INDICE DE ANEXOS

Anexo 1: Cronograma de actividades.	42
Anexo 2: Visita a la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.....	42
Anexo 3: Programa "Pancitas felices", capacitación a madres de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone sobre comida nutritiva para los niños	43
Anexo 4: Seminario ofrecido por el GAD municipal en coordinación con el MSP dirigido a las madres de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone sobre desnutrición infantil.	43
Anexo 5: Encuesta realizada a los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.....	44

1. INTRODUCCIÓN

La evolución humana asentada en diferentes culturas y civilizaciones han patentado sus huellas registradas en la historia, entre esto la búsqueda del bienestar de la población, de estos los más vulnerables, niños, niñas y adolescentes; a pesar de aquello por situaciones estructurales se presentan situaciones como la desnutrición infantil como problemática compleja.

Esta desnutrición infantil en el Ecuador afecta a los sectores más pobres que deben ser atendidos en la incidencia identificando los insumos locales- nacional e internacionales que sustente los mecanismos para solventarlo; aquí las localidades, comunidades, familias y los niños afectados deben ser parte no solo del problema, sino de las soluciones integrales.

La relevancia de esta situación llega a la intervención del sistema de las NN. UU a través de la OMS y UNICEF, aliadas con organizaciones regionales, nacional y locales destinando esfuerzos en la atención por la gravedad de la problemática, siendo necesario la divulgación de información especializada y primaria utilizando métodos y herramientas que fundamentan la temática y acción.

La desnutrición infantil es un *“trastorno de la nutrición, inespecífico, sistémico, multifactorial, potencialmente reversible”* (Gavilla, 2011), se presenta entre las edades comprendidas de 0 a 5 años, afectando a lactantes y preescolares por la deficiente ingestión de macronutrientes y micronutrientes necesarios para el ser humano, lo cual condiciona un desarrollo físico insuficiente y una capacidad funcional disminuida.

Esta desnutrición infantil se cataloga como un fenómeno multifactorial, ya que, al verse involucrada o debido a muchas esferas o contextos es difícil delimitarla o señalar una sola causa. Así, se pueden citar entre los principales factores, los: medioambientales, socioeconómicos y biológicos.

Planetariamente se estima que aproximadamente 367 millones de niños menores de 5 años sufren de desnutrición infantil, siendo los países del continente asiático y del continente africano los más afectados (UNICEF, 2010). En Latinoamérica la desnutrición infantil afecta a 8,8 millones de niños menores de 5 años lo que equivaldría al 26% de la población (Aguayo, 2021). En el Ecuador se calculó que el 23,1% de niños menores de 5 años padecen de desnutrición infantil y de manera específica en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone 60 niños del total de su población infantil en edades de 0 a 5 años padecen de desnutrición, que en temas porcentuales significa 15,78% (INEC, 2020).

Por esta compleja problemática existencial, enfrentarla es el desafío legal, instrumental y programático que lo reconocen los diferentes cuerpos legales y normativas existentes, como el alimenticio, derecho a garantizar y proteger la alimentaria de los niños; instrumentos como: La Declaración Universal de los Derechos Humanos del 10 de diciembre de 1948, Carta Internacional de Derechos Humanos adoptada en diciembre de 1966, La Ley Orgánica de Alimentación Escolar de Ecuador y su Reglamento General del 14 de abril del 2020.

Todos estos instrumentos internacionales y nacionales tienen un rol importante y son necesarios para potenciar y a la vez implementar estrategias que aseguren alimentariamente lo necesario con la finalidad de promover y articular con otros organismos responsables, acciones que busquen implementarlas y ponerlas en ejecución para mitigar la desnutrición infantil.

2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Cuáles son los factores que inciden en la desnutrición infantil de los niños de 0 a 5 años de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone?

3. DELIMITACIÓN

La presente investigación está enfocada en niños de 0 a 5 años de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone, provincia de Manabí del Ecuador.

4. ANTECEDENTES.

Los registros evidentes determinan millones de niños que padecen de desnutrición infantil, problemática que afecta a muchos países, sobre todo en aquellos que se encuentran en vía de desarrollo, por estas poderosas razones no se ha podido controlar, ni mucho menos erradicar. Las estrategias o mecanismos utilizados son debido a las dificultades para el correcto manejo y control de esta situación que afecta a los niños en Ecuador. La ACNUR (Agencia de las NN. UU para los Refugiados) en el 2020 menciona que los países con los índices más altos de desnutrición infantil actualmente se encuentran en el Asia, aquí el 34,4 % de los menores de cinco años están afectados con algún tipo de desnutrición, allí le sigue el continente africano donde mantiene sus índices son el 33% de niños menores de 5 años.

El sistema de la NN. UU a través de UNICEF han estimado que aproximadamente 367 millones de niños menores de 5 años en el mundo sufren de desnutrición infantil de manera general. De estos, 20 millones tienen bajo peso al nacer, 29 millones sufren desnutrición aguda y 52 millones sufren de desnutrición de forma moderada a grave. En cuanto a la desnutrición global se estima que alrededor de 101 millones de niños padecen de esta y 165 millones de niños padecen de desnutrición crónica, lo que representaría 1 de cada 4 niños menores de 5 años. El trabajo investigativo de Aguayo (2021, pág. 16), reconoce que a nivel de Latinoamérica los datos arrojan que aproximadamente la desnutrición infantil afecta a 8,8 millones de niños menores de 5 años, lo que representa alrededor del 26% de la población.

La desnutrición infantil en el Ecuador es uno de los problemas predominantes, debido a que, un cuarto de la población menores de 5 años se ve afectada por esta problemática social y de salud. El Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) mediante una investigación que se realizó entre los años 2018 y 2019 arrojaron que cerca del 23,1% de niños menores de 5 años padecen de desnutrición infantil, de los cuales el 13,21% pertenecen a la provincia de Manabí. Por último, podemos mencionar que en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone 60

niños que corresponde en temas porcentual al (15,78%) el cual padecen de desnutrición infantil, de estos, 10 niños que significa en términos porcentual el (16,67%) que tienen desnutrición crónica.

5. JUSTIFICACIÓN

La presente tesis analiza la problemática de la desnutrición infantil existente en la ciudad de Chone, en específico la ciudadela Jorge Gallardo, para poder delimitar los múltiples factores que inciden en esta zona los que provocan que los niños padezcan de desnutrición infantil, tanto aguda como crónica. La definición de cada tipo de desnutrición se basa en su totalidad a las medidas antropométricas, tales como peso, talla y perímetro braquial, tomando en cuenta tablas de percentiles estandarizadas a nivel mundial. De esta manera la Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional de la Presidencia de la República (2023) define a la desnutrición aguda como aquel niño que pesa poco para su altura y el perímetro de su brazo está muy por debajo del estándar de referencia. Y define a la desnutrición crónica como aquel niño que presenta retraso en el crecimiento y que su altura es demasiado baja para su edad.

La desnutrición infantil es una constante no superada como problema de salud a nivel mundial, tanto que organizaciones globales tales como la ONU, OMS, UNICEF, entre otras han hecho hincapié en recalcar la importancia y la gravedad que conlleva este tema, mediante la divulgación de información científica.

Esta problemática presenta riesgos en o desde sus primeras etapas afectando al peso del niño y contemporáneamente se ve afectada su parte funcional, sin embargo, no es la problemática más grande, ya que si no se resuelve y esta desnutrición se cronifica empieza a afectar otras esferas del niños, empezando por la afectación de la talla, al haber una gran déficit de los requerimientos necesarios el niño deja de crecer y desarrollarse y consigo sobrevienen problemas que afectan el aprendizaje, ser propenso a adquirir enfermedades de manera más frecuente e incluso tener susceptibilidad a ciertas enfermedades que normalmente no deberían afectar a un ser humano.

Con lo identificado radica la importancia que tiene este tema, porque esta población son el presente y futuro del país, portando secuelas; para esto el análisis y utilizando diferentes

herramientas investigativas se busca proponer métodos y estrategias para administrar y aportar a la superación de la desnutrición infantil en esta localidad.

Este trabajo es un aporte a las autoridades locales competentes, incentivando la creación o fortalecer estrategias y proyectos destinados a combatir la desnutrición infantil; este trabajo tiene interés para los propios moradores de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone, ya que el conocimiento de la problemática, los programas y estrategias contribuirán a que los niños del escenario seleccionado nazcan y crezcan de manera saludable y entornos adecuados.

6. OBJETIVOS

6.1 Objetivo General

Investigar y analizar los múltiples factores que inciden en la desnutrición infantil en los niños de 0 a 5 años de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.

6.2 Objetivos Específicos

- Determinar el conocimiento que tienen los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone sobre la desnutrición infantil.
- Identificar las causas de la desnutrición infantil en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.
- Demostrar el interés y conocimiento sobre las diferentes estrategias y programas que oferta el Estado sobre nutrición infantil.
- Recomendar estrategias que apoyen a superar la desnutrición infantil en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone

7. MARCO TEÓRICO

7.1 La desnutrición infantil.

La nutrición es definida como un proceso por el cual los seres humanos adquieren la energía y requerimientos esenciales necesarios para su supervivencia. *“Este proceso comprende la ingesta, la digestión, la absorción, el transporte y la excreción de los nutrientes”* (Kathleen, et. al, 2017). No hay que confundir los términos “Alimentación” con “Nutrición”, al contrario de la nutrición que, como ya mencionamos, es el proceso por el cual se adquieren los nutrientes necesarios, la alimentación hace referencia al balance de los nutrientes que se necesitan y existente en las comidas que se ingiere cada día. Entonces, para que exista una buena y óptima adquisición de nutrientes debe existir una homeostasis entre la alimentación y la nutrición diaria, siendo así que, si se desequilibra cualquier de estos dos componentes, existirán los problemas nutricionales.

Las situaciones nutricionales son generadas por excesos o por déficits, teniendo así a la obesidad como problema de exceso y a la desnutrición como problema de déficit de los nutrientes necesarios para la supervivencia del ser humano. En la desnutrición se ve afectado uno o más de los procesos que este comprende, cualquier componente tanto físico (impedimento en la ingesta por alguna molestia o dolor, por poco gusto del alimento que se le ofrece), socioeconómico (no contar con recursos para conseguir los alimentos necesarios) o biológico (alguna enfermedad digestiva de base) que altere cualquiera de los procesos de la nutrición, va a conllevar a la desnutrición (Ocaña y Sagñay, 2020).

Al hablar de desnutrición infantil hacemos enfoque a los niño y niñas que comprenden las edades de 0 a 11 años, ya que estas son las edades que comprende la etapa infantil, que según la OMS (2020) la subdivide en: Primera infancia (0-5 años) e Infancia (6-11 años).

Entonces, teniendo claro estos conceptos, podemos definir a la desnutrición infantil como un trastorno de la nutrición, inespecífico, sistémico, multifactorial, potencialmente reversible, que se da en las edades comprendidas entre 0 a 11 años, principalmente afecta a lactantes y preescolares, con una deficiente ingestión de los macronutrientes y micronutrientes necesarios para el ser humano, lo cual va a condicionar un desarrollo físico insuficiente y una capacidad funcional disminuida (Martínez et. Al, 2012).

La desnutrición va a tener un impacto sobre el peso o la talla del niño, por eso la desnutrición se puede manifestar de diversas maneras, las cuales podemos evidenciar cuando observamos a un niño y en los pensamientos se vienen cuestionamientos como “para la edad que tiene este niño es muy pequeño”, “se ve muy delgadito, pesa poco a diferencia de otros niños de su edad” o “para su altura tiene un peso muy bajo”. Estos podrían ser indicadores que nos hagan sospechar que algo no está bien con la nutrición de aquel niño, estos son las conocidas “manifestaciones” que produce la desnutrición (Cueva et al., 2021).

La desnutrición se clasifica según la manifestación que presente ya que estas permiten diferenciar el tipo de desnutrición por la cual está cursando el niño/a ya que estas manifestaciones están relacionadas con el tipo específico de desnutrición en función con su tiempo de evolución. Cuando el niño solamente tiene afectado el peso, pero no su estatura estamos hablando de una desnutrición aguda; caso contrario, cuando además de su peso, el niño también tiene afectación de la estatura estamos refiriéndonos a una desnutrición grave. Cabe recalcar que existe un tipo más de desnutrición que está en función con el déficit de ciertas vitaminas y minerales que las llamaremos desnutrición carencial. (ACNUR, 2020)

La desnutrición infantil se cataloga como un fenómeno multifactorial, ya que, al verse involucrada en varios contextos es difícil delimitarla o señalar una sola causa. Muchas veces cometemos el error de hablar sobre la desnutrición infantil y pensar en “pobreza”, que, a pesar de que pertenezca a una de las causantes, no es la única (Vargas y Hernández, 2020).

Álvarez (2019), en su trabajo investigativo sobre los factores que influyen en la desnutrición infantil, la autora destaca que las diferentes causales de la desnutrición infantil la podemos encerrar en tres grandes grupos: Factores que determinan la disponibilidad de los alimentos; Factores que determinan el consumo de alimentos y Factores que determinan el aprovechamiento de estos.

Dentro de los factores que determinan la disponibilidad de los alimentos podemos encasillar a aquellos factores medioambientales, los cuales van a determinar la existencia de las fuentes necesarias para abastecer a una población, eventos catastróficos, fenómenos naturales, plagas, guerras, entre otras alteran el medio ambiente, provocando de esta manera modificaciones en la producción, transporte, almacenamientos y disponibilidad de los alimentos, causando la escases de este y por ende llevar a los niños a un estado de desnutrición. (Álvarez, 2019, p. 17)

Los factores que determinan el consumo de alimentos aquí ya podemos mencionar el factor económico, ya que en una situación donde no existan los ingresos suficientes no se va a poder adquirir los alimentos necesarios, hablando en un contexto de pobreza extrema. Sin embargo, dentro de este grupo también encontramos el factor cultural, ya que es bien sabido que existen grupos que determinan su alimentación con afinidad a ciertas costumbres, un ejemplo que podemos mencionar son las personas veganas, las cuales se privan de la ingesta de carne la cual sin duda alguna es la mejor fuente de proteínas y de todo producto que provenga de algún animal, privándose al mismo tiempo de otras vitaminas y minerales necesarios para el equilibrio dietético necesario, causando de esta manera estados de desnutrición, más que nada en los niños ya que estos se ven más afectados por el hecho de que están en una etapa de crecimiento y desarrollo por lo cual sus requerimientos son altos (Álvarez, 2019, p. 18)

Por último, Álvarez (2019) habla de los factores que determinan el aprovechamiento de los alimentos, este grupo es muy importante y a la vez interesante, ya que, a diferencia de los

demás factores, aquí se encasillan aquellos que, sin importar que exista la disponibilidad de los alimentos, que no exista ningún tipo de restricción de estos, causan un estado de desnutrición y esto es debido a que existe algún factor biológico o mejor dicho fisiológico que impide que los niños aprovechen los nutrientes de la alimentación (p. 18)

En este grupo se encuentran las enfermedades que producen síndromes de malabsorción, o algún evento que haya producido algún daño a nivel del aparato digestivo de los niños que les impida poder alimentarse de manera correcta. Este grupo, muchas veces se dejan pasar por alto y simplemente dejarlos al margen de factores de desnutrición infantil (Álvarez, 2019)

Las consecuencias que trae consigo la desnutrición infantil son graves y de largo alcance. En fases agudas o de corto plazo, los niños con desnutrición infantil suelen ser más susceptibles a enfermedades infecciosas ya que su sistema inmunológico se va a encontrar debilitado. En casos crónicos o a largo plazo, la desnutrición puede provocar graves problemas como retrasos en el desarrollo cognitivo de los infantes, dificultades de aprendizaje y bajo rendimiento escolar. Por otro lado, la desnutrición en la infancia está asociada con mayores riesgos de enfermedades crónicas que repercuten en la vida adulta, como diabetes y enfermedades cardiovasculares (Altamirano y Oña, 2024).

7.2 Estrategias Gubernamentales para Erradicar la Desnutrición Infantil

7.2.1 Políticas Públicas

El Estado ecuatoriano desarrollado la política pública destinadas a combatir y superar la desnutrición infantil. Una de las más destacadas es el “Plan estratégico intersectorial para la prevención y reducción de la desnutrición crónica infantil”, la cual tiene por objetivo reducir las tasas de desnutrición crónica en todos los niños menores de cinco años. Este plan encierra la promoción de buenas prácticas de alimentación, la distribución de suplementos nutricionales y la

mejora de los servicios de salud materno-infantil. (Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil, 2021).

Entre los programas impulsados por el gobierno del Ecuador, tenemos en primer lugar el “Programa Nacional de Alimentación Escolar”, que provee comidas nutritivas a niños en edad escolar. Además de mejorar la nutrición infantil, el programa a su vez busca aumentar la asistencia y el rendimiento escolar. El “Programa de Atención Integral a la Niñez” proporciona servicios de salud y nutrición a madres y niños, los cuales incluyen la entrega de suplementos de vitaminas y minerales y el monitoreo del crecimiento y desarrollo infantil (Becerra, 2024).

Una pieza clave para la prevención y erradicación de la desnutrición infantil es la promoción de la lactancia materna, por lo que el gobierno ha implementado campañas de concienciación y programas de apoyo, los cuales tienen como objetivo fomentar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y su continuación junto con alimentos complementarios hasta los dos años o más. La leche materna es el mejor y único alimento que necesita el niño ya que esta suministra de todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y el desarrollo del niño, además de fortalecer el sistema inmunológico (UNICEF, 2020).

“La alimentación está considerada dentro de los derechos internacionales, convirtiéndola así en un derecho pleno” (Naciones Unidas Derechos Humanos, 2021). Esto lo podemos apreciar en el Art. 25 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos el cual señala que toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, a él y a su hogar, la salud y el bienestar y en especial la alimentación.

Por otro lado, en la Carta Internacional de Derechos Humanos también se habla sobre como la alimentación es un derecho fundamental para todo ser humano y como los estados deben garantizar esta, a cada una de las personas pertenecientes a cada estado, de todas las

edades, desde los más pequeños hasta los adultos mayores. Todo esto mencionado se refleja en su artículo 11 el cual citaremos a continuación:

Los Estados parte en el presente Pacto reconocen el derecho de toda persona a un nivel de vida adecuado para sí y su familia, incluso alimentación, vestido y vivienda adecuados y a una mejora continua de las condiciones de existencia [...]

Los Estados parte en el presente Pacto, reconociendo el derecho fundamental de toda persona a estar protegida contra el hambre, [...]

Cabe recalcar también a mucho otros convenios que reconocen también a la alimentación como un derecho, los cuales se especializan en focalizar la protección de este derecho a grupos en específicos, los cuales pertenecen a un sector denominado como “grupos vulnerables”, entre los cuales tenemos: La Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer; La Convención sobre los Derechos del Niño y La Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad. Además, existen también documentos a nivel regional que defienden este derecho tal cual es el caso Protocolo adicional de la Convención Americana sobre Derechos Humanos en materia de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (Saavedra, 2016)

Y, por último, así mismo existen leyes en el territorio ecuatoriano que ampara el derecho a la alimentación, en el cual incluso hay un instrumento que detalla específicamente las leyes sobre la alimentación en los niños, el cual es La Ley Orgánica de Alimentación Escolar de Ecuador y su Reglamento General, 2022, pág. 7, el cual en sus primeros apartados aclara que:

Las niñas, niños y adolescentes en edad escolar que son parte del Sistema Nacional de Educación disfrutarán del derecho a una alimentación saludable como un derecho humano, teniendo acceso en todo momento a agua segura para el consumo humano y a alimentos saludables, inocuos y nutritivos con pertinencia cultural, de manera que puedan

ser utilizados para satisfacer sus necesidades nutricionales, mantener una vida sana y lograr un desarrollo integral.

Los derechos a la alimentación están orientados por un lado a perpetuar la alimentación como una necesidad básica y por el otro lado, asegurar la misma a cada uno de los seres humanos. Sin embargo, muchos de estos decretos e instrumentos focalizan en promover este derecho a aquellos grupos vulnerables, entre estos se encuentran los niños, niñas y adolescentes. Ya que es una gran realidad, sobre todo cuando hablamos de la infancia donde, en los primeros años de vida, ellos no pueden conseguir sus alimentos por ellos mismos ya que depender en un cien por ciento de su madres o cuidadores para poder alimentarse. Por este motivo se ve una incidencia alta de desnutrición infantil en los lactantes tanto menores como mayores y preescolares. (Vega, 2022)

El Ecuador ha creado alianzas estratégicas con múltiples organismos internacionales para combatir y erradicar la desnutrición infantil. Entre estas organizaciones internacionales se puede mencionar a UNICEF y a la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) estos socios han sido de vital importancia para la implementación de programas y políticas. Por otro lado, estas alianzas han permitido que el país cuente con acceso a recursos técnicos y financieros, así como la incorporación de mejores prácticas basadas en evidencia científica (Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil, 2021, Boletín de Prensa No. 007 y No. 013).

El Programa Mundial de Alimentos (WFP) ha tenido un papel clave en la lucha contra la desnutrición en la República del Ecuador, ya que, por medio de proyectos de ayuda humanitaria, el WFP ha proporcionado de alimentos y suplementos nutricionales a las comunidades más vulnerables del país, principalmente en áreas rurales y de difícil acceso. Estos proyectos además traen consigo componentes de educación nutricional y fortalecimiento de capacidades locales para asegurar la sostenibilidad de los esfuerzos.

7.3 Evaluación y Resultados de las Estrategias Implementadas

Para poder valorar el impacto de las estrategias utilizadas por el gobierno es de suma importancia el monitoreo y evaluación de los indicadores de nutrición infantil. Según los últimos datos entregados, Ecuador ha conseguido una reducción significativa en las tasas de desnutrición crónica en niños menores de cinco años. No obstante, las cifras siguen indicando la necesidad de continuar y fortalecer la lucha y compromiso del gobierno ecuatoriano para poder erradicar completamente esta problemática (Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil, 2021).

En diversas regiones del Ecuador, se han evidenciado con éxito los resultados donde la implementación de programas de nutrición ha logrado mejorar notablemente la salud infantil. Citando un ejemplo, en la provincia de Chimborazo, las intervenciones nutricionales combinadas con la educación, en prácticas alimentarias han conseguido una disminución notable de la desnutrición crónica. UNICEF ha implementado varias estrategias para combatir la desnutrición infantil crónica, enfocándose especialmente en las provincias más afectadas las cuales son la provincia del Chimborazo y Sucumbíos. Su intervención consta de seis componentes específicos los cuales son la articulación intersectorial la cual busca la creación de mesas intersectoriales en las cuales se coordinen las medidas a implementar y, además, que existan centros de promoción de salud y nutrición la cual tiene por objetivo captar a la comunidad, brindándoles charlas sobre apego temprano, lactancia materna, entre otras. (UNICEF, 2023, p. 3)

En el proyecto de intervención de UNICEF (2023), se habla también de otros componentes como lo son “Implementación local de la estrategia de cambio social y de comportamiento” e “Fortalecimiento de la calidad y cobertura de las prestaciones del paquete priorizado”. El primer componente busca implementar en las familias buenas prácticas y cambios en su estilo de vida que permitan prevenir la desnutrición infantil crónica, a través de los diferentes medios de comunicación que existen hoy en día, tales como internet (redes sociales),

la televisión, la radio, etc. Por otro lado, el segundo componente está enfocado en orientar a las unidades prestadoras de servicios a poder reconocer eficazmente los casos de desnutrición infantil que requieran atención prioritaria y mejorar los procesos de atención para estos casos en específico. (p. 3)

La población también juega un papel fundamental en la lucha contra la desnutrición infantil, la razón se ve reflejada en otros de los componentes implementados por UNICEF, el cual promueve la “Implementación de la Vigilancia Epidemiológica Comunitaria de la desnutrición crónica infantil”, en la que los moradores de un barrio o sector en específico detecten de manera temprana casos de desnutrición infantil para poder tomar las medidas necesarias y oportunas para tratar ese caso. Otro componente de gran importancia es la accesibilidad a servicios de saneamiento e higiene como lo es el alcantarillado público y mejorar la calidad del agua que se consume en los hogares. Y el último componente se enfoca en dar seguimiento a las estrategias implementadas por el estado en alianza con UNICEF para poder dar una continuidad a las medidas tomadas, para de esta manera mejorarlas o fortalecerles dependiendo de cada caso. (UNICEF, 2023, p. 3).

A pesar de los grandes logros que se han obtenido en la lucha contra la desnutrición infantil, aún persisten desafíos relevantes en la lucha contra la desnutrición infantil. Entre estas dificultades encontramos la disparidad regional, la resistencia cultural a ciertos cambios en la alimentación y la insuficiencia de recursos en algunas áreas, todo lo mencionado antes son grandes obstáculos que deben ser considerados para fortalecer las estrategias contra la desnutrición infantil. Por otro lado, la pandemia de COVID-19 ha aumentado a gran medida las vulnerabilidades, lo que plantea una necesidad de estrategias adaptativas y resilientes. (Contreras, 2022, p. 32)

Es un hecho destacar lo fundamental que es desarrollar nuevas estrategias que incluyan tecnologías avanzadas y enfoques innovadores para poder erradicar de manera definitiva la

desnutrición infantil. Entre ellas se puede hacer uso de las herramientas digitales con el objetivo de monitorear la salud y la nutrición de los infantes del país, también la implementación de programas educativos en línea puede llegar a ser un gran complemento a los esfuerzos que realiza hoy en día el gobierno nacional para la erradicación de la desnutrición infantil. (Cadena y Melo, 2023).

Para maximizar la efectividad de las estrategias empleadas por el gobierno, se ha recomendado fortalecer la cooperación intersectorial, involucrando a diferentes ministerios y organizaciones. Además, es de gran importancia asegurar la participación de las comunidades en el diseño e implementación de los programas, para poder garantizar que las estrategias implementadas para dar solución a esta problemática puedan ser culturalmente apropiadas y sostenibles (UNICEF, 2023, p. 3).

8. DISEÑO METODOLÓGICO

La presente investigación se sustenta con un enfoque mixto, de diseño no experimental, de tipo analítico y de corte transversal. Hernández-Sampieri y Mendoza (2008), definen al enfoque mixto como: *“un conjunto de procesos sistemáticos, empíricos y críticos de investigación e implican la recolección y el análisis de datos tanto cuantitativos como cualitativos, así como su integración y discusión conjunta.”*

Como primera instancia se recolectó diferentes fuentes de información relacionadas con el tema principal para poder entender los conceptos teóricos del mismo, lo cual permita clasificar de mejor manera los casos de desnutrición infantil y así tener una nueva perspectiva de la realidad que viven hoy en día los niños de la ciudadela Jorge Gallardo.

Se recopiló información bibliográfica de investigación de plataformas especializadas como Google Academic, Redalyc, Dialnet, Scielo, Scopus, entre otras; buscando principalmente artículos acordes al tema de interés, con delimitación de búsqueda a documentos publicados a partir del 2019 y con filtros acordes a los criterios técnicos. Una vez ingresada la información se encontró con algunos artículos de revisión, de los cuales se seleccionó los que fueron más específicos a nuestros estándares para realizar este proyecto de tesis.

Por último, se realizó encuestas vía online a través de la plataforma de Google Forms a las familias de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone. Una vez obtenida la información de esta, se ingresó a una hoja de cálculo en el programa Microsoft Excel 2016 donde se tabularon y posteriormente se diseñaron los gráficos estadísticos.

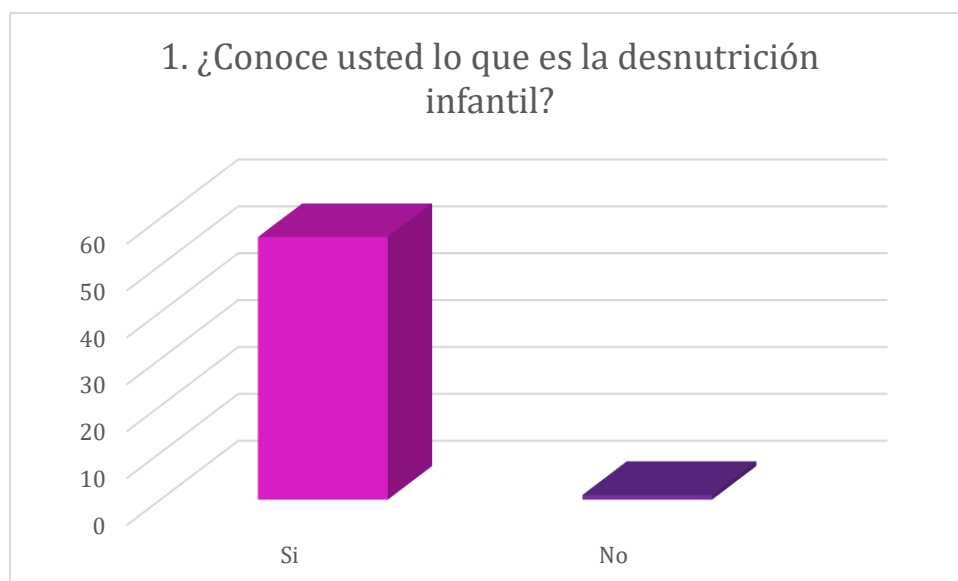
9. RESULTADOS Y ANÁLISIS

Referente a determinar el conocimiento que tiene los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone sobre la desnutrición infantil.

Tabla 1: Frecuencia y porcentaje del conocimiento que tienen sobre la desnutrición infantil los habitantes en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone

1. ¿Conoce usted lo que es la desnutrición infantil?		Porcentaje
Si	56	98.25%
No	1	1,75%
Total	57	100%

Gráfico 1: Diagrama de barras del conocimiento sobre la desnutrición infantil que tienen los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.



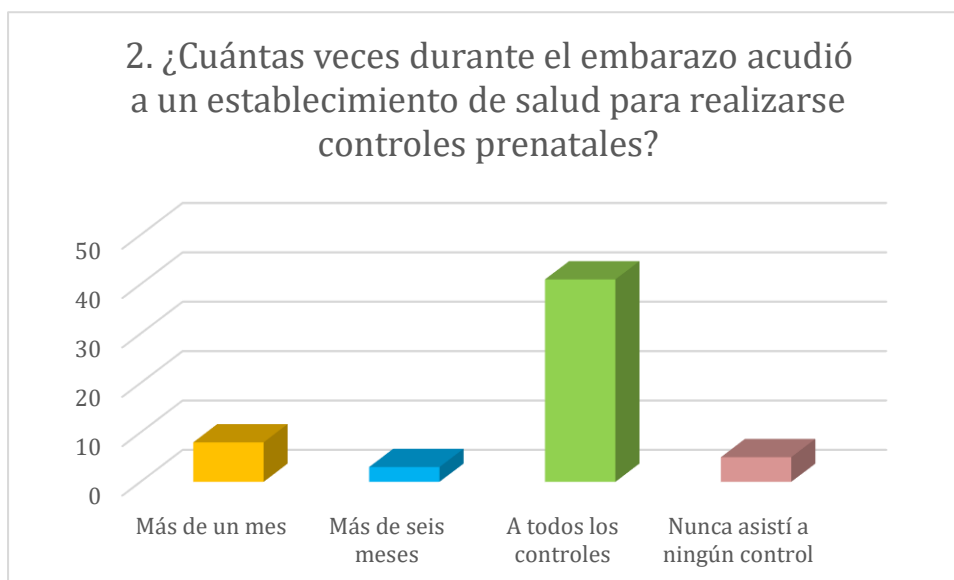
Análisis: En la encuesta realizada a la población de estudio se evidencia que existe en casi su totalidad un conocimiento sobre la desnutrición infantil, con un 98.25%, mientras que la población que desconoce sobre el tema es muy ínfima.

Referente a identificar las causas de la desnutrición infantil en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.

Tabla 2: Frecuencia y porcentaje sobre las veces durante el embarazo en que acudieron a un establecimiento de salud para realizarse controles prenatales en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.

2. ¿Cuántas veces durante el embarazo acudió a un establecimiento de salud para realizarse controles prenatales?		Porcentaje
Más de un mes	8	14.04%
Más de seis meses	3	5.26%
A todos los controles	41	71.93%
Nunca asistí a ningún control	5	8.77%
Total	57	100%

Gráfico 2: Diagrama de barras que muestra las veces durante el embarazo en que acudieron a un establecimiento de salud para realizarse controles prenatales en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.

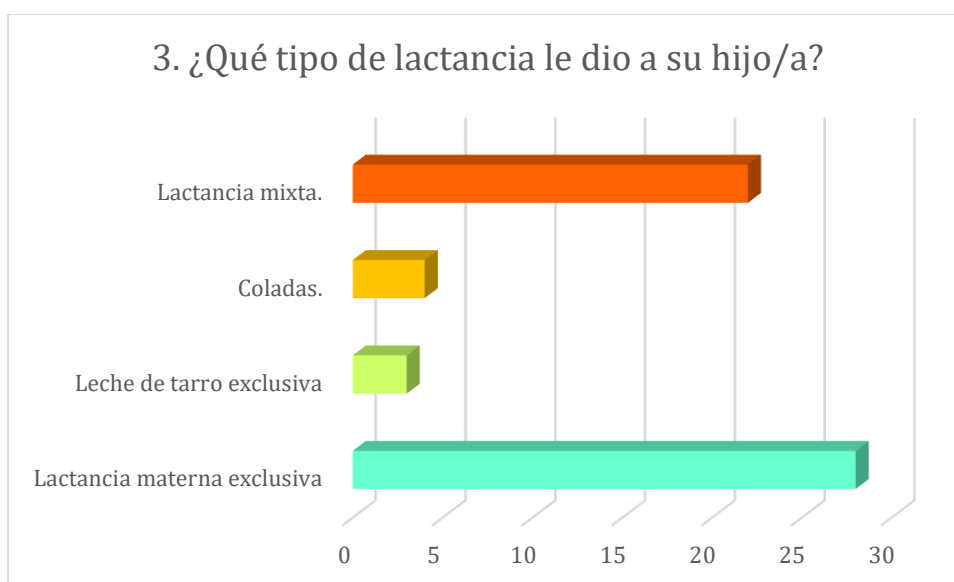


Análisis: En la muestra de estudio se observó que la mayoría de las madres de los niños de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone llevaron a sus hijos a todos los controles prenatales en los centros de salud más cercanos (71,93%), mientras que, la cantidad de niños que nunca asistieron a un control fue muy poca. Estos datos nos ayudan a comprender que existe gran interés por parte de las madres en el seguimiento de la salud de sus bebés en el periodo de gestación.

Tabla 3: Frecuencia y porcentaje sobre tipo de lactancia que tuvieron los niños de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone

3. ¿Qué tipo de lactancia le dio a su hijo/a?		Porcentaje
Lactancia materna exclusiva	28	49.12%
Leche de tarro exclusiva	3	5.26%
Coladas.	4	7.02%
Lactancia mixta.	22	38.60%
Total	57	100%

Gráfico 3: Diagrama de barras sobre el tipo de lactancia que tuvieron los niños de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone



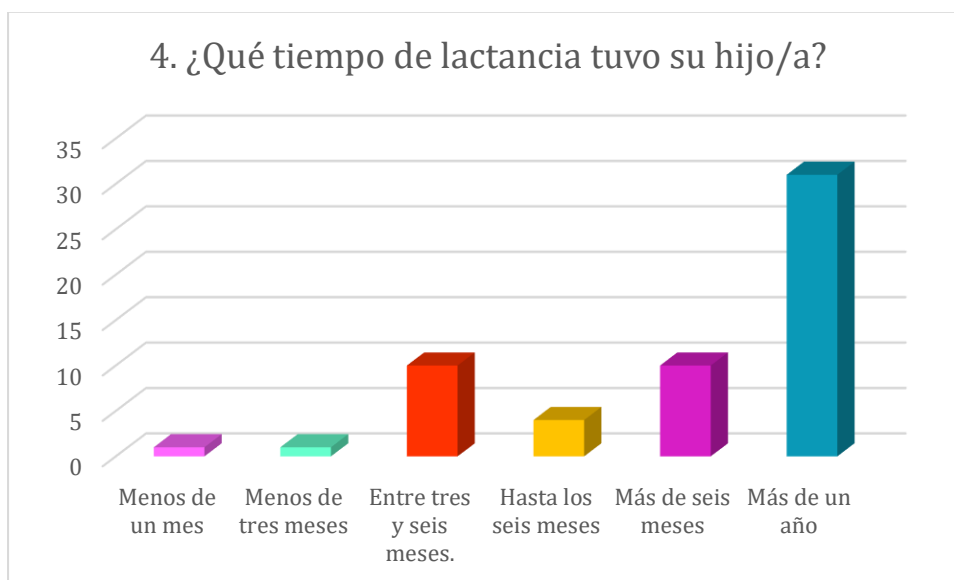
Análisis: De la muestra seleccionada se evidenció que, en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone, existe una prevalencia de mamás que alimentan a sus hijos con lactancia materna exclusiva (49.12%), sin embargo, llama la atención que con un 38.60% la frecuencia de lactancia mixta es alta, llegando casi a igualar a la lactancia materna exclusiva.

Tabla 4: Frecuencia y porcentaje sobre el tiempo de lactancia que tuvieron los niños de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone

4. ¿Qué tiempo de lactancia tuvo su hijo/a?		Porcentaje
Menos de un mes	1	1.75%
Menos de tres meses	1	1.75%
Entre tres y seis meses.	10	17.54%

Hasta los seis meses	4	7.02%
Más de seis meses	10	17.54%
Más de un año	31	54.39%
Total	57	100%

Gráfico 4: Diagrama de barras sobre el tiempo de lactancia que tuvieron los niños de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone

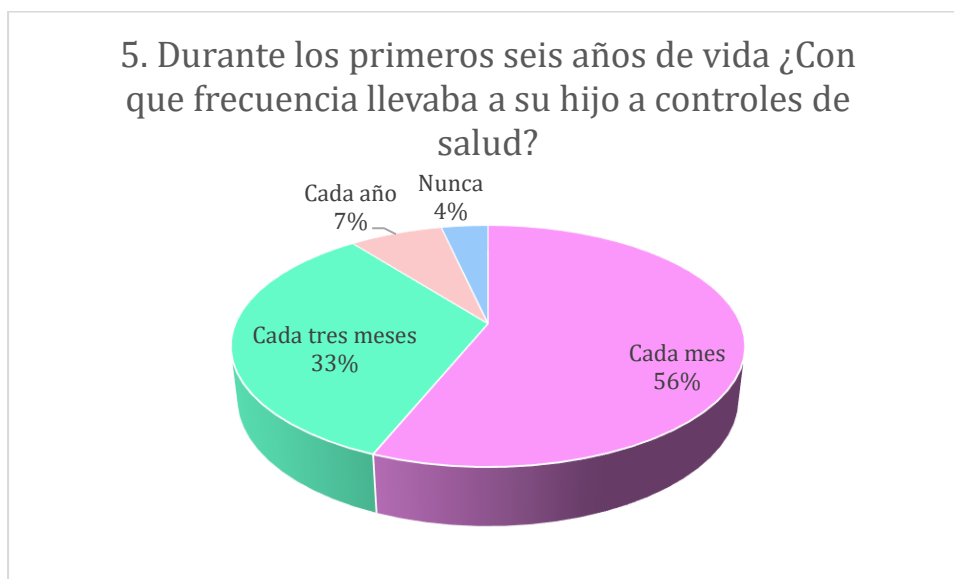


Análisis: De la muestra del grupo de estudio, se evidenció que, con un 54.39%, las mamás de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone con mayor frecuencia dan de lactar a sus hijos más de un año lo cual, junto a la lactancia materna exclusiva, son factores que previenen la desnutrición infantil. Sin embargo, hay una minoría que no cumple el año de lactancia, convirtiéndose en un grupo vulnerable para la desnutrición infantil.

Tabla 5: Frecuencia y porcentaje sobre la frecuencia con la que llevaban a los niños a controles de salud durante los primeros seis años de vida en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.

5. Durante los primeros seis años de vida ¿Con que frecuencia llevaba a su hijo a controles de salud?	Porcentaje	
Cada mes	32	56.14%
Cada tres meses	19	33.33%
Cada año	4	7.02%
Nunca	2	3.51%
Total	57	100%

Gráfico 5: Diagrama sectorial sobre la frecuencia con la que llevaban a los niños a controles de salud durante los primeros seis años de vida en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone

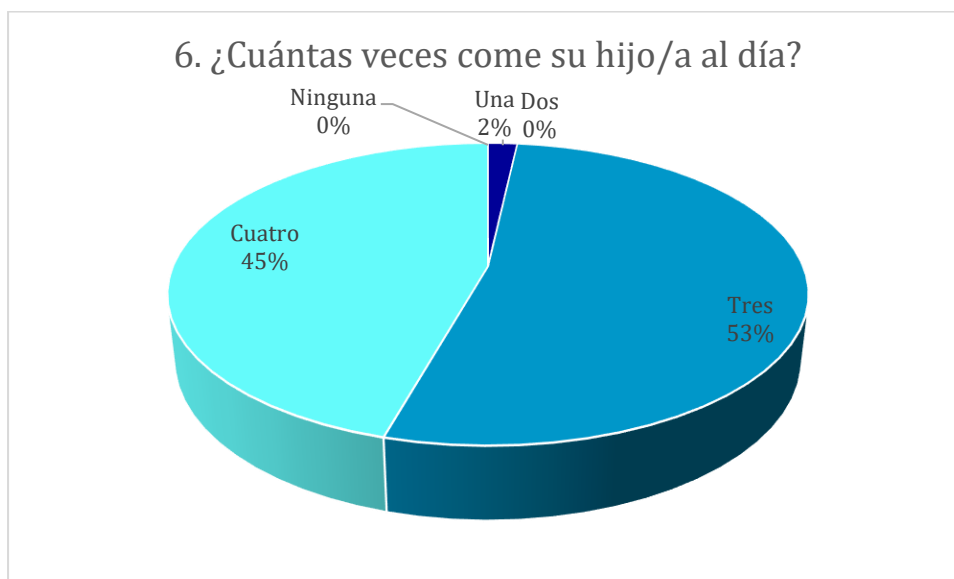


Análisis: En la muestra seleccionada se observó que existe una mayor prevalencia de mujeres que llevan a sus bebés a los controles de salud cada mes (56.14%), pero, llama la atención que un poco menos de la mitad de estos niños tienen controles incompletos y, en muy pocos casos, nunca tuvieron un control, convirtiéndose en un factor de riesgo para la desnutrición infantil.

Tabla 6: Frecuencia y porcentaje sobre la cantidad de veces que comen los niños en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.

6. ¿Cuántas veces come su hijo/a al día?		Porcentaje
Una	1	1.75%
Dos	0	0%
Tres	30	52.63%
Cuatro	26	45.61%
Ninguna	0	0%
Total	57	100%

Gráfico 6: Diagrama sectorial sobre la cantidad de veces que comen los niños en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.

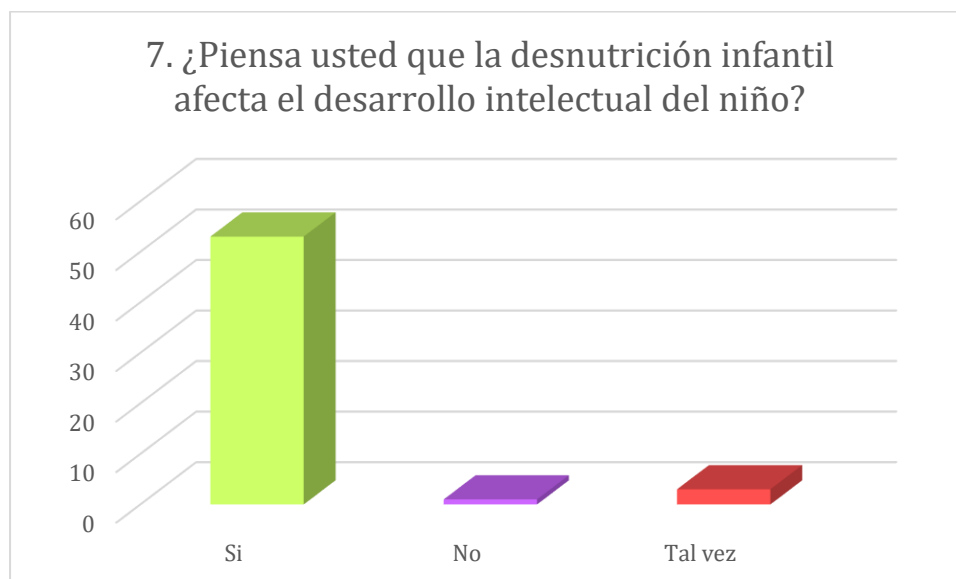


Análisis: En la tabla y gráfico presentado anteriormente, se pudo evidenciar que los niños de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone mínimo tienen 3 comidas al día, no obstante, llama la atención que una minoría (1.75%) no suelen tener los alimentos suficientes para su día.

Tabla 7: Frecuencia y porcentaje sobre la opinión si la desnutrición infantil afecta al desarrollo intelectual de los niños de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.

7. ¿Piensa usted que la desnutrición infantil afecta el desarrollo intelectual del niño?		Porcentaje
Si	53	92.98%
No	1	1.75%
Tal vez	3	5.26%
Total	57	100%

Gráfico 7: Diagrama de barra que muestra la opinión si la desnutrición infantil afecta al desarrollo intelectual de los niños de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.



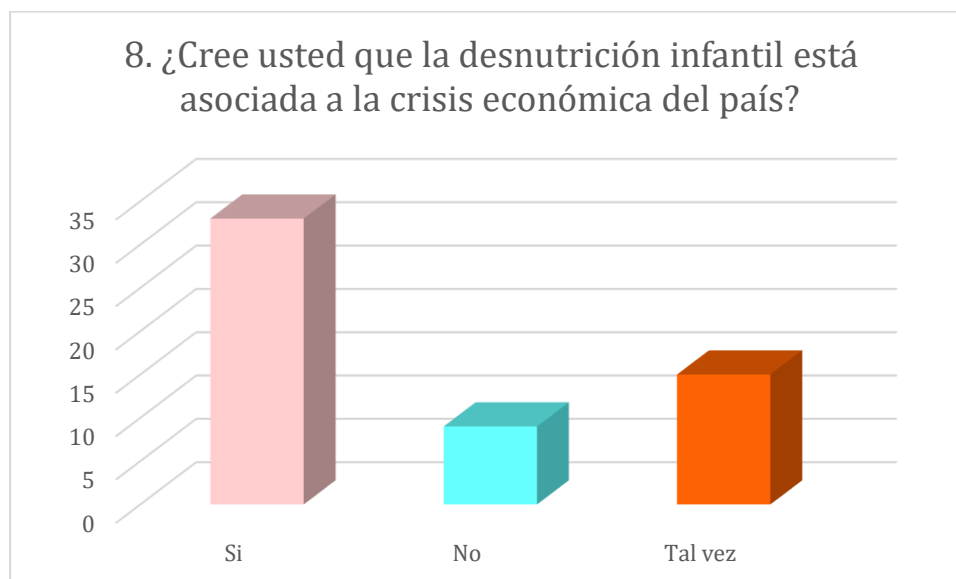
Análisis: En la muestra seleccionada se observó que existe una alta frecuencia de personas (92.98%) que están de acuerdo con que la desnutrición infantil puede causar afectaciones al desarrollo intelectual de su niño o niña. Esto demuestra el conocimiento que tienen los pobladores de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone sobre las consecuencia de la desnutrición infantil.

Referente a mostrar el interés y conocimiento sobre las diferentes estrategias y programas que ofrece el gobierno nacional que tienen los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.

Tabla 8: Frecuencia y porcentaje sobre la opinión de que si la crisis económica del país está ligada a la desnutrición infantil en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.

8. ¿Cree usted que la desnutrición infantil está asociada a la crisis económica del país?		Porcentaje
Sí	33	57.89%
No	9	15.79%
Tal vez	15	26.32%
Total	57	100%

Gráfico 8: Diagrama de barras que muestra la opinión de que si la crisis económica del país está ligada a la desnutrición infantil en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.

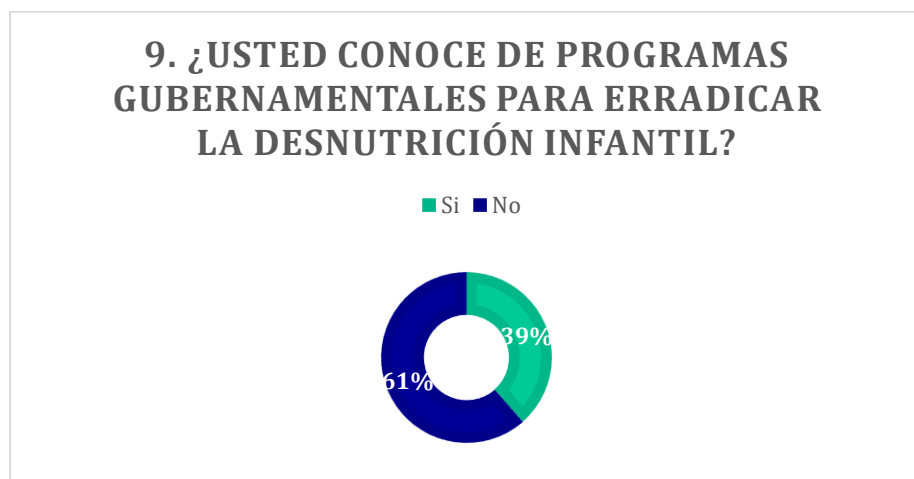


Análisis: Del grupo de estudio seleccionado que evidenció que, con un 57.89%, existe una prevalencia de personas en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone que están de acuerdo con que la desnutrición infantil guarda relación con la crisis económica del país, mientras que, un grupo de menor frecuencia no está segura sobre aquello o no están de acuerdo con eso.

Tabla 9: Frecuencia y porcentaje sobre el conocimiento que tienen los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone acerca de programas existentes para erradicar la desnutrición infantil.

9. ¿Usted conoce de programas gubernamentales para erradicar la desnutrición infantil?		Porcentaje
Sí	22	38.6%
No	35	61.4%
Total	57	100%

Gráfico 9: Diagrama sectorial que muestra el conocimiento que tienen los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone acerca de programas existentes para erradicar la desnutrición infantil.

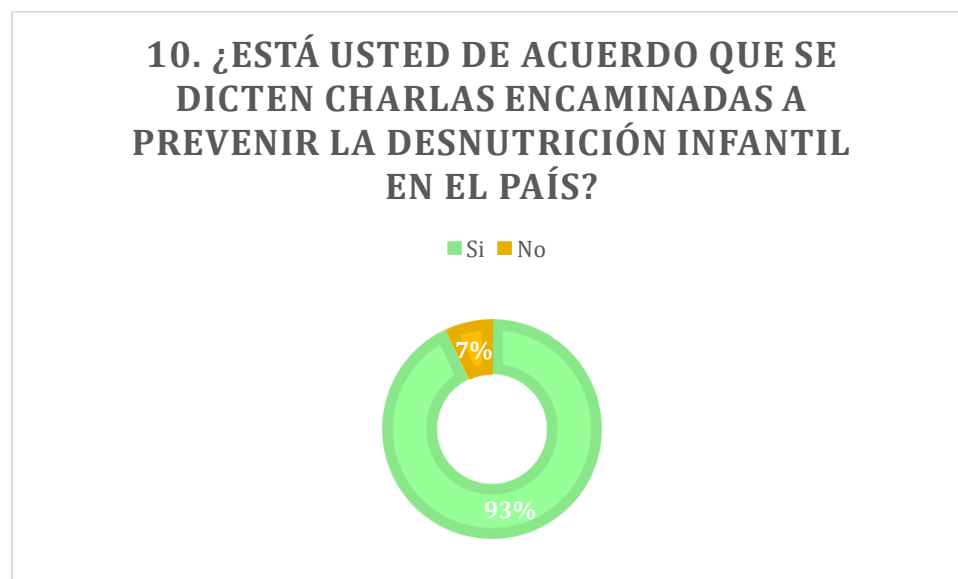


Análisis: En la muestra seleccionada se observó que existe una alta frecuencia en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone (61.40%) que desconoce sobre los programas elaborados por el gobierno para erradicar la desnutrición infantil, mientras que, en menor frecuencia se conoce sobre estos programas. Llama la atención el alto porcentaje de personas que desconocen sobre el tema, ya que, demostraría que las estrategias implementadas para poder difundir estos programas por parte del gobierno están siendo ineficaces.

Tabla 10: Frecuencia y porcentaje sobre el apoyo por parte de los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone para que se dicten charlas encaminadas a prevenir la desnutrición infantil en el país.

10. ¿Está usted de acuerdo que se dicten charlas encaminadas a prevenir la desnutrición infantil en el país?		Porcentaje
Sí	53	92.98%
No	4	7.02%
Total	57	100%

Gráfico 10: Diagrama sectorial que muestra el apoyo por parte de los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone para que se dicten charlas encaminadas a prevenir la desnutrición infantil en el país.



Análisis: De las 57 familias encuestadas en la ciudadela Jorge Gallardo de cantón Chone, con una gran prevalencia del 92.98%, están de acuerdo en que se dicten charlas destinadas a prevenir la desnutrición infantil. Esto nos demuestra que la población sí está interesada y dispuesta a colaborar para poder erradicar la desnutrición infantil en el país.

10. DISCUSIÓN.

Los hallazgos encontrados en la aplicación de la encuesta a las familias en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone podemos evidenciar que, a pesar de que, el INEC menciona en su reporte anual emitido el periodo 2018 – 2019, que cerca de 60 niños del universo de la población infantil de la ciudadela que equivale en porcentaje el (15.78%) sufren de algún tipo de desnutrición infantil, dentro de las encuestas también podemos evidenciar que no se han encontrado una alta incidencia de los factores que contribuyan al desarrollo de la desnutrición infantil. Por lo que se debe indagar más a profundidad acerca de las posibles causas que afectan a estos 60 niños de la ciudadela y que como consecuencia presentan desnutrición infantil.

Se puede evidenciar a través de la encuesta que no están consumiendo los nutrientes adecuados y necesarios los niños, ya que ellos están en un proceso continuo de crecimiento donde deben tener una buena alimentación, acorde con la edad y sus necesidades, podemos ver que algunos padres lo realizan por desconocimiento, en otros casos por falta de recursos y temas sociales que enfrenta la ciudadela.

De igual forma podemos concluir con los resultados que obtuvimos de la encuesta, que la falta de información que tienen los padres y el desinterés por conocer y acceder a los diferentes programas de gobiernos sobre nutrición infantil, han incidido en el alto porcentaje de niños con desnutrición infantil en la ciudadela Jorge Gallardo.

Además, tenemos como resultado en las encuestas que las diferentes madres de las ciudades no llevan el control adecuado en el embarazo y desconocen donde deben acudir para poder realizarse el control respectivo, para que obtengan la medicación necesaria, que permita el buen desarrollo del embarazo, previniendo el nacimiento de niños con bajo peso y talla que influyen en la desnutrición infantil que tiene la ciudadela.

Álvarez en su trabajo investigativo mencionaba sobre las diferentes causales de la desnutrición infantil, de las cuales destacaba tres específicamente: factores que determinan la disponibilidad de los alimentos, factores que determinan el consumo de alimentos y factores que determinan el aprovechamiento de estos. A través de los resultados obtenidos podemos discernir que en la ciudadela Jorge Gallardo no influyen en gran medida los factores que determinan el consumo de alimentos, más bien, deducimos el hecho de que exista complicaciones al momento de contar con la disponibilidad de los alimentos o, por otro lado, que existan problemas en la condición de salud de los niños que impidan el aprovechamiento pleno de los alimentos que consumen. De todas formas, no hay que dejar de lado los demás factores que influyen en la desnutrición infantil, más que nada los socioambientales.

Una alimentación digna es un derecho constitucional que adquieren todos los niños sin excepción alguna al momento de nacer, está estipulado como ley en muchos códigos, reglamentos e incluso en la misma constitución de la república del Ecuador. Por esto a lo largo de los años los diferentes gobiernos han implementado a través del Ministerio de Salud Pública una diversidad de programas destinados a combatir la desnutrición infantil, los cuales han sido difundidos mediante diferentes medios de comunicación, para que de esta manera puedan llegar a las poblaciones indicadas, como lo son las zonas más marginales y vulnerables del país, donde los índices de desnutrición infantil son más elevados.

Como conclusión general de la encuesta realizada, podemos evidenciar que los principales problemas son generados por las condiciones sociales, culturales, económicas entre otras y la falta de interés y conocimientos adecuados en tener un control necesario y oportuno en el embarazo, también conocer las veces que tiene que alimentarse un niño, la alimentación adecuada y lo fundamental que es la leche materna para su vida.

En los resultados expuestos en este trabajo, también podemos observar que existe un gran desconocimiento sobre estos programas ofertados por el gobierno para la erradicación de

la desnutrición infantil, denotando fallas en la difusión de estos, sin embargo, también pudimos evidenciar un gran interés de la población estudiada para que hayan programas a los que puedan asistir y conocer sobre esta problemática y su solución, por lo cual hay que trabajar en la promoción de estos programas para que todos puedan conocerlos y asistir.

11. PROPUESTA PARA PREVENIR LA DESNUTRICIÓN INFANTIL

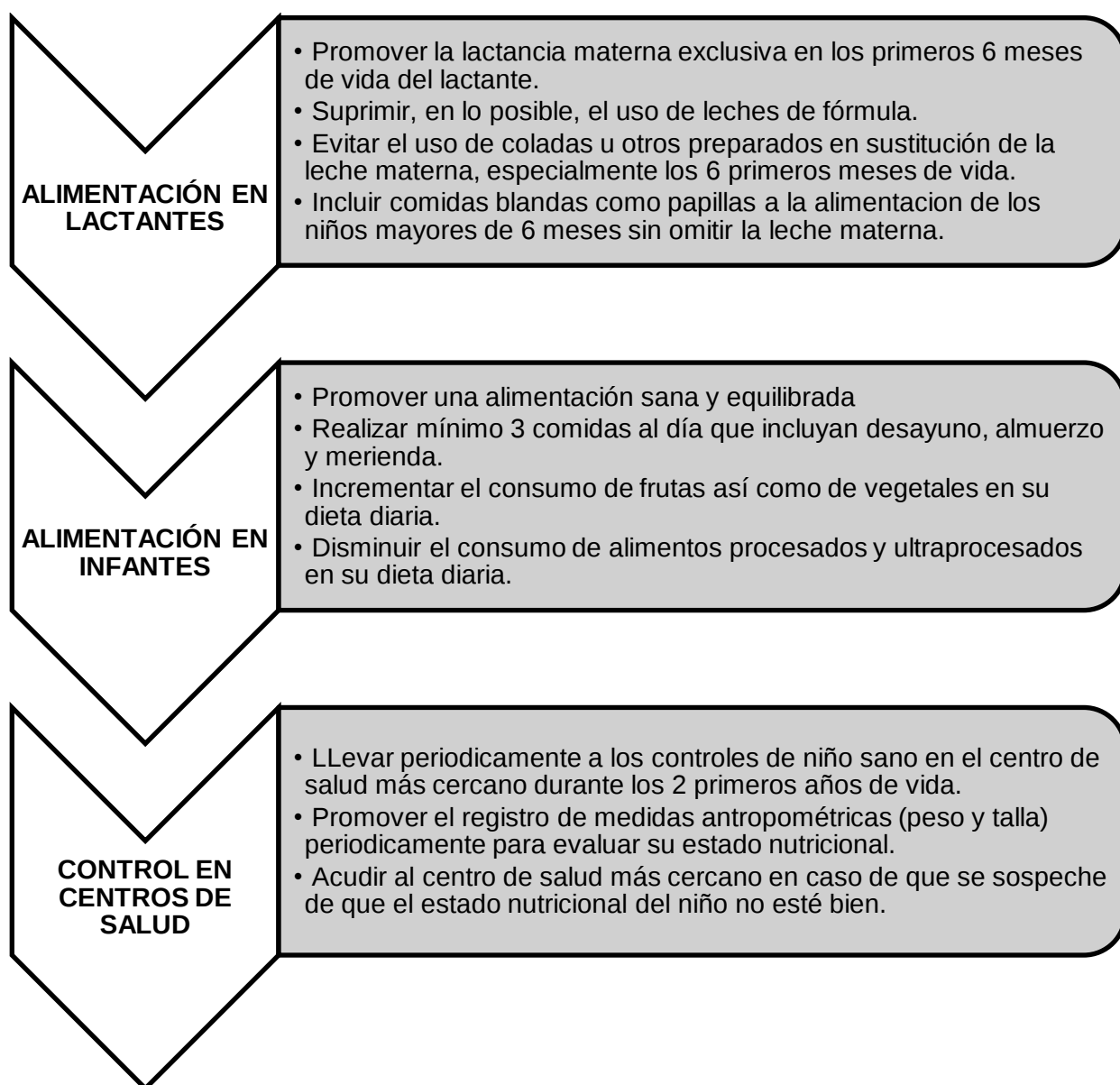
El presente trabajo de investigación ha tenido como propósito identificar y analizar los múltiples factores que influyen en la desnutrición infantil, además de determinar el conocimiento que tienen las familias de la ciudadela Jorge Gallardo sobre la problemática, los impactos que tiene sobre los infantes y, sobre todo, las estrategias que están implementando los diferentes organismos competentes relacionados al tema en conjunto con el Gobierno Nacional. Para conseguir este propósito se utilizó el instrumento de la encuesta que fue dirigida a los habitantes del sector antes mencionado, la cual constaba de 10 preguntas objetivas las cuales resumían los objetivos del presente trabajo investigativo. Permitiendo identificar algunos de los factores que estarían influyendo para que en el sector de la Jorge Gallardo exista esta problemática como lo es la desnutrición infantil. Por lo cual, es de suma importancia que los métodos propuestos para prevenir la desnutrición infantil sean aplicados en los primeros años de vida.

La propuesta para la prevención de la desnutrición infantil está enfocada principalmente a cambios en los hábitos alimenticios de los niños menores de 5 años y con respecto a los lactantes, que su alimentación sea única y exclusivamente aquella que le brinde todos requerimientos nutricionales que necesita. Además, de reforzar el interés por parte de los padres a asistir a los programas destinados a disminuir y erradicar la desnutrición infantil en el Ecuador.

Sin embargo, las limitaciones económica que viven los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo debido a la falta de empleo estable, o muchas veces con una remuneración económica demasiado baja, por parte del jefe o jefa de la familia sumados a la falta de servicios básico, son grandes obstáculos que impiden que se desarrolle un hábito nutricional óptimo y saludable, lo cual hace que la propuesta del presente proyecto de investigación tenga muchas limitaciones para que se puedan implementar de manera correcta.

Independientemente de las limitaciones que se pueden encontrar, no cabe ninguna duda en que una alimentación digna y saludable, que ayude a un óptimo crecimiento y desarrollo del niño es un derecho constitucional, por lo que, el gobierno debe crear las condiciones adecuadas para que estas premisas se puedan cumplir. Por esta razón, las siguientes propuestas van a ser oportunas siempre y cuando exista una mutua cooperación entre los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo y las diferentes organizaciones a través del GAD cantonal y el Gobierno Nacional.

Tabla 11: *Diseño de propuesta*



12. CONCLUSIONES

Como corolario mostrado en los resultados se concluye:

- Los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone en su mayoría sí tienen conocimiento sobre la desnutrición infantil, las consecuencias que consigo llevan en los niños/as y lo que implica esta problemática de salud multifactorial.
- Una de las principales causas de desnutrición infantil en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone es la poca accesibilidad que tienen los niños a la cantidad de comidas necesarias por día debido a los bajos recursos económicos que tienen las familias, en los lactantes por una lactancia no adecuada y, además, a todo esto, tenemos que sumarle el poco conocimiento de las familias de la ciudadela sobre programas gubernamentales para erradicar la desnutrición infantil.
- A pesar del poco conocimiento que tienen los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone sobre programas para la erradicación de la desnutrición infantil aquí en nuestro país, en casi su totalidad están interesados en conocer sobre las diferentes estrategias y programas que ofrece el gobierno nacional para de esta manera saber más sobre el tema y poder erradicar esta problemática.

Entonces, se concluye que, la desnutrición infantil sigue siendo una problemática difícil de erradicar debido a los múltiples factores que esta incluye y además, sigue siendo una realidad en las zonas marginadas dentro del país, donde existe mucho desconocimiento sobre los diferentes programas y campañas dirigidas a la lucha contra la desnutrición infantil, por lo que, se debería hacer énfasis en poder hacer llegar todas estas estrategias a las poblaciones y

sectores que realmente necesitan la ayuda necesaria para poder afrontar y erradicar este problema.

13. RECOMENDACIONES

Una vez concluido el presente trabajo de tesis sobre el análisis de desnutrición infantil en niños de 0 a 6 años de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone, mis recomendaciones son las siguientes:

- Crear nuevas estrategias que ayuden a la difusión de los diferentes programas que oferta el gobierno destinado a la erradicación de la desnutrición infantil, para que los pobladores de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone tengan conocimiento de estos y sean partícipes de los mismos.
- Fomentar a través del ministerio de salud pública y sus centros de salud tipo A, B y C charlas que sean destinadas a la promoción de la lactancia materna dirigido a las madres de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.
- Incentivar a través de campañas organizadas por los establecimientos de atención primaria de salud a las madres de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone a que asistan a todos los controles del niño recién nacido, ya que de esta manera los médicos pueden llevar un control del peso y talla del niño, y prevenir el desarrollo de la desnutrición infantil.
- Reforzar las leyes existentes sobre alimentación segura descritas en los diferentes códigos del Ecuador, para que de esta manera tengan una mayor relevancia y seriedad que esta problemática requiere.
- Implementar nuevas leyes que promuevan la alimentación segura y el cuidado de la desnutrición infantil en la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.

Referencias Bibliográficas

- Acosta-Gaviláñez, R. & Torres-Constante, D. (2024). Factores socio demográficos y alimenticios para la aparición de desnutrición infantil en sectores rurales. *Digital Publisher CEIT*, 9(2), 194-204. <https://doi.org/10.33386/593dp.2024.2.2312>
- Aguayo, L. (2021). Caracterización de la desnutrición infantil en Latinoamérica. *Universidad Nacional De Chimborazo*, 11-46.
- Aguaysa, M. (1 de noviembre de 2023). *Desnutrición crónica infantil en ecuador. Revisión bibliográfica sistemática*. (U. d. Américas, Ed.) Obtenido de Repositorio Digital Universal: <http://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/15442>
- Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados: ACNUR. (14 de mayo de 2020). *Desnutrición infantil en el mundo*. eAcnur. <https://eacnur.org/es/actualidad/noticias/emergencias/desnutricion-infantil-en-el-mundo>
- Álvarez, J., Lallena, S., & Bernal, M. (2020). Nutrición y pandemia de la COVID-19. *ELSEVIER*, 1311-1321.
- Álvarez-Ortega, L. G. (2019). Desnutrición infantil, una mirada desde diversos factores. *Investigación Valdizana*, 13(1), 15–26. <https://doi.org/10.33554/riv.13.1.168>
- Becerra-Vélez, J. A. (2024). *Impacto de las intervenciones nutricionales y de salud pública en la desnutrición crónica infantil en Ecuador*. Repositorio Digital de la UTMACH. <https://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/23125>
- Bonilla Chaglla, D. L., & Noriega Puga, V. R. (2023). Desnutrición en la primera infancia en el Ecuador. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, 5(4), 551–562. <https://doi.org/10.59169/pentaciencias.v5i4.692>
- Caicedo-Murillo, M. D., Hurtado, M., & Martinez-Arcos, G. E. (2022). *Factores de Riesgo en Desnutrición Infantil del Ecuador en Niños de 2 a 5 años* [Tesis de titulación]. Repositorio Digital UNEMI. <http://repositorio.unemi.edu.ec/handle/123456789/6115>

- Chimborazo, M. (14 de octubre de 2022). *Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en menores de 5 años en el Ecuador: Una revisión sistemática*. Obtenido de DSPACE: <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/12939>
- Contreras, D. (7 de junio de 2022). *Desnutrición infantil en tiempos de COVID 19 : Una evaluación al programa Mis Manos Te Enseñan (MMTE)*. Obtenido de Repositorio Universidad de los Andes: <http://hdl.handle.net/1992/58386>
- Cueva, M. F., Pérez-Padilla, C. A., Argilagos, M. R., & Guerrero-Caicedo, R. (2021). La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura. *Boletín de Malariología y salud ambiental*, 61(4), 556-564.
- Del Castillo, K. (8 de febrero de 2023). *Efecto de la pandemia Covid-19 en el estado nutricional de niños menores de 5 años de Pediatría del Centro de Salud N°1 – Ibarra 2021*. Obtenido de Repositorio Digital: <https://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/13572>
- Franco, M. A. Q., Ochoa, D. A. F., Segovia, R. M. U., & Pérez, J. D. L. (2020). La desnutrición y su incidencia en el rendimiento del aprendizaje en el sistema motriz de los niños entre 2 y 3 años de edad. *Universidad Ciencia y Tecnología*, 1(1), 89-96.
- Galarraga, E., y Mejia-Cocha, A. (2023). *Desnutrición infantil en niños menores de 5 años en Ecuador durante el periodo 2017-2021; revisión sistemática* [Tesis de titulación, Universidad Técnica de Ambato]. Repositorio Universidad Técnica de Ambato. <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/38221>
- García-Aranda, J. A., & Martínez, G. (2008). Desnutrición energético-proteínica. En E. Casanueva., M. Kaufer., A. Pérez. y P. Arroyo (Eds.), *Nutriología Médica* (3ª ed., pág. 263-296). Editorial Médica Panamericana.
- González, B. G., & Cabrera, L. D. (2011). Malnutrición por defecto en un recién nacido. Presentación de un caso. *Revista Cubana de Alimentación y Nutrición*, 21(1), 178-182.

- Guanga-Lara, V. E., Miranda-Ramírez, A. N., Azogue-Tanguila, J. P., & Galarza Barragán, R. K. (2022). Desnutrición infantil en Ecuador, emergencia en los primeros 1000 días de vida, revisión bibliográfica. *Mediciencias UTA*, 6(3), 24–36. <https://doi.org/10.31243/mdc.uta.v6i3.1703.2022>
- INEC. (2022). *Encuesta Nacional de Desnutrición Infantil - ENDI*. Quito: INEC.
- Melo, M., & Cadena, S. (15 de enero de 2023). *Sistemas de vigilancia intersectorial para la detección temprana y seguimiento de la desnutrición infantil*. Obtenido de Repositorio Universidad el Bosque: <https://hdl.handle.net/20.500.12495/11395>
- Morandini, F., & Ignacio, V. (5 de diciembre de 2016). *Derechos humanos y nutrición infantil, una relación necesaria*. Primeros Pasos. <https://blogs.iadb.org/desarrollo-infantil/es/desnutricion-2/>
- Moreta-Colcha, H. E., Vallejo, C. R., Chiliza, C. E., & Hidalgo, E. Y. (2019). Desnutrición en Niños Menores de 5 Años: complicaciones y manejo a nivel mundial y en Ecuador. *RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento*, 3(1), 345-361.
- Naciones Unidas Derechos Humanos. (2021). *El derecho a la alimentación adecuada*. New York: United Nations, Geneva .
- Noriega, J. R. O., & Llinin, G. S. S. (2020). La malnutrición y su relación en el desarrollo cognitivo en niños de la primera infancia. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 5(12), 240-251.
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. (diciembre de 2022). *La Ley Orgánica de Alimentación Escolar de Ecuador y su Reglamento General*. Quito: AQUATTRO.

- Otaloa, J. (2021). *Lactancia materna: La leche materna es el mejor alimento para niños y niñas durante sus primeros 6 meses de vida*. Unicef México. <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>
- Rivera, J. (2019). La malnutrición infantil en Ecuador: una mirada desde las políticas públicas. *Revista Estudios de Políticas Públicas*, 5(1), 89-107.
- Rivera, J. (2022). Perfil de la desnutrición infantil en Manabí y el rol de las políticas públicas. *Eca Sinergia*, 13(1), 129-138.
- Rodríguez-Parrales, D. H., Balladares, L. E., Rubén, J. D., & Solórzano, M. L. (2023). Incidencia de desnutrición en niños del Ecuador. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 8(3), 2243-2255.
- Saavedra, M., & Barriga, D. (2016). Derecho Humano a la Alimentación y Desarrollo Humano. *Revista Gobierno y Gestión Pública*, 10-27.
- Samantha, K., & Ortiz, P. (2022). Factores socioeconómicos que determinan la desnutrición crónica infantil en niños menores de 5 años. *Pontificia Universidad Católica del Ecuador*.
- Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional de la Presidencia de la República. (28 de agosto de 2023). *¿Cuál es la diferencia entre desnutrición crónica y desnutrición aguda?* SESAN Guatemala; SESAN. <https://portal.sesan.gob.gt/2023/08/28/cual-es-la-diferencia-entre-desnutricion-cronica-y-desnutricion-aguda/>
- Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil. (16 de febrero de 2024). *Gobierno Nacional, organismos multilaterales y academia unidos en la lucha contra la desnutrición crónica infantil*. El nuevo Ecuador. <https://www.infancia.gob.ec/gobierno-nacional-organismos-multilaterales-y-academia-unidos-en-la-lucha-contra-la-desnutricion-cronica-infantil/>
- Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil. (2021). *Plan Estratégico Intersectorial para la Prevención y Reducción de la Desnutrición Crónica Infantil*. Gobierno del Encuentro: Juntos lo Logramos.

- Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil. (23 de enero de 2024). *Gobierno, sociedad civil y organismos internacionales marcan la hoja de ruta 2024 para prevenir y reducir la desnutrición crónica infantil en Ecuador*. El nuevo Ecuador. <https://www.infancia.gob.ec/gobierno-sociedad-civil-y-organismos-internacionales-marcen-la- hoja-de-ruta-2024-para-prevenir-y-reducir-la-desnutricion-cronica-infantil-en-ecuador/>
- Tenezaca-Sánchez, J. R., Altamirano, D. S., y Oña-Guerrero, J. M. (2024). *La desnutrición y sus consecuencias en el desarrollo cognitivo infantil en el contexto Latinoamericano*. [Tesis de Grado, Universidad Nacional de Chimborazo]. Repositorio Digital UNACH. <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/12943>
- Unicef. (2010). Datos y Cifras Clave Sobre Nutrición. *Journal of nutrition*, 140(2), 348-354.
- Unicef. (2021). *Desnutrición Crónica Infantil: Uno de los mayores problemas de salud pública en Ecuador*. <https://www.unicef.org/ecuador/desnutricion-cr%C3%B3nica-infantil>
- UNICEF. (21 de junio de 2023). *REDUCIENDO LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL EN SUCUMBÍOS Y CHIMBORAZO PARA GARANTIZAR UN MEJOR COMIENZO EN LA VIDA*. Obtenido de infancia.gob.ec: <https://www.infancia.gob.ec/wp-content/uploads/2023/06/PROYECTO-DCI-UNICEF.pdf>
- Vargas, M., & Hernández, E. (2020). Los determinantes sociales de la desnutrición infantil en Colombia vistos desde la medicina familiar. *Medwave*, 20(2), 1-10. <http://doi.org/10.5867/medwave.2020.02.7839>
- Vega, M., Meza, B., Solórzano, J., & Macías, E. (2022). La seguridad alimentaria como instrumento para reducir la desnutrición crónica infantil en Ecuador. Una revisión. *Revista Científica Sinapsis*, 1(21). <https://doi.org/10.37117/s.v21i1.450>
- Wisbaum, W. (2011) La Desnutrición Infantil: Causas, consecuencias y estrategias para su prevención y tratamiento. *Unicef España*, 3-32.

Youtopia+Rett. (14 de febrero de 2023). *Chimborazo, con dos iniciativas para reducir la desnutrición crónica infantil*. Obtenido de Youtopia+Rett: <https://youtopiaecuador.com/chimborazo-iniciativas-reducir-desnutricion-cronica-infantil/>

Zavala, A. (2024). Factores de riesgo y estrategias de prevención en la desnutrición infantil en Latinoamérica. *Journal MQR*, 8(1), 1427-1445. <https://doi.org/10.56048/MQR20225>

ANEXOS

Cronograma

Anexo 1: Cronograma de actividades.

Actividades	MES					
	1	2	3	4	5	6
Revisión de literatura especializada	X					
Elaboración de marco teórico referencial		X				
Realización de trabajo de campo			X			
Tabulación y análisis de resultados				X		
Correcciones					X	
Presentación de Informe						X

Imágenes

Anexo 2: Visita a la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.



Anexo 3: Programa "Pancitas felices", capacitación a madres de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone sobre comida nutritiva para los niños



Anexo 4: Seminario ofrecido por el GAD municipal en coordinación con el MSP dirigido a las madres de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone sobre desnutrición infantil.



Anexo 5: Encuesta realizada a los habitantes de la ciudadela Jorge Gallardo de la ciudad de Chone.

Encuesta sobre: Análisis de la desnutrición infantil en los niños de 0 a 6 años de la ciudadela Jorge Gallardo del cantón Chone.

* Indica que la pregunta es obligatoria

1. ¿Conoce usted lo que es la desnutrición infantil? *

Marca solo un óvalo.

☐ Sí.

☐ No.

2. ¿Cuántas veces durante el embarazo acudió a un establecimiento de salud para realizarse controles prenatales? *

Marca solo un óvalo.

☐ Más de un mes

☐ Más de seis meses

☐ A todos los controles

☐ Nunca asistí a ningún control

3. ¿Qué tipo de lactancia le dio a su hijo/a? *

Marca solo un óvalo.

☐ Lactancia materna exclusiva.

☐ Leche de tarro exclusiva.

☐ Coladas.

☐ Lactancia mixta.

4. **¿Qué tiempo de lactancia tuvo su hijo/a? ***

Marca solo un óvalo.

- ☐ Menos de un mes.
- ☐ Menos de tres meses
- ☐ Entre tres y seis meses.
- ☐ Hasta los seis meses.
- ☐ Más de seis meses.
- ☐ Más de un año.

5. **Durante los primeros seis años de vida ¿Con que frecuencia llevaba a su hijo a controles de salud? ***

Marca solo un óvalo.

- ☐ Cada mes
- ☐ Cada tres meses
- ☐ Cada año
- ☐ Nunca

Encuesta sobre: Análisis de la desnutrición infantil en los niños de 0 a 6 años de la ciudadela Jorge Gallardo del cantón Chone.

6. **¿Cuántas veces come su hijo/a al día? ***

Marca solo un óvalo.

- ☐ Una
- ☐ Dos
- ☐ Tres
- ☐ Cuatro
- ☐ Ninguna

7. **¿Piensa usted que la desnutrición infantil afecta el desarrollo intelectual del niño?** *

Marca solo un óvalo.

- ☐ Sí
☐ No
☐ Tal vez

8. **¿Cree usted que la desnutrición infantil está asociada a la crisis económica del país?** *

Marca solo un óvalo.

- ☐ Sí
☐ No
☐ Tal vez

9. **¿Usted conoce de programas gubernamentales para erradicar la desnutrición infantil?** *

Marca solo un óvalo.

- ☐ Sí
☐ No

10. **¿Está usted de acuerdo que se dicten charlas encaminadas a prevenir la desnutrición infantil en el país?** *

Marca solo un óvalo.

- ☐ Sí
☐ No