



INSTITUTO SUPERIOR
Tecnológico de Ciencias Religiosas y
Educación en Valores
SAN PEDRO

CARRERA DE PROMOCIÓN SOCIAL COMUNITARIA

PROYECTO DE TITULACION

Previo a la obtención del título de

TECNÓLOGO EN PROMOCION SOCIAL COMUNITARIO

MODALIDAD: PROYECTO DE INVESTIGACION

TEMA:

**ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS
ADULTOS MAYORES EN LA FUNDACIÓN SAN JUAN BAUTISTA DEL CANTÓN
EL GUABO.**

AUTOR

Jessica María Oyola Poveda

TUTOR

ING. ARACELY TERESA CORNEJO VILLEGAS MSC.

Portoviejo-Manabí-Ecuador

2024

ISTSPE

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Quien suscribe, Ing. Aracely Teresa Cornejo Villegas, docente de la carrera de Promoción Social Comunitaria del Instituto Superior Tecnológico en Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, en calidad de tutor del trabajo de titulación: ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA FUNDACIÓN SAN JUAN BAUTISTA DEL CANTÓN EL GUABO, desarrollado por la estudiante, Jessica María Oyola Poveda, cumple con los requisitos establecidos, a la vez que doy fe de:

- La verificación de que el trabajo desarrollado por la estudiante cumple con el diseño metodológico y rigor científico según la modalidad escogida por los autores.
- Asesoramiento oportuno a los estudiantes en el desarrollo del trabajo de titulación.
- Confirmación de la Originalidad del Trabajo

Portoviejo, septiembre 2024

Ing. Aracely Cornejo Villegas Msc.

TUTOR ISTSPE

AUTORÍA

El presente Proyecto de investigación titulado: ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA FUNDACIÓN SAN JUAN BAUTISTA DEL CANTÓN EL GUABO, es absolutamente original, auténtico y personal. En tal virtud, el contenido, efectos legales y académicos que se desprenden del mismo son de exclusiva responsabilidad del autor.

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

En calidad de tribunal calificador del Informe Final del Trabajo de Titulación presentado por el señor(a) Jessica María Oyola Poveda, estudiante de la Carrera de Promoción Social Comunitaria, bajo la Modalidad Proyecto de Investigación, titulado ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA FUNDACIÓN SAN JUAN BAUTISTA DEL CANTÓN EL GUABO, nos permitimos informar que el trabajo ha sido revisado y calificado de acuerdo al Artículo 31 literal c del Reglamento de Régimen Académico, emitido por el CES como requisito previo a la obtención del Título de Tecnólogo en Promoción Social. Para cuya constancia suscribimos, juntamente con la señora presidenta del Tribunal.

Portoviejo, septiembre 2024



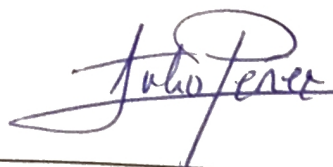
Mg. Mariuxi Palacios Cedeño (Preside).

Primer miembro



Mg. José Mieles Moreira (Revisor)

Segundo miembro



Mg. Julio Pérez Marcos

Tercer miembro

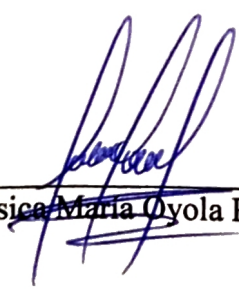
DERECHOS DE AUTOR.

Autorizo al Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, para que haga uso de este Trabajo de Titulación como un documento disponible para la lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo los derechos de mi trabajo de Titulación a favor del Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, con fines de difusión pública. Además, autorizo su reproducción total o parcial dentro de las regulaciones de la institución.

Portoviejo, septiembre 2024

f.


Jessica María Oyola Poveda

DEDICATORIA.

Con profundo respeto y gratitud, dedico este trabajo de tesis a una generación que ha forjado con sabiduría los cimientos de nuestra sociedad: los adultos mayores. Vuestras experiencias, sacrificios y lecciones de vida han sido la inspiración detrás de este estudio. A medida que avanzamos en el conocimiento y la comprensión de los desafíos que enfrentan los adultos mayores, espero que este estudio contribuya a mejorar la calidad de vida y a reconocer la invaluable contribución que ustedes han hecho a nuestra sociedad.

Dedico también este trabajo a mi familia especialmente a mi esposo y a mis hijos que supieron comprender durante este periodo lectivo a su vez a todos los docentes de la carrera de Promoción Social Comunitaria del Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, que con su gran paciencia y ardua dedicación nos ayudaron formándonos como grandes profesionales.

Jessica

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios porque gracias a Él, he logrado concluir mi carrera, a mi familia, gracias por su constante apoyo, amor incondicional y por ser mi fuente de fortaleza en los momentos desafiantes, a mis amigos, quienes han compartido risas, lágrimas y motivación a lo largo de este camino, gracias por ser mi red de apoyo.

A mis profesores y mentores, les agradezco por su paciencia, sabiduría y orientación constante. Sus enseñanzas han dejado una huella indeleble en mi formación académica y personal.

Gracias.

RESUMEN

El estudio aborda el problema de las enfermedades crónicas en adultos mayores, destacando que uno de cada tres adultos mayores sufre de alguna enfermedad crónica y que la mayoría de las muertes en esta población son causadas por estas enfermedades. En particular, la investigación se centra en la Fundación San Juan Bautista en el Cantón El Guabo, donde se observa una deficiencia en las estrategias de intervención y atención para los adultos mayores.

El objetivo principal de la investigación es analizar estrategias efectivas de prevención y promoción de la salud para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en dicha fundación. Se busca identificar el marco teórico y las necesidades de salud de esta población, así como determinar estrategias específicas que puedan implementarse.

El estudio emplea un enfoque mixto que combina métodos cuantitativos y cualitativos, utilizando encuestas, observación y entrevistas para recolectar datos. La investigación es de carácter descriptivo y se enfoca en los adultos mayores de la Fundación San Juan Bautista, con una muestra de 35 individuos.

Los resultados indican que una gran mayoría de los adultos mayores sienten que su salud no es una prioridad para la fundación y sus familiares, lo cual afecta negativamente su estado emocional y mental. Además, muchos no reciben atención médica regular y carecen de apoyo social, lo que incrementa su vulnerabilidad a problemas de salud.

Se identificaron varias áreas problemáticas, como la falta de atención médica continua, la insuficiente preocupación por la salud mental, y la desintegración social de los adultos mayores. También se destaca la importancia de la participación en actividades de

estimulación sensorial, motricidad y cognitiva, aunque muchos mayores no participan debido a limitaciones físicas o falta de interés.

La investigación propone varias estrategias para mejorar la atención a los adultos mayores, incluyendo la capacitación del personal de la fundación en metodologías de convivencia y actividades de interacción, la implementación de normas de convivencia, el establecimiento de un control de atenciones médicas físicas y psicológicas, y la promoción de actividades de apego en el hogar y la comunidad.

ABSTRACT

The study addresses the issue of chronic diseases in older adults, highlighting that one in three older adults suffers from a chronic disease and that most deaths in this population are caused by these diseases. Specifically, the research focuses on the San Juan Bautista Foundation in El Guabo Cantón, where a deficiency in intervention and care strategies for older adults is observed.

The main objective of the research is to analyze effective strategies for the prevention and promotion of health to improve the quality of life of the older adults in this foundation. It aims to identify the theoretical framework and health needs of this population, as well as to determine specific strategies that can be implemented.

The study employs a mixed-method approach, combining quantitative and qualitative methods, using surveys, observation, and interviews to collect data. The research is descriptive in nature and focuses on the older adults of the San Juan Bautista Foundation, with a sample of 35 individuals.

The results indicate that a large majority of the older adults feel that their health is not a priority for the foundation and their families, which negatively affects their emotional and mental state. Additionally, many do not receive regular medical attention and lack social support, which increases their vulnerability to health problems.

Several problematic areas were identified, such as the lack of continuous medical attention, insufficient concern for mental health, and the social disintegration of older adults. The importance of participation in sensory, motor, and cognitive stimulation activities is also highlighted, although many older adults do not participate due to physical limitations or lack of interest.

The research proposes several strategies to improve care for older adults, including training foundation staff in coexistence methodologies and interaction activities, implementing coexistence norms, establishing control of physical and psychological medical attention, and promoting attachment activities at home and in the community.

INDICE

1.1.	Planteamiento del Problema.....	15
1.2.	Formulación del Problema	16
1.3.	Delimitación	16
1.3.1.	Delimitación del Contenido.....	16
1.3.2.	Delimitación espacial.....	16
1.4.	Ubicación geográfica.....	16
1.5.	Limitación:.....	16
1.6.	Antecedentes	17
1.7.	Justificación	18
1.8.	Objetivos	19
1.8.1.	Objetivo General	19
1.8.2.	Objetivos Específicos	19
2.	Marco Teórico	20
2.1.	Adultos Mayores	20
2.2.	Factores determinantes de la salud en la vejez	21
2.2.1.	Factores genéticos y biológicos	21
2.2.2.	Factores socioeconómicos	21
2.3.	Apoyo social	22
2.4.	Promoción y prevención de la salud para la vejez	22
2.5.	Estilo de vida	22
2.6.	Atención médica preventiva	23
2.7.	Prevención de abusos y maltratos.....	23
3.	Diseño metodológico	24
3.1.	Enfoque de la investigación.....	24
3.2.	Nivel de la Investigación	24
3.3.	Población de Estudio.....	24
3.4.	Muestra.....	24
4.	Resultados	25
	CONCLUSIONES.....	34
	RECOMENDACIONES.....	35
	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	36
	ANEXO 1.	39
	ANEXO 2	40

Tema:

Estrategias de prevención y promoción de la salud de los adultos mayores en la Fundación
San Juan Bautista del Cantón El Guabo.

INTRODUCCIÓN

Los adultos mayores, también conocidos como personas de la tercera edad o ancianos, son una parte significativa y cada vez más importante de la población en muchos países alrededor del mundo. Se refiere a aquellos individuos que han alcanzado una edad avanzada, generalmente a partir de los 65 años en la mayoría de las culturas, aunque este límite puede variar según el país.

A medida que la esperanza de vida ha aumentado debido a los avances médicos y sociales, el número de adultos mayores ha crecido notablemente en las últimas décadas. Esto plantea desafíos y oportunidades para la sociedad en su conjunto, ya que se deben abordar las necesidades específicas de esta población en constante aumento (Organización Mundial de la Salud, 2022).

Los adultos mayores a menudo enfrentan cambios físicos y cognitivos relacionados con el envejecimiento, lo que puede afectar su calidad de vida y autonomía. Sin embargo, es fundamental reconocer que la edad avanzada también conlleva una riqueza de experiencias, conocimientos y sabiduría acumulada a lo largo de sus vidas.

La atención a los adultos mayores es un tema relevante en muchos ámbitos, incluyendo la salud, la economía, el bienestar social y la inclusión. La sociedad debe esforzarse por proporcionar un envejecimiento saludable y digno, garantizando el acceso a servicios médicos adecuados, la participación en actividades sociales y culturales, así como el respeto y la consideración hacia esta valiosa población.

Por consiguiente, el objetivo general de este trabajo es analizar las estrategias efectivas de prevención y promoción de la salud de los adultos mayores.

Para esto se proponen objetivos específicos como: Identificar las principales necesidades de salud de los adultos mayores y los factores que afectan su vida.

En el capítulo I, se detalla la revisión bibliográfica en bases de datos de alto impacto en Estrategias de prevención y promoción de la salud de los adultos mayores lo que conlleva a profundizar la búsqueda de información asociada a las generalidades del objeto de estudio como son la definición, la contextualización y las características, así también los hechos de interés como aportes importantes realizados por otros autores, culminando este primer capítulo con los objetivos de la investigación.

En el capítulo II, se aborda la fundamentación teórica epistemológica del estudio, direccionando la investigación con el enfoque mixto realizando una recolección y análisis de datos, a través de conceptos, características y referencias, planteándola como sustento teórico del desarrollo mixto del objeto de estudio.

CAPÍTULO I

1.1. Planteamiento del Problema

Según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, uno de cada tres adultos mayores presenta algún tipo de enfermedad crónica. Según datos del Ministerio de Inclusión Económica y Social al año 2012 aproximadamente el 70% de todas las muertes de las personas mayores fueron a causa de enfermedades crónicas mientras que el año 2017 la cifra aumentó a 87.5%. (Valdivia, 2020). En nuestro país las enfermedades crónicas detectadas en la población de adultos mayores constituyen un aspecto importante, de aquí surge la idea de la elaboración del presente trabajo de investigación debido a la importancia de brindar cuidados adecuados, puesto que, si no se atienden de manera oportuna y adecuada, estas condiciones tienden a generar complicaciones y efectos a largo plazo que obstaculizan la independencia y la autonomía de los individuos.

Este problema de investigación se centra en identificar y analizar las estrategias de prevención y promoción de la salud que son más efectivas en los adultos mayores. A medida que la población mundial envejece, es crucial abordar los desafíos relacionados con el envejecimiento, incluida la salud y el bienestar de los adultos mayores. La implementación de estrategias adecuadas puede ayudar a prevenir enfermedades y promover un envejecimiento saludable.

En este sentido, es importante resaltar que la fundación San Juan Bautista del Cantón El Guabo, no cuentan con un buen nivel de atención, puesto que no poseen con estrategias de intervención adecuada que contribuya en la salud de los adultos mayores de la comunidad.

1.2. Formulación del Problema

¿Cuáles son las estrategias efectivas de prevención y promoción que puedan mejorar la salud de los adultos mayores en la Fundación San Juan Bautista del Cantón El Guabo?

1.3. Delimitación

1.3.1. Delimitación del Contenido

Campo: Social

Área: Promoción Social-Comunitaria.

Aspecto: Servicio Comunitario y Tejido Social

1.3.2. Delimitación espacial

La Fundación San Juan Bautista se sitúa en el Cantón El Guabo el cual pertenece a la Provincia de El Oro y según la información entregada por el Municipio, cuenta con una extensión aproximada de 57.706,70, que equivale al 10,05% de la superficie total de la provincia. Dentro del territorio se ubica la cabecera cantonal que lleva el mismo nombre y las parroquias rurales de Barbones, La iberia, Río Bonito y Tendales (Guano, 2015).

1.4. Ubicación geográfica

Altitud: 18 m s. n. m

1.5. Limitación:

Norte: Cantón Guayaquil de la provincia del Guayas y el cantón Camilo Ponce Enríquez de la provincia del Azuay

Sur: Los cantones Machala y Pasaje

Este: Los cantones Pasaje y Pucará (provincia del Azuay)

Oeste: Océano Pacífico

familiar (Aliaga et al, 2016). Todo ello con el fin de lograr un envejecimiento exitoso, es decir, sin discapacidad, con la menor cantidad de enfermedades posibles o adecuadamente controladas y, sobre todo, intentando mantener en todo momento su autonomía, respetando siempre sus valores y preferencias.

Mesa y Valdez (2020) mencionan que medida que avanza la edad en los pacientes geriátricos existe una tendencia a la dependencia, requiriendo un mayor apoyo social, el cual se hace menor si a través del sistema de salud se encaminan acciones para elevar la calidad de vida. Por lo que, promover la salud de los adultos mayores se ha convertido en un objetivo importante para los sistemas de salud y las políticas públicas.

1.7. Justificación

Hoy en día existe un crecimiento demográfico significativo de la población de adultos mayores en todo el mundo debido a avances en la atención médica y al aumento de la esperanza de vida. Esto plantea desafíos en términos de salud y bienestar, ya que los adultos mayores pueden enfrentar una serie de problemas de salud física y mental.

El envejecimiento puede estar asociado con una disminución en la calidad de vida, ya que los adultos mayores pueden experimentar limitaciones físicas, enfermedades crónicas, discapacidades, soledad y depresión. El cuidado de la salud de los adultos mayores puede ser costoso tanto para los individuos como para los sistemas de salud en general, de modo que, al investigar las estrategias de prevención y promoción de la salud puede ayudar a esta población vulnerable.

En este sentido, investigar las estrategias de prevención y promoción de la salud en adultos mayores es crucial debido al envejecimiento de la población, por su impacto en la calidad de vida, la sostenibilidad del sistema de atención médica, la importancia de la atención integral y los beneficios sociales y económicos.

1.8. Objetivos

1.8.1. Objetivo General

- Analizar las estrategias efectivas de prevención y promoción de la salud de los adultos mayores en la Fundación San Juan Bautista del Cantón El Guabo.

1.8.2. Objetivos Específicos

- Identificar el marco teórico y conceptualización de estrategias efectivas, promoción y prevención de la salud, adultos mayores.
- Identificar las principales necesidades de salud de los adultos mayores y los factores que afectan su vida.
- Determinar las estrategias efectivas para la prevención de enfermedades y promoción de la salud de los adultos mayores en la Fundación San Juan Bautista del cantón el Guabo.

CAPITULO II

2. Marco Teórico

2.1. Adultos Mayores

El término de adultos mayores se refiere a las personas que han alcanzado una determinada edad avanzada y que se encuentran en la etapa de la vida posterior a la jubilación. Es importante mencionar los datos emitidos por la CEPAL (2015) en Ecuador, la población mayor de 60 años de edad llegó en 2015 a un 10% del total y se incrementaría a un 13% en 2025 y al 26% en el 2060. La Organización de las Naciones Unidas (ONU) establece la edad de 60 años para considerar que una persona es adulta mayor, aunque no existe una definición universalmente aceptada de cuándo comienza esta etapa, hay diversos autores que desde sus aportes establecen definiciones que describen las características principales del envejecimiento.

En este sentido, Alvarado y Salazar (2014), mencionan que el envejecimiento puede definirse como la suma de todos los cambios que se producen en el ser humano con el paso del tiempo, los cuales se pueden originar en cualquier célula o sistema orgánico, mismos que conducen a un deterioro funcional o a la muerte, independientemente de cualquier influencia externa o patológica.

Por su parte la Organización Mundial de la Salud (OMS) define el envejecimiento desde un punto de vista biológico, como el resultado de la acumulación a lo largo del tiempo de una gran variedad de daños moleculares y celulares, que conlleva a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, a un mayor riesgo de enfermedad y, en última instancia, a la muerte (OMS, 2022).

Desde las teorías psicológicas tenemos el aporte de Erikson (1950) con la teoría del desarrollo, en la cual plantea que el envejecimiento es parte de la última etapa de la

vida y surge desde los 65 años en adelante, contemplando factores individuales y culturales. Su teoría menciona que la crisis esencial es integridad frente a desesperación, en ella proporciona un marco para comprender los desafíos psicológicos y emocionales a los que se pueden enfrentar las personas en la vejez (Alvarado y Salazar, 2014).

2.2. Factores determinantes de la salud en la vejez

Los Factores determinantes de la salud en la vejez son diversos e influyen en el bienestar físico, mental y social de las personas mayores. Esmeraldas y otros autores (2019) indican que el envejecimiento como un proceso no solo se trata de los cambios ocurridos en el organismo de forma biológico, y psicológico sino también los ocurridos en el aspecto social, pues es en esta etapa de la vida donde el ser humano comienza a vivenciar diversos retos relacionados con el desarrollo de nuevos roles en esta edad adulta.

A continuación, se presentan algunos de los principales determinantes que pueden afectar la salud en esta etapa de la vida:

2.2.1. Factores genéticos y biológicos

Estos factores desempeñan un papel importante puesto que este proceso que se relaciona con la decadencia, la pérdida de capacidades funcionales y la incapacidad progresiva de las funciones, además puede influir en la salud conduciendo hacia enfermedades crónicas como el cáncer, diabetes, enfermedades cardiovasculares, alzhéimer, esclerosis múltiple, entre otras, las cuales suelen ser las principales causas de morbilidad y de mortalidad en la vejez (Coutiño et al, 2020).

2.2.2. Factores socioeconómicos

El nivel socioeconómico puede tener un impacto significativo en la salud de las personas mayores. Durante la vejez las necesidades de apoyo económico aumentan por las condiciones propias de escasos recursos económicos, por su parte Chávez (2016)

manifiesta que en los últimos años la infraestructura social no está preparada para atender las necesidades de la población sobre todo responder a la población de los adultos mayores, puesto que seguirá en incremento durante los próximos años, por lo que el abastecimiento de los servicios de salud no serán suficiente para brindar la atención necesaria, además la nula posibilidad de acceder a una pensión del estado, darán pauta a una desestabilización socioeconómica.

2.3. Apoyo social

Este es un factor esencial para el bienestar de las personas mayores. Arias (2023) destaca la importancia de crear “espacios de participación e integración comunitaria, programas educativos, culturales, de recreación, actividad física y la práctica de deportes, así como sistemas de apoyo para el acceso a la información”. En efecto, el aislamiento social y la falta de apoyo pueden aumentar el riesgo de problemas de salud, como la depresión y la ansiedad en los adultos mayores.

2.4. Promoción y prevención de la salud para la vejez

La promoción y prevención de la salud para la vejez son fundamentales para una vejez saludable retrasando el desarrollo de enfermedades y discapacidades asociadas con el envejecimiento, a continuación, algunos enfoques importantes en este contexto:

2.5. Estilo de vida

Fomentar la adopción de hábitos saludables desde una edad temprana y a lo largo de la vida puede tener un impacto significativo en la salud en la vejez. Daisy Mesa y otros autores (2020) en su investigación resaltan que existen estudios nacionales e internacionales que reflejan una modificación en los estilos de vida, favoreciendo los más saludables después de una intervención comunitaria educativa, referente a hábitos tóxicos, condición física, hábitos alimentarios, el autocuidado y factores emocionales

desfavorables. Por lo que se debe promover una dieta equilibrada y nutritiva, la práctica regular de ejercicio físico, evitar el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y mantener una buena salud mental.

2.6. Atención médica preventiva

Se considera fundamental realizar revisiones médicas periódicas y exámenes de detección para detectar tempranamente posibles problemas de salud o enfermedades. La atención médica continua representa un pilar primordial del manejo médico, el cual debe extenderse más allá de la relación entre salud y enfermedad, para generar mejores desenlaces clínicos. (Perilla et al, 2020). La detección temprana permite una intervención oportuna para prevenir o controlar los posibles problemas de salud.

2.7. Prevención de abusos y maltratos

El maltrato a las personas mayores es reconocido también como un notable problema de salud pública con graves consecuencias, algunos estudios han permitido constatar que el maltrato a las personas mayores se asocia con una significativa morbilidad y menor supervivencia en esta etapa de la vida (Giraldo, 2019). Es importante concienciar sobre la importancia de prevenir y denunciar situaciones de abuso, maltrato o negligencia hacia las personas mayores.

CAPÍTULO III

3. Diseño metodológico

3.1. Enfoque de la investigación

El presente trabajo se planteó desde el enfoque mixto, método de investigación que combina elementos tanto cuantitativos como cualitativos en un mismo estudio. “Los métodos mixtos o híbridos representan un conjunto de procesos sistemáticos, empíricos y críticos de investigación e implican la recolección y el análisis de datos tanto cuantitativos como cualitativos, así como su integración y discusión conjunta, para realizar inferencias producto de toda la información recabada (denominadas meta inferencias) y lograr un mayor entendimiento del fenómeno bajo estudio” (Pérez, 2011).a través de la aplicación de instrumentos de recolección de información como son : la encuesta , observación y entrevista.

3.2. Nivel de la Investigación

El alcance en esta investigación es de nivel descriptivo, debido a que, con éste se busca especificar las características y peculiaridades del objeto de estudio. Ramos (2020) señala que este estudio implica realizar análisis que busquen describir fenómenos, situaciones y contextos con el fin de obtener información detallada.

3.3. Población de Estudio

Para esta investigación se tomó en cuenta a los adultos mayores de la Fundación San Juan Bautista del Cantón El Guabo.

3.4. Muestra

La población de esta presente investigación es de un total de 35 adultos mayores cuya nacionalidad es ecuatoriana, 20 de género femenino y 15 de género masculino.

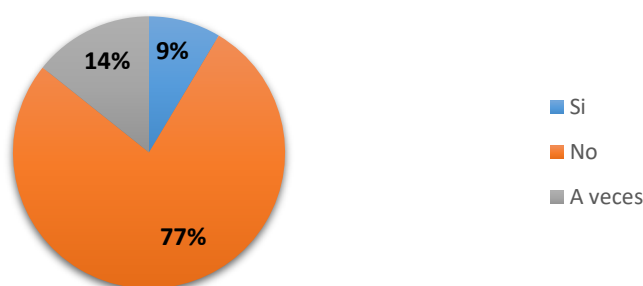
CAPTULO IV

4. Resultados

1. Ud. considera, ¿Qué su salud es prioridad para la fundación San Juan Bautista?

Figura 2.

Su salud es prioridad para la fundación San Juan Bautista

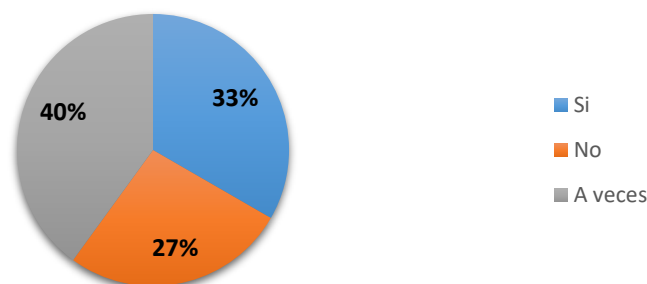


Un 77% representa una alerta, considerando que no se identifican como prioridad para la fundación, pues expresan que el personal operativo muestra indiferencia ante su presencia o necesidades, mismo que se suma un 14% que a veces tiene este sentir, pero solo un 9% si piensan que son importantes. Cabe destacar que existen falencias en los tratos prioritarios hacia los adultos mayores, para ello se deben establecer normas de convivencia por parte del talento humano que labora en el área.

2. ¿Realiza controles de atención médica para determinar problemas de salud?

Figura 3

Se realizan control de atención médica los adultos mayores de la fundación



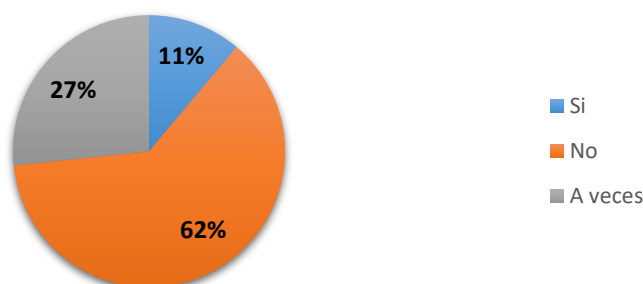
Los indicadores de despreocupación son altos considerando que un 27% y el 40% tienen despreocupación por los controles de atención médica, pues no consideran que los controles consecutivos no son relevantes porque les envían mucho medicamento y siempre cortan con los tratamientos, pero un 33% lleva secuencias de sus controles, pues existen enfermedades que deben tratarse de forma mensual para evitar recaídas.

Es importante establecer capacitaciones acerca de la importancia de los controles médicos, con la finalidad de evitar afectaciones en la salud física o la salud mental, debido que en los adultos mayores incrementan las amenazas de deterioro en sus sistemas.

3. ¿Sus familiares y fundación se preocupan por su salud mental?

Figura 4

Preocupación de los familiares y fundación por la salud mental de los adultos mayores

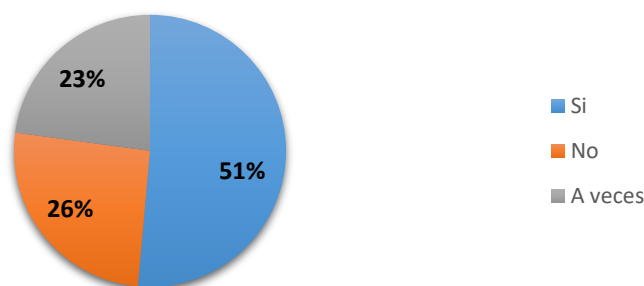


La salud mental es uno de los factores que tiene menor importancia desde la percepción de los adultos mayores, considerando que un 62%, debido que las atenciones psicológicas no son consecutivas, el 27% describe que sus problemas no son prioridad, y en caso de comunicarlos no le dan la importancia debida, solo un 11% identifica que sus familiares y fundación muestran preocupación en la parte psicológica.

4. ¿Es vinculado en las actividades de estimulación sensorial, motricidad y cognitiva que realiza la fundación?

Figura 5

Vinculación de los adultos mayores a las actividades de estimulación.

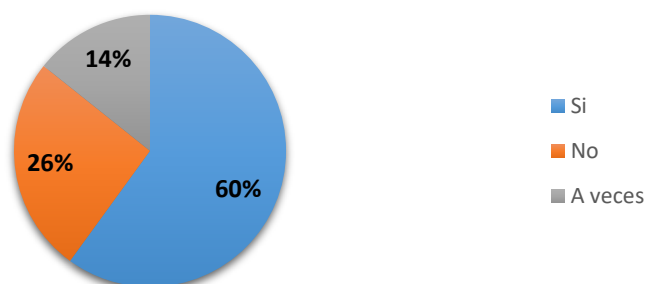


Un 51% de los adultos mayores describe que si se vinculan a las actividades, pues estas son continuas en la fundación, a diferencia que un 23% no las realiza por sus limitaciones médicas o físicas, pero el 26% indican que no, debido que no les agradan por el tipo de acción que realiza, describiendo que los hacen sentir como niños. Es importante destacar que ellos escasamente poseen información acerca de la relevancia de realizar estos procesos para evitar daños en su salud tanto física como mental.

5. ¿Se siente triste cuando esta con sus familiares o en la fundación?

Figura 6

Sentimiento de tristeza cuando están en compañía de sus seres queridos o fundación

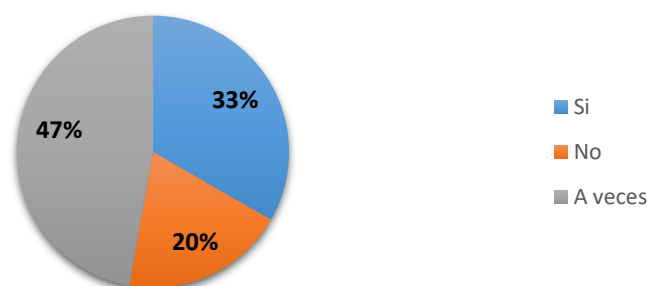


El sentimiento de tristeza en los adultos es significativo, debido que un 60% tiene este sentir negativo, ya que no sienten compañía de parte de sus seres queridos, mientras que el 14% rara vez tiene el sentimiento, describiendo que sucede cuando sus familiares los dejan solo o no asisten a la fundación, pero el 26% no lo percibe, pues el amor y la compañía de los seres que lo rodean no permiten tener momentos negativos.

6. ¿Sus familiares se involucran en sus actividades sociales o participaciones culturales?

Figura 7

Involucración de actividades sociales y culturales de los familiares.



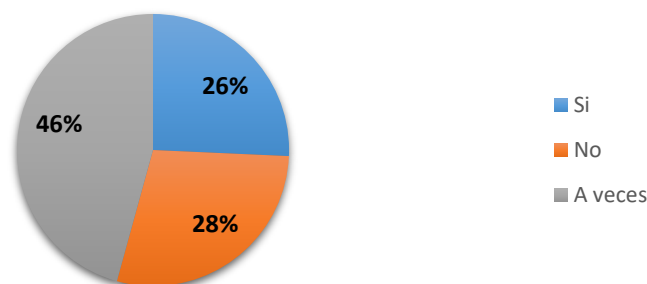
Los adultos mayores vinculan la participación de sus seres querido a sus actividades como un acto de amor o importancia que les brindan, sin embargo, un 47% destaca que son ocasionales las veces que realizan esta acción, lo cual crea inseguridades en ellos, cabe destacar, que un 20% describe que es nula la intervención de sus familiares, provocando sentimientos negativos que repercuten en su estado de ánimo.

Solo un 33% de la comunidad del área de estudio manifiesta que sus familiares son activos en las actividades culturales que se ejecutan, mismo que resaltan la importancia que estos le dan, por ello sienten que son miembros fundamentales e importantes para ellos.

7. ¿Siente que lo desintegran de actividades cotidianas en su familia?

Figura 8

Desintegración de actividades cotidianas de los adultos mayores.

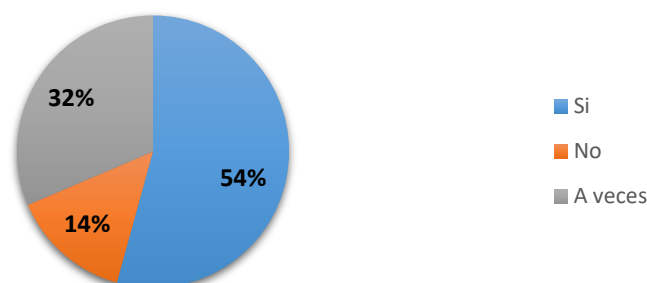


Un 46% siente que solo a veces son incorporado a las actividades que se desarrollan, debido que se limitan sus acciones porque consideran que no son útiles, un factor de preocupación para el estado emocional es el 28% que describe que no son involucrados en los procesos que se ejecutan, puesto que les hace sentir personas poco útiles, solo un 26% afirma que participan en estas acciones, contribuyendo en su estado físico y emocional.

8. ¿Tiene sentimientos de soledad o tristeza cuando esta solo?

Figura 9

Sentimientos de soledad o tristeza cuando esta solo

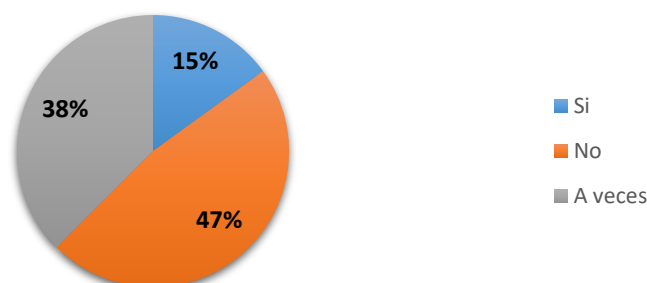


Los sentimientos de soledad en un adulto mayor repercute en la salud mental y física, considerando que un 54% menciona que esto se debe por la falta de compañía cuando están en sus hogares, ya que sus familiares se descuidan de interactuar con ellos, y un 32% dice que a veces percibe esto, lo cual se debe de trabajar en compañía de los trabajadores sociales y psicólogo de la fundación, con la finalidad de identificar los factores involucrados, sin embargo el 14% que no afirma esta interrogante no se debe descuidar, pues al dejar descubierto esta variable se puede crear una debilidad en la fundación.

9. ¿Siente apoyo o comprensión cuando expresa sus problemas?

Figura 10

Apoyo o comprensión en momentos difíciles

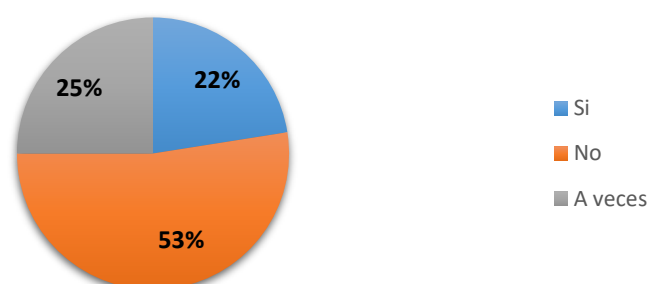


El 47% y 38% tienen percepciones y afirmaciones que no tienen apoyo cuando tienen conflictos, ya sean emocionales o con terceros, lo cual ha conflictuado sus emociones y estado mental, teniendo en cuenta que estas reacciones crean sentimientos negativos que los hacen decaer de su estado de ánimo y pueden tomar decisiones erróneas, mismas que ellos señalan, solo un 15% consideran que cuentan plenamente en estas circunstancias con sus seres queridos o personas allegadas.

10. ¿Cuenta con seres queridos para solicitar consejos cuando lo requiere?

Figura 11

Solicitan consejos los adultos mayores



El 53% se niega a pedir consejos, considerando que en momentos que han realizado aquello, evaden sus conversaciones o muestran poco interés por lo descrito, haciéndolos sentir incómodos, por lo que prefieren evitar estas acciones, un 25% los desarrolla de forma ocasional, porque sus familiares o seres allegados muestran escaso interés en sus procesos, debido a esto se debe desarrollar un diagnóstico acerca del estado

emocional y apego del círculo que rodea a los adultos mayores para minimizar problemas emocional, considerando que solo un 22% solicita ayuda o consejos a terceros cuando tiene problemas.

4.1. Discusión

Los adultos mayores atraviesan diferentes procesos durante esta etapa, debido a ello, se deben evaluar parámetros sociales, culturales, emocionales, entre otro. Con la finalidad, que estos tengan una vida digna, para lo cual se aplicó una encuesta cualitativa, para determinar factores que estén interviniendo negativamente de forma directa o indirecta, con el propósito de establecer estrategias que prevengan afectaciones en la salud mental o física de los adultos mayores de la fundación San Juan Bautista.

Mediante la sistematización de datos expuestos por los adultos mayores se logró identificar que existe un gran porcentaje de ellos que sienten que no son prioridad, no solo por la familia, sino también por la fundación que los acoge, creando inseguridades a nivel emocional, lo cual recae la falta de interés por realizar actividades o procesos que establece la misma.

Considerando que el talento humano de la fundación, debe tener conocimientos y elementos metódicos para poder interactuar con los adultos mayores, debido que, ellos mantienen contacto directo y pueden contribuir o afectar su salud, tanto física como emocional. Existen indicadores de preocupación, debido que las atenciones médicas no se identifican como una prioridad.

Tomando en cuenta que la mayoría de los adultos mayores tienen despreocupación de su salud física y psicológica, puesto que no llevan un control consecutivo, y la fundación y familiares no generan este interés; ellos destacan que solo cuando se les solicita un diagnóstico o tienen sintomatologías visitan los médicos, escasamente una minoría realiza estos procesos debido a sus enfermedades ya diagnosticadas.

Los procesos de control y evaluación en la salud de los adultos mayores en la fundación tienen falencias, debido que desconocen los controles que llevan cada uno de ellos, afectando a la probabilidad de conocer enfermedades o patologías que se pueden tratar anticipadamente.

La salud mental según los encuestados es el área con menor importancia, debido que la fundación y familiares no toman el debido interés por conocer sus enfermedades o limitaciones que se generan en esta etapa, misma que se produce por el desconocimiento, creando desinterés por las actividades de estimulación sensorial, motricidad y cognitivas que se ejecutan.

Como efecto del deterioro de la salud mental surge el sentimiento de tristeza en los adultos mayores, conllevándolos a sentir que no tienen compañía de sus familiares, fundación o seres allegados, y cuando no se involucran en sus actividades cotidianas, culturales o sociales se sienten desvinculados o poco útil, por dicho motivo, no buscan expresar los problemas que lo aquejan o algún consejo que necesiten.

Objetivos:

Con la finalidad de crear nuevos lineamientos en la mejora de la calidad de los involucrados se consideran los siguientes objetivos:

- Minimizar sentimientos que afecten a la salud mental
- Fortalecer la autoestima de los adultos mayores
- Evitar enfermedades físicas y mentales o combatirlas en el momento indicado.
- Crear hábitos de estimulación para prevenir daños en su salud.
- Fortalecer los vínculos familiares y sociales

Propuesta de estrategias de prevención y promoción de la salud de los adultos mayores

- Capacitación del personal de la fundación acerca de metodologías de convivencias y actividades de interacción con los adultos mayores
- Establecer normas de convivencia en la fundación y hogares
- Establecer un cuadro de control de atenciones médicas físicas y psicológicas
- Capacitaciones de la importancia de realizar actividades de estimulación.
- Realizar actividades de apego en el hogar, fundación y sociedad

Desarrollo

La aplicación de las estrategias de prevención permitirá minimizar las problemáticas que se pueden generar en los adultos mayores que están vinculados a la fundación, debido que esta se establecieron entorno a las debilidades identificadas, cada una de ellas tiene como objetivo crear bienestar en la salud física y mental.

Considerando cada indicador de alerta, se aplicará la estrategia plateada, misma que deberá cumplir con el objetivo de mejorar su calidad de vida, cabe destacar, que el desarrollo de los procedimientos a ejecutarse debe realizarse mediante un cronograma que indique el proceso, objetivo y tiempo de alcanzar los resultados.

CONCLUSIONES

- ❖ Es importante la implementación de estrategias de atención para adultos mayores debido que contribuyen significativamente a la mejora de su condición de vida tanto física como mental.
- ❖ Mediante los resultados de la encuesta, se logró determinar que la principal problemática que aqueja a los adultos mayores son afectaciones psicológicas, por la falta de acompañamiento por parte de la fundación, familiares y seres allegados a ellos, convirtiendo esto en un factor de vulnerabilidad.
- ❖ Existen falencias en la convivencia de familiares, miembros de la fundación y personas que rodean a los adultos mayores, debido a la falta de interés por comprender los conflictos y necesidades de ellos, creando un deterioro en la autoestima de los adultos mayores.
- ❖ La desinformación acerca de las actividades de estimulación sensorial, motricidad y cognitiva ha desarrollado una serie de limitaciones en los individuos estudiados, considerando que un gran porcentaje no las realiza, por diversos factores como: falta de interés, desapego de los familiares, desconocimiento de los procesos, entre otros.

RECOMENDACIONES

- ❖ Establecer medidas de control de atención de salud mental, con la finalidad de prevenir lesiones o enfermedades que deterioren la parte cognitiva, sensorial y emocional, contribuyendo a la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores de la fundación San Juan Bautista del cantón el Guabo.
- ❖ Crear capacitaciones acerca de la importancia de la salud mental, para concientizar a los adultos mayores del fortalecimiento de la autoestima y su apego emocional con los seres que los rodean.
- ❖ Diseñar un programa de capacitación acerca de la importancia y beneficios que generan las actividades de estimulación, con la finalidad de mejorar la salud, mismas que deben estar vinculadas al apego de su hogar, fundación y sociedad contribuyendo a la parte emocional de los adultos mayores, con el objetivo de fortalecer hábitos de prevención y vínculos sociales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Esmeraldas, E., Falcones, R., Vásquez, G., & Solórzano, A. (2019). El envejecimiento del adulto mayor y sus principales características. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*, 58-74. doi:10.26820/recimundo/3.(1).enero.2019.58-74
- Alcira Quintero. (2011). *iris.paho*. Obtenido de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51598/9789275332504_spa.pdf
- Aliaga, E., Cuba, S., & Mar, M. (2016). Promoción de la salud y prevención de las enfermedades para un envejecimiento activo y con calidad de vida. doi: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2016.332.2143>
- Alvarado , M., & Salazar, M. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. *GEROKOMOS*, 57-62. Obtenido de <https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v25n2/revision1.pdf>
- Arias, C. (2023). La disponibilidad de apoyo social en la vejez: sumando vínculos y dispositivos . *Revista Kairós - Gerontología*,. Obtenido de <https://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/view/62238/42646>
- Chandi, G. (2020). *Repositorio UPSE*. Obtenido de Repositorio UPSE: <https://repositorio.upse.edu.ec/xmlui/bitstream/handle/46000/5333/UPSE-TOD-2020-0002.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Chávez, G. (2016). Factores socioeconómicos de la vejez. Obtenido de [http://repositorio.iberopuebla.mx/bitstream/handle/20.500.11777/2574/4.%20LB%20-%20Mtra.%20Guadalupe%20Ch%C3%A1vez%20Ortiz%20\(29-09-2016\).pdf?sequence=1](http://repositorio.iberopuebla.mx/bitstream/handle/20.500.11777/2574/4.%20LB%20-%20Mtra.%20Guadalupe%20Ch%C3%A1vez%20Ortiz%20(29-09-2016).pdf?sequence=1)
- Concari, S. (2014). Tecnologías emergentes ¿cuáles usamos? Argentina: Latin American Journal of Physics Education.
- Corona, J. (Diciembre de 2018). Investigación Cualitativa: fundamentos epistemológicos, teóricos y metodológicos. *Vivat Academia*, 69-76. doi:<https://orcid.org/0000-0003-2991-1636>

- Coutiño, M., Arroyo, E., & Herbert, A. (2020). Envejecimiento biológico: Una revisión biológica, evolutiva y energética. *Revista Fesahancccal*. Obtenido de <https://www.revistafesahancccal.org/index.php/fesahancccal/article/view/54>
- Giraldo, L. (2019). Maltrato en la vejez: caracterización y prevalencia en la población mexicana. Obtenido de https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/45082/S1900612_Giraldo.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Guano, C. e. (2015). *PLAN DE DESARROLLO Y ORDENAMIENTO TERRITORIAL DEL CANTÓN EL GUABO*. Obtenido de Canton Guano: <https://elguabo.gob.ec/download/ordenanza-de-delimitacion-urbana-de-la-cabecera-cantonal-y-del-area-urbana-de-las-parroquias-rurales-del-canton-el-guabo/>
- Mesa, D., & Valdes, B. (2020). Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedgenint/cmi-2020/cmi204j.pdf>
- Mesa, D., Valdés, M., Espinosa, Y., Verona, I., & García, I. (2020). Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedgenint/cmi-2020/cmi204j.pdf>
- Narváez, N. (2013). EL USO DE LAS REDES SOCIALES Y SU INCIDENCIA EN EL APROVECHAMIENTO ESCOLAR DE LOS ESTUDIANTES DE SÉPTIMO GRADO DE LA ESCUELA DE EDUCACIÓN BÁSICA LA CONDAMINE, PARROQUIA TABABELA, CANTÓN QUITO, PROVINCIA DE PICHINCHA. *UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN*, 8-9.
- Organización Mundial de la Salud. (1 de Octubre de 2022). *Organización Mundial de la Salud OMS*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud OMS: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health#:~:text=Desde%20un%20punto%20de%20vista,%C3%BA%20ultima%20instancia%2C%20a%20la%20muerte.>

- Pérez, Z. (2011). Los diseños de método mixto en la investigación en educación:. *Revista Electrónica Educare*.
- Perilla, D., Pantoja, A., & Sanchez , J. (2020). Abordaje integral del adulto mayor: una mirada desde la atención primaria. 109-110. doi:<http://dx.doi.org/10.22201/facmed.14058871p.2020.2.75205>
- Ramos, C. (Diciembre de 2020). Los alcances de una investigación . *Ciencia América*, 1-5. doi:<http://dx.doi.org/10.33210/ca.v9i3.336>
- salud, o. m. (1 de octubre de 2022). *who .int*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Valdivia, P. F. (2020). *Envejecimiento y atencion a la dependencia en el Ecuador*. BID-Eurosocial. Obtenido de <https://eurosocial.eu/wp-content/uploads/2021/03/Envejecimiento-y-atencion-a-la-dependencia-en-Ecuador.pdf>

ANEXO 1.

Encuesta

Objetivo: recopilación de datos cualitativos para el diseño de estrategias de prevención y promoción de la salud de los adultos mayores en la fundación San Juan Bautista del cantón el Guabo.

Marque con una (X) la respuesta que sea de su agrado.

Nº	PREGUNTA	Si	No	A veces
1.	Ud. considera, ¿Qué su salud es prioridad para la fundación San Juan Bautista?			
2.	¿Realiza controles de atención médica para determinar problemas de salud?			
3.	¿Sus familiares y fundación se preocupan por su salud mental?			
4.	¿Es vinculado en las actividades de estimulación sensorial, motricidad y cognitiva que realiza la fundación?			
5.	¿Se siente triste cuando esta con sus familiares o en la fundación?			
6.	¿Sus familiares se involucran en sus actividades sociales o participaciones culturales?			
7.	¿Siente que lo desintegran de actividades cotidianas en su familia?			
8.	¿Tiene sentimientos de soledad o tristeza cuando esta solo?			
9.	¿Siente apoyo o comprensión cuando expresa sus problemas?			
10.	¿Cuenta con seres queridos para solicitar consejos cuando lo requiere?			

ANEXO 2

Imagen 1: Entrada de la Fundación San Juan Bautista



Imagen 2: Taller sobre nutrición dirigido a los adultos mayores





Imagen 3: Tarde de recreación con los adultos mayores



Imagen 4: Charla sobre prevención y cuidado de los adultos mayores, dirigidos a las familias de los abuelitos.

