



**INSTITUTO SUPERIOR**  
Tecnológico de Ciencias Religiosas y  
Educación en Valores  
**SAN PEDRO**

**CARRERA DE PROMOCIÓN SOCIAL COMUNITARIA**

**PROYECTO DE TITULACIÓN**

Previo a la obtención del título de

**TECNÓLOGO EN PROMOCIÓN SOCIAL COMUNITARIA**

**MODALIDAD:** PROYECTO DE INVESTIGACIÓN.

**TEMA**

Estrategias para la Prevención del Consumo de Drogas en los Adolescentes de la Ciudadela Gallardo

**AUTORES**

Scheryl Gemita Álava Zambrano  
Gilmer Vinicio Flores De Valgas Murillo

**TUTOR**

Lcdo. Pedro Antonio Toro Chinga

**Portoviejo-Manabí-Ecuador**

**2023**

# CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Quien suscribe, Lcdo. Pedro Antonio Toro Chinga (TUTOR), docente de la carrera de Promoción Social Comunitaria del Instituto Superior Tecnológico en Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, en calidad de tutor del trabajo de titulación: ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS EN LOS ADOLESCENTES DE LA CIUDADELA GALLARDO, desarrollado por los estudiantes Scheryl Gemita Álava Zambrano y Gilmer Vinicio Flores De Valgas Murillo, cumple con los requisitos establecidos, a la vez que doy fe de:

- La verificación de que el trabajo desarrollado por los estudiantes cumple con el diseño metodológico y rigor científico según la modalidad escogida por los autores:
- Asesoramiento oportuno a los estudiantes en el desarrollo del trabajo de titulación.
- Confirmación de la Originalidad del Trabajo

Portoviejo, junio 2023

  
Lcdo. Pedro Antonio Toro Chinga

**DOCENTE ISTSPE**

# AUTORÍA

El presente Proyecto de investigación titulado: Estrategias para la Prevención del Consumo de Drogas en los Adolescentes de la Ciudadela Gallardo es absolutamente original, auténtico y personal. En tal virtud, el contenido, efectos legales y académicos que se desprenden del mismo son de exclusiva responsabilidad del autor.

## APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

En calidad de tribunal calificador del Informe Final del Trabajo de Titulación presentado por la señora Scheryl Gemita Álava Zambrano y el señor Gilmer Vinicio Flores De Valgas Murillo, estudiantes de la Carrera de Promoción Social Comunitaria, bajo la Modalidad Proyecto de Investigación, titulado Estrategias para la Prevención del Consumo de Drogas en los Adolescentes de la Ciudadela Gallardo, nos permitimos informar que el trabajo ha sido revisado y calificado de acuerdo al Artículo 31 literal c del Reglamento de Régimen Académico, emitido por el CES como requisito previo a la obtención del Título de Tecnólogo en Promoción Social. Para cuya constancia suscribimos, juntamente con la señora presidenta del Tribunal.

Portoviejo, 30 junio 2023



Msc. Raúl Chun Molina

Presidente (a)



Mg. Julio Pérez Marcos

Primer miembro



Ing. Joffre Fienco Alcívar

Segundo miembro



Tcig. José Mieles Moreira

Tercer miembro

## DERECHOS DE AUTOR.

Autorizo al Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, para que haga uso de este Trabajo de Titulación como un documento disponible para la lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo los derechos de mi trabajo de Titulación a favor del Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, con fines de difusión pública. Además, autorizo su reproducción total o parcial dentro de las regulaciones de la institución.

Portoviejo, 30 junio 2023

f. América Padilla

f. Scheryk Alcantara

## DEDICATORIA.

La presente tesis la dedicamos primero a Dios por permitirnos juntos como esposos culminar este camino para ser profesionales, dedicamos este trabajo a nuestros hijos José Vinicio, Junior Vinicio y Scheryl Guadalupe fuente de nuestra inspiración para seguir adelante, otro pilar importante en nuestro hogar han sido nuestros padres el Sr. José Alava, la Sra. Gretty Zambrano y a la Sra. Carmen Murillo, que aun velan por nosotros y están pendientes de contribuir con su granito de arena para lograr este triunfo.

Dedicamos este trabajo también a nuestras familias de manera general porque también han apoyado y a las amistades que de una u otra manera también nos impulsaron y nos motivaron a no desmayar en el camino.

Con el corazón en la mano de parte nuestras gracias a todos ustedes.

Scheryl Gemita Álava Zambrano

Gilmer Vinicio Flores De Valgas Murillo

# AGRADECIMIENTO

Nuestro agradecimiento al Instituto Superior Tecnológico San Pedro por habernos permitido ser parte de su familia educativa, haber compartido tanto los docentes, como el personal administrativo su tiempo y sus conocimientos para contribuir a nuestro desarrollo profesional y habernos enseñado los valores morales y cristianos que hoy nos hacen sentir estimados y con deseo de contribuir al desarrollo de las comunidades.

Eternamente agradecidos con Uds. y especialmente con nuestro tutor en nuestra etapa final.

Scheryl Gemita Álava Zambrano

Gilmer Vinicio Flores De Valgas Murillo

## INDICE DE CONTENIDO

Introducción.....	1
<b>CAPITULO I</b> .....	2
Planteamiento de Problema .....	2
Formulación del Problema.....	3
Delimitación Espacial y Temporal del Estudio.....	3
Antecedentes.....	4
Justificación .....	5
Objetivos.....	6
Objetivo General.....	6
Objetivos Específicos .....	6
<b>CAPITULO II</b> .....	7
Marco Teórico.....	7
La Adolescencia .....	7
Las Drogas.....	7
Consumo de Drogas.....	7
Clasificación de Drogas .....	8
Tipos de Drogas y su Clasificación.....	8
Factores de Riesgo.....	13
Factores Socio Económicos .....	13
<b>Capitulo III</b> .....	14
Diseño Metodológico.....	14
Enfoque de la investigación .....	14
Población .....	14
Muestra .....	14
Técnica de recolección de datos .....	15

Instrumento de recolección de datos .....	15
<b>Capítulo V</b> .....	<b>16</b>
Análisis e Interpretación de datos .....	16
Discusión.....	27
Propuesta para evitar el consumo de drogas en los adolescentes .....	28
Conclusiones.....	29
Recomendaciones.....	29
Bibliografía.....	30
ARBOL DEL PROBLEMA .....	37
ARBOL DE OBJETIVOS .....	38
.....	38

#### **INDICE DE ILUSTRACIONES**

<b>Ilustración 1</b> Ubicación de la Ciudadela Gallardo .....	3
<b>Ilustración 2</b> Cannabis - Posibles Efectos para la Salud .....	9
<b>Ilustración 3</b> Cocaína - Posibles Efectos para la Salud .....	10
<b>Ilustración 4</b> Heroína - Posibles Efectos para la Salud .....	11
<b>Ilustración 5</b> Otras Sustancias.....	12

## INDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> Sexo de los Adolescentes .....	16
<b>Tabla 2</b> Adolescentes por Grupos Etarios.....	17
<b>Tabla 3</b> Sabes que son las Drogas .....	18
<b>Tabla 4</b> Han recibido capacitaciones sobre lo que son las Drogas .....	19
<b>Tabla 5</b> Qué Tipo de Sustancias ha Consumido .....	20
<b>Tabla 6</b> Frecuencia de Consumo de Sustancias en los Adolescentes.....	22
<b>Tabla 7</b> Cual fue el Motivo que iniciaste en el consumo de drogas o porque razón lo harías .....	23
<b>Tabla 8</b> Razones por la que Consumen Drogas Actualmente .....	24
<b>Tabla 9</b> Te gustaría recibir capacitaciones para saber las consecuencias de las drogas .....	25
<b>Tabla 10</b> Necesitas Ayuda Actualmente Para Dejar de Consumir .....	26

## INDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1</b> Sexo de los Adolescentes .....	16
<b>Figura 2</b> Adolescentes por Grupos Etarios .....	17
<b>Figura 3</b> Qué son las Drogas .....	18
<b>Figura 4</b> Han recibido capacitaciones sobre lo que son las Drogas.....	19
<b>Figura 5</b> Qué Tipo de Sustancias ha Consumido .....	21
<b>Figura 6</b> Frecuencia de Consumo de Sustancias en los Adolescentes .....	22
<b>Figura 7</b> Cual fue el Motivo que iniciaste en el consumo de drogas.....	23
<b>Figura 8</b> Razones por la que Consumen Drogas Actualmente.....	25
<b>Figura 9</b> Te gustaría recibir capacitaciones para saber las Consecuencias de las Drogas .....	26
<b>Figura 10</b> Necesitas Ayuda Actualmente Para Dejar de Consumir .....	27

## **Abstract**

In the present investigative work we will reflect and make a proposal with strategies to prevent drug use in adolescents, young people and families of Ciudadela Gallardo, since it is one of the most current problems in the sector, which is why it is intended to contribute as promoters to eradicate the situation through research with a qualitative approach.

This allowed us to make use of instruments based on the qualitative approach such as observation and qualitative questionnaires that provided information that allowed us to analyze and reflect on this social problem and we contributed with prevention strategies based on education in values and life skills since adolescents have the necessary tools to manage risk situations in their daily lives and to help them improve their quality of life.

Therefore, in the present work strategies are proposed to adolescents, young people and families of Ciudadela Gallardo that allowed to fulfill the main objective by creating training spaces to prevent the consumption of psychoactive substances, in the same way to the specific objectives to identify the causes that lead adolescents to drug use and to analyze how these affect their environment.

**Keywords:** adolescents, psychoactive substances, prevention of consumption of psychoactive substances, strategies, action research.

## Introducción

En el presente trabajo investigativo reflexionaremos y haremos una propuesta con estrategias para prevenir el consumo de drogas en los adolescentes, jóvenes y familias de la Ciudadela Gallardo, pues es una de las problemáticas más actuales del sector, motivo por el cual se pretende contribuir como promotores sociales a erradicar la situación a través de una investigación con enfoque cualitativo.

Esto nos permitió hacer uso de instrumentos basados en el enfoque cualitativo como la observación y cuestionarios cualitativos que aportaron información que permitió analizar y reflexionar sobre este problema social y contribuimos con estrategias de prevención basados en la educación en valores y las habilidades para la vida ya que los adolescentes tengan las herramientas necesarias para manejar situaciones de riesgo en su diario vivir y que les ayude a mejorar su calidad de vida.

Por lo tanto, en el presente trabajo se proponen estrategias a los adolescentes, jóvenes y familias de la Ciudadela Gallardo que permitieron cumplir con el objetivo principal creando espacios de formación para prevenir el consumo de sustancias psicoactivas, de igual manera a los objetivos específicos para identificar las causas que conllevan a los adolescentes al consumo de drogas y a analizar cómo estas afectan su entorno.

**Palabras claves:** adolescentes, sustancias psicoactivas, prevención de consumo de sustancias psicoactivas, estrategias, investigación acción.

## CAPITULO I

### Planteamiento de Problema

El consumo de drogas en la Ciudadela Gallardo representa un problema social que afecta a las familias de este sector, pero especialmente corrompe los adolescentes que en sus inicios comienzan a experimentar con el consumo causando una serie de consecuencias que afectan negativamente su desarrollo.

Para la CEPAL (2000) la producción, el tráfico y consumo de drogas en Latinoamérica afecta la calidad de vida, principalmente de los adolescentes o jóvenes que consumen en mayor proporción marihuana, pasta de base de cocaína, el crack y el clorhidrato de cocaína que son las drogas de mayor consumo ocasionando graves problemas especialmente a adolescentes de alta vulnerabilidad social.

La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delitos (UNODC) expresa en una noticia que Ecuador tuvo en el 2022 la mayor cantidad de atenciones de personas con problemas de consumo de opioides, cannabis, cocaína y/o pasta de base con un total de 110.970 personas atendidas. (UNODC, 2022)

A nivel local, el consumo de droga se ha convertido parte de una problemática social, desde que el ser humano descubrió el consumo de algunas drogas ilícitas a formado problema de una sociedad. Es por ello que se ha visto la necesidad de plantear una investigación, la cual se llevara acaba en la ciudad de Chone en la ciudadela “Gallardo” que tiene como finalidad implementar estrategias para reducir el consumo de droga y se pretenda concientizar a las personas y jóvenes de este sector para poder mitigar esta problemática que se ha mantenido por muchos años. (Arriagada & Hopenhayn, 2000)

Prevenir es de suma importancia ya que, si se les enseña a los adolescentes o jóvenes herramientas que les permita tener criterio para la toma de decisiones o inteligencia emocional con habilidades para vivir en entornos conflictivos, existe mayores probabilidades de no consumir drogas.

## Formulación del Problema

¿La falta de conocimiento de las causas y consecuencia ante el consumo de droga, limita el planteamiento de estrategias para la prevención de drogas en los adolescentes de la Ciudadela Gallardo?

## Delimitación Espacial y Temporal del Estudio

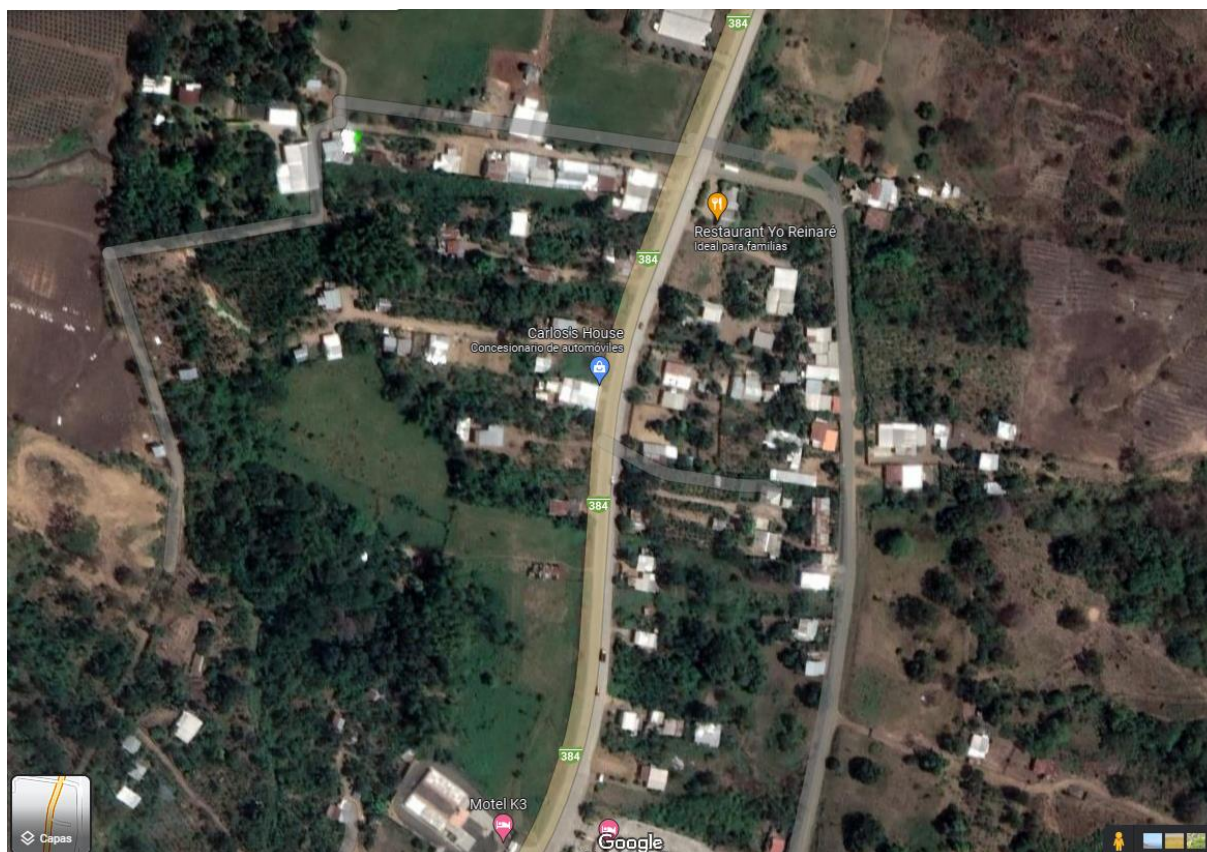
**Población de estudio:** Ciudadela Gallardo

**Lugar:** Chone

**Año de estudio:** 2023

## Ilustración 1

*Ubicación de la Ciudadela Gallardo*



**Nota:** Tomado de Google Maps

## Antecedentes

La Ciudadela Gallardo es una de los sectores urbano marginales del Cantón de Chone donde existe un alto índice de consumo de drogas y de micro tráfico, por lo que es considerada zona roja o peligrosa para las autoridades, por lo que se conoce como los adolescentes son propensos a caer en malos hábitos.

Las unidades educativas del sector comentan constantemente los problemas que se dan con los adolescentes provenientes de familias disfuncionales que consumen drogas, e incluso se puede observar como los adolescentes al salir de casa hacia su lugar de estudios consumen marihuana mientras caminan normalmente por las calles y es por estos antecedentes que citaremos que se comprende la importancia de la prevención del consumo de drogas.

El consumo de drogas en los adolescentes entre 12 a 17 años se deben a las características de las zonas donde se desenvuelven por la facilidad para adquirirlas y por el déficit de control por las autoridades, la falta de empleos, la falta de ocupaciones en tiempos libres, falta de lugares de recreación y la falta de valores que contribuyen al desmejoramiento de su salud, de su situación legal y su posición social, por lo que es necesario el control y prevención de este problema sanitario. (Encalada Campos y otros, 2021)

El área urbana está considerada como la más vulnerable a la toma de sustancias adictivas que afectan la vida psico social de los adolescentes, pero sobre todo se debe a la baja percepción del riesgo que trae consigo el consumo de drogas y por eso es necesario reforzar el conocimiento potencial sobre el tema en relación. (Sarduy Lugo y otros, 2022)

Los factores socioeconómicos son un factor de riesgo que contribuye a que los adolescentes se inicien en el consumo de drogas y por eso es necesario los programas de prevención para las familias y capacitarse en las sobre el uso y consecuencias de las sustancias psicotrópicas que afectan la salud física y psicosocial de los adolescentes en su entorno. (Gómez Zambrano y otros, 2020)

## Justificación

La escasa supervisión de los padres en el uso del consumo de drogas por parte de sus hijos da rienda suelta y sin límites al acceso a todo tipo de sustancias estupefacientes a los adolescentes. La manipulación y consumo de drogas como el alcohol y la marihuana es una latente problemática en la edad crucial de los adolescentes, provocando daños en su desarrollo integral e incidiendo en consecuencias negativas.

La necesidad del presente trabajo investigativo radica en el discernimiento y prevención que guía al adolescente en desmentir y señalar las consecuencias del consumo de drogas.

La importancia se evidencia al no intervenir en este tipo de problemática; en el daño cognitivo y psicológico en los adolescentes ante la drogodependencia, la falta de criterio, la actividad sexual iniciada a temprana edad, trastornos de salud mental, irresponsabilidad en actividades diarias, bajo rendimiento educativo, etc.

La factibilidad se cristaliza en la obtención y disponibilidad de los recursos humanos (adolescentes, padres de familia y promotor social), que se cuenta con los recursos técnicos en el asesoramiento del desarrollo del proyecto; disponibilidad de los recursos tecnológicos y los recursos económicos que serán solventados por los autores del proyecto. El proyecto es único y original en cuanto a su desarrollo en el contexto de la Ciudadela Gallardo.

El proyecto “Estrategias para la Prevención del Consumo de Drogas en los Adolescentes de la Ciudadela Gallardo” busca prevenir en los adolescentes la problemática mencionada con el fin de disminuir conductas de consumidores agresivos mediante la intervención y participación de talleres socio-educativos.

## Objetivos

### Objetivo General

- ✓ Establecer estrategias para la prevención del consumo de drogas a través de procesos de sensibilización dirigidas adolescentes, jóvenes y sus familias en la Ciudadela Gallardo.

### Objetivos Específicos

- ✓ Elaborar la base teórica referente a las consecuencias del consumo de drogas en adolescentes.
- ✓ Analizar con que tipos de drogas y con qué frecuencia experimentan los adolescentes.
- ✓ Identificar la información que los adolescentes manifiestan tener sobre las drogas.
- ✓ Proponer estrategias para la prevención del consumo de drogas en adolescentes de la Ciudadela Gallardo.

## CAPITULO II

### Marco Teórico

#### La Adolescencia

La adolescencia se considera un periodo especial de crecimiento del ser humano que pasa de su etapa infantil a iniciarse en su etapa de adulto, consigo esto trae también una etapa que transcurre en una etapa conflictiva entre la vergüenza y la rebeldía para formar su identidad definitiva. (Lillo Espinoza, 2004)

Algo muy importante en destacar es que durante este periodo de cambio los adolescentes experimentan ciertos cambios entre pasar de su periodo infantil a adulto ocasionado que ellos muchas veces sean influenciados más por el entorno fuera del hogar haciéndolos vulnerables y fácilmente envueltos en malos pasos.

#### Las Drogas

Según la Organización Panamericana de la salud (OPS), droga es toda sustancia que introducida o en un organismo vivo por cualquier vía (inhalación, ingestión, intramuscular, endovenosa) donde es capaz de actuar en el sistema nervioso central provocando alteraciones física, psicológica, la cual experimentan de nuevas sensaciones o la modificación de un estado psíquico, es decir, cambio del comportamiento de la persona, y que posee la capacidad de generar dependencia y tolerancia en sus consumidores. (OPS, 2019)

En el año 2021 cerca de 4,4 millones hombres y 1,3 millones de mujeres de América Latina, sufren trastornos por la adicción a las drogas y otras sustancias. (Magaña, 2021)

#### Consumo de Drogas

El consumo de droga no puede enfocarse desde un punto de vista como una enfermedad física o un trastorno psicológico, ya que se presentan situaciones con ciertos parámetros que permiten evaluar diferentes condiciones que tiene a ser más o menos equilibradas y predecible, donde se trata de un

proceso social donde las situaciones cambian a diario. (Biolatto, 2018)

Por otra parte, los datos del informe Niñez y Adolescencia desde la integridad, revelan que los establecimientos educativos a nivel del Ecuador, el 29% de los estudiantes manifiestan haber consumido algún tipo de droga, en las zonas urbanas es donde se da el mayor porcentaje que supera el 34 % a un 18% en las zonas rurales. (Library, 2018)

### Clasificación de Drogas

Según la comisión interamericana para el control de abuso de droga muestra la siguiente clasificación de las drogas. (Chandi, 2020)

Los efectos en el sistema nervioso central pueden ser de tipo depresoras, estimulantes y perturbadoras

- ✓ Según su uso, pueden ser el opio y sus derivados
- ✓ El origen, de forma natural sintético
- ✓ Por su estatus jurídico, administrativa, penal, no sancionado
- ✓ En su papel sociocultural, institucional

### Tipos de Drogas y su Clasificación

Su clasificación es extensa ya que se considera droga a toda sustancia que altere el razonamiento y el juicio de valor de una persona, lo que trae consigo serias afectaciones a la salud como la drogodependencia y enfermedades infecciosas, pero más que todo al alterar la conducta normal lleva a otras decisiones negativas. (NIH, 2020)

Podemos enumerar las más importantes en relación al entorno del tema de investigación:

#### Alcohol

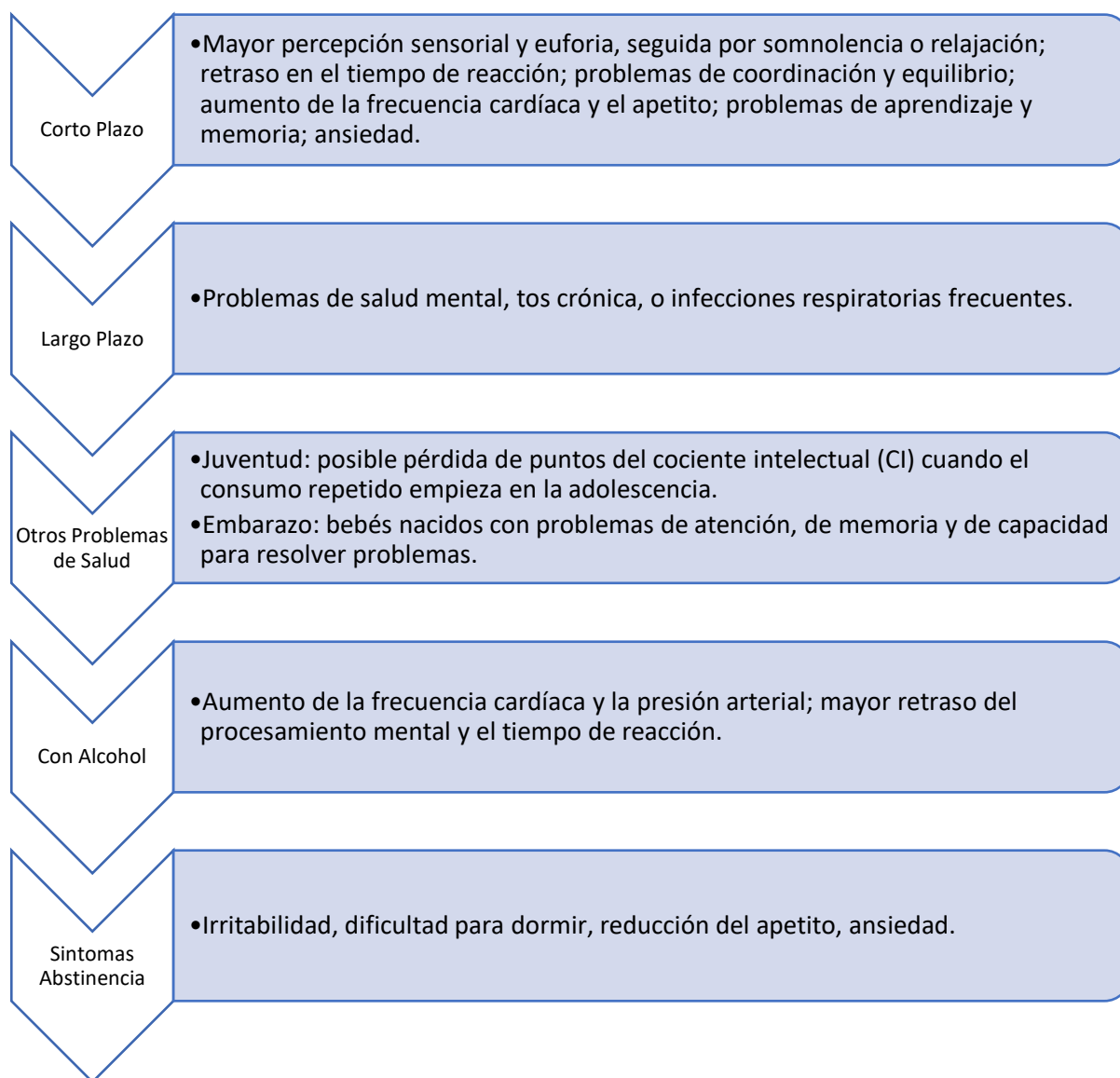
Es una sustancia psicoactiva que causa dependencia, su elemento base es el etanol y el consumo trae problemas de salud como trastornos mentales y de comportamiento; además su uso nocivo causa una alta carga de morbilidad, causando graves problemas sociales y económicas. (OMS, 2022)

## Cannabis

Elaborada de la planta cannabis, su principal componente químico psicoactivo es delta-9-tetrahidrocannabinol, o THC.

### Ilustración 2

#### *Cannabis - Posibles Efectos para la Salud*



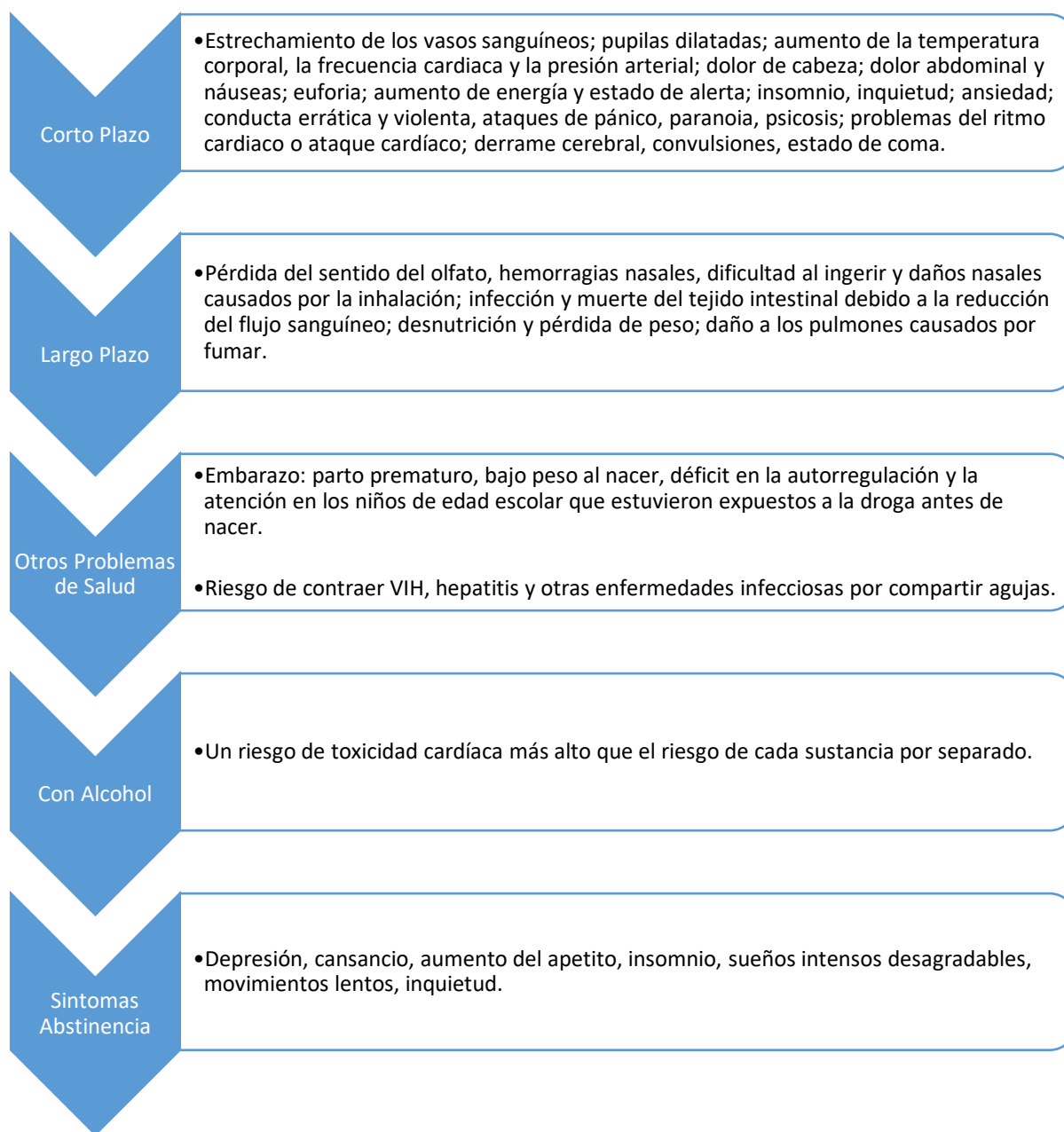
*Nota:* Fuente citada de (NIH, 2020)

## Cocaína

Esta sustancia considerada una de las más potentes por su adicción es fabricada de la hoja de coca que se produce en Sudamérica.

### Ilustración 3

#### *Cocaína - Posibles Efectos para la Salud*



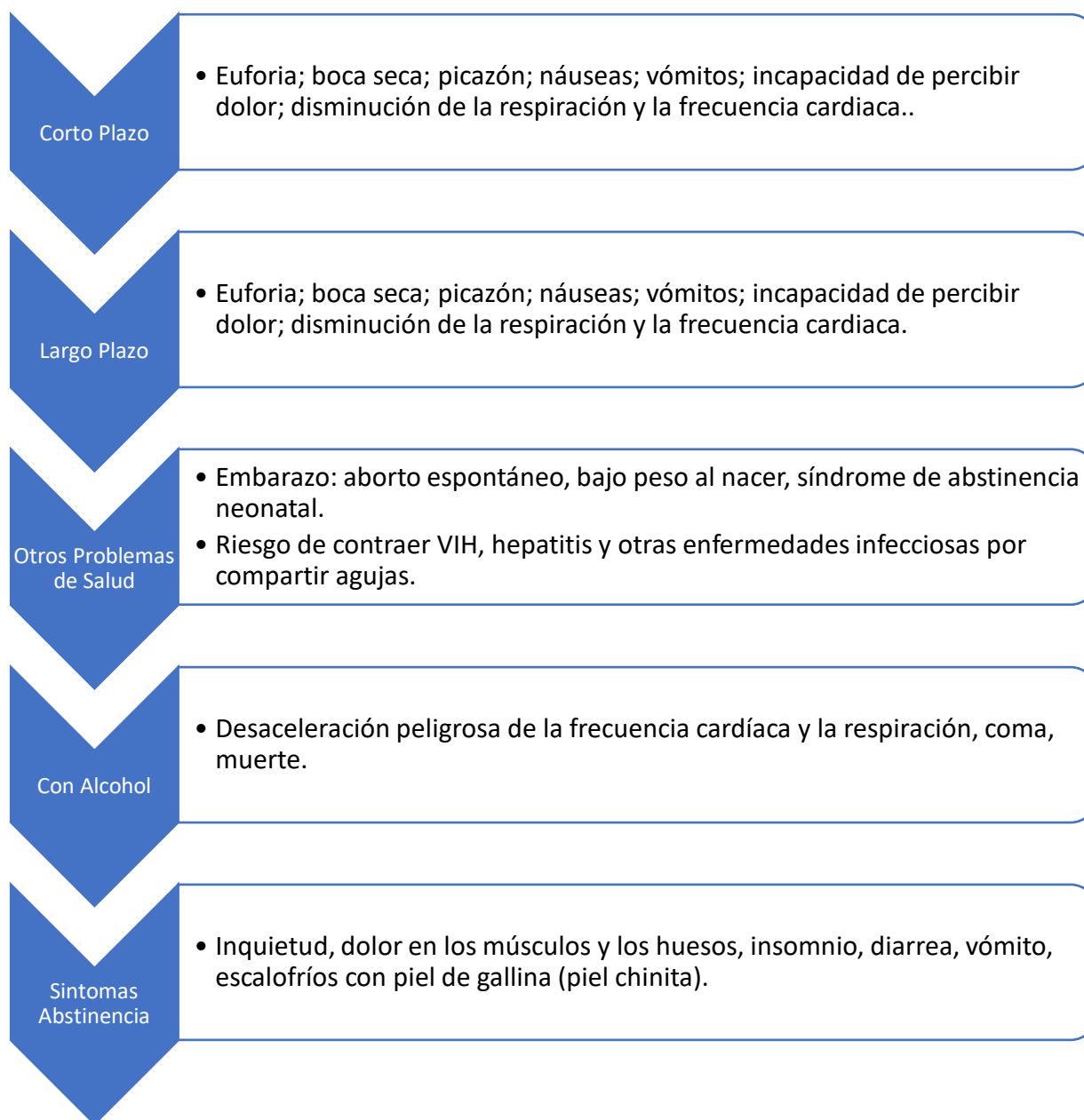
*Nota:* Fuente citada de (NIH, 2020)

## Heroína

Se fabrica a partir de la morfina es una sustancia opioide que se extrae de semillas como el opio o amapola.

### Ilustración 4

#### Heroína - Posibles Efectos para la Salud

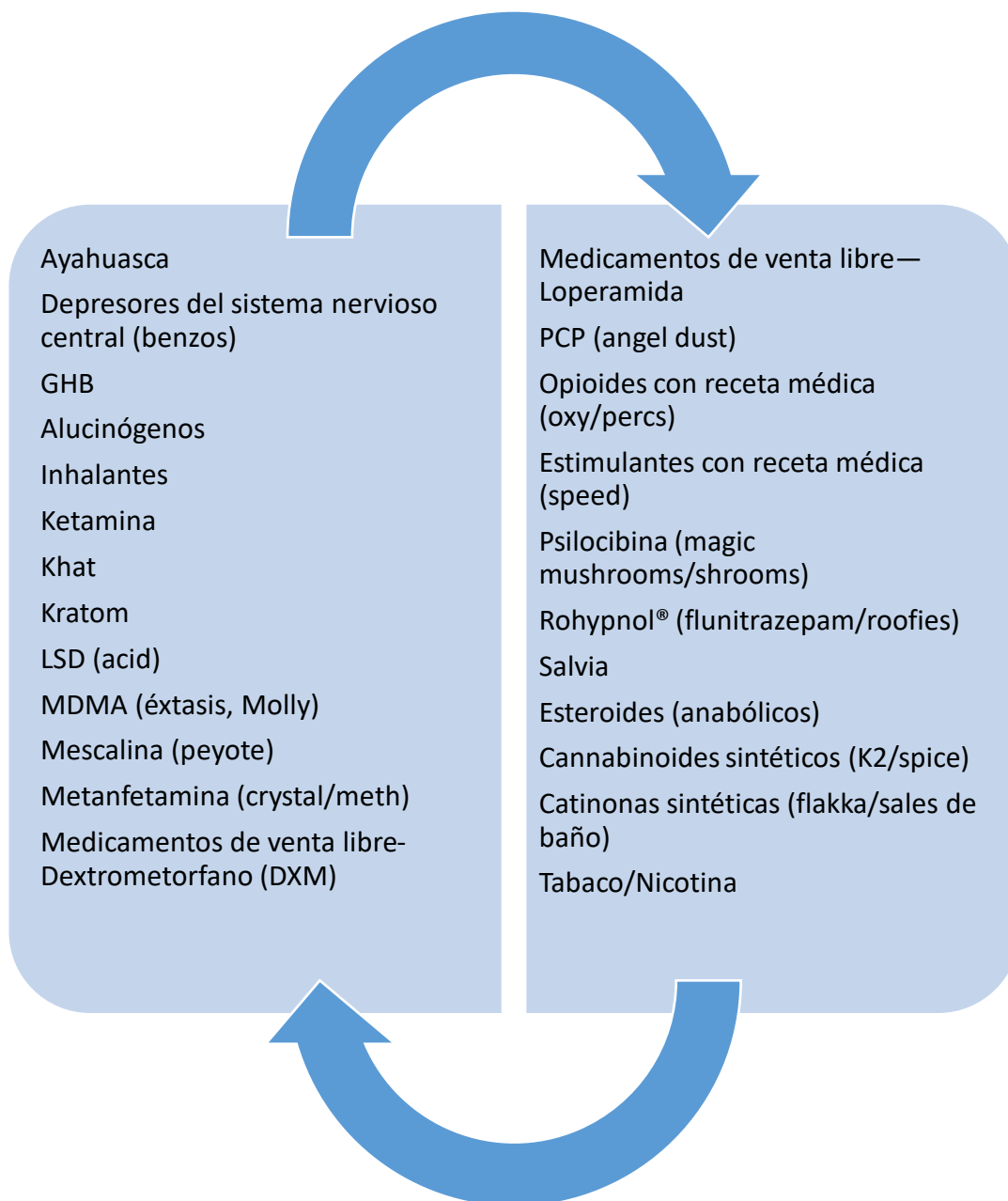


*Nota:* Fuente citada de (NIH, 2020)

Esas sustancias son las más conocidas y que se usan en Ecuador, pero tenemos otras que nombraremos como referencia. (NIH, 2020)

### Ilustración 5

#### *Otras Sustancias*



*Nota:* Fuente citada de (NIH, 2020)

## Factores de Riesgo

Dentro de los riesgos a los que están expuestos a consumir los adolescentes y especialmente los de la Cdla Gallardo por el entorno donde viven son:

*Para ser parte de un grupo* – Los adolescentes y jóvenes consumen muchas veces drogas para ser aceptados por amigos o compañeros en su entorno.

*Para sentirse bien* – El uso excesivo de drogas puede producir sentimientos de placer.

*Para sentirse mejor* – Aquellos que viven en familias disfuncionales están propensos a estar estresados, deprimidos o con ansiedad que los lleva a usar drogas.

*Para mejorar su desempeño académico o deportista* – Algunos adolescentes o jóvenes pueden tomar drogas para mejorar su rendimiento.

*Para experimentar* – Los adolescentes o jóvenes a menudo caen en el consumo por la curiosidad y experimentar.

## Factores Socio Económicos

Actualmente la crisis que vive nuestro País por altos índices delincuenciales, la pobreza, la crisis sanitaria y otros factores socio económicos inciden a que los adolescentes o jóvenes tengan problemas de estrés, depresión que los lleve a caer en el consumo de drogas.

Para los autores Guillén y Suárez (2015) “Los factores socioeconómicos es el conjunto que afectan a toda una sociedad, en particular a los más necesitados, es decir, dentro de un país esta dimensión lo afecta directamente, los cuales son los elementos que se entrelazan con las dificultades o beneficios que puede experimentar un individuo en concreto, restringiendo o satisfaciendo las necesidades básicas”. (Mejía Castillo & Mendoza Brito, 2021)

### Capitulo III

#### Diseño Metodológico

El siguiente estudio tendrá como objetivo establecer estrategias para la prevención del consumo de droga en la ciudadela “Gallardo” de la ciudad de Chone.

Donde su diseño es de forma no experimental que se aplicara de manera transversal, teniendo en cuenta el tema de la investigación que posee sustento teórico, la cual nos permitió realizar una investigación de tipo descriptivo para poder conocer más detalladamente sobre el consumo de droga en la ciudadela Gallardo.

#### Enfoque de la investigación

La investigación será diseñada bajo el planteamiento metodológico del enfoque cuantitativo, la cual se adapta a nuestras necesidades de nuestro estudio.

Se implementará un enfoque mixto, cuantitativo y cualitativo para poder determinar las consecuencias del consumo de droga en la ciudadela “Gallardo” de la ciudad de Chone con el propósito de poder describir la variable y analizar su incidencia en la comunidad para proponer estrategias de prevención en el consumo de droga.

#### Población

La población está conformada por 178 familias de la Ciudadela Gallardo.

#### Muestra

Para el análisis e interpretación se empleará la fórmula para obtener una muestra de familias de la Ciudadela “Gallardo” de la ciudad de Chone de manera concreta y donde se procederá a la tabulación de datos.

Para emprender la investigación primero se mantendrá un acercamiento a la comunidad Gallardo con grupos focales en coordinación con el presidente la cual nos permitirá construir una relación de confianza y un puente con las familias y ciudadanos de la comunidad.

**Formula**

$$N = \frac{(1,96)^2 \times 0,50 \times 0,50 \times 178}{(0,05)^2 (178-1) + (1,96)^2 \times 0,50 \times 0,50}$$

$$N = \frac{170,9512}{1,4029} = 121,86$$

La muestra es de 122 familias de la Ciudadela Gallardo a quienes aplicaremos la encuesta enfocada en los adolescentes y el consumo de drogas a través del método aleatorio.

**Técnica de recolección de datos**

La recolección de datos se la realizará a través de una encuesta aplicada a los ciudadanos de la comunidad específicamente a los adolescentes y jóvenes de la ciudadela “Gallardo”.

**Instrumento de recolección de datos**

Para nuestro estudio el instrumento será un cuestionario que constará de preguntas cerradas y de opciones múltiples. Una vez obtenidos los datos se tabularán y se procederá a un análisis e interpretación de los resultados.

## Capítulo V

### Análisis e Interpretación de datos

En cumplimiento de los objetivos propuestos por la presente investigación se realizó la encuesta para recolectar los datos, se visitó a 122 familias, pero la encuesta fue aplicada a los adolescentes entre 12 a 17 años con autorización previas de los padres, pero se realizó de manera privada y en un ambiente más cómodo al crear grupos focales donde asistían los adolescentes para que puedan contestar sin influencia alguna de familiares.

La pregunta numero 1 nos permitió determinar la edad de los adolescentes que contestaron la encuesta para la recolección de datos.

**Tabla 1**

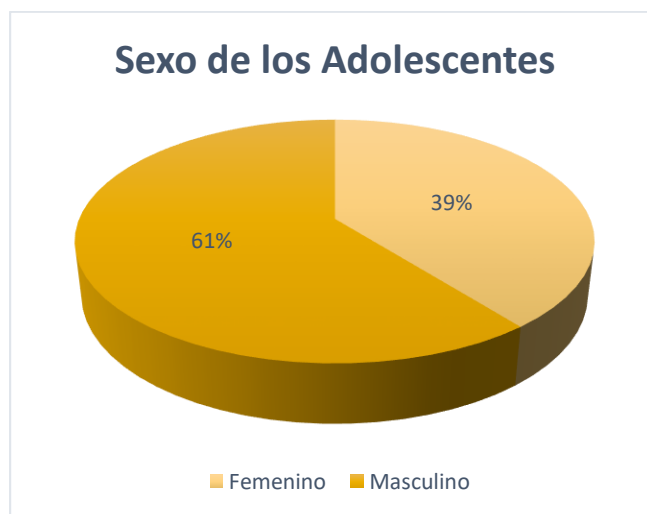
*Sexo de los Adolescentes*

Alternativas	Cantidad	%
Masculino	48	39
Femenino	74	61
Total	122	100

*Nota:* Encuesta aplicada a los adolescentes de la Ciudadela Gallardo

**Figura 1**

*Sexo de los Adolescentes*



**Análisis:** De acuerdo a la Tabla 1 tenemos 122 adolescentes a los que se le aplicó la encuesta de los cuales el 61% son adolescentes mujeres y el 39% son adolescentes varones los que contestaron la encuesta.

En la siguiente pregunta se realizó para determinar por grupos de edades a los adolescentes encuestados.

**Tabla 2**

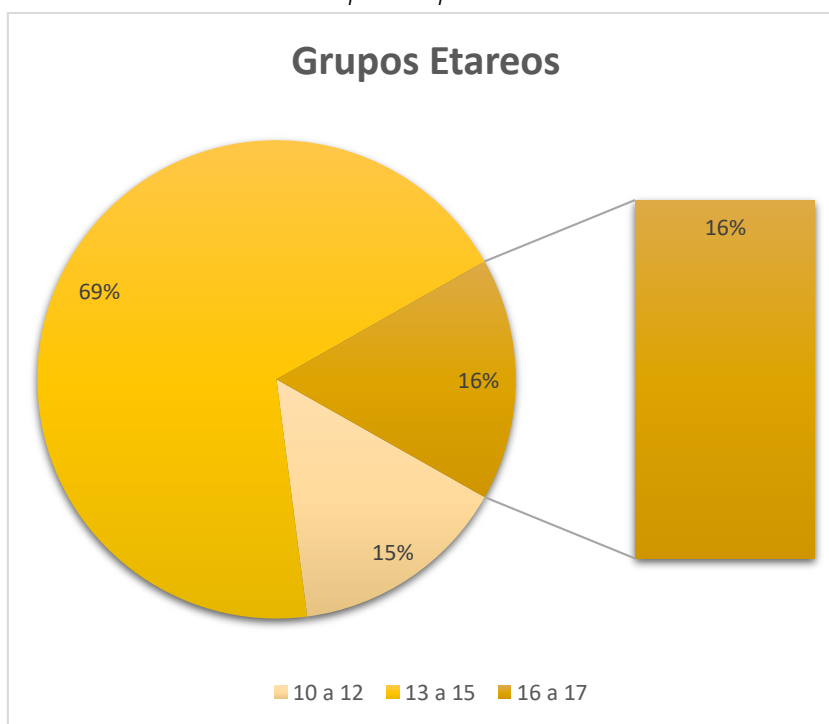
*Adolescentes por Grupos Etarios*

Alternativas	Cantidad	%
10-12	18	15
13-15	84	69
16-17	20	16
Total	122	100

*Nota:* Encuesta aplicada a los adolescentes de la Ciudadela Gallardo

**Figura 2**

*Adolescentes por Grupos Etarios*



**Análisis:** De acuerdo a la Tabla 2 los grupos etarios de adolescentes que contestaron a las preguntas fueron de 10 a 12 años de edad el 15% de los adolescentes, de 13 a 15 años fueron el 69% de los adolescentes y de 16 a 17 años fue el 16% de adolescentes.

**Tabla 3**

*Sabes que son las Drogas*

Alternativas	Cantidad	%
Si	104	85
No	18	15
Total	122	100

*Nota:* Encuesta aplicada a los adolescentes de la Ciudadela Gallardo

**Figura 3**

*Qué son las Drogas*



**Análisis:** De acuerdo a la Tabla 3 el 85% de los adolescentes conocen que son las drogas y el 15% respondió no conocer que son las drogas, durante el proceso de recolección de información se pudo identificar que quienes contestaron no conocer sobre el termino fueron los adolescentes más pequeños del primer grupo etario entre 10 a 12 años de edad.

En la siguiente pregunta se les consulto si habían recibido capacitaciones sobre el tema del

concepto de lo que son las drogas.

**Tabla 4**

*Han recibido capacitaciones sobre lo que son las Drogas*

Alternativas	Cantidad	%
Recientemente	21	17
Hace más de 6 meses	18	15
Más de un año	63	52
No ha recibido	20	16
Total	122	100

*Nota:* Encuesta aplicada a los adolescentes de la Ciudadela Gallardo

**Figura 4**

*Han recibido capacitaciones sobre lo que son las Drogas*



**Análisis:** De acuerdo a la Tabla 4 sobre cuán reciente han sido las capacitaciones que han recibido los adolescentes ellos respondieron el 17% haber sido capacitados recientemente, el 15% respondió haber sido capacitado en los últimos 6 meses, el 52% respondió haber sido capacitado hace más de un año y el

16% respondió no haber sido capacitado para nada sobre el tema.

Este último grupo tiene relación también con el grupo de adolescentes entre 10 a 12 años de edad que no tiene conocimiento sobre lo que son las drogas.

En la siguiente pregunta le consultamos a los adolescentes sobre el tipo de droga que han consumido recientemente los adolescentes.

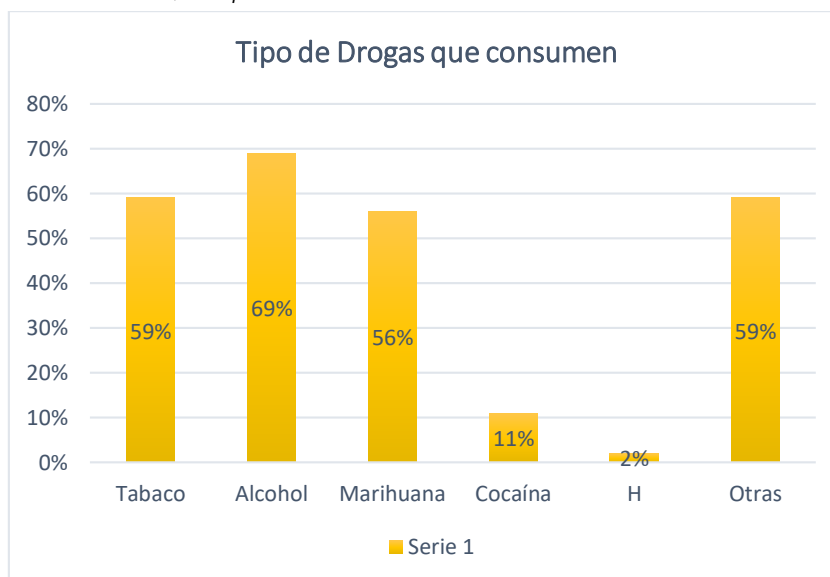
**Tabla 5**

*Qué Tipo de Sustancias ha Consumido*

Alternativas	Cantidad	%
Tabaco	72	59%
Alcohol	84	69%
Marihuana	68	56%
Cocaína	14	11%
H	2	2%
Otras	72	59%
Total		

*Nota:* Las respuestas en estas preguntas fueron múltiples a los adolescentes.

**Figura 5**  
*Qué Tipo de Sustancias ha Consumido*



**Análisis:** En la Tabla 5 se les consulto que tipo de drogas han consumido en algún momento los adolescentes y como fue una pregunta con respuestas múltiples los adolescentes señalaron varias opciones dando como resultado que el 59% de los adolescentes han consumido en algún momento tabaco, el 69% de los adolescentes han consumido en algún momento alcohol, el 56% de los adolescentes han consumido algún momento marihuana, el 11% de los adolescentes han consumido cocaína, el 2% de los adolescentes han consumido en algún momento H y el 59% de los adolescentes han consumido otras, que se refieren exclusivamente al conocido también como maduro una mezcla de marihuana con otra sustancia con cocaína.

Esta tabla de mucha importancia nos permitió identificar los tipos de sustancias que consumen generalmente los adolescentes en el sector y que se encuentra en más del 50% de los adolescentes de la Ciudadela Gallardo, y es un problema grave en este sector.

En la siguiente pregunta se decidió establecer la frecuencia de consumo en los adolescentes en el sector.

Tabla 6

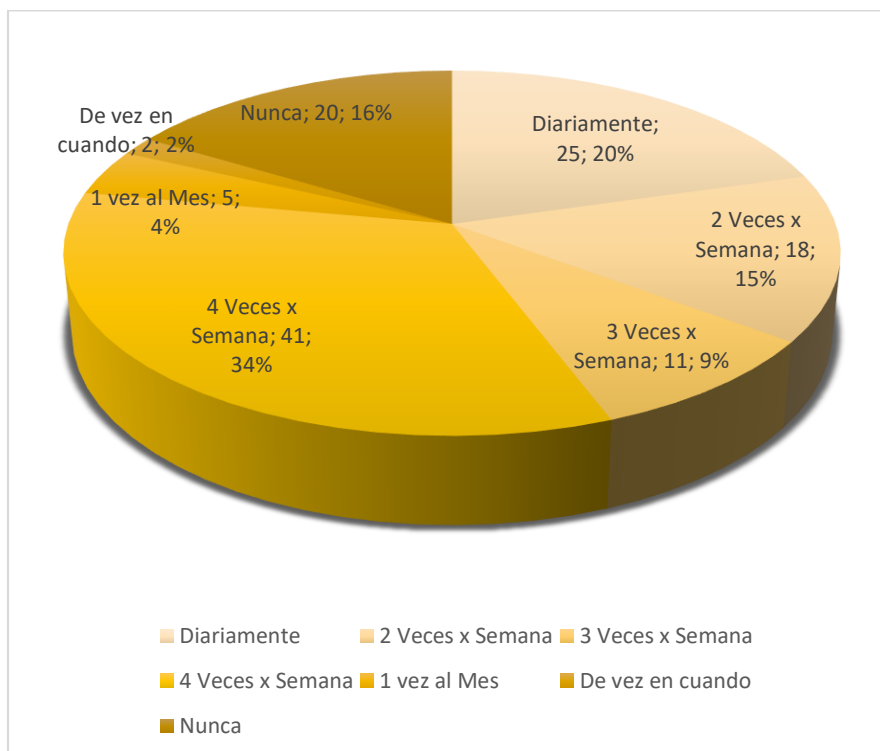
Frecuencia de Consumo de Sustancias en los Adolescentes

Alternativas	Cantidad	%
Diariamente	25	20
2 veces x semana	18	15
3 veces x semana	11	9
4 veces x semana	41	34
Mensualmente	5	4
De vez en cuando	2	2
Nunca	20	16
Total	122	100

*Nota:* Encuesta aplicada a los adolescentes de la Ciudadela Gallardo

Figura 6

Frecuencia de Consumo de Sustancias en los Adolescentes



**Análisis:** De acuerdo a la Tabla 6 los adolescentes consumen sustancias estupefacientes o drogas diariamente en un 20% de los adolescentes, un promedio de dos veces por semana en un 15%, tres veces por semana en un 9%, un promedio de 4 veces por semana en un 34%, una vez al mes es un 4% de los adolescentes, de vez en cuando en un 2% y no consumen nada en un 16%.

El consumo es excesivo especialmente en aquellos que consumen diariamente y cuatro veces por semana relacionando estas dos alternativas los adolescentes consumen en un 55% con mucha frecuencia.

En la siguiente pregunta determinaremos cual fue el primero motivo por el que iniciaron en el consumo de drogas o cuando han sentido la necesidad de experimentar con las drogas.

**Tabla 7**

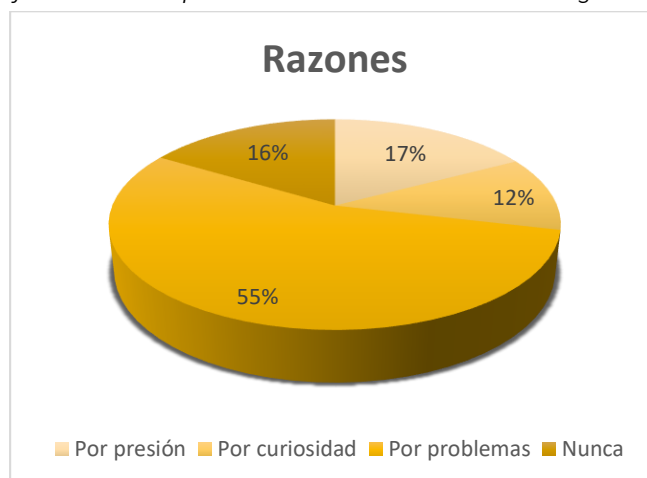
*Cual fue el Motivo que iniciaste en el consumo de drogas o porque razón lo harías*

Alternativas	Cantidad	%
Por presión	21	17
Por curiosidad	14	12
Por problemas	67	55
Nunca	20	16
Total	122	100

**Nota:** Encuesta aplicada a los adolescentes de la Ciudadela Gallardo

**Figura 7**

*Cual fue el Motivo que iniciaste en el consumo de drogas*



**Análisis:** De acuerdo a la Tabla 7 los adolescentes respondieron que el motivo por el que iniciaron en el consumo o lo que los llevaría a experimentar con las drogas es un 17% por la presión de amistades o familiares, en un 12% el motivo es por curiosidad, el 55% sería el motivo por problemas y el 16% no lo haría por ningún motivo.

Otro aspecto importante que señalar en estas respuestas es que más de la mitad de los adolescentes consumen o lo harían por los problemas que están expuestos, demostrando así que los adolescentes necesitan herramientas para saber enfrentar los problemas sin recurrir al consumo de drogas.

En la siguiente pregunta determinamos porque los adolescentes consumen actualmente, cual es el motivo que los lleva a mantenerse en el consumo de drogas.

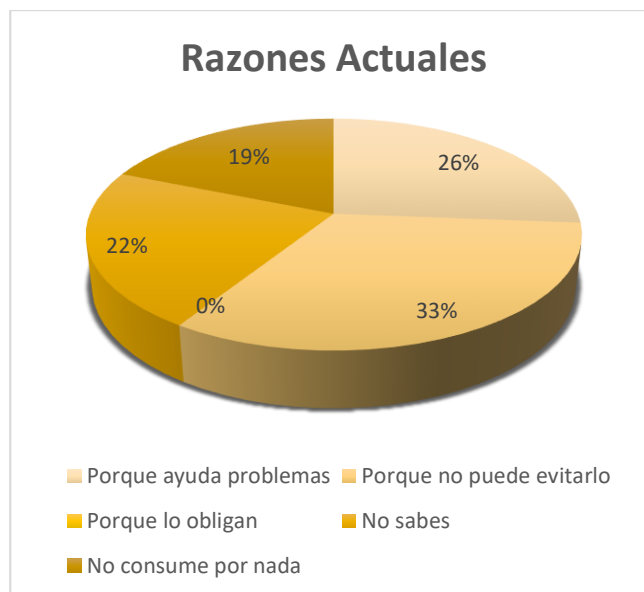
**Tabla 8**

*Razones por la que Consumen Drogas Actualmente*

Alternativas	Cantidad	%
Porque ayuda problemas	32	26
Porque no puede evitarlo	40	33
Porque lo obligan	0	0
No sabes	27	22
No consume por nada	23	19
Total	122	100

*Nota:* Encuesta aplicada a los adolescentes de la Ciudadela Gallardo

**Figura 8**  
*Razones por la que Consumen Drogas Actualmente*



**Análisis:** De acuerdo a la Tabla 8 los adolescentes consumen drogas actualmente por que le ayuda con los problemas en un 26% de los adolescentes, porque no pueden evitarlo en un 33% de los adolescentes, no lo saben en un 22% de los adolescentes y no consumen en un 19% de los adolescentes.

Relacionando otra vez los factores como por que le ayuda con los problemas y porque no pueden evitarlo suman que un 59% de los adolescentes más de la mitad de los adolescentes consumen drogas.

En la siguiente pregunta que se le realizo a los adolescentes se les pregunto si desean recibir capacitaciones actualizadas sobre los causas y efectos que las drogas producen en los adolescentes.

**Tabla 9**

*Te gustaría recibir capacitaciones para saber las consecuencias de las drogas*

Alternativas	Cantidad	%
Si	99	81
No	23	19
Total	122	100

**Nota:** Encuesta aplicada a los adolescentes de la Ciudadela Gallardo

Figura 9

*Te gustaría recibir capacitaciones para saber las Consecuencias de las Drogas*



**Análisis:** De acuerdo a la Tabla 9 se le pregunto a los adolescentes si estarían dispuestos a asistir a reuniones para capacitarlos sobre las causas y consecuencias del uso de drogas en los adolescentes a lo que respondieron en un 81% que, si les gustaría ser capacitados, mientras que la diferencia del 19% respondió negativamente. Este grupo que respondió negativamente está relacionado con los adolescentes en problemas de consumo grave y que ya necesitan ayuda profesional en relación al tema.

En la siguiente pregunta a los adolescentes se realizó una pregunta directa a los adolescentes si necesitan ayuda profesional para dejar de consumir.

Tabla 10

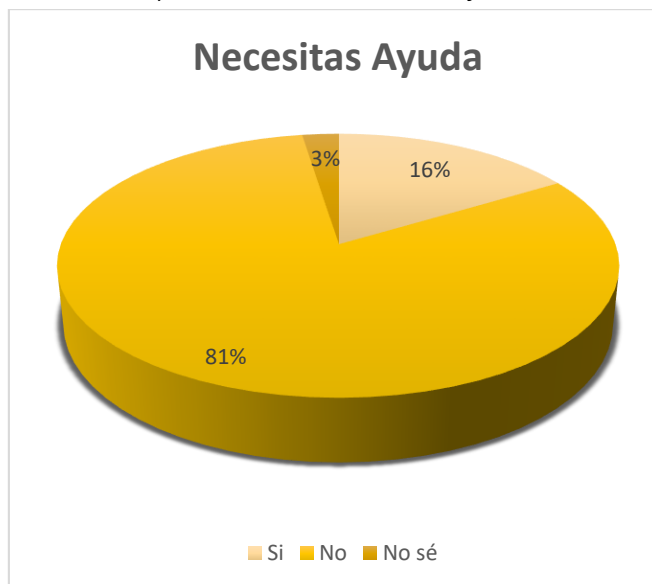
*Necesitas Ayuda Actualmente Para Dejar de Consumir*

Alternativas	Cantidad	%
Si	20	16
No	99	81
No sé	3	3
Total	122	100

*Nota:* Encuesta aplicada a los adolescentes de la Ciudadela Gallardo

Figura 10

*Necesitas Ayuda Actualmente Para Dejar de Consumir*



**Análisis:** De acuerdo a la Tabla 10 se les pregunto a los adolescentes si sienten que necesitan ayuda para dejar de consumir porque no pueden simplemente dejarla, a lo que respondieron el 16% que, si necesita ayuda, el 81% que no necesita ayuda y el 3% que no sabía si necesitaba ayuda.

Lo que nos permite decir que si se necesita coordinar ayuda profesional para el grupo de adolescentes que de acuerdo a nuestra observación como promotores sociales necesita ayuda profesional.

#### Discusión

De acuerdo al análisis de las preguntas antes expuestas se pudo determinar que el consumo de drogas por los adolescentes de la Ciudadela Gallardo es un hecho y un problema social al que está expuesto este sector, el consumo es evidente según los adolescentes mismos entre compañeros que consumen en el trayecto de sus casas hacia la Unidad Educativa a la que pertenecen, además la droga que más se consume es la marihuana en compañía del alcohol y el tabaco.

Además, tenemos un grupo de adolescentes que consumen muy frecuentemente estas drogas lo que no permitió afirmar que el 55% de los adolescentes es un factor grave y de riesgo para la sociedad y

que debe ser intervenido por profesionales de la salud y por las autoridades competentes para la solución del problema.

Otro factor que se expuso durante la investigación que se necesita trabajar en campañas más didácticas y actualizadas para que los jóvenes tengan conocimientos sobre las causas del consumo de las drogas y que la convivencia familiar debe ser también tomada en cuenta como la corresponsabilidad de las familias para crear ambientes seguros para los adolescentes, además de brindar las herramientas para aprender a enfrentar los problemas del diario vivir.

#### **Propuesta para evitar el consumo de drogas en los adolescentes**

La presente propuesta está establecida para coordinar con otras instituciones actividades extra curriculares para prevenir el consumo como son: GAD Chone, Ministerio de Educación (MINEDUC), Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES), Ministerio de Salud Pública (MSP) y Cáritas de la Parroquia San Rita.

#### **Objetivo General**

Proponer un sistema de actividades extra curriculares entre estas instituciones para potenciar la resiliencia de los adolescentes y prevenir el consumo de drogas de la Ciudadela Gallardo.

#### **Acciones Específicas a realizarse**

Reuniones con los representantes de estas instituciones para juntos realizar propuestas de actividades al alcance de sus recursos para llevar a cabo en la Ciudadela Gallardo.

Realizar programas preventivos en la Ciudadela Gallardo basados en el aprendizaje social a partir de las experiencias de los adolescentes para ayudar a crear la capacidad de resistencia a la presión, con habilidades sociales, resolución de problemas y el aumento del auto estima para evitar el inicio en el consumo de las drogas.

Trabajar en la corresponsabilidad de la familia enseñando que el acercar a los adolescentes al consumo del alcohol y del tabaco es el inicio en el mundo de las drogas, por lo que la familia no puede

permitir ni influenciar en el consumo de estas sustancias.

Tratar temas de convivencia familiar para mejorar las relaciones familiares y que los adolescentes puedan contar con la familia para poder superar los obstáculos de la vida.

### Conclusiones

- De acuerdo a los resultados se concluyen que los adolescentes consumen alcohol, tabaco y marihuana con una frecuencia diaria y hasta cuatro veces a la semana, dando así que son consumidores regulares y constantes en el consumo de drogas.
- En relación al conocimiento sobre las drogas afirmaron conocer y demostraron conocer las denominaciones de la misma pero sus conocimientos necesitan ser actualizados sobre las consecuencias del mismo.
- Se concluye también que el consumo de drogas se da por el entorno pero especialmente por la falta de herramientas de los adolescentes para aprender a enfrentar a los problemas, además de mejorar la autoestima de los adolescentes.

### Recomendaciones

- Se recomienda la intervención de las entidades responsables y que pueden brindar ayuda profesional a consumidores porque existe un grupo de adolescentes que ya necesitan un tipo de ayuda profesional para dejar el consumo de las mismas.
- Es necesario trabajar con las familias para mejorar la convivencia familiar y que la familia sea base importante para poder evitar el consumo y puedan enfrentar la problemática social.
- Las instituciones públicas y privadas deberían seguir como guía la presente investigación para poder ayudar a los adolescentes en la recuperación y prevención del consumo de drogas.
- Y por último es muy importante brindarles a los adolescentes capacitaciones para mejorar su autoestima, para estar preparados en resolución de problemas con habilidades sociales que les ayuden en su desarrollo personal y social.

## Bibliografía

- Arriagada, I., & Hopenhayn, M. (2000). Producción, tráfico y consumo de drogas en América Latina. *CEPAL - División de Desarrollo Social*.
- Arteaga Lozada, F. A., & Plaza Macías, N. (2021). Consumo de Sustancias Estupefacientes en adolescentes, estudio de caso Parroquia Sucre del Cantón 24 de Mayo, Ecuador. *Revista Científica Multidisciplinaria Arbitrada YACHASUN*, 5(9).  
<https://doi.org/https://doi.org/10.46296/yc.v5i9edespsoct.0130>
- Becoña Iglesias, E. (2000). Los adolescentes y el consumo de drogas. *Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal*(77), 25-32.
- Biolatto, L. (2018). Estrategias con adolescentes para prevenir el consumo problemático de alcohol: modalidades y ámbitos de aplicación. *Hacia la Promoción de la Salud*, 23(2), 48-66.
- Chandi, G. (2020). *Repositorio UPSE*. Repositorio UPSE:  
<https://repositorio.upse.edu.ec/xmlui/bitstream/handle/46000/5333/UPSE-TOD-2020-0002.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Encalada Campos, G. E., Avila Larreal, A. G., Morán Almendáriz, B. V., & Franco Altamirano, K. K. (2021). Riesgos psicosociales y económicos asociados al consumo de drogas en adolescentes rurales escolarizados de Milagro-Ecuador. *Revista Salud y Bienestar Colectivo*, 5(2), 62-80.
- Gómez Zambrano, M. M., López Mero, P. J., Pibaque Tigua, M. C., & Rivera Zamora, J. S. (2020). Prevención de la drogadicción en niños, niñas y adolescentes de la comuna Eloy Alfaro del Cantón Montecristi, Ecuador. *Polo del Conocimiento (Edición núm. 50)*, 5(9), 1355-1366.  
<https://doi.org/10.23857/pc.v5i9.2117>

*Library*. (3 de 01 de 2018). El consumo de las drogas en el Ecuador: <https://1library.co/article/consumo-drogas-ecuador-origen-evoluci%C3%B3n-drogas.qmw0ngwz>

Lillo Espinoza, J. L. (2004). Crecimiento y comportamiento en la adolescencia. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*(90), 57-71.  
[https://doi.org/http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0211-57352004000200005&lng=es&tlng=es](https://doi.org/http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352004000200005&lng=es&tlng=es).

Magaña, C. (22 de Mayo de 2021). *Mexico social*. Millones de personas tienen adicciones en Latinoamérica: <https://www.mexicosocial.org/millones-de-personas-tienen-adicciones-en-latinoamerica/>

Mejía Castillo, G. S., & Mendoza Brito, R. (2021). Factores socioeconómicos que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas ilícitas en estudiantes de undécimo grado de una institución educativa del distrito especial, turístico y cultural de Riohacha, La Guajira. *Universidad Antonio Nariño*.

NIH. (20 de Agosto de 2020). *National Institute on Drug Abuse*. Sustancias de abuso habitual: <https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/sustancias-de-abuso-habitual>

OMS. (9 de Mayo de 2022). *Organización Mundial de la Salud*. Alcohol: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>

OPS. (2019). Abuso de sustancias. *OPM/OMS*. <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>

Sarduy Lugo, A., Sarduy Lugo, M., Suárez Angerí, Y., Cardet Sarduy, A. d., & Fernández Rodríguez, Y. (2022). Nivel de riesgo y dependencia de asociados con el consumo de sustancias adictivas en adolescentes en Santa Elena, Ecuador. *Rev Enferm Neurol - V Simposio Académico sobre Adicciones*, 20(2), 39-44.

UNODC. (2022). *Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito*. La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) presenta en Ecuador los principales hallazgos del Informe Mundial de Drogas 2022: <https://www.unodc.org/peruandecuador/es/noticias/2021/la-oficina-de-las-naciones-unidas-contra-la-droga-y-el-delito-unodc-presenta-en-ecuador-los-principales-hallazgos-del-informe-mundial-de-drogas-2022.html#:~:text=El%20informe%20resalta%20que%2C%20en,de>

**ANEXOS****1. ¿Cuál es tu sexo?**

Femenino

Masculino

**2. ¿Qué edad tienes?**

10-12

12-14

14-17

**3. ¿Sabes lo que son las drogas?**

Si

No

**4. ¿Has recibido alguna capacitación sobre el tema de que son las drogas y sus causas?**

Recientemente

Hace más de 6 meses

Hace un año

No me acuerdo

**5. ¿De las siguientes sustancias estupefacientes haz probado alguna?**

Tabaco

Alcohol

Marihuana

Cocaína

Heroína

H

Otras

**6. ¿Con que frecuencia consumes?**

Diariamente

2 Veces por semana

3 Veces por semana

4 Veces por semana

Mensualmente

De vez en cuando

Nunca

**7. ¿Cuál fue el primer motivo porque iniciaste en el consumo?**

Por presión de amistades o familiares

Por curiosidad

Por problemas

Nunca

**8. ¿Porque consumes ahora?**

Por qué te ayuda con los problemas

Por qué no puedes evitarlo

Por qué te obligan

No sabes

O no lo haces

**9. ¿Te gustaría recibir capacitaciones para saber las consecuencias de las drogas?**

Si

No

**10. ¿Necesitas ayudas actualmente para dejar de consumir?**

Si

No

No se

### Reunión con adolescentes de la Ciudadela Gallardo en talleres focales para aplicar la encuesta



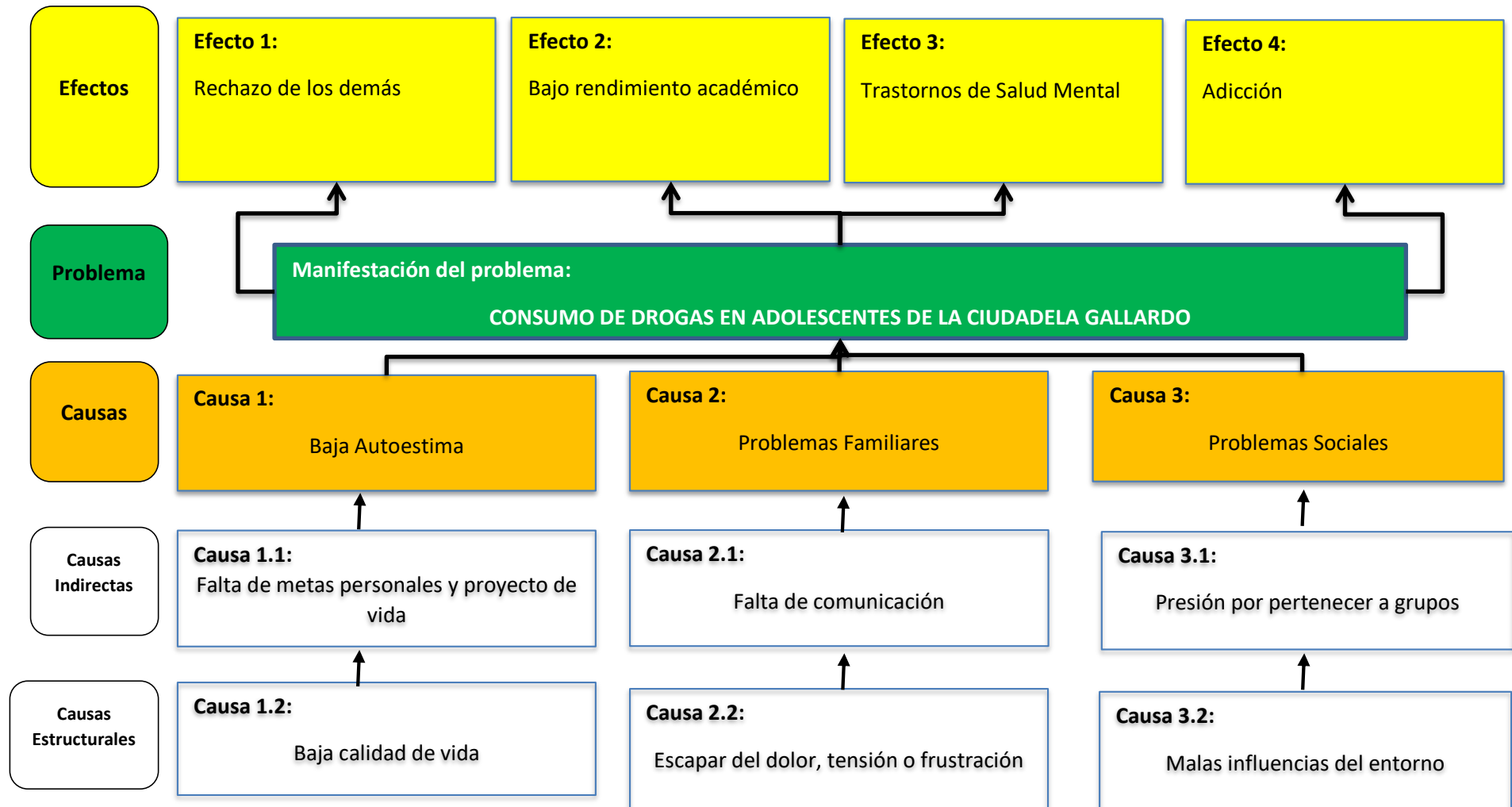
### Reunión Virtual con Tutor para tratar temas sobre la tesis



**Reunión con madres de adolescentes de la Ciudadela Gallardo**



# ARBOL DEL PROBLEMA



# ARBOL DE OBJETIVOS

## ESTRATEGIAS PARA PREVENIR EL CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES

