



INSTITUTO SUPERIOR
Tecnológico de Ciencias Religiosas y
Educación en Valores
SAN PEDRO

CARRERA PROMOCIÓN SOCIAL Y DESARROLLO COMUNITARIA

PROYECTO DE TITULACIÓN

Previo a la obtención del título de

TECNÓLOGO EN PROMOCION SOCIAL COMUNITARIA

MODALIDAD: PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

TEMA:

Estrategias para la prevención del embarazo precoz en la comunidad Riera, del
Cantón Putumayo

AUTORA:

Aydee Yovanna Imbachi Mejía

TUTOR:

Lcdo. Toro Chinga Pedro Antonio

Portoviejo-Manabí-Ecuador

2023

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Quien suscribe, Lcdo. Toro Chinga Pedro Antonio, docente de la carrera de Promoción Social Comunitaria del Instituto Superior Tecnológico en Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, en calidad de tutor del trabajo de ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO PRECOZ EN LA COMUNIDAD RIERA, DEL CANTÓN PUTUMAYO, desarrollado por la estudiante Aydee Yovanna Imbachi Mejía, cumple con los requisitos establecidos, a la vez que doy fe de:

- La verificación de que el trabajo desarrollado por los estudiantes cumple con el diseño metodológico y rigor científico según la modalidad escogida por los autores.
- Asesoramiento oportuno a los estudiantes en el desarrollo del trabajo de titulación.
- Confirmación de la Originalidad del Trabajo

Portoviejo, mayo de 2023

Lic. Toro Chinga Pedro Antonio
DOCENTE ISTSPE


AUTORÍA

El presente Proyecto de investigación titulado: **ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO PRECOZ EN LA COMUNIDAD RIERA, DEL CANTÓN PUTUMAYO** es absolutamente original, auténtico y personal. En tal virtud, el contenido, efectos legales y académicos que se desprenden del mismo son de exclusiva responsabilidad del autor.

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

En calidad de tribunal calificador del Informe Final del Trabajo de Titulación presentado por la señorita Aydee Yovanna Imbachi Mejía, estudiante de la Carrera de Promoción Social Comunitaria, bajo la Modalidad Proyecto de Investigación, titulado de ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO PRECOZ EN LA COMUNIDAD RIERA, DEL CANTÓN PUTUMAYO, nos permitimos informar que el trabajo ha sido revisado y calificado de acuerdo al Artículo 31 literal c del Reglamento de Régimen Académico, emitido por el CES como requisito previo a la obtención del Título de Tecnólogo en Promoción Social. Para cuya constancia suscribimos, juntamente con la señora presidenta del Tribunal.

Portoviejo, Junio del 2023



Presidente (a)
Msc. Raúl Chun Molina



Primer miembro
Mg. Julio Pérez Marcos



Segundo miembro
Ing. Joffre Fienco Alcívar



Tercer miembro
Tcgl. José Mieleles Moreira

DERECHOS DE AUTOR.

Autorizo al Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, para que haga uso de este Trabajo de Titulación como un documento disponible para la lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo los derechos de mi proyecto de Titulación a favor del Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, con fines de difusión pública. Además, autorizo su reproducción total o parcial dentro de las regulaciones de la institución.

Portoviejo, 2023

f _____

DEDICATORIA

A Dios que nunca me suelta de la mano, a mis padres que ya no están conmigo, gracias madre mía fuiste la promotora de este gran sueño, siempre me decías que el trabajo y la constancia me ayudarían a terminar este proceso, siempre confiabas en mi esfuerzo y dedicación, a mis hijos que son la razón de ser mejor persona cada día, a mi compañero, mi amigo el padre de mis hijos que no me ha dejado sola en este proceso, a mis hermanas que siempre están presentes y pendientes de mi estudio a mis cuñados, a mis docentes que cada uno ha dejado una huella en este largo caminar, son excelentes docentes, donde brilla la ética, la empatía, los principios. Les agradezco por creer y apoyarme en este nuevo proceso, y la culminación de mi proyecto.

AGRADECIMIENTO

Son muchos los que han contribuido en este largo proceso, gratitud a Dios por proveer las fuerzas necesarias para seguir adelante y no desmallar, a todos quienes me apoyaron, al ISTSPE, a mis docentes, a mis amigas, al licenciado Edward quien fue mi apoyo y guía en mi formación de aprendizaje, a la comunidad Riera, a sus directivos que me apoyaron en este gran camino muchas gracias.

INDICE

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR.....	ii
AUTORÍA	iii
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO	iv
DERECHOS DE AUTOR.....	v
DEDICATORIA.....	vi
AGRADECIMIENTO.....	vii
INDICE	viii
RESUMEN.	xii
ABSTRACT	xiii
INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO I	3
1.1. Planteamiento del problema	3
1.2. Formulación y sistematización del problema.....	4
1.3. Delimitación de la investigación	5
1.3.1. Delimitación temporal	¡Error! Marcador no definido.
1.3.2. Delimitación espacial	5
1.3.3. Delimitación de contenido	5
1.4. Antecedentes.....	6
1.5. Justificación	8
1.6. Objetivos.....	10

1.6.1. Objetivo general.....	10
1.6.2. Objetivos específicos.....	10
CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO	11
2.1. Estrategias	11
2.2. Prevención.	11
2.2.1. Niveles de prevención.	12
2.3. Embarazo en adolescentes.	12
2.3.1. Las razones del embarazo en adolescentes.	¡Error! Marcador no definido.
2.3.2. Las consecuencias del embarazo a temprana edad.....	14
2.4. Embarazo en la adolescencia en cifras	15
2.5. Adolescencia.....	15
2.6. Embarazo en adolescencia	15
2.7. Factores de riesgo.	16
2.8. Síntesis de la autora.	17
2.8. Hipótesis.....	18
2.9. Variables	18
CAPÍTULO III METODOLOGÍA	19
3.1. Diseño metodológico	19
3.2. Métodos y técnicas relacionadas con la investigación.....	19
3.2. Definición de la muestra.....	20
3.3. Área de estudio.....	21

3.4. Método y procedimiento de recolección de datos.....	21
CAPÍTULO IV ANÁLISIS DE DATOS	22
4. RESULTADOS	22
4.1. ANÁLISIS DE DATOS	35
4.2. PROPUESTA DE ESTRATEGIAS.....	37
CONCLUSIONES.....	38
RECOMENDACIONES	39
Referencias.....	40
ANEXOS	42

INDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Edad	23
Gráfico 2. Estado civil.....	24
Gráfico 3. Nivel de estudios.....	25
Gráfico 4. A que se dedica	26
Gráfico 5. planificación familiar.....	27
Gráfico 6, Hijos.....	28
Gráfico 7. tipos de hogares.....	29
Gráfico 8. Embarazo y falta de metas.....	30
Gráfico 9. Situación económica	31
Gráfico 10. Consecuencias por el embarazo	32
Gráfico 11, Enfatización sobre embarazo precoz	33

INDICE DE FÓRMULA

Fórmula 1	20
-----------------	----

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Estrategias de prevención de embarazo.....	¡Error! Marcador no definido.
---	--------------------------------------

RESUMEN.

La presente investigación se enfocó en crear estrategias de prevención en los adolescentes siendo esto un problema de salud pública, familiar y educativo, ya que inciden en los aspectos cotidianos de las personas e influyendo en los logros que los adolescentes pueden obtener si actúan de manera responsable, proponer oportunidades y lograr llevar una vida plena sin complicaciones con acciones seguras y responsables, de este modo se plantea con la prevención de embarazo cuyos beneficiarios sean los habitantes de la comunidad, fortaleciendo la conciencia juvenil, así mismo se plantea como objetivo general establecer las estrategias para evitar embarazo en los adolescentes en la comunidad Riera, del cantón Putumayo, destacando que la comunidad existe un alto índice de adolescentes siendo madres y padres, disminuyendo el crecimiento de los habitantes ante la sociedad, ya que concebir hijos reduce los logros planteados como jóvenes.

La presente investigación tuvo un enfoque cuantitativo, basándose en investigaciones de alto impacto, aplicando el método inductivo, con el instrumento de evaluación de la encuesta, la misma que fue aplicada a 36 personas, lo que permitió analizar las causas del embarazo prematuro en la comunidad Riera del cantón Putumayo, observándose el poco apoyo de los organismos gubernamentales y autoridades locales de manera general, creando estrategias de prevención sobre el problema, que es de suma importancia aplicarlo para proporcionar información y estabilidad en la comunidad y familias, desempeñando acciones básicas, que permitan la reducción del problema.

Palabras claves: Embarazo precoz, adolescentes, metidos anticonceptivos, Estrategias de prevención

ABSTRACT

The present investigation focused on creating prevention strategies in adolescents, this being a public, family and educational health problem, since they affect the daily aspects of people and influence the achievements that adolescents can obtain if they act responsibly. , propose opportunities so that they can lead a full life without complications with safe and responsible actions, in this way it is proposed with the prevention of pregnancy whose beneficiaries are the inhabitants of the community, strengthening youth awareness, likewise it is proposed as a general objective establish strategies for the prevention of early pregnancy in the Riera community, in the Putumayo canton, highlighting that the community has a high rate of adolescents being mothers and fathers, reducing the growth of the community in the face of society, since conceiving children reduces achievement They have been raised as young.

The present investigation had a quantitative approach, based on high-impact investigations, applying the inductive method, with the survey evaluation instrument, which was applied to 36 people, which allowed analyzing the causes of early pregnancy in the community. Riera of the Putumayo canton, observing the little support of government agencies and local authorities in general, creating strategies for the prevention of early pregnancy, which is of the utmost importance to apply it to provide information and stability in the community and families, performing fundamental actions, to the reduction of the problem.

Keywords: Early pregnancy, adolescents, contraceptives, prevention strategies

INTRODUCCIÓN

Los adolescentes son aquellos hombres y mujeres que abarcan las edades entre 10 años hasta los 18 años de edad, el embarazo se ha vuelto un problema de mucha complejidad para la sociedad en que vivimos, la temprana iniciación de actividades sexuales siendo ya catalogado como un problema de salud pública calificado por la Organización Mundial de la Salud, puesto que se han incrementado los denominados embarazos precoz, por lo tanto, empezar a edad temprana actividades sexuales trae muchos problemas, lo primero es el embarazo no deseado, luego surgen las enfermedades de transmisión sexual, abandono escolar, discriminación entre otros factores graves que ponen en riesgo la vida de muchos jóvenes que pasan por dicha problemática.

Cuando los jóvenes están en la etapa de adolescencia se pueden observar mucho más lo embarazos, es así que la tasa de mortalidad infantil aumenta considerablemente, seguida de la fetal y la neonatal, ya que estar en etapa de gestación a temprana edad es de alto riesgo, acarreando problemas sobre todo en las mujeres ya que solo deben dedicarse a la maternidad abandonando los estudios.

Mediante la investigación se podrá identificar cual es el nivel de conocimiento que los adolescentes saben de embarazo, así mismo conocer si tienen la información suficiente sobre el embarazo, es por ello que se buscaran todas las prevenciones posibles relacionadas a la maternidad y paternidad y así se opte en tomar decisiones que les permitan culminar los estudios sin un hijo de por medio, así mismo la investigación se basara en aplicar métodos como la observación, y método descriptivo.

El trabajo se enfocará en crear estrategias de prevención de embarazo precoz, para tener una mejor salud reproductiva y disminuir el problema que se agiganta día a día por varios factores que se deben reparar y así disminuir este grave problema que afecta la comunidad Riera, un lugar que necesita con urgencia intervención por parte de los gobiernos centrales y locales para

mejorar los problemas que existen siendo de mucha importancia disminuir el embarazo en adolescentes aplicando estrategias de prevención, por lo tanto, se puede mencionar que la comunidad pertenece a una parte de la población donde no ha existido apoyo para este tipo de inconvenientes por lo cual se dan en gran cantidad los embarazos en adolescentes.

CAPITULO I

1.1. Planteamiento del problema

El embarazo precoz dado en adolescentes es algo común en la actualidad, los factores que conllevan a que se determine este tipo de problema en la sociedad obligan a que los adolescentes se sientan bajo presión y opten por abandonar sus estudios, rechazo familiar, alejamiento de la sociedad, y por ende en algunos casos deben casarse de forma apurada y presionada, por la razón de no evitar embarazarse mediante la utilización de anticonceptivos.

La creación de estrategias que disminuyan el embarazo precoz es compleja, para muchos adolescentes el embarazo y sobre todo el parto es algo no previsto o en algunos casos no deseado, ya que algunas no saben de qué manera evitar este problema, o simplemente no encuentran la forma de obtener anticonceptivos, y en otros casos se dan los embarazos por que se ven obligadas a mantener acto sexual.

Por otro lado, aquellas niñas que se embarazan tienden a poner en riesgo su vida y salud, en ocasiones existen las defunciones maternas y los neonatos no logran nacer o fallecen después de nacer, por lo tanto, los profesionales en Promoción Social deben ser parte de las creaciones de estrategias que contribuyan a la disminución del alto índice de embarazos precoces, puesto que además de ser problema personal y social, el sistema de salud pública lo cataloga como una grave problemática que das tanto en lo físico, emocional y social.

Se considera de mayor importancia desarrollar estrategias de prevención en la comunidad Riera, comunidad donde los adolescentes se embarazan sin pensar a futuro en las consecuencias que esto trae, no solo es tener un hijo a una edad no recomendada, sobre todo se considera que la salud pelagra ya que se pueden contagiar de enfermedades de transmisión sexual, se efectúan también los abortos que dejan secuelas graves en el útero de la mujer, incluso les puede generar a futuro cáncer o ser estériles para toda la vida, así mismo en los

hombres a temprana edad mantener relaciones sexuales cuando llegan a una edad avanzada se les presentan enfermedades relacionadas a sus partes íntimas sexuales que aquejaron su vida y pérdida de su actividad física y saludable.

1.2. Formulación y sistematización del problema

¿Cómo contribuyen las estrategias de prevención sobre sexualidad en función embarazo adolescente en la comunidad Riera, del Cantón Putumayo?

1.3. Delimitación del proyecto de investigación.

1.3.1. Delimitación temporal.

La información que se estima para la ejecución del proyecto de investigación se encuentra considerada en lo que respecta al año 2022, tomando en cuenta solo la prevención de embarazo en adolescentes de la comunidad Riera, del Cantón Putumayo, esto será obtenido mediante fuentes secundarias, tales como las encuestas y la observación directa.

1.3.2. Delimitación espacial

El proyecto se encontrará dentro de la comunidad Riera, del Cantón Putumayo, sin embargo, para la toma de información será necesario buscar información en centros de salud, escuelas, colegios y comunidad y determinar sus condiciones de vida, visitando los lugares ya mencionados para recopilar información que permitan dar una versión veraz de lo que se busca saber.

1.3.3. Delimitación de contenido

- Educación sexual
- Embarazo en adolescentes
- Educación en valores

1.4. Antecedentes

Ecuador es un país sub desarrollado que no cuenta como una potencia, esto hace que exista grupos vulnerables, entre los más afectados están los adolescentes y de manera más significativa se dan los embarazos precoces, todo llevado de la mano con los escasos conocimientos sobre sexualidad y los hijos que nacen, pero sobre todo una educación en valores. En Ecuador, desde el año 1998, se visibilizó la importancia de la educación para la sexualidad, con el Programa Nacional de Educación de la Sexualidad y el Amor (PRONESA), cuya meta era establecer una cultura más sana y justa para todos/as. (Pucha Barona, 2017)

En el sistema de salud del Ecuador, se ha impuesto especial énfasis a las políticas y programas orientados al sector femenino, lo que determina escasa información de lo que ocurre en el sector masculino, las escasas estadísticas señalan que solo el 1% de las esterilizaciones definitivas son optadas por los hombres, de idéntica manera el uso del condón en las relaciones de pareja no tiene una gran aceptación entre la población masculina (Pucha, 2017)

Hablar de embarazo adolescente siempre ha sido un problema que en nuestro país desató debates sociales, culturales, políticos y católicos porque algunos gobiernos adoptaron el uso de anticonceptivos como método de prevención debido a investigaciones realizadas en los últimos años, donde se confirmaba la mayor cantidad de niñas y adolescentes en gestación de niñas de doce años en adelante. Además, cabe señalar que las condiciones de vida actuales no son favorables y el mantener sexo a temprana edad entre adolescentes permiten que se efectúen los embarazos precoces. (Gonzales & Gonzales, 2012)

La comunidad Riera es un lugar alejado de ya que pertenece a Putumayo, considerada como un pueblo de diversas culturas, sus habitantes son de diferentes composiciones étnicas, donde existe un 26% de habitantes indígenas, 3% Afro - ecuatorianos, 2% mulatos, 1% montubios, 62% mestizos, 5% blancos y un 1% que pertenecen a otras etnias. El 26% de población indígena, corresponde a las nacionalidades Quichua, Siona y Shuar. Los

asentamientos humanos tienen su representatividad étnica cultural por la presencia de las Nacionalidades antes indicadas, Kichwa de la Amazonia, Siona, Shuar e integrantes del pueblo Afro-ecuatoriano, montubios, negros, entre otros; cada uno de ellos posee muestras y raíces culturales que son expresadas en sus diferentes manifestaciones.

1.5. Justificación

La iniciación del acto sexual en los adolescentes, el inicio de los noviazgos, el mínimo conocimiento sobre las consecuencias, no tener comunicación en el hogar, entre otros elementos que direccionan a explicar porque se dan los embarazos en adolescentes, este problema es notado desde el sector de medicina pública, puesto que llevan registro de ello, esto conlleva situación de riesgo como es el aborto, riesgo de muerte neonatal causado por el mínimo de atención durante el embarazo, así mismo la mortalidad infantil y de la madre encadenado al maltrato físico que se da en adolescentes ya que viven en lugares de bajos recursos económicos influyendo en los aspectos laborales, económicos, familiares y educativas.

La maternidad y paternidad es uno de los problemas más arraigados en la pubertad, no por estar en aquella situación, sino por las diversas complicaciones asociadas con él. Los adolescentes piensan que el sexo no se trata de una gran responsabilidad que los lleva a no buscar información sobre diversos problemas que pueden enfrentar por causa del poco conocimiento. Las medidas preventivas de las consecuencias del embarazo precoz, son reducir el índice de riesgo creado por él, dar conocimiento a los adolescentes que deben tener más oportunidades basadas en la realidad y como tienen derecho a vivir su juventud reducir el riesgo de forma segura y responsable.

Prevenir el embarazo en adolescentes es una misión que se ha vuelto de mucha importancia para los planteles educativos, área de salud, y comunidad, pero en el hogar no se siente ese apoyo en promover la prevención, de esta manera se proponen estrategias que ayuden a mitigar la problemática cuyos beneficiarios son los adolescentes de ambos sexos, porque se conoce de las duras pruebas que debe empezar a tener a partir de concebir un embarazo no deseado, por lo tanto, es indispensable que se llegue a la concientización de la problemática, y que se apliquen estrategias de prevención.

El presente proyecto beneficia a la comunidad Riera, aplicándose las estrategias que se detallaran como anexos, con el fin de fortalecer la conciencia de los adolescentes y estos tomen con mucha responsabilidad el vivir día a día de manera plena y responsable.

1.6. Objetivos

1.6.1. Objetivo general

Establecer las estrategias para la prevención por medio de procesos de sensibilización que ayuden a disminuir la incidencia del embarazo en adolescentes en la comunidad Riera, del cantón Putumayo.

1.6.2. Objetivos específicos

- Identificar las causas que inciden en el aumento de embarazo precoz en adolescentes a través de encuestas y entrevistas a las familias del sector Riera del cantón Putumayo.
- Construir estrategias efectivas que ayudaran en la sensibilización frente a la problemática de embarazos en adolescentes de la comunidad.
- Aplicar las estrategias de prevención de embarazo precoz, por medio de capacitaciones y charlas a los adolescentes y sus familias.

CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO

2.1. Estrategias

La estrategia es una herramienta de gestión que promueve procedimientos y técnicas basados en la ciencia, utilizados de manera iterativa y transversal, que ayuden a lograr interacciones positivas entre la organización y su entorno que ayudan a lograr la satisfacción efectiva de las necesidades de la sociedad. (Ronda Pupo, s/f) establecer o diseñar estrategias es sin duda una herramienta que da mucho valor a cualquier objetivo que se desea cumplir, ejecutando cada detalle planteado en el diseño estratégico.

Se considera que la estrategia es una técnica que proporciona agrado sobre lo que necesita la sociedad, enfocado en las acciones de cada persona, a través de interacciones activas de las comunidades con su mismo entorno, siguiendo los procesos y métodos basados científicamente, siendo disponibles para ser aplicadas integralmente. Realiza acciones que contengan estrategias llevara a cumplir objetivos previstos.

2.2. Prevención.

Prevención significa acción y efecto de prevenir. Se describe a la elaboración de lo que se necesitar evitar, ya sea con anterioridad, siendo esto un riesgo o situación que se encuentre en contra de un acto no optimo. Pueden prevenirse enfermedades, accidentes, delitos, etc. La palabra proviene del latín *praeventio*, *praeventio*nis.

Prevenir se considera fundamental para tomar medidas y así evitar adquirir enfermedades que reduzcan los factores de riesgo, por otro lado, a contener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida (Vignolo, Vacarezza, Álvarez, & Sosa, 2017) cuando se ejecuta una acción de forma preventiva se disminuyen los riesgos que esto tiene, de esta manera se evitaran problemas a futuros que dañen la salud o trabajos que se permitan efectuarse con éxito y eficacia.

2.2.1. Niveles de prevención.

Existen tres niveles de prevención las cuales se denomina en primaria, secundaria y terciaria.

Prevención Primaria. – se consideran las vacunas, consejos para cambiar el comportamiento de alto riesgo que pueden afectar severamente la salud humana.

Prevención Secundaria. – se considera importantes porque logra la detección y tratamiento de alguna enfermedad o problema, también puede incluir la localización de las parejas sexuales de una persona a quien haya sido detectado con alguna enfermedad provocada por transmisión sexual, además de llevar un control médico para evitar que existan más contagios y la enfermedad se siga transmitiendo a otras personas sanas.

Prevención Terciaria. – esta prevención se denomina así, porque se identifica en brindar el apoyo y los medios necesarios que ayuden a los pacientes a llevar de manera correcta el tratamiento médico, evitando que su salud desmejore, permitiendo que su salud sea más placentera, colaborar con las prestaciones de servicios de rehabilitaciones físicas o de enfermedades que hayan dejado secuelas graves tales como derrames cerebrovasculares o accidentes automovilísticos.

2.3. Embarazo en adolescentes.

Al momento que una adolescente se embaraza su salud se disminuye y los riesgos de obtener un aborto espontaneo, simplemente que su bebe nazca antes de tiempo denominado bebe prematuro, otra situación desfavorable tanto para la madre como el feto, es cuando en el hogar se presentan violencias físicas, sexual o psicológica. Una de los problemas que surgen en esta etapa, son los problemas de salud psicológica que sufre la madre, otra complicación es la falta de aceptación en la sociedad, y el abandono familiar la cual afecta severamente en su proceso de vida escolar.

Las niñas embarazadas están más propensas a estar con cambios de humor, afectando gravemente la salud de su bebé, por ende, afectando otros factores que se relacionan con lo emocional, social, educativo y económico, por lo tanto, surgen problemas de violencias físicas y verbales que repercuten en el estado emocional del adolescente, esto genera un desbordamiento de problemas que hasta pueden terminar en la muerte.

El embarazo adolescente o temprano ocurre cuando su cuerpo y mente no están preparados; entre la pubertad temprana o pubertad -el comienzo de la edad reproductiva- y el final de la pubertad, definida por la Organización Mundial de la Salud como los 19 años de edad. La mayoría de los embarazos de adolescentes son inesperados y no deseados. A estas edades, el embarazo puede ser el resultado de maltrato físico, simbólico, psicológico y económico. Si una niña queda embarazada antes de los 15 años, su riesgo de morir por causas relacionadas con el embarazo, el parto y el puerperio se duplica.

A medida que una mujer entre 10 a 19 años contrae embarazo se provoca un gran impacto en su vida y por ende en la sociedad. Personalmente afecta mucho a la mujer ya que disminuye las posibilidades de estudiar y por tal no podrá mantenerse empleado. De esta manera, generan aumento de riesgo en la salud, estar propenso a un aborto de alto riesgo, un bebé prematuro con complicaciones graves, así mismo se condiciona la atención prioritaria de salud, se generan más violencias sexuales y como mayor punto son más frecuentes las enfermedades de transmisión sexual. (Castañeda & Espinoza, 2021)

En la actualidad no se puede definir como un problema mayor, pero si afecta al sistema de salud pública, los profesionales de la salud indican que un tema importante y que se debe prestar más atención en el hogar a los adolescentes para que eviten el embarazo, he aquí por qué se considera un problema de salud pública de alto riesgo por sus posibles efectos físicos, psicológicos y sociales. Éste denomina a la mayoría de los embarazos adolescentes que son causados por varios factores de riesgos que los adolescentes deben considerar antes de

desarrollar una estrategia como los programas educativos diseñados para prevenir estos embarazos. (Cortés, 2019)

2.3.1. Causas del embarazo adolescente.

Empíricamente se indica que uno de los factores más relevantes asociados a la maternidad a corta edad de acuerdo a las características o situación como del hogar, entre las cuales se detallan el poco ingreso económico de sus padres, el nivel educativo y la pobreza del hogar. También existen factores contextuales de mucha importancia, como la falta de conocimientos de educación sexual, cuáles son los métodos de planificación familiar que están disponibles, además de conocer cuáles son sus deberes y derechos como ciudadanos. Del mismo modo, el embarazo y la maternidad en la adolescencia están influenciados por una serie de representaciones culturales relacionadas con el sexo, la maternidad, el sexo, la juventud.

2.3.2. Consecuencias del embarazo precoz

Las mujeres consideradas en etapa de pubertad que se embarazan padecen muchos más riesgos de morir y por ende el producto también corre ese riesgo. El embarazo en los primeros años después de la pubertad aumenta el riesgo de aborto espontáneo, parto obstruido, hemorragia posparto, hipertensión relacionada con el embarazo y condiciones debilitantes de por vida, como la fístula obstétrica. Al momento de procrear también se sujeta a cambios y peligros pues se vuelve vulnerable, además tienden a embarazarse constantemente sin tener una planificación provocando a tener más abortos que ascienden a daños en su matriz.

2.3.3. Consecuencia del embarazo precoz

Si la madre es menor 15 años, tiene mucho más peligro el bebé que está gestando, ya que este puede nacer prematuro, nacer con problemas de salud y por lo peor de todo es que puede morir en el proceso de crecimiento de su infancia debido a la juventud de la madre. Este riesgo se ve exacerbado por la falta de información y servicios integrales de salud sexual y reproductiva.

2.4. Embarazo en la adolescencia en cifras

Alrededor de 16 millones de niñas entre las edades de 15 y 19 años dan a luz cada año, y el 95% de estos nacimientos ocurren en países en desarrollo. Las adolescentes de 10 a 14 años aumentan cinco veces más el riesgo de morir durante la gestación o el parto. Las niñas entre 15 y 19 años tienen el doble de probabilidades de morir durante el parto o el embarazo que las mayores de 20 años, y su tasa de mortalidad neonatal es aproximadamente un 50% más alta. Cada año, alrededor de 3 millones de niñas entre las edades de 15 y 19 años tienen abortos inseguros. Después de África subsahariana, América Latina y el Caribe tienen las tasas de fecundidad juvenil más altas del mundo. En la región, un tercio de los embarazos son menores de 18 años, de los cuales casi 20 son menores de 15 años.

2.5. Adolescencia

La pubertad se clasifica como el cambio definido de la niñez a la edad adulta, a partir de los 10 a los 19 años de edad. El embarazo adolescente es una situación peligrosa para ellas y un problema de salud pública a nivel mundial. (Jacome-Gallegos, Parra-Torres , & Paccha-Tamay, 2021)

Cuando los niños y niñas llegan a cumplir los 10 años de edad, desde entonces se deben tomar medidas de prevención que eviten afectaciones en su proceso de crecimiento, cuando entran en la etapa adolescentes su cuerpo cambia, y es visible, se despiertan sentimientos de enamoramiento o ilusiones que los lleva al camino de la locura haciendo que se desvíen de cumplir los objetivos que los padres tiene para su futuro, como terminar los estudios y continuar con una carrera universitaria que asegure su futuro.

2.6. Embarazo en adolescencia

Un embarazo adolescente es un embarazo que ocurre en una mujer entre el comienzo de la edad reproductiva y el final de la pubertad. La OMS define la pubertad como la edad entre los 10 y los 19 años. (Menéndez, et, al. 2012). (p.2)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera el embarazo adolescente como un problema de salud pública por su impacto biopsicosocial en la salud materna e infantil. Entre ellos se encuentran las muertes de adolescentes durante el embarazo o el parto, así como la falta de educación sexual y apoyo familiar, todo lo cual contribuye al aumento de la pobreza. Según la ONU, el embarazo precoz es considerado un problema de salud pública mundial. Aunque la fecundidad disminuyó hace cuatro décadas, el embarazo precoz afecta a muchas regiones del mundo, y los embarazos adolescentes son más frecuentes en América Latina y el Caribe; El número de recién nacidos aumentó de 87 a 63 en 2020 (Vargas y Anglade 2021).

2.7. Factores de riesgo.

El factor de riesgo es algo muy escuchado en estos días, muchos lo mencionan en el área profesional, otros lo usan en busca de meditación para evitar algunas condiciones patológicas preocupantes frecuentemente mencionadas; Sin embargo, estas palabras contienen un contenido que podría describirse como vasto, profundo, ilimitado, y para comprenderlo es necesario interpretar correctamente su presencia e influencia global. (Senado Dumoy J. , 2019)

Los factores de riesgo existen al interior de las personas, las familias, las comunidades y los entornos, pero cuando se interconectan, sus efectos aislados se amplifican; la pobreza, el analfabetismo, la desnutrición y las comorbilidades contribuyen al bajo peso al nacer. El enfoque público actual sobre el riesgo está estrechamente relacionado con la complejidad percibida. La aceleración de los cambios sociales, económicos y políticos, la globalización y la industrialización progresiva han resultado en contaminación ambiental, escasez de importantes recursos naturales como el agua, accidentes industriales que amenazan la seguridad pública, la propagación de ciertas enfermedades (tanto humanas como animales y vegetales), inevitables cambios ambientales entre otros. (Echemendía Tocabens, 2021)

Esta propensión a quedar embarazada se ve exacerbada por la presencia de varios factores psicológicos y sociales que conducen a un inicio más temprano de las relaciones

sexuales, entre los que se encuentran los bajos niveles educativos, la falta de prioridad para los altos niveles educativos y el retraso de la maternidad hasta la edad adulta (Batista, A. C. & Díaz, 2017, pág. 82)

2.8. Síntesis de la autora.

El embarazo en los adolescentes se presenta entre las edades comprendidas entre 10 a 19 años de edad, sin que se hayan alcanzado la madurez adecuada para que cumpla con la tarea de la maternidad, se conoce que este problema es de nivel mundial ya que los adolescentes empiezan la actividad sexual a temprana edad, convirtiéndose en un problema social, de salud y personal que afectan a todo el mundo.

Los factores de riesgos que se presentan en el embarazo en los adolescentes son varios, siendo uno de ellos la disfuncionalidad familiar, la mala conducta de los adolescentes, abandono escolar, en otros casos aquellos adolescentes recurren al consumo de drogas y bebidas alcohólicas, la falta de información sobre el uso de métodos anticonceptivos, las causas que provocan no tener conocimientos sobre el embarazo a temprana edad.

La comunidad Riera es un lugar apartado que requiere de mucha colaboración y ayuda de parte de los gobiernos o autoridades a cargo, fomentando el desarrollo de la comunidad, promoviendo el proceso de sensibilización que esto necesita, aplicándose los valores que sobre todo el respeto hacia el cuerpo humano, unir más a la familia mediante la confianza y la comunicación para tener los conocimientos necesarios y prevenir embarazos en adolescentes.

2.8. Hipótesis

¿Aplicando estrategias de prevención se conseguirá la disminución de embarazos precoces?

2.9. Variables

Estrategias de prevención

Embarazo precoz

Adolescentes

CAPÍTULO III METODOLOGÍA

3.1. Diseño metodológico

El marco metodológico demuestra el proceso como se ha efectuado la investigación y verificar si se cumplió con el objetivo establecido, es por eso que se lo elaborara de forma descriptiva, con el propósito de obtener información de forma real con las personas, objetos u contexto que intervienen dentro del desarrollo de la investigación, según (Tamayo, S/F) "Involucra la descripción, registro, análisis e interpretación de la verdadera naturaleza y estructura o secuencia de fenómenos. Una visión del resultado dominante que actualmente causa o influye". Con el fin de obtener las deducciones acertadas es importante que la evidencia pueda demostrar que las estrategias para la prevención del embarazo precoz sean las más eficaces.

3.2. Métodos y técnicas relacionadas con la investigación.

Métodos teóricos: Durante el presente trabajo de investigación se utilizará la siguiente metodología:

- a) **Metodología estadística:** Consiste en una serie de procedimientos para el procesamiento de datos de investigación cualitativa y cuantitativa. Para obtener esta información se empleará la investigación de campo la misma que se aplicará según los diferentes instrumentos de recolección de información.
- b) **Metodología inducción / deducción:** Este tipo de metodología permitirá evaluar sobre el estado actual de embarazos precoces y con esta información elaborar las conclusiones. Como todo proyecto se hace necesaria la realización de la fase de análisis y evaluación de los resultados obtenidos durante la investigación, los mismos que generarán las respectivas recomendaciones.
- c) **Metodología bibliográfica:** Con la utilización de este tipo de metodología se hará posible la búsqueda del tema mediante fuentes certificadas, artículos científicos u otros trabajos

relacionados al mismo, y permitirá una extensa búsqueda teórica la misma que deberá realizarse de un modo sistemático.

- d) **Metodología análisis / síntesis:** Con la utilización de este tipo de metodología será posible la realización del análisis correspondiente, es decir, aplicar las estrategias de prevención de embarazo precoz

3.3. Definición de la muestra

Para Eleazar Angulo López cito de Hernández (2008) La muestra en el proceso cualitativo es un grupo de personas, eventos, sucesos, comunidades, etc., sobre el cual se habrán de recolectar la información, no necesariamente representativa del universo o población estudiada. (p.562) cada muestra se involucre en una investigación es parte de la población que interviene en una investigación, por tanto, debe estar dentro del problema que se busca conocer sus opiniones. La muestra es una pequeña parte de la población seleccionada para este estudio de caso que constituye la comunidad de Riera en el cantón Putumayo.

La fórmula a aplicarse en el proyecto es la siguiente:

$$n = \frac{N}{E^2(N - 1) + 1}$$

Fórmula 1

Dónde:

n=número de la muestra

N= número de la población en este caso 150

E= error admisible 5%.

$$n = \frac{150}{0.05^2(150 - 1) + 1}$$

$$n = \frac{100}{0.0025(149) + 1}$$

$$n = \frac{50}{0,3725 + 1}$$

$$n = \frac{50}{1,3725}$$

$$n = 36$$

3.4. Área de estudio.

El área donde se va a desarrollar el trabajo de recolección de información se encuentra ubicada la comunidad Riera, del Cantón Putumayo.

3.5. Método y procedimiento de recolección de datos.

El método y procedimiento que se va a utilizar para el desarrollo del estudio es la técnica conocida como encuesta.

Para (Trespalcios Gutiérrez Juan, 2017) “Las encuestas son instrumentos de investigación descriptiva que requieren la determinación a priori de las preguntas a realizar mediante la selección de personas de una muestra representativa de la población., especificar las respuestas y determinar el método empleado para recoger la información obtenida”(p.96) la encuesta es arte del procedimiento descriptivo, la cual verifica la prioridad de lo que se desea saber, ayuda al investigador a recolectar datos para adquirir lo que en realidad desea saber, este tipo de método emplea respuestas opcionales para que el encuestado pueda escoger de forma rápida y asertiva.

CAPÍTULO IV ANÁLISIS DE DATOS

3. RESULTADOS

La investigación acorde al embarazo precoz ha tenido respuestas bastantes amplias, en este apartado se presentarán los resultados alcanzados que aportarían para el desarrollo de las estrategias de prevención en los adolescentes en cuanto al embarazo de la comunidad Riera del cantón Putumayo, mediante la aplicación del cuestionario se logró obtener toda la información que al final permitió elaborar las estrategias para evitar embarazos en adolescentes.

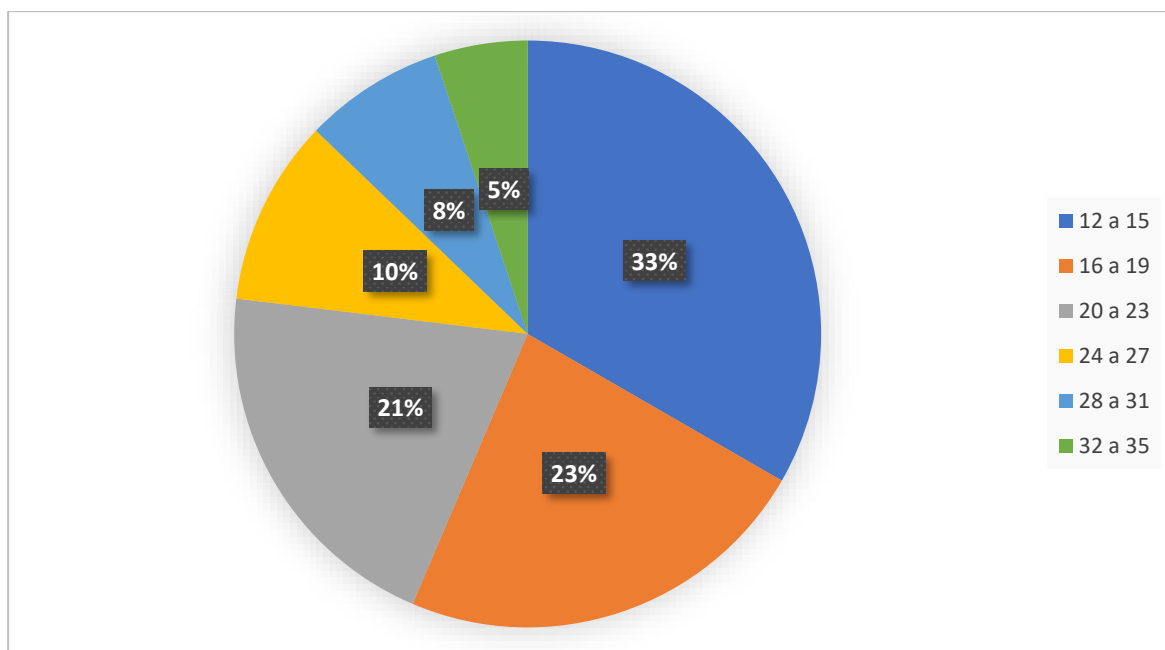
La investigación efectuada en los que habitan en la Comunidad Riera, ha dado resultados óptimos, identificando las consecuencias dadas por el problema planteado, logrado identificar las consecuencias presentadas por el problema planteado, estableciendo ideas claras para el mejoramiento del problema ya mencionado.

No es solo mediante la encuesta aplicada, también la observación directa identifico la cantidad de adolescentes haciéndose responsables de la maternidad y paternidad prematura, teniendo que abandonar sueños y cumplir el rol de padres.

El objetivo de la encuesta se la efectúo para afirmar la hipótesis, así mismo se procedió a ejecutar la tabulación y análisis de los resultados para emitir el ofrecimiento de las estrategias de prevención.

1.- ¿Cuál es su edad?

Gráfico 1. Edad

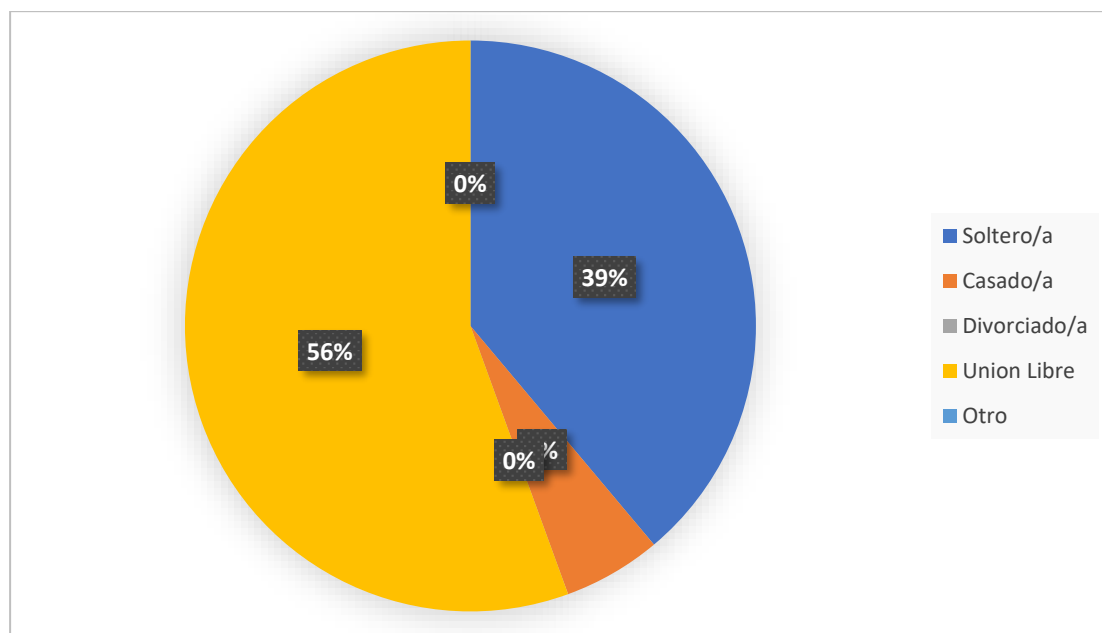


Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes Comunidad Riera
Autora: La autora

De acuerdo a los datos recopilados las edades que mayor participación fue de 12 a 15 años con el 33%, seguido de las edades de entre 16 a 19 años con el 23%, otro 21% con edades de desde 20 a 23 años, el 10% lo obtuvo la edad en el rango de 24 a 27 años, luego se encuentra con el 8% el rango de 28 a 31 años, y el ultimo 5% con las edades que comprenden entre los 32 a 35 años.

2.- ¿Estado Civil?

Gráfico 2. Estado civil

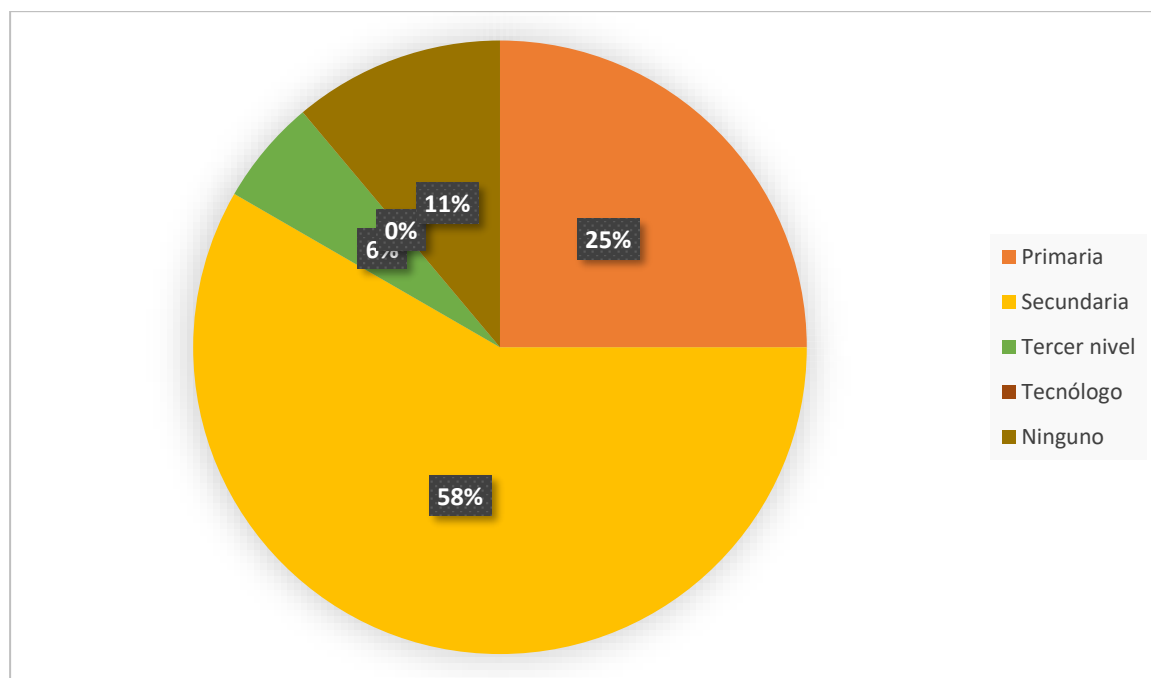


Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes Comunidad Riera
Autora: La autora

Los datos de la encuesta demostraron que el 56% de los encuestados viven en unión libre, el 39% se considera en estado civil soltero, el restante 5% se encuentra casado, lo cual certifica que los adolescentes solo se juntan entre parejas para formar un hogar sin tomar en consideración las causas que esto trae, porque una unión libre no la estabilidad de un hogar y menos cuando este hogar se efectuó por ser padres a una edad no apropiada.

3.- ¿Qué nivel de estudio está cursando actualmente?

Gráfico 3. Nivel de estudios

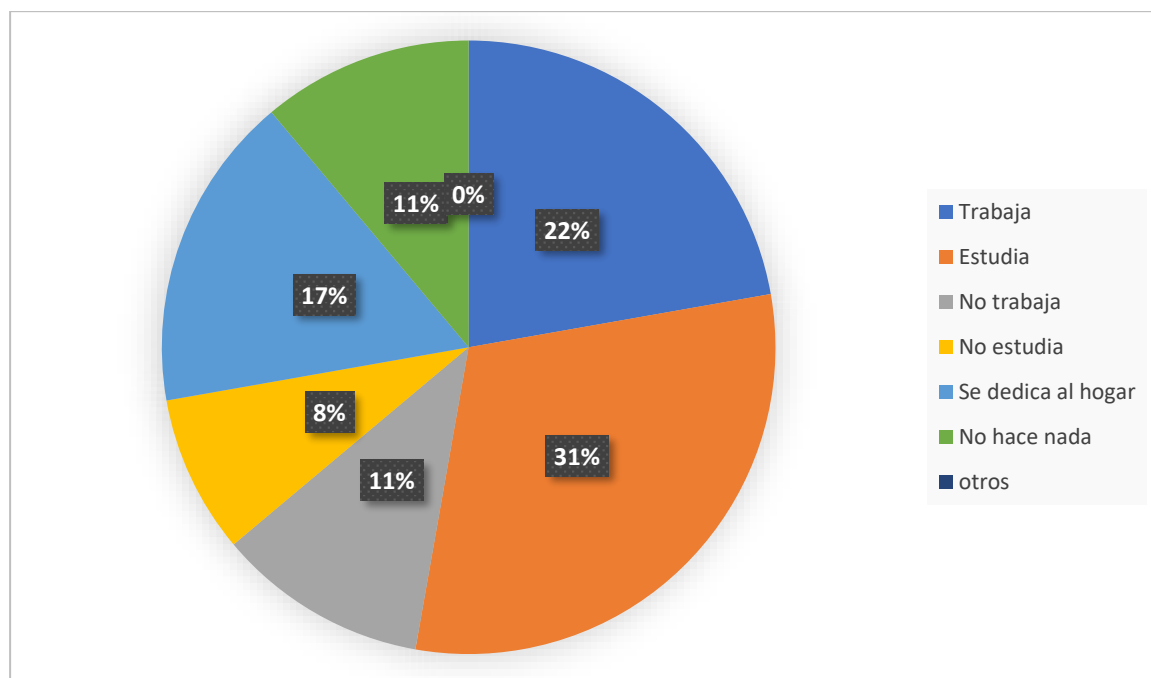


Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes Comunidad Riera
Autora: La autora

De acuerdo a la encuesta la mayoría de los habitantes de la comunidad solo han obtenido el título de secundaria, esto también influye por la falta de centros educativos de tercer nivel de la zona, seguidamente del 25% que solo ha alcanzado la instrucción primaria, un 11% de los encuestados no tienen ninguna formación educativa, el restante 6% si ha logrado alcanzar un título de tercer nivel.

4.- ¿Actualmente usted?

Gráfico 4. A que se dedica

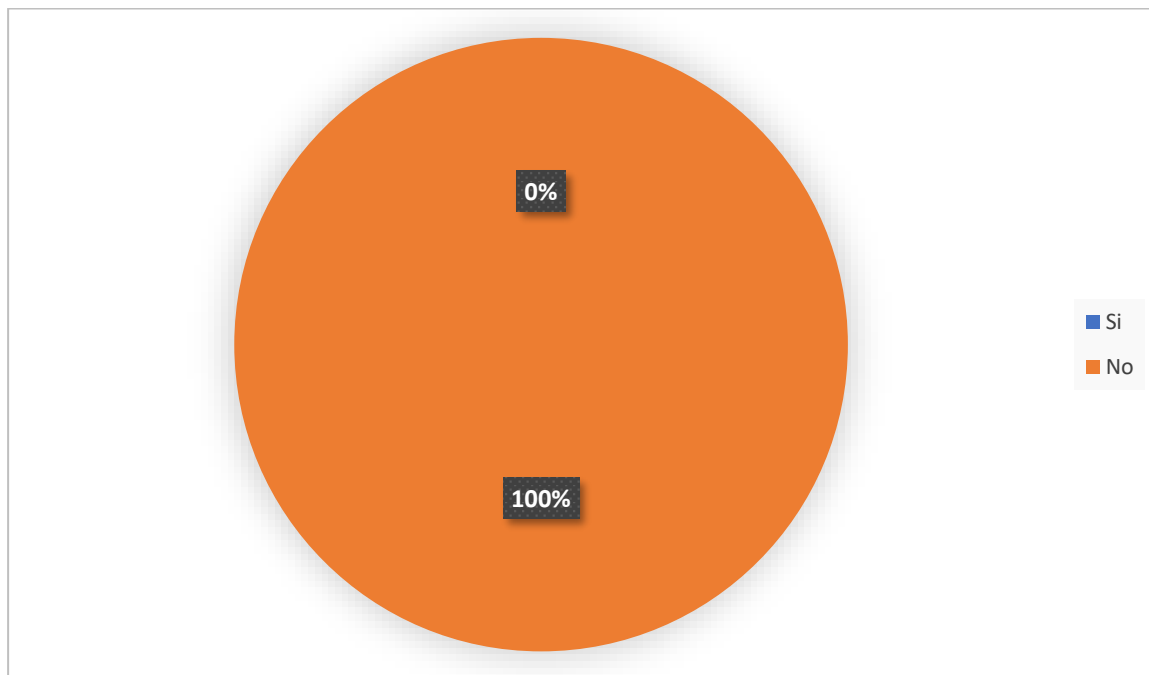


Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes Comunidad Riera
 Autora: La autora

Los resultados obtenidos demostraron que el 31% de los encuestados estudian, aunque ya algunos tienen hijos causa del embarazo a temprana edad, el 22% de encuestados trabajan, el 17% se dedican al hogar, es decir, no trabajan ni estudian; mientras que el 11% no trabaja, así mismo otro 11% de los adolescentes en esta caso no se dedican a nada, están en sus casas sin ocupación alguna, y lamentablemente un restante 8% no estudia, siendo esto preocupante, ya que, sin obtener estudios no se obtiene beneficios progresivos personales y para la comunidad, desviándolos a cometer errores lamentables, o ser padres o madres a temprana edad.

5.- ¿Su primer hijo fue planificado?

Gráfico 5. planificación familiar

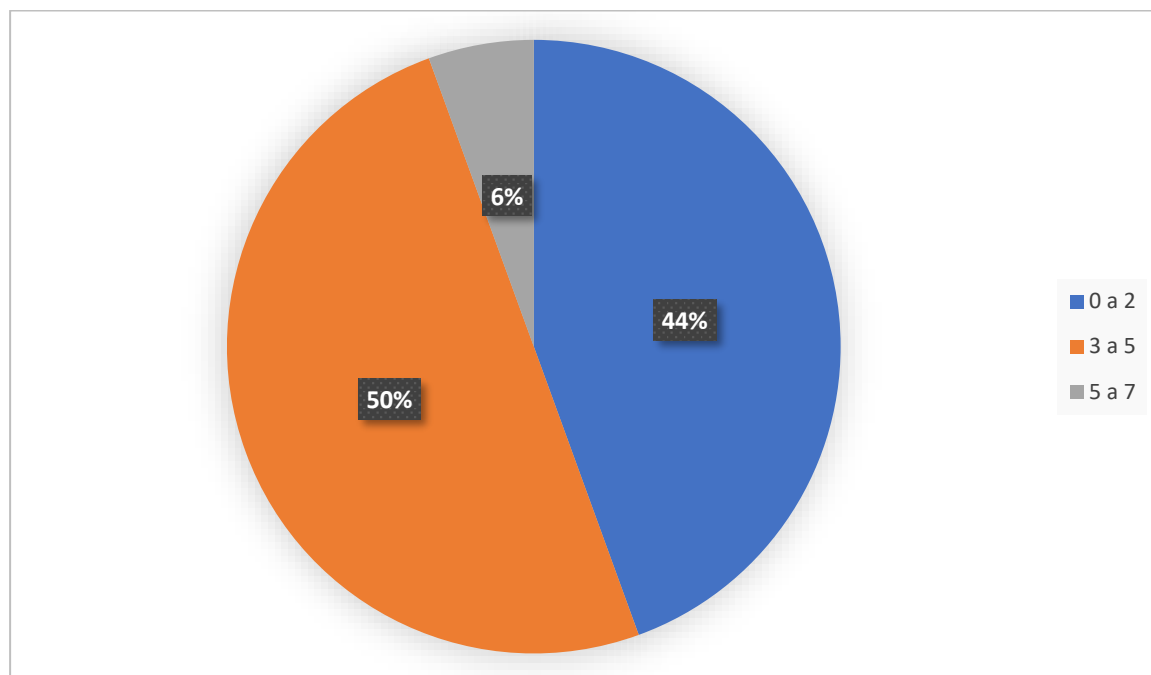


Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes Comunidad Riera
Autora: La autora

Conforme a los datos obtenidos el 100% de los encuestados optaron por el no, lo cual indica que no planifican ser madres o padres prematuros, lo cual se evidencia en la alta cantidad de adolescentes con hijos, truncando sueños, fracasando como hijos ante los sueños de los padres que aspiran que sus hijos obtengan una profesión, pero se esfuma por la falta de responsabilidad de los adolescentes que tiene relaciones sexuales de manera irresponsable sin llevar un cuidado anticipativo que les garantice una juventud plena sin metas incumplidas.

6.- ¿Cuál es número de hijos que usted tiene?

Gráfico 6, Hijos

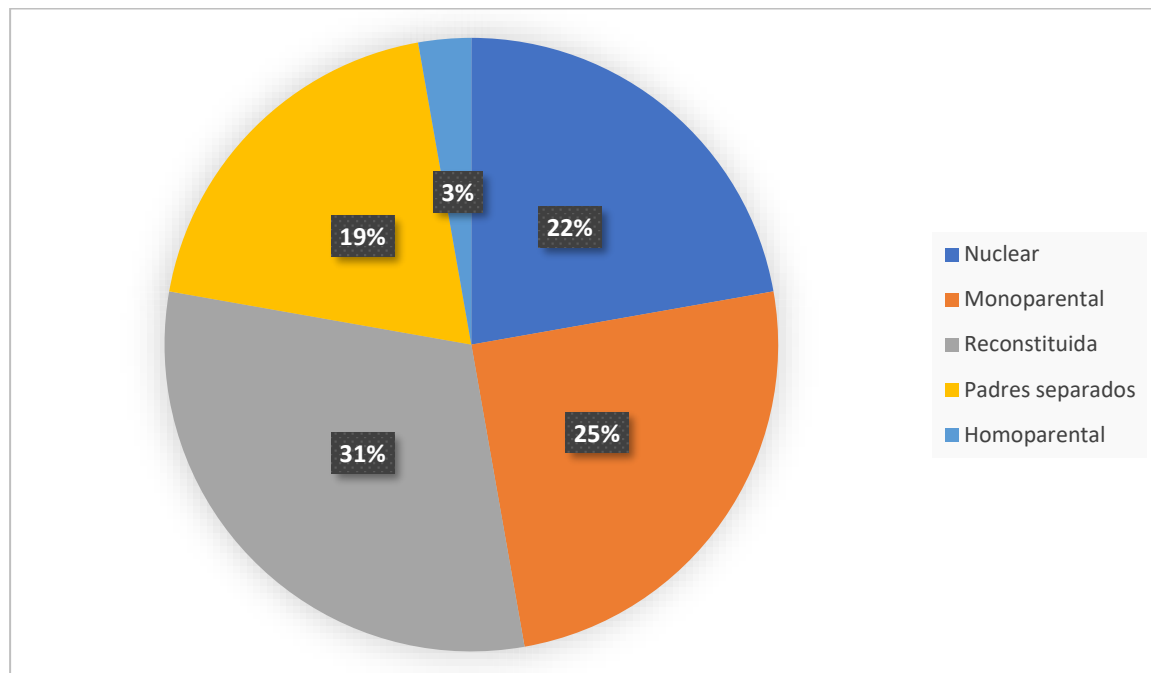


Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes Comunidad Riera
Autora: La autora

Acorde a la información obtenida entre las cantidades sobre el número de hijos, el 50% de los encuestados tienen entre 3 a 5 hijos, seguido del 44% de los encuestados que tiene hasta dos hijos, mientras que el restante 6% tienen entre 5 a 7 hijos, por lo tanto, en la comunidad la mayor parte de los hogares se encuentran con hijos, siendo una carga y a la vez preocupación por la situación regular que se vive en la comunidad, enfocándose más en la falta de empleo y estudios inconclusos.

7.- ¿Actualmente usted ha formado un hogar:

Gráfico 7. tipos de hogares

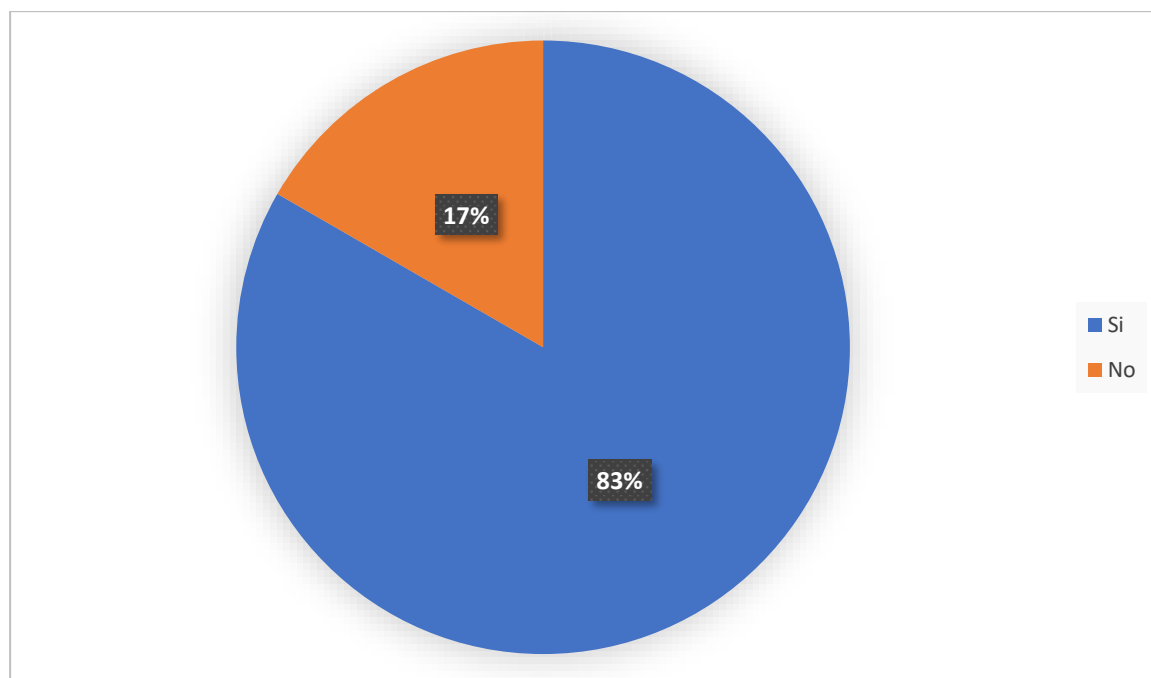


Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes Comunidad Riera
Autora: La autora

Entre los resultados que se sitúan como relevantes, llama la atención que el 31% de los hogares se forma de un hogar reconstituido, es decir; que ambas integrantes ya han tenido con anterioridad otras parejas e hijos; seguido del 25% que se conforma por un hogar monoparental donde solo se logra reconocer a un padre o la madre; después el 22% cuya familia es nuclear, considerándose una familia completa: luego el 19% cuyos hogares son de padres separados, ya sea ausencia de la madre o del padre; otra situación es la actualidad de las parejas que no solo se conforman entre personas de diferentes sexos, también con el 3% existen los hogares homoparental, integrado por dos mujeres, o por dos hombres.

8.- ¿Cree usted que un embarazo no planificado le obliga abandonar sus metas?

Gráfico 8. Embarazo y falta de metas

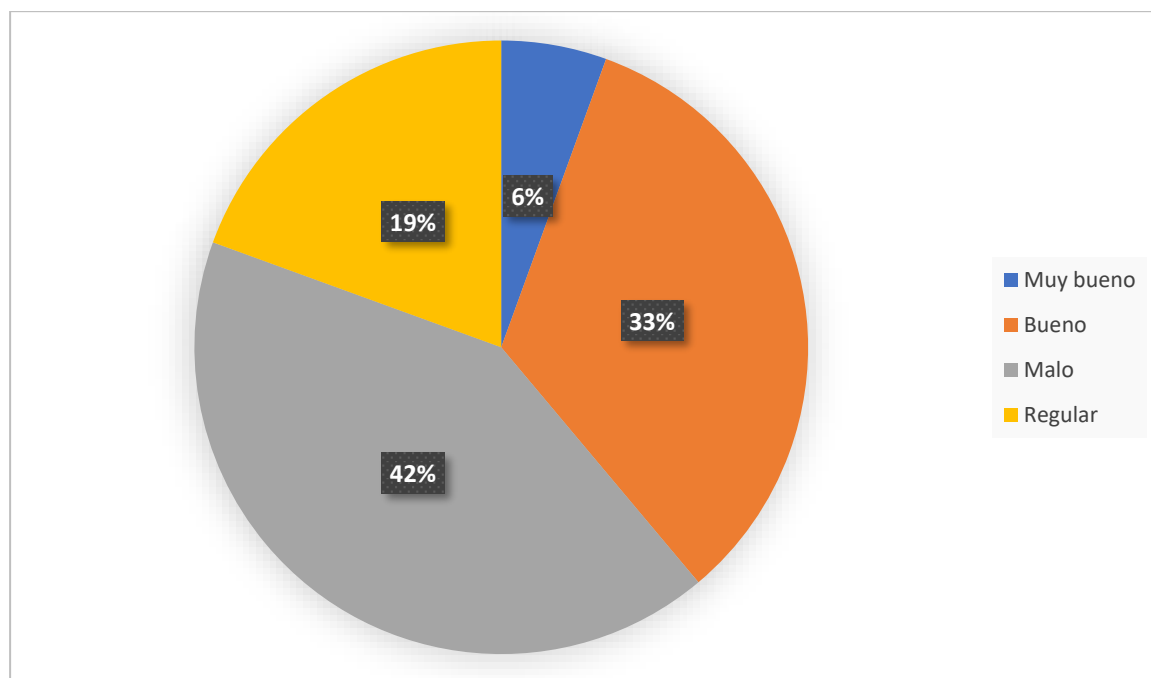


Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes Comunidad Riera
Autora: La autora

Del total de encuestados, el 83% la cual es la mayor parte de la muestra indico que un embarazo precoz les corta los sueños y objetivos que se proponen cuando empiezan el ciclo de adolescentes, esto influye en el abandono escolar, abandono del hogar, aceptar ser padres y madres muy jóvenes, mientras que el restante 17% no cree que el embarazo en los jóvenes perjudique las metas establecidas sin que incidan en el progreso profesional y personal.

9.- ¿Su estado económico es?

Gráfico 9. Situación económica

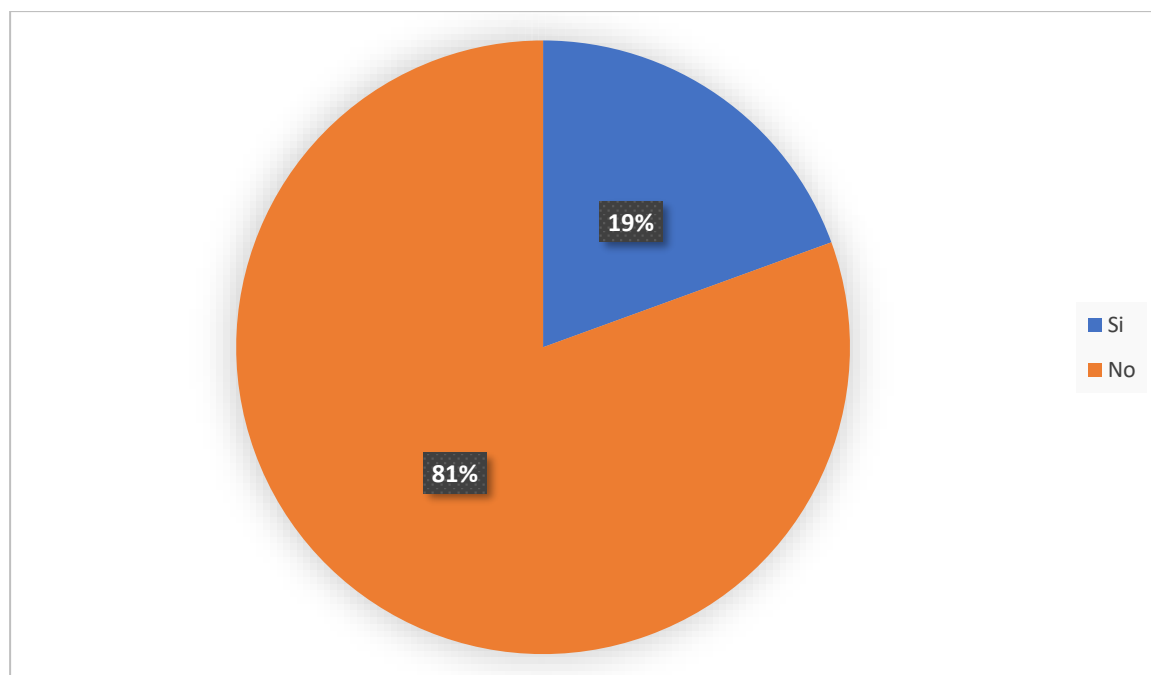


Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes Comunidad Riera
Autora: La autora

Respecto a la pregunta, el 42% cree que la situación económica es mal, tomando en cuenta la falta de empleo y oportunidades que un adolescente puede ejercer; el 33% cree que su economía es buena, luego el 19% opto por recalcar que viven de manera regular en el sentido económico, y un mínimo porcentaje como es el 6% indica que su estado económico es muy bueno. Tomando en cuenta que no se encuentran empleos que favorezcan a los adolescentes, por muchos factores que requieren adaptar a su perfil.

10.- ¿Usted tiene conocimientos de los problemas que se presentan al tener un embarazo precoz?

Gráfico 10. Consecuencias por el embarazo

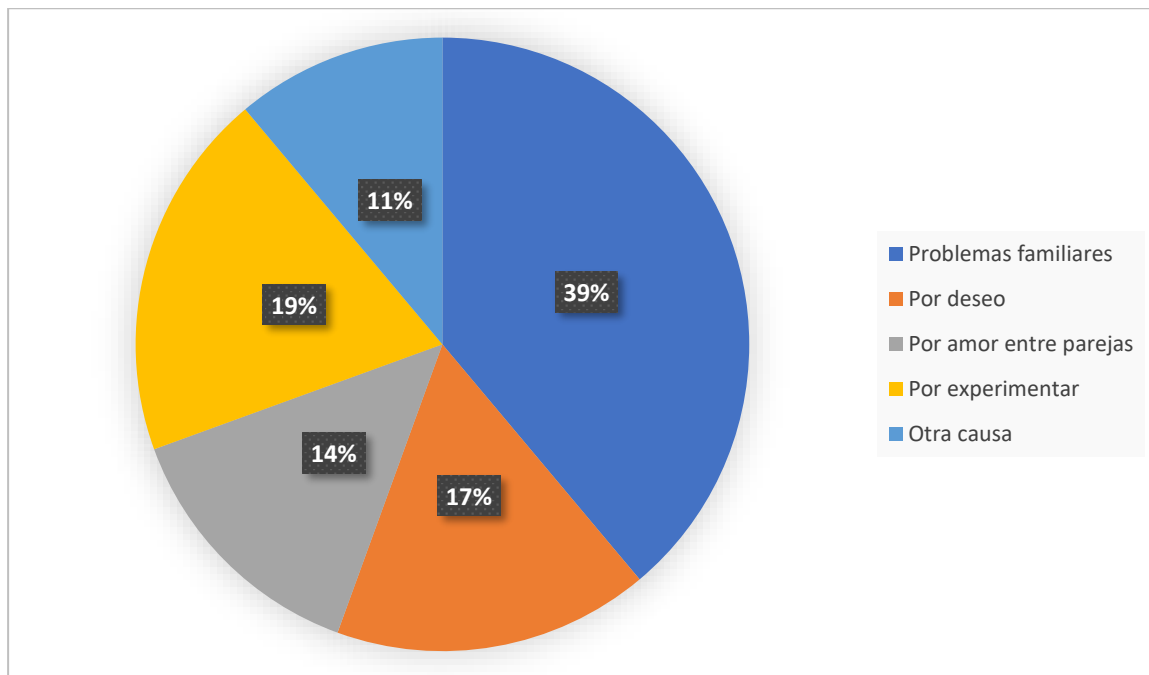


Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes Comunidad Riera
Autora: La autora

La encuesta demostró en su mayor porcentaje que 81% de los comuneros que integraron la muestra no tienen ningún conocimiento sobre las dificultades que se puedan suscitar por tener a temprana edad un embarazo, sobre todo cuando no es planificado considerado como no deseado, el restante 19% si posee los conocimientos, sin embargo, hacen caso omiso a las advertencias o consecuencias que se dan por este gran problema que afecta a la población joven del país y la comunidad.

11.- ¿Porque cree usted que se enfatizan el embarazo en adolescentes?

Gráfico 11, Enfatización sobre embarazo precoz

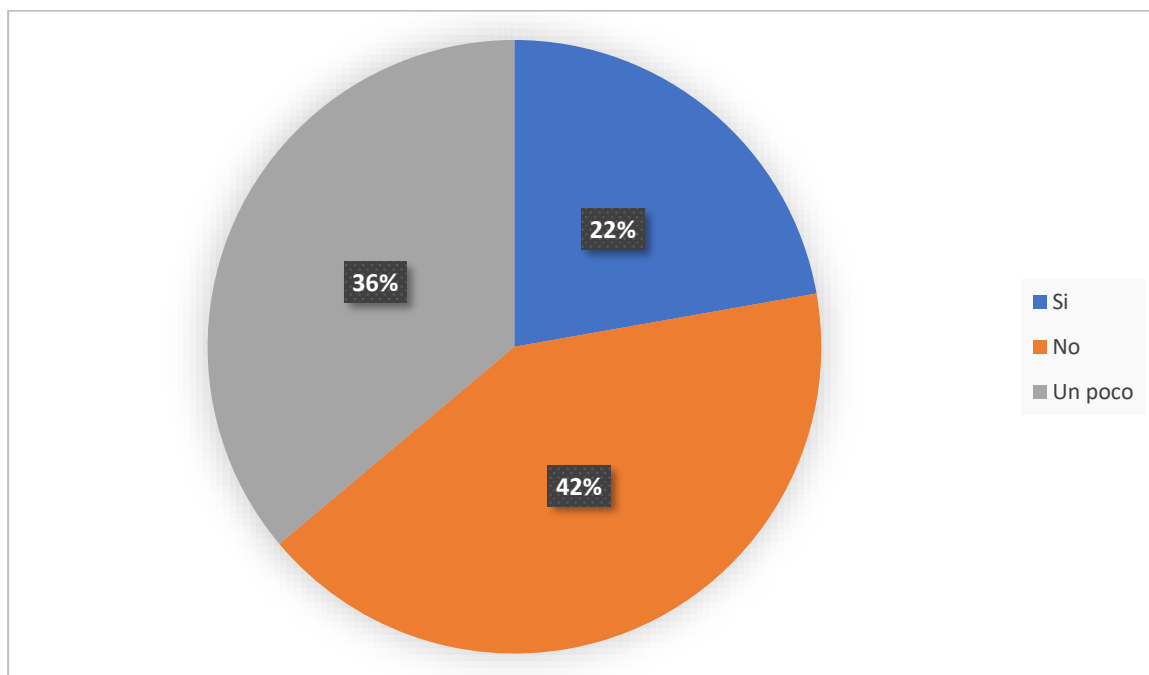


Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes Comunidad Riera
Autora: La autora

Entre los principales problemas que se enfatizan con el embarazo precoz se dan por problemas en el hogar con el 39%, seguido del 19% que se da por experimentar, considerando como una situación absurda; el 17% lo hacen por deseo sexual ocasionando el aumento de adolescentes embarazadas, otro 14% actúan llevado por el afecto o atracción que se sienten y el restante 11% ratifican que existen otras circunstancias que enfatizan el embarazo precoz.

12.- ¿Conoce sobre las variedades de anticonceptivos y su uso

Gráfico 12. Cocimiento y uso de anticonceptivos



Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes Comunidad Riera
Autora: La autora

Como es notorio en los resultados de la encuesta el 42% de la muestra no conoce sobre la utilización de anticonceptivos, y menos de las opciones que existen para que se conciba el embarazo, así mismo se recalca que el 36% de la muestra conoce solo un poco de este tema, por último, el 22% restante, si tiene conocimientos sobre los anticonceptivos, sin embargo, no lo aplican y tienden a embarazarse seguido.

4.1. ANÁLISIS DE DATOS

Después de conocer las opiniones de los habitantes de la comunidad Riera, perteneciente al cantón Putumayo, se puede conocer las verdaderas causas que incidieron en que los adolescentes aumenten el número de embarazos precoz y las consecuencias que conlleva la gran problemática.

Según (Castañeda & Espinoza, 2021), los estudios sobre el embarazo adolescente son interesantes no solo por su valor teórico, sino también porque son muy importantes para proponer estrategias de prevención. Como se concluye, existen variables presentes en la familia que se encuentran asociadas a esta problemática, por lo tanto, un adolescente que pasa por tal situación lo hace porque desde el hogar no ha existido la comunicación y la confianza absoluta para que esto se pueda prevenir a tiempo.

Por otro lado, (Auquilla, 2022) muestra que entre los hombres predomina significativamente el criterio por el cual se consideran una buena persona que tiene una relación íntima, sí que haya afecto amoroso, también por permitir que el hombre cubra con los gastos durante una salida o cita, también es muy común observar que las mujeres sean quienes corran con los gastos cuando están interesadas en tener un momento a solas con el hombre que les gusta, aun sabiendo que los hombres llevan la delantera por su experiencia y género, mantener buena comunicación sobre sexualidad con la pareja, los amigos y el padre, que el padre debe tener más autoridad y que los hombres deben conseguir mejores resultados en la escuela.

Lo que concuerda que los adolescentes se someten a mantener relaciones sexuales sin estar enamorados, lo que provoca una serie de anomalías futuras en los jóvenes, porque desde allí empiezan a salir madres solteras, hijos no reconocidos y abandono académico sobre todo de las madres que deben luchar para mantener a sus hijos sin apoyo.

(Mella, 2022) en su investigación destaca: Sigue aumentando la atención a niñas y jóvenes embarazadas en los centros de salud en tres provincias amazónicas y cuatro costeras. Ecuador es el segundo país de la región con más casos, siendo así, se requieren aplicar estrategias efectivas que ayuden a disminuir que afecta la población joven del país, considerando que además es un problema de salud, porque aumentan las muertes tanto de la madre como del recién nacido por las complicaciones que se presentan en el proceso de gestación o del parto.

Las tasas de embarazo adolescente tienden a ser más altas para aquellas con menor nivel educativo o nivel económico. Además, para estos y otros grupos desfavorecidos, el progreso en la reducción del número de primeros nacimientos de madres adolescentes ha sido más lento, lo que contribuye al aumento de la desigualdad.

4.2. PROPUESTA DE ESTRATEGIAS

Estrategias para prevenir embarazos en adolescentes

ACCIONES	GRUPOS DE INTERVENCION	RESULTADOS
Aplazar el inicio de la vida sexual	<ul style="list-style-type: none"> • Familiar • Escolar • Sanitaria • comunidad 	<ul style="list-style-type: none"> • Reducción de actividad sexual • Abstinencia en los adolescentes
Talleres de educación sexual	<ul style="list-style-type: none"> • Escolar • Sanitaria • Comunidad 	<ul style="list-style-type: none"> • Reducción de embarazos • Disminución de hogares disfuncionales
Concientizar el uso de métodos anticonceptivos	<ul style="list-style-type: none"> • Familiar • Escolar • Sanitaria • Comunidad 	<ul style="list-style-type: none"> • Disminución de actividades sexuales sin prevención anticonceptiva
Diseños de programas con el sistema de salud pública	<ul style="list-style-type: none"> • Escolar • Sanitaria 	<ul style="list-style-type: none"> • Incentivar el uso de anticonceptivos
Brindar apoyo a las zonas alejadas y de menos acceso a la ciudad	<ul style="list-style-type: none"> • Sanitaria 	<ul style="list-style-type: none"> • Reducción de partos, abortos no deseados • Culminación de estudios
Fomentar el acceso a la información veraz	<ul style="list-style-type: none"> • Familiar • Escolar • Sanitaria • Comunidad 	<ul style="list-style-type: none"> • Mejora la relación en el hogar

Tabla 1. Estrategias de prevención de embarazo

Fuente: La autora

CONCLUSIONES

De acuerdo a la investigación se determina que en la comunidad Riera del cantón Putumayo existe un alto índice de embarazo en adolescentes que por diferentes factores inciden en la problemática, por lo tanto, se determina que es importante comprobar la efectividad de las estrategias que ayuden a disminuir la gran problemática antes mencionada.

La falta de conocimientos de anticonceptivos y del uso del mismo influye en que la población joven de la comunidad procrea hijos a temprana edad, fracasando en sus estudios sin tomar en consideración que la irresponsabilidad por mantener relaciones sexuales por placer o experimento, los lleva a someterse a situaciones difíciles y de riesgos en la salud y vida del infante, siendo esto un factor de mortalidad para la madre y el recién nacido.

La incidencia del problema afecta el desarrollo de la comunidad, los adolescentes deben ser parte inclusivos y promover actividades, que se efectúen capacitaciones en la comunidad, que sean de ayuda para que se logren ofrecer las intervenciones que se requieren para mitigar el problema, el cual es de suma relevancia con el fin de orientar a la población.

En relación a las estrategias de prevención que se deben desarrollar y aplicar en la comunidad es importante que estas sean flexibles y que logren ser tomadas en cuenta, con el propósito de que las familias apoyen a sus hijos y les incentiven a ser parte del programa.

RECOMENDACIONES

Se sugiere que toda la comunidad en conjunto con el área de salud que presta colaboración en la zona analice las estrategias y en caso de reformarlas brinden su apoyo, para que se pueda mitigar el problema.

Se recomienda fomentar el proceso de sensibilización, que exista la motivación necesaria por parte de los involucrados, que se dé con la mejor actitud y que haya predisposición de ser partícipes de las intervenciones que se ofrecerán para mitigar el problema.

Se propone la brindar los conocimientos a los adolescentes sobre el uso de anticonceptivos, con el fin de contrarrestar el problema, tomando muy en cuenta la fragilidad de susceptibilidad de los jóvenes para que logren asumir las responsabilidades y pertinentes y vivan su etapa adolescente de manera plena sin fracasos.

Que dentro de las estrategias se incorporen el respeto al cuerpo humano, que se impulsen los valores que ya no se prácticas, además de conocer de la abstinencia y lo que esto ayuda a la vida de las personas, que exista más apego familiar y se brinde el apoyo y la confianza entre los integrantes para que platiquen de los anticonceptivos o métodos de autocuidado que además de prevenir embarazo, previene las enfermedades de transmisión sexual.

Aplicar las estrategias de prevención para que los adolescentes tengan los conocimientos adecuados sobre las consecuencias de tener un embarazo a temprana edad, conocer sobre los riesgos, los problemas de salud que estos contraen, saber que aquellos es una causa negativa para desertar en los estudios y desarrollo personal.

Referencias

- Jacome-Gallegos, C., Parra-Torres, S., & Paccha-Tamay, C. (2021). Factores que inciden en el embarazo precoz de las adolescentes de Pasaje, Ecuador. *Polo del conocimiento*.
- Senado Dumoy, J. (2019). Los factores de riesgo. *Scielo*.
- Alvario, S. D. (2014). Embarazo en la adolescencia y su incidencia en el rendimiento académico. Guayaquil: *Universidad Laica Vicente Rocafuerte*.
- Aquilla, N. (2022). Embarazo en adolescentes y su asociación con la disfuncionalidad familiar, en las áreas de intervención del proyecto "CERCA", Cuenca provincia del Azuay. *Revista Científica. Recimundo*.
- Batista, A. C., A., & Díaz, T. (2017). El sentido psicológico del embarazo en adolescentes gestantes. Santiago.
- Castañeda, J., & Espinoza, H. (2021). Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes. *Scielo. Enfermería Global*.
- Chandi, G. (2020). Repositorio UPSE. *Repositorio UPSE*:
<https://repositorio.upse.edu.ec/xmlui/bitstream/handle/46000/5333/UPSE-TOD-2020-0002.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Cortés, L. V. (2019). *Prevención de embarazo en adolescentes*. Madrid.
- Echemendía Tocabens, B. (2021). Definiciones acerca del riesgo y sus implicaciones. *Scielo*.
- Gonzales, M., & Gonzales, T. (2012). *Conocimientos sobre embarazo precoz*. La libertad. Ecuador.
- Jacome-Gallegos, C. P.-T.-T. (2021). Factores que inciden en el embarazo precoz de las adolescentes de Pasaje, Ecuador. . *Polo del conocimiento*.
- Mella, C. (28 de agosto de 2022). *Primicias*. Obtenido de <https://www.primicias.ec/noticias/sociedad/provincias-concentran-casos-embarazo-adolescentes/>
- Menéndez Guerrero, G., Navas Cabrera, I., Hidalgo Rodríguez, Y., & Espert Castellanos, J. (2012). El embarazo y sus complicaciones en la madre adolescente. *Scielo*.
- Pucha Barona, I. J. (2021). Influencia De Los Proyectos Sociales En Salud Sexual Yreproductiva En Los Procesos De Vinculación Con La Colectividad En La Carrera De Obstetricia De La Facultad De Ciencias Médicas De La Universidad De Guayaquil, Año 2014. .
- Senado Dumoy, J. (. (s.f.).
- Tamayo, M. (S/F). Investigación Descriptiva según autores. *Tesis Plus*,
<https://tesisplus.com/investigacion-descriptiva/investigacion-descriptiva-segun-autores/>.
- Trespacios Gutiérrez Juan, V. C. (2017). *Investigación de Mercados*. 96: International Thomson Editores.

Vignolo, J. V. (2017). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. .
Scielo, 12.

ANEXOS

Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores SAN PEDRO

Objetivo: Establecer las estrategias para la prevención del embarazo precoz en la comunidad Riera, del cantón Putumayo.

Instrucciones: marque con una X la respuesta que usted considere.

1. ¿Cuál es su edad?

.....

2. Marque su estado civil

Soltero/a	
Casado/a	
Divorciado/a	
Unión Libre	
Otro	

3. ¿Qué nivel de estudio está cursando actualmente?

Primaria	
Secundaria	
Tercer nivel	
Tecnólogo	
Ninguno	

4. ¿Actualmente usted?

Trabaja	
Estudia	
No trabaja	
No estudia	
Se dedica al hogar	
No hace nada	
otros	

5. ¿Su primer hijo fue planificado?

Si	
No	

6. ¿cuál es número de hijos que usted tiene?

7. ¿Actualmente usted ha formado un hogar:

Nuclear	
Monoparental	
Reconstituida	
Padres separados	
Homoparental	

8. ¿Cree usted que un embarazo no planificado le obliga abandonar sus metas?

Si	
No	

9. ¿Su estado económico es?

Muy bueno	
Bueno	
Malo	
Regular	

10. ¿Usted tiene conocimientos de los problemas que se presentan al tener un embarazo precoz?

Si	
No	

11. ¿Porque cree usted que se enfatizan el embarazo en adolescentes?

Problemas familiares	
Por deseo	
Por amor entre parejas	
Por experimentar	
Otra causa	

12. ¿Conoce sobre las variedades de anticonceptivos y su uso

Si	
No	
Un poco	

ÁRBOL DEL PROBLEMA

EFFECTOS

Los adolescentes entre 10 a 19 años de edad se convierten en padres.

Causa problema de conductas, disfuncionalidad en el hogar

Desertores escolares, no tienen un hogar establecido, seguridad

PROBLEMA

Estrategias para la prevención del embarazo precoz en la comunidad Riera, del Cantón Putumayo.

Aumento de embarazo en la adolescencia

Falta de comunicación entre padre, madre e hijos

Abandono escolar, abandono del hogar

CAUSAS

ÁRBOL DE LOS OBJETIVOS

