



INSTITUTO SUPERIOR
Tecnológico de Ciencias Religiosas y
Educación en Valores
SAN PEDRO

CARRERA DE PROMOCIÓN SOCIAL COMUNITARIA

PROYECTO DE TITULACIÓN

Previo a la obtención del título de

TECNÓLOGO EN PROMOCIÓN SOCIAL COMUNITARIA

MODALIDAD: PROYECTO DE INVESTIGACIÓN.

TEMA

“LA PERCEPCIÓN DE ABANDONO DEL ADULTO MAYOR EN LA
COMUNIDAD EL ARRASTRADERO DEL CANTÓN BOLÍVAR”

AUTORA

TOALA VERA LAURITA JESSENIA

TUTOR

ING. CORNEJO VILLEGAS ARACELY

Portoviejo-Manabí-Ecuador

2024

ISTSPE

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Quien suscribe, Ing. Cornejo Villegas Aracely, docente de la carrera de Promoción Social Comunitaria del Instituto Superior Tecnológico en Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, en calidad de tutor del trabajo de titulación: LA PERCEPCIÓN DE ABANDONO DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD EL ARRASTRADERO DEL CANTÓN BOLÍVAR, desarrollado por la estudiante Toala Vera Laurita Jessenia, cumple con los requisitos establecidos, a la vez que doy fe de:

- La verificación de que el trabajo desarrollado por los estudiantes cumple con el diseño metodológico y rigor científico según la modalidad escogida por los autores.
- Asesoramiento oportuno a los estudiantes en el desarrollo del trabajo de titulación.
- Confirmación de la Originalidad del Trabajo

Portoviejo, Junio 2024



Cornejo Villegas Aracely

DOCENTE ISTSPE

AUTORÍA

El presente Proyecto de investigación titulado: LA PERCEPCIÓN DE ABANDONO DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD EL ARRASTRADERO DEL CANTÓN BOLÍVAR es absolutamente original, auténtico y personal. En tal virtud, el contenido, efectos legales y académicos que se desprenden del mismo son de exclusiva responsabilidad del autor.

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

En calidad de tribunal calificador del Informe Final del Trabajo de Titulación presentado por la señorita Toala Vera Laurita Jessenia, estudiante de la Carrera de Promoción Social Comunitaria, bajo la Modalidad Proyecto de Investigación, titulado LA PERCEPCIÓN DE ABANDONO DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD EL ARRASTRADERO DEL CANTÓN BOLÍVAR, nos permitimos informar que el trabajo ha sido revisado y calificado de acuerdo al Artículo 31 literal c del Reglamento de Régimen Académico, emitido por el CES como requisito previo a la obtención del Título de Tecnólogo en Promoción Social. Para cuya constancia suscribimos, juntamente con la señora presidenta del Tribunal.

Portoviejo, Junio 2024



Primer miembro



Segundo miembro



Tercer miembro

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo al Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, para que haga uso de este Trabajo de Titulación como un documento disponible para la lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo los derechos de mi trabajo de Titulación a favor del Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, con fines de difusión pública. Además, autorizo su reproducción total o parcial dentro de las regulaciones de la institución.

Portoviejo, Junio 2024

f. 

Toala Vera Laurita Jessenia

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mi familia, cuyo amor, apoyo y sacrificio han sido fundamentales para que pueda culminar esta meta tan importante en mi vida profesional. A esposo e hijos, quienes me inculcaron la importancia del conocimiento y la perseverancia, siempre han sido mi inspiración. A ustedes, que han estado a mi lado en cada paso del camino, les dedico este logro con profundo agradecimiento.

Toala Vera Laurita Jessenia

AGRADECIMIENTO

Agradezco al Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro por darme la oportunidad de formarme profesionalmente, su compromiso con la formación integral de los estudiantes ha sido importante en mi desarrollo.

Reconozco con aprecio el aporte y guía de mi tutora Aracely Cornejo quien fue un apoyo constante en la elaboración de mi proyecto de titulación.

Toala Vera Laurita Jessenia

TABLA DE CONTENIDO

Resumen	X
1. Introducción	1
2. Problema/ Planteamiento del problema	2
3. Antecedentes	3
4. Justificación	4
5. Objetivos	6
5.1. Objetivo General	6
5.2. Objetivos Específicos	6
6. Marco Teórico.....	6
6.1. Revisión bibliográfica	6
6.1.1. Definición y caracterización de los adultos mayores	6
6.1.2. Teorías del adulto mayor	7
6.1.3. Abandono de los adultos mayores	9
6.1.4. Tipos de abandono	10
6.1.5. Causas del abandono de adultos mayores	12
6.1.6. Percepciones y sentimientos de abandono experimentados por los adultos mayores	12
6.2. Posicionamiento teórico	13
7. Diseño Metodológico	14
7.1. Tipo de estudio.....	15
7.2. Métodos	15
7.3. Técnicas e instrumentos	16
7.3.1. Técnicas	16

7.3.2. Instrumentos.....	16
7.4. Población y Muestra.....	17
7.5. Recursos.....	17
7.5.1. Recursos humanos.....	17
7.5.2. Recursos materiales	18
7.5.3. Recursos tecnológicos.....	18
7.5.4. Recursos financieros	18
8. Resultados y Discusión	19
8.1. Resultados	19
8.1.1. Análisis de la encuesta dirigida a los familiares de los adultos mayores.....	19
8.1.2. Análisis de la entrevista dirigida a los adultos mayores.....	27
8.2. Discusión	30
9. Conclusiones	33
10. Recomendaciones.....	34
Referencias y Anexos	36

Resumen

El abandono de los adultos mayores es una problemática que afecta el estado físico, emocional y mental de los involucrados. El objetivo de estudio fue indagar la percepción de abandono de los adultos mayores en la comunidad Arrastradero del cantón Bolívar. El enfoque del trabajo de investigación fue mixto con un diseño no experimental transversal, donde se aplicaron técnicas como la encuesta dirigida a los cuidadores o familiares de los adultos mayores y entrevistas a este grupo prioritario. Los principales hallazgos demostraron que los adultos mayores se sienten satisfechos con el cuidado físico, sin embargo, experimentan sensación de soledad en el ámbito emocional porque existe falta de comunicación e incomprensión. En este sentido, los familiares o cuidadores mencionaron que una de las causas principales que contribuye al abandono es la falta de recursos económicos. Se concluye que, se requiere de intervenciones a nivel profesional y gubernamental para mejorar los cuidados básicos, compañía y seguridad.

.

1. Introducción

En los últimos años, ha surgido una preocupación en cuanto a la vulneración de derechos de los adultos mayores, en específico el abandono por parte de los familiares que afecta su estado físico, emocional y psicológico. En consecuencia, la necesidad por intervenir en las dinámicas familiares y sociales es imperante con el fin de garantizar un envejecimiento respetuoso y sobre todo con bienestar integral, donde se garantice la dignidad de esta población vulnerable.

La importancia de este estudio radica en comprender la realidad que viven los adultos mayores de la comunidad “El Arrastradero” en cuanto al abandono, utilizando su propia percepción como un indicador clave de la calidad de vida. Por lo tanto, a través de los resultados se pueden diseñar y ejecutar estrategias de intervención para garantizar sus derechos, mediante programas de salud o sociales.

Este trabajo se encuentra estructurado por el planteamiento del problema que permite contextualizar la investigación, antecedentes que fundamentan la necesidad de elaborar este trabajo, justificación donde se detalla para qué y por qué se ha seleccionado el tema, objetivos que plantean lo que se quiere realizar. Por otra parte, también se realiza un marco teórico donde se plasman conceptos esenciales para comprender la problemática, diseño metodológico que guía el procedimiento de recolección de datos, resultados/discusión que interpreta los hallazgos obtenidos en la aplicación del instrumento, finalmente las conclusiones y recomendaciones donde se resumen las principales aportaciones.

2. Problema/ Planteamiento del problema

Los adultos mayores son sujetos de análisis en el área de protección social debido a la vulnerabilidad a la que están expuestos día a día, incluso, gran parte de esta población requiere de la asistencia de un familiar, sin embargo, es importante destacar que, el abandono de este sujeto se ha convertido en un problema social que se caracteriza por la insuficiente atención y falta de cuidado, lo que afecta de manera significativa al estado emocional, físico y psicológico. Lo anterior se fundamenta en Cotrado y Huapaya (2020) quienes manifiestan que el bienestar del ser humano debe ser integral y en adultos mayores se deben proporcionar cuidados persistentes para poder solventar todas sus necesidades.

En Ecuador el abandono a los adultos mayores es una realidad y se evidencia en las siguientes cifras donde el 45% de los adultos mayores viven en condiciones de pobreza y extrema pobreza, el 42% vive en el sector rural, 14,6% de hogares pobres se compone de un adulto mayor viviendo solo, y, el 14,9% son víctimas de negligencia y abandono (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2020). Las estadísticas reveladas pueden derivar consecuencias graves, puesto que, se ven privados de la atención médica, alimentación adecuada y compañía. Bolívar es uno de los cantones con mayor incidencia de población adulta mayor con un 9.3% lo que representa a 19,128 (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2018).

Por lo tanto, el abandono de los adultos mayores es un fenómeno persistente en el Cantón Bolívar y que se agrava progresivamente en las comunidades como el Arrastradero al considerar características particulares, donde factores

socioeconómicos y geográficos contribuyen a intensificar la desatención a esta población vulnerable. En contexto la falta de servicios básicos, poca accesibilidad a la atención médica, la lejanía respecto a los centros urbanos, baja disponibilidad de recursos financieros, además la falta de centros de atención para adultos mayores y programas de intervención social se convierten en un obstáculo para ellos y en efecto buscan a sus familiares para que asuman el rol de cuidadores, lo que en la mayoría de casos termina en el abandono no solo físico sino también emocional.

Ante ello las investigadoras del estudio se plantean la siguiente interrogante: Ante ello, se plantea la siguiente interrogante: ¿De qué manera los adultos mayores perciben la sensación de abandono familiar en la comunidad el arrastradero del Cantón Bolívar?

3. Antecedentes

Cotrado y Huapaya (2020) en su estudio titulado “Abandono del adulto mayor: una perspectiva sociodemográfica” utilizan una metodología cuantitativa, descriptiva, exploratoria, correlacional con diseño no experimental transversal a una población de adultos mayores de 1 463200 en Lima y en Chosica 40,000. Los principales hallazgos describen que más de un factor sociodemográfico guarda relación significativa con este fenómeno, entre ellos, el género (0,01) y actividad económica (0,03), por lo que concluyen que al pasar a esta etapa existe una probabilidad alta de estar expuesto o sentirse abandonado, es decir, no sienten un soporte por parte de su familia.

Calle (2023) en su investigación “Situación de abandono del adulto mayor en los beneficiarios del Comedor San Vicente de Paúl Chiclayo, 2022” utilizan una

metodología cualitativa tipo descriptivo y mediante la técnica de la entrevista recolectan datos de 15 personas adultas mayores que se encuentran en esta situación. En los resultados se muestra que el abandono según la percepción de los entrevistados se debe al poco interés de cuidado por parte de los familiares, también el ingreso insuficiente para poder solventarlos. Con ello, se logró cumplir con el objetivo se había descrito como analizar la situación de abandono del adulto mayor en los beneficiarios del comedor San Vicente de Paúl, del distrito de Chiclayo.

En consecuencia, Vázquez et al (2022) ejecuta un estudio donde la finalidad fue caracterizar la percepción de la soledad subjetiva en ancianos que viven solos pertenecientes en un área de salud de Santiago de Cuba, durante el período junio a octubre de 2021. El diseño fue descriptivo, de corte transversal, para ello se aplicaron entrevistas semiestructuradas, Cuestionario de Apoyo Social (CAS-7), Escala de Soledad en el Adulto Mayor (IMSOL-AM), Escala de Bienestar Psicológico para Adultos (BIEPS-A) y Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) a 14 ancianos mediante un muestreo intencional no probabilístico. Los principales hallazgos presentados fueron relevantes porque en su mayoría no se apreciaron vivencias de sentimientos de soledad, la percepción de salud fue regular y en efecto el apoyo social fue demandado a pesar de que tenían redes de apoyo mediana y densas.

4. Justificación

La elección del tema de este trabajo de titulación surge por motivaciones personales y por el rol como estudiante de la carrera de Promoción Social Comunitaria, debido a que en los últimos años el abandono de los adultos

mayores es cada vez más evidente y se incrementa con el tiempo, lo que demanda un estudio y posteriormente una intervención significativa.

En este marco, el abandono de un adulto mayor está asociado a dilemas éticos, legales y políticos por lo que investigar y analizar este fenómeno es importante para proporcionar información en beneficio a la formulación de políticas públicas, implementación de programas de protección y desarrollo de marcos legales que promuevan el cuidado adecuado. En efecto, se puede generar conciencia y sensibilización a la sociedad, fomentando cambios sociales y actitudes más responsables para que puedan mejorar su calidad, se fortalezcan las relaciones familiares y comunitarias.

El estudio sobre el análisis de la percepción del abandono por parte de los adultos mayores en la comunidad el Arrastradero del Cantón Bolívar, es viable puesto que, se vincula directamente con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) donde prioriza la atención a este grupo vulnerable, además existen datos previos, estadísticas demográficas e informes relacionados con el tema que servirán como punto de partida y respaldo para su desarrollo, teniendo presente que los adultos mayores se convertirán en los beneficiarios directos ya que al desarrollar la investigación se visualizará su situación, a la vez se promoverán medidas para mejorar su situación.

El conocimiento e información que se obtendrá es en torno a los factores que inciden en el abandono de los adultos mayores, así mismo sobre la situación actual en cuanto a su estado emocional. Sin lugar a dudas, la finalidad que se persigue con el conocimiento obtenido en estudio es aportar al campo del saber científico, debido a que se enmarca desde la óptica del campo

profesional del promotor social con un enfoque centrado en la promoción del bienestar y participación de los adultos mayores en la sociedad.

5. Objetivos

5.1. Objetivo General

- Indagar la percepción de abandono de los adultos mayores en la comunidad Arrastradero del cantón Bolívar

5.2. Objetivos Específicos

- Realizar un análisis exhaustivo de la situación actual de los adultos mayores en la comunidad Arrastradero, incluyendo factores socioeconómicos, de salud y de redes de apoyo disponibles.
- Identificar las percepciones y sentimientos de abandono experimentados por los adultos mayores en relación con su entorno social, familiar y comunitario.
- Explorar las causas subyacentes del abandono percibido por los adultos mayores, considerando aspectos como la falta de atención, el aislamiento social y la falta de acceso a recursos y servicios adecuados.

6. Marco Teórico

6.1. Revisión bibliográfica

6.1.1. Definición y caracterización de los adultos mayores

Actualmente, los adultos mayores son considerados como sujetos de derechos, mismos que se deben fomentar, regular y garantizar para que vivan plenamente y es que para el año 2050, en Europa y América Latina, se estima

que una de cada cuatro personas podría tener 65 años o más, experimentando un notable envejecimiento en siguientes décadas, por lo tanto, el porcentaje de la población de 65 años podría incrementarse del 9% en 2019 al 19% en 2050 (Rueda, 2021).

Girón et al (2020) determina que la etapa del adulto mayor se caracteriza porque las capacidades físicas y mentales van disminuyendo, a la misma vez se presentan enfermedades que dan paso a la disminución de la capacidad motora natural, agudeza en sus sentidos, pérdida de memoria y otras complicaciones que hacen que no realicen sus actividades como antes, requiriendo atenciones.

Por su parte, Porcel et al (2020) hacen referencia que las personas adultas mayores representan el 12% de la población mundial y se estima que este porcentaje se duplicará en los próximos 30 años, sin embargo, todo este depende del diseño y ejecución de políticas públicas en beneficio a este grupo prioritario, el desarrollo económico del Estado.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (2020) la etapa del adulto mayor es un ciclo de vida que se caracteriza por el envejecimiento, por lo tanto, debe ir acompañado de cuidados, seguridad, dignidad, salud, actividades de ocio, entre otros.

6.1.2. Teorías del adulto mayor

Cotrado y Huapaya (2020) destacan algunas teorías del adulto mayor considerando aspectos religiosos, filosóficos y estudios científicos centrados en los cambios fisiológicos en este proceso:

- Teoría de Gestalt: se trata de las leyes que estudian la percepción del ser humano. El principio general que se denomina figura y fondo hace referencia que la falta de claridad en una situación puede generar confusión y estrés, similar a una imagen sin fondo. La ley de la buena forma indica que los seres humanos prefieren formas simétricas y armoniosas, rechazando lo inconcluso, lo cual se relaciona con la necesidad de definición en las personas y situaciones. En cuanto a la ley del contraste se relaciona con la capacidad de comparar situaciones para analizar las propias realidades y condiciones. La ley de la proximidad explica que el individuo tiende a agruparse con aquellos más cercanos, como el fuerte apego de los adultos mayores a sus familiares.
- Teorías psicológicas: considera tres temas que son las facultades cognitivas, rasgos de personalidad y el afrontamiento de la etapa del envejecimiento. En cuanto a las facultades cognitivas, hace énfasis a las habilidades mentales, pero se reconoce que el deterioro cognitivo varía según el nivel educativo, entornos sociales y las actividades de ocio. Algunos adultos mayores se resisten a estos cambios, mientras que otros los aceptan y disfrutan de esta etapa.
- Teorías sociales: se argumenta que la sociedad considera a los adultos mayores como una carga financiera, debido a que no pueden laborar y por ende su colaboración económica del hogar es nula, además generan gastos por problemas de salud y requieren apoyo emocional por parte

de sus familiares. A pesar de ello, algunos prefieren mantener un estilo de vida activo que les permite mantener una calidad de vida plena.

- Teoría del desarrollo de Erick Erikson: se relaciona directamente con la etapa del envejecimiento, y se plantean dilemas entre la integridad y la desesperación, es decir, la forma en que aceptan la vida frente a los sentimientos que muchas veces incluyen la depresión, el temor a la muerte a enfermedades. También se hace énfasis al distanciamiento social porque continuamente tienen sensaciones de inutilidad biológica, por otro lado, la pérdida de los familiares y amigos contribuye al surgimiento de un sentimiento de desesperanza, lo que lleva a reflexionar sobre su pasado.
- Teoría de la actividad o del apego: asume que solo una persona activa puede ser feliz y satisfecha, es decir, es importante un adulto mayor sea útil porque no ser así puede llevar a la desgracia, el descontento y la sensación de inutilidad. Ante ello, es necesario que exista la participación en las mismas actividades que lo realizan personas jóvenes, superando la barrera generacional.

6.1.3. Abandono de los adultos mayores

Muñoz et al (2022) mencionan que, el abandono es una forma de maltrato y negligencia por parte de conocidos o personas externas y que afecta de manera significativa al estado de salud físico, emocional y psicológico. Para la Organización Mundial de la Salud (2020) uno de cada seis adultos mayores ha sufrido algún tipo de abuso, el 16% ha sufrido abandono, abuso psicológico, financiero, físico o sexual afectando su bienestar emocional y psicológico.

Por su parte, Rojas et al (2021) indican que cuando se llega a la etapa del envejecimiento muchos inconvenientes se evidencian como por ejemplo la discriminación por parte de la sociedad, pérdida de placer en las actividades que antes realizaban, burla de familiares o amigos y la proximidad de la muerte.

El abandono de los adultos mayores se refiere a una forma de maltrato hacia las personas que tienen 65 años o más e implica el descuido o dejarlos en condiciones vulnerables, ocurriendo de diferentes formas, es decir, emocional, física o económica, siendo perpetuado por familiares (Aucapiña, 2023).

Para el año 2050 se estima que la población de adultos mayores se incremente de manera significativa, por lo que habrá una demanda alta de cuidados, inversión de tiempo y sobre todo trabajo personalizado porque día a día estas personas necesitan atención en lo que corresponde a alimentación, higiene, entre otros. Esto genera inconvenientes en la mayoría de familias y es que la precariedad social, económica no les permite otórgales una buena calidad de vida a este grupo vulnerable, más aún cuando las respuestas por parte del Estado son insuficientes (Mansilla et al., 2022).

6.1.4. Tipos de abandono

Cotrado y Huapaya (2020) establecen los siguientes tipos de abandono:

- Abandono con maltrato físico: es común en los centros de atención para personas mayores, donde los cuidadores, agotados o cansados de su trabajo recurren al maltrato físico. También ocurre en familias, donde la falta de respeto se traduce en actos violentos.

- Abandono con maltrato psicológico o emocional: se manifiesta en diferentes lugares, ya sea en la calle, en hogares o en instituciones de cuidado, debido a que la sociedad a menudo perpetúa estas conductas, en este sentido, realizan actos o les hacen saber que no son suficientes.
- Abandono con abuso patrimonial o maltrato económico: es frecuente en clases sociales altas, donde los hijos buscan aprovecharse de los bienes de sus padres, manipulándolos para obtener beneficios económicos personales.

Por su parte, Calle (2023) menciona que existen tres tipos de abandono a los adultos mayores:

- Abandono familiar del adulto mayor: es cuando la familia omite la presencia del adulto mayor o no cumple con las responsabilidades necesarias para su cuidado. Por lo general, esto ocurre cuando los hijos son jóvenes o forman nuevas familias, optando por dejarlos en centros de asistencia para personas de su edad o simplemente abandonándolos a su suerte, sin proporcionar cuidados económicos, físicos o psicológicos.
- Abandono económico del adulto mayor: es la distribución inadecuada de recursos económicos por parte de los familiares o cuidadores del adulto mayor, llevando al abandono de este individuo.
- Abandono del estado hacia el adulto mayor: se refiere a la falta de claridad y participación por parte del Estado en políticas de atención y prevención, especialmente en situaciones de abandono, maltrato o extravío de adultos mayores.

6.1.5. Causas del abandono de adultos mayores

La pobreza y las actitudes negativas hacia el envejecimiento están directamente vinculadas al abandono del adulto mayor, en este sentido, algunas de las características familiares y de la persona que está encargada del cuidado son: antecedentes de maltrato al interior del hogar, convivencia continua, disfuncionalidad familiar, estrés o sobrecarga y problemas psicológicos (Agudelo-Cifuentes, et al., 2020).

En consecuencia, Aburto y Cifuentes (2020) determinan que, el aislamiento social especialmente por viudez o por jubilación también lleva a los adultos mayores alejarse de los hijos y posteriormente el cuidado cuando lo necesitan es nulo por parte de los familiares.

Entre las principales causas del abandono a los adultos mayores están las económicas, la situación de salud por la que atraviesan cuyos cuidados no se pueden suplir desde el hogar, las ocupaciones de su núcleo familiar que no permiten contar con el tiempo y el espacio suficiente para su cuidado (Álvarez, 2020).

6.1.6. Percepciones y sentimientos de abandono experimentados por los adultos mayores

Existen variedad de reacciones frente a la situación del abandono por parte de los adultos mayores, algunos de los que se encuentran institucionalizados y en estado de abandono, no manifiestan ningún rencor hacia sus familiares, por el contrario, tratan de justificar las razones que llevaron a estos a tomar la decisión de recluirlos en ese lugar, reflejan amor hacia sus seres queridos, aunque en muchas ocasiones este no sea recíproco (Álvarez, 2020).

En cuanto a la salud mental frente al abandono que existe un mayor riesgo en el incremento de casos de ansiedad, depresión, alteración del sueño, irritabilidad, estrés y una intensificación de condiciones mentales preexistentes. También es probable que empiecen a aislarse de la sociedad lo que genera deterioro cognitivo, fragilidad y carencia de cuidados (Granda-Oblitas, et al., 2021).

6.2. Posicionamiento teórico

Los adultos mayores representan un grupo vulnerable que merece por parte del Estado y sociedad atención prioritaria, debido a que en esta etapa enfrentan cambios que van desde aspectos físicos, psíquicos y sociales hasta emocionales incidiendo en su calidad de vida. Y es que, a través de las alteraciones en el ánimo, se desencadenan patologías como la depresión y ansiedad. Por ello, es necesario el apoyo por parte de la familia o amigos cercanos mismos que deben estar al tanto de sus cuidados y la satisfacción de necesidades básicas.

No obstante, en muchos casos existe el abandono no solo de manera física sino también emocional, empezando por la ausencia de comunicación y apoyo, además por la falta de atención. Esto genera el aislamiento de los adultos mayores y por ende cambios en sus emociones, dando lugar a la depresión que afecta directamente a la salud física y mental.

En lo que respecta a los factores que inciden en el abandono de los adultos mayores se encuentran las condiciones socioeconómicas de la familia, es decir, no cuentan con una situación estable para poderles solventar sus necesidades. Además, también el estrés por parte del cuidador, debido a que

esto requiere de paciencia y sobre todo tiempo, lo que en la actualidad se torna complicado debido a las responsabilidades y ocupaciones que tiene cada individuo.

Sin embargo, esto también depende de la moral de cada individuo porque dejar de responsabilizarse de un individuo que no posee de los medios para poder mantenerse no es una opción viable. En este sentido, es importante mencionar que no solamente se deben considerar aspectos básicos como la alimentación, higiene o cuidados físicos, sino también tener en cuenta la dimensión afectiva, es decir, brindar apoyo emocional, incluso si se encuentran institucionalizados.

7. Diseño Metodológico

El enfoque del trabajo de investigación es mixto donde se integran sistemáticamente datos cuantitativos y cualitativos, por lo que las inferencias permitirán alcanzar un mejor entendimiento del fenómeno bajo estudio. Sampieri (2014) indica que, la metodología cuali-cuantitativa permite representar las problemáticas mediante el uso de números y transformaciones, como variables numéricas y constantes, gráficas, funciones, fórmulas y modelos analíticos; además mediante textos, narrativas, símbolos y elementos visuales.

Se utilizará un diseño metodológico no experimental y transversal, ya que se busca comprender la percepción de este grupo vulnerable en un período de tiempo seleccionado. El diseño no experimental es adecuado para este caso porque no se manipulan las variables ni mucho menos se controla las condiciones del estudio, sino que se van analizar y tratar de comprender sus vivencias de acuerdo a la recopilación de datos en un solo punto en el tiempo.

7.1. Tipo de estudio

Para el proyecto se emplea un estudio con alcance descriptivo, mismo que se utiliza tanto en investigaciones cuantitativas y cualitativas, de igual manera en las investigaciones mixtas con la finalidad de obtener las percepciones de los adultos mayores en cuanto al abandono. La investigación descriptiva, tiene como objetivo como bien lo dice su nombre “describir” particularidades esenciales de la problemática seleccionada, usando juicios metódicos para determinar el comportamiento y la realidad, suministrando así información estructurada para compararla con otros estudios (Ramos, 2020).

Alban et al (2020) explica lo siguiente:

El alcance descriptivo se encarga de puntualizar las características de la población que está estudiando y no basta con presentar las características del fenómeno que se obtuvieron a través de los métodos de recolección de datos, también es necesario que estas sean organizadas y analizadas a la luz de un marco teórico apropiado, el cual servirá de sustento a la investigación. (p.166)

7.2. Métodos

Método deductivo: Se establece un vínculo directo entre la teoría y la aplicación de técnicas, es decir, se parte de premisas para obtener conclusiones sobre la problemática, lo cual se logra a través de enunciados que reciben el nombre de silogismos.

Método bibliográfico: Permitió localizar y analizar documentos científicos para obtener información relacionada con el tema de estudio, es decir, se exploraron

fuentes bibliográficas con la finalidad de presentar teorías y datos sobre el abandono de los adultos mayores.

7.3. Técnicas e instrumentos

7.3.1. Técnicas

Encuesta: Se eligió para recopilar información sobre las opiniones y experiencias de los cuidadores o familiares que se encuentran a cargo de los adultos mayores, al ser una herramienta estandarizada se expondrán datos cuantitativos y se realizará un análisis que permitirá evidenciar la realidad generalizada de esta problemática. Para Anguita (2003) la técnica de encuesta es ampliamente usada como un proceso de investigación donde se adquieren datos rápidos y eficaces, por lo tanto, se aplica tanto en diseños longitudinales como transversales, considerando un subconjunto representativo.

Entrevista: Permitirá obtener información cualitativa mediante una conversación formal, considerando la percepción de los adultos mayores en cuanto al abandono. Según Feria et al (2020) “la aplicación de la entrevista es esencial porque el investigador puede explicar el propósito del estudio y especificar la información que necesita, y así asegurar mejores respuestas, al aclarar preguntas o dudas, si hubiera una interpretación errónea” (p.68).

7.3.2. Instrumentos

Cuestionario de Preguntas: Mediante preguntas previamente diseñadas dirigidas los familiares/cuidadores de los adultos mayores de la comunidad “El Arrastradero”, se reunirán datos para conocer las causas que contribuyen al abandono o descuido de este grupo de atención prioritaria

Guía de entrevista: Este instrumento estará estructurado por preguntas abiertas que permitirán un intercambio de ideas entre los autores del estudio y los adultos mayores, con el propósito de conocer su percepción cuanto al abandono.

7.4. Población y Muestra

Para la aplicación de la encuesta como población se ha elegido a los familiares/cuidadores de los adultos mayores de la comunidad “El Arrastradero” que en total son 127. Para ello, se usó el muestreo probabilístico donde cada uno pueda tener la oportunidad de ser elegido, es decir, participar en el proceso; en consecuencia, fue necesario utilizar una calculadora de muestras que dio como resultado 96 individuos.

Para aplicar la entrevista se seleccionará una muestra aleatoria que comprende 16 adultos mayores (60% mujeres y 40% hombres). En primera instancia se realizará un diálogo informal donde se indiquen los objetivos de la investigación, así como la necesidad de conocer la realidad que ellos viven día a día. Posteriormente, se profundizará la entrevista a partir de preguntas relacionadas a su situación actual, satisfacción de vida, emociones, entre otros.

7.5. Recursos

7.5.1. Recursos humanos

- Autores del estudio
- Adultos mayores de la comunidad “El Arrastradero”
- Familiares o cuidadores de los adultos mayores

7.5.2. Recursos materiales

- Hojas
- Grabadoras de voz
- Esferos
- Cámaras

7.5.3. Recursos tecnológicos

- Computadoras
- Internet

7.5.4. Recursos financieros

Los autores financiarán la investigación a través de fondos personales, teniendo una mayor independencia y libertad para el diseño según sus propios objetivos y prioridades. El total de proyecto es de 930 dólares y se detallarán a continuación:

\$ 250 – Movilización

\$ 180 – Materiales para la investigación (hojas, lápices e impresiones)

\$ 300 – Reserva para imprevistos

\$ 200 – Viáticos para alimentación

\$ 930 – Total

8. Resultados y Discusión

8.1. Resultados

8.1.1. Análisis de la encuesta dirigida a los familiares de los adultos mayores

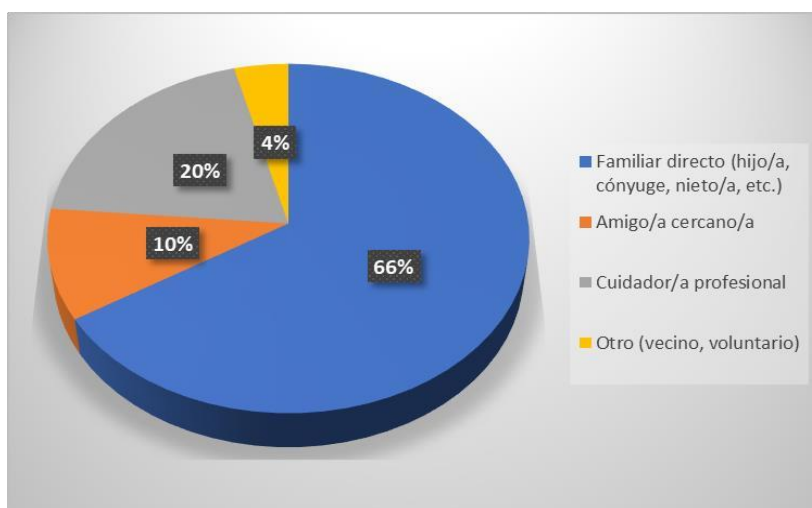
Pregunta 1. ¿Cuál es su relación con el adulto mayor que cuida?

Tabla 1. Relación con el adulto mayor

Ítems	Frecuencia	Porcentaje
Familiar directo (hijo/a, cónyuge, nieto/a, etc.)	84	66%
Amigo/a cercano/a	13	10%
Cuidador/a profesional	25	20%
Otro (vecino, voluntario)	5	4%
Total	127	100%

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 1. Relación con el adulto mayor



Fuente: Elaboración propia

Análisis e interpretación de los resultados: Los encuestados indican en un 66% que son familiares directos de los adultos mayores como hijos, cónyuges o nietos; el 20% son cuidadores profesionales, debido a que por algunas

situaciones que tienen que ver con el trabajo o distancia los hijos o familiares cercanos han preferido contratar a una persona capacitada.

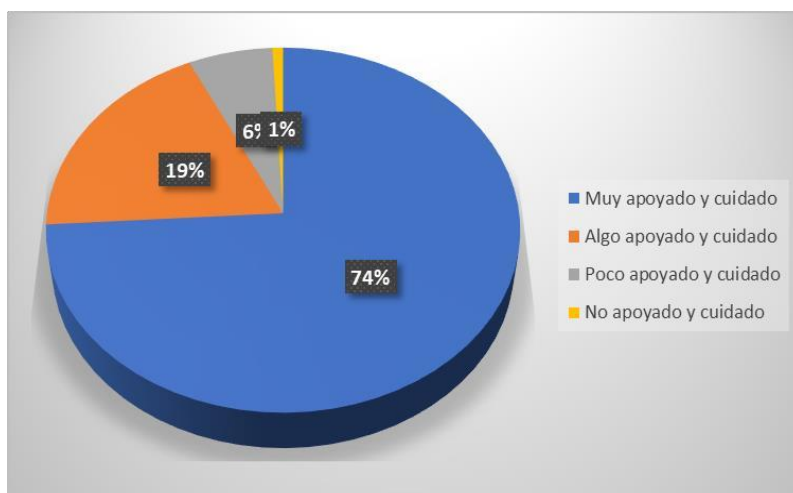
Pregunta 2. ¿Cómo describe la situación actual del adulto mayor en lo que respecta al apoyo y cuidado por parte de la familia, vecinos o la comunidad en general?

Tabla 2. Situación actual del adulto mayor

Ítems	Frecuencia	Porcentaje
Muy apoyado y cuidado	94	74%
Algo apoyado y cuidado	24	19%
Poco apoyado y cuidado	8	6%
No apoyado y cuidado	1	1%
Total	127	100%

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 2. Situación actual del adulto mayor



Fuente: Elaboración propia

Análisis e interpretación de los resultados: De acuerdo a los datos proporcionados por los cuidadores de los adultos mayores, el 74% mencionan que actualmente se encuentran muy apoyados, debido a que se les brinda atención adecuada y soporte emocional; el 19% determinan que cuentan con

un apoyo moderado. Por otro lado, el 6% señalan que los adultos mayores tienen poco apoyo o cuidado, mientras que el 1% indican que no reciben ningún tipo de atención por parte de ellos.

Pregunta 3. ¿Cuáles cree usted que podrían ser las principales causas del abandono o descuido de los adultos mayores en la comunidad?

Tabla 3. Causas del abandono o descuido de los adultos mayores

Ítems	Frecuencia	Porcentaje
Falta de recursos económicos para proporcionar atención adecuada.	82	65%
Ausencia de redes de apoyo familiar o comunitario.	8	6%
Discapacidad del adulto mayor que dificultan su cuidado.	24	19%
Desconocimiento o falta de información sobre los cuidados y sus enfermedades	13	10%
Total	127	100%

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 3. Causas del abandono o descuido de los adultos mayores



Fuente: Elaboración propia

Análisis e interpretación de los resultados: En cuanto a las causas del abandono de los adultos mayores, el 65% los encuestados afirman que se debe a la falta de recursos económicos para cubrir las necesidades básicas

como alimentación, atención médica y vivienda. El 19% hacen referencia a las discapacidades porque al ser dependientes necesitan atención de manera permanente.

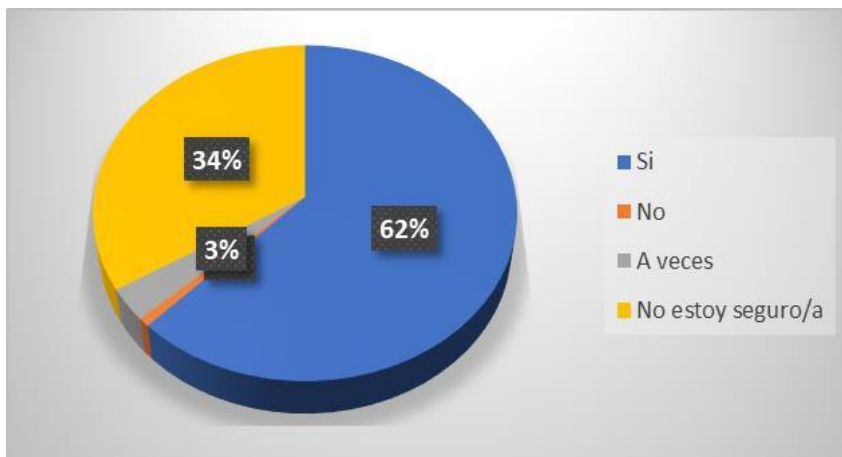
Pregunta 4. ¿Cree usted que el abandono o el descuido afecta el bienestar físico, emocional y social del adulto mayor?

Tabla 4. El abandono o descuido y el bienestar de los adultos mayores

Ítems	Frecuencia	Porcentaje
Si	79	62%
No	1	1%
A veces	4	3%
No estoy seguro/a	43	34%
Total	127	100%

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 4. El abandono o descuido y el bienestar de los adultos mayores



Fuente: Elaboración propia

Análisis e interpretación de los resultados: El 62% de los familiares o cuidadores de los adultos mayores indican que el abandono si afecta al bienestar físico, emocional y social de adulto mayor porque se privan de cuidados básicos, compañía, apoyo emocional y seguridad. El 34% mencionan

que no están seguros de las consecuencias en su bienestar integral. El 3% establecen que a veces y el 1% manifiesta que no les afecta en su calidad de vida.

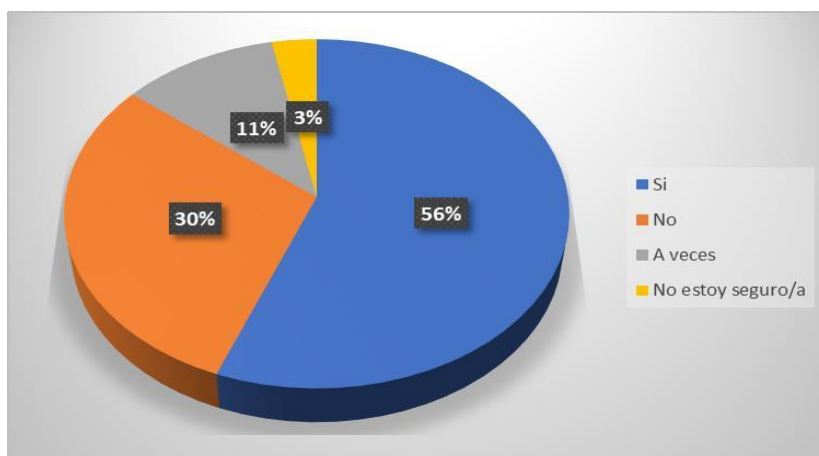
Pregunta 5. ¿Ha observado algún tipo de discriminación o exclusión hacia el adulto mayor que cuida debido a su edad en la comunidad “El Arrastradero”?

Tabla 5. Discriminación o exclusión hacia los adultos mayores

Ítems	Frecuencia	Porcentaje
Si	71	56%
No	38	30%
A veces	14	11%
No estoy seguro/a	4	3%
Total	127	100%

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 5. Discriminación o exclusión hacia los adultos mayores



Fuente: Elaboración propia

Análisis e interpretación de los resultados: Del 100% de los encuestados el 56% afirman que si han evidenciado discriminación y exclusión en la comunidad “El Arrastradero” hacia los adultos mayores por parte de jóvenes e

incluso en instituciones de salud pública cuando asisten por algún tipo de atención. En cambio, el 30% expresan que no han observado estas acciones sino más bien existe el apoyo e integración.

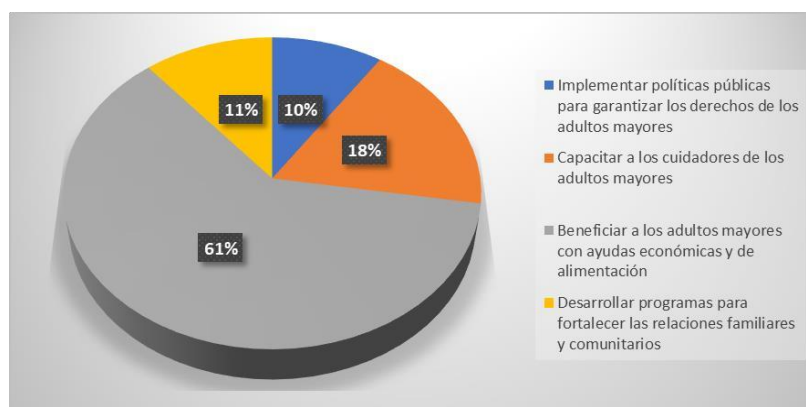
Pregunta 6. ¿Qué acción cree usted que las autoridades locales deben priorizar para garantizar la protección y el bienestar de los adultos mayores en la comunidad “El Arrastradero”?

Tabla 6. Acciones para garantizar el bienestar de los adultos mayores

Ítems	Frecuencia	Porcentaje
Implementar políticas públicas para garantizar los derechos de los adultos mayores	12	9%
Capacitar a los cuidadores de los adultos mayores	23	18%
Beneficiar a los adultos mayores con ayudas económicas y de alimentación	78	61%
Desarrollar programas para fortalecer las relaciones familiares y comunitarios	14	11%
Total	127	100%

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 6. Acciones para garantizar el bienestar de los adultos mayores



Fuente: Elaboración propia

Análisis e interpretación de los resultados: El 61% de la muestra seleccionada para este estudio indican que las autoridades deben beneficiar a

los adultos mayores con ayudas económicas y de alimentación, debido a que son esenciales para cubrir sus necesidades básicas y no todos tienen los recursos para poder hacerlo. En efecto, el 18% hacen referencia a que se deben dictar capacitaciones de manera constante con la finalidad de brindar una atención adecuada.

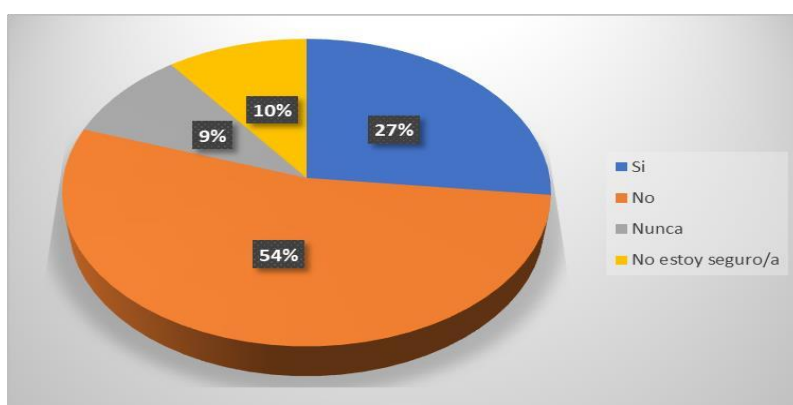
Pregunta 7. ¿Ha recibido usted algún tipo de capacitación o asesoramiento sobre cómo cuidar adecuadamente a un adulto mayor?

Tabla 7. Capacitaciones del cuidado a los adultos mayores

Ítems	Frecuencia	Porcentaje
Si	34	27%
No	68	54%
Nunca	12	9%
No estoy seguro/a	13	10%
Total	127	100%

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 7. Capacitaciones del cuidado a los adultos mayores



Fuente: Elaboración propia

Análisis e interpretación de los resultados: El 54% de los cuidadores/familiares de los adultos mayores expresan que no han recibido capacitaciones que les permita atender adecuadamente a los adultos mayores,

en cambio, el 27% señalan que sí porque al ser responsables de satisfacer sus necesidades básicas tienen que informarse sobre las estrategias de cuidado. El 10% indican que no están seguros y el 9% determinan que nunca han asistido a un curso sobre este tema.

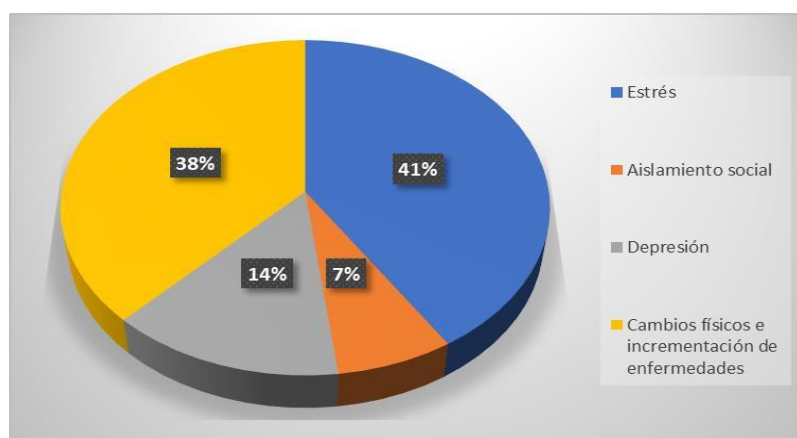
Pregunta 8. ¿Cuáles cree usted que son las principales consecuencias físicas, emocionales y sociales que enfrentan los cuidadores de adultos mayores?

Tabla 8. Consecuencias que enfrentan los cuidadores de los adultos mayores

Ítems	Frecuencia	Porcentaje
Estrés	52	41%
Aislamiento social	9	7%
Depresión	18	14%
Cambios físicos e incrementación de enfermedades	48	38%
Total	127	100%

Fuente: Elaboración propia

Gráfico 8. Consecuencias que enfrentan los cuidadores de los adultos mayores



Fuente: Elaboración propia

Análisis e interpretación de los resultados: Los cuidadores de los adultos mayores también enfrentan consecuencias en su salud, puesto que asumen

carga física y emocional al brindar atención y apoyo. El 41% de los encuestados ha experimentado estrés, el 38% cambios físicos e incrementación de enfermedades, el 14% depresión y 7% aislamiento social. En este sentido, es necesario que también se fomente el bienestar de los cuidadores que son fundamentales en la vida de los adultos mayores.

8.1.2. Análisis de la entrevista dirigida a los adultos mayores

A través de la entrevista realizada a los adultos mayores de la comunidad “El Arrastradero” se logró indagar su percepción del abandono mediante una guía estructurada por 12 preguntas sobre sus experiencias, satisfacción con la vida, emociones, situación socioeconómica, apoyo social, participación en la comunidad, entre otras.

En lo que respecta a la situación actual del apoyo y cuidado por parte de su familia, vecinos o la comunidad en general, la mayoría de los adultos mayores manifestaron sentirse satisfechos con el nivel de apoyo físico recibido, describiendo un entorno de solidaridad y compromiso para solventar sus necesidades, especialmente cuando se encuentran atravesando situaciones difíciles.

En la pregunta donde se pretendía conocer la situación socioeconómica, una gran parte de los entrevistados expresaron preocupaciones en relación con su vivienda por problemas de infraestructura, falta de acceso a servicios básicos o condiciones de habitabilidad precarias. En cuanto a la economía, mencionaron dificultades financieras que tienen que ver con pensiones insuficientes o la falta de ingresos para cubrir gastos, acceder a servicios de salud y mantener un nivel de vida digno.

Acerca del nivel de satisfacción con la vida y el entorno que los rodea, los adultos mayores expresaron un moderado grado de satisfacción, describiendo su entorno como seguro y tranquilo, aunque en ocasiones no suelen encontrar soporte emocional, debido a las ocupaciones o responsabilidades de sus familiares. A ello también le suman la falta de oportunidades de recreación en la comunidad.

En la pregunta sobre las necesidades emocionales, la muestra seleccionada para este estudio expresó que se sienten desatendidos en este aspecto, lo que se debe a la falta de comunicación con los familiares y es que sus responsabilidades laborales y personales les limita poder compartir tiempo de calidad. A pesar de ello, cuentan con amigos de la misma comunidad en quienes suelen refugiarse cuando suceden acontecimientos que les afectan.

Referente a la pregunta sobre si sienten que tienen a alguien que quiere compartir su vida con usted, los adultos mayores expresaron que, aunque en ocasiones se sienten solos, son afortunados de tener familiares o amigos a quienes consideran parte importante de su vida. Algunos mencionaron haber perdido a seres queridos lo que les genera un sentimiento de soledad y deseo de compañía.

Por otra parte, los entrevistados indicaron que cuando cuentan sus problemas a sus familiares o cuidadores se sienten incomprendidos porque no pueden entender completamente sus preocupaciones, debido a diferencias generacionales. Además, hubo quienes manifestaron no expresar sus sentimientos por temor a ser juzgados.

En este marco, también indicaron sentir tristeza especialmente cuando enfrentan situaciones difíciles como la pérdida de seres queridos, problemas de salud o la soledad, experimentando estados emocionales de melancolía o desánimo que posteriormente afectan su salud.

Los entrevistados afirmaron que las principales causas de abandono o descuido se deben a los conflictos familiares cuando un adulto mayor se radica en el domicilio de un familiar, la dinámica y los roles cambian. Asimismo, hacen énfasis en la incapacidad o falta de paciencia para brindar el cuidado necesario, porque tienen compromisos laborales u otras responsabilidades. La falta de recursos financieros es otro factor relevante porque en la actualidad el país se encuentra atravesando una crisis económica donde existen dificultades para acceder a una buena alimentación, servicios de atención médica y medicamentos.

Los adultos mayores refieren que su familia es quien aporta económicamente para que ellos puedan cubrir sus necesidades básicas, es decir, ellos son responsables de sus cuidados y proporcionarles alimentación, salud, vestimenta, entre otros. En las experiencias mencionadas sobre el abandono o descuido, los entrevistados indican que en si bien no experimentan abandono físico en términos de cuidados básicos, pero sí se sienten abandonados o descuidados en el ámbito emocional.

Finalmente, la muestra seleccionada para este estudio explicó que el abandono o descuido tiene un impacto significativo en el bienestar físico, emocional y social, debido a que puede llevar al empeoramiento de las condiciones médicas

existentes, causar sentimientos de tristeza, depresión, desesperanza, aislamiento y pérdida de conexión con la comunidad.

8.2. Discusión

El abandono de los adultos mayores es una problemática social preocupante, que necesita de intervención por parte de profesionales y autoridades competentes. En este estudio, se aplicaron dos técnicas que permitieron evidenciar la perspectiva de los cuidadores/familiares en cuanto a las causas que contribuyen al abandono, además la percepción de este grupo prioritario en cuanto a su entorno, nivel socioeconómico, apoyo emocional y bienestar en general.

Los principales hallazgos obtenidos a través de la encuesta dirigida a los familiares/cuidadores de los adultos mayores muestran un panorama esperanzador en cuanto al nivel de apoyo y compromiso. En este sentido, destacan que este grupo prioritario se encuentra muy apoyado y cuidado porque ellos como responsables están dedicados a satisfacer sus necesidades básicas. Además, están conscientes de que el abandono afecta significativamente su bienestar físico, emocional y social porque se reducen las posibilidades de atención médica, alimentación y seguridad.

Otro resultado importante en la encuesta, es que la principal causa del abandono según los familiares/cuidadores recae en la falta de recursos económicos, lo que afecta directamente a su capacidad para brindar atención, es decir, dificulta la compra de alimentos, vestimenta, medicamentos. En este marco, hacen referencia que las autoridades deben beneficiar a los adultos mayores mediante ayudas económicas y de alimentación, lo que les permitirá

equilibrar los gastos. En consecuencia, Velasco (2017) indica que el adulto mayor es una de las prioridades que deben tener los diferentes organismos y niveles de gobierno de un país. El hecho de implementar políticas o beneficios a favor de este grupo etario en cada región, implica una serie de adecuaciones y adaptaciones que benefician la integridad del mismo

Al indagar acerca de las consecuencias de salud enfrentadas por los cuidadores/familiares de los adultos mayores se encontró que es estrés es uno de los más prevalentes, seguido por los cambios físicos. Por lo tanto, se puede declarar que su realidad es compleja, debido a la carga física y emocional que conlleva el cuidado de una persona que se encuentra en etapa de envejecimiento. De modo semejante en la investigación de Barba y Shugulí (2022) donde se comparó el nivel de sobrecarga en los cuidadores de adultos mayores agrupados según la presencia de deterioro cognitivo en la ciudad de Riobamba, se declaró que en este proceso sufren agobio, miedo por el futuro del familiar bajo su responsabilidad y preocupación por posible insuficiencia de recursos económicos para suplir los gastos, lo que genera problemas en su salud.

Por otro lado, la entrevista realizada a los adultos mayores reveló su percepción de acuerdo al abandono o descuido por parte de sus familiares/cuidadores. En este sentido, la mayoría expresaron satisfacción con el nivel de apoyo físico recibido, sin embargo, tienen preocupaciones en cuanto a su nivel socioeconómico, es decir, aspectos de la vivienda, economía, acceso a servicios básicos y de salud, relacionándose directamente con lo que manifestaron sus familiares en cuanto los recursos financieros.

En contraste con lo anterior, en un estudio realizado por Aucapiña et al (2023) denominado “El Abandono del adulto mayor y la desintegración familiar: caso San Cristóbal, cantón Paute provincia del Azuay” se plantea que de 40 adultos mayores la mayoría tienen un bajo nivel de satisfacción porque viven solos y en sus cuidados dependen totalmente de ellos mismos, muy pocos viven o reciben apoyo por parte de su familia, lo que afecta de manera significativa a su bienestar.

Un hallazgo importante se relaciona con el descuido emocional que, aunque es menos tangible que el abandono físico, tiene un impacto significativo en su bienestar. Y es que la falta de comunicación, la incomprensión y el sentimiento de soledad son necesidades emocionales que presentan los entrevistados. Lo anterior ha generado en los adultos mayores tristeza, depresión y desesperanza, afectando a la salud física. Lo anterior, es corroborado por Dahlberg (2018) quien asocia el sentimiento de soledad a trastornos psicológicos como la ansiedad, el nerviosismo o la angustia. Además, Gale et al (2018) determina que quien tiene sentimientos de soledad e incomprensión presenta un mayor riesgo de padecer depresión y riesgo de fragilidad física.

De acuerdo a los entrevistados, las causas del abandono están vinculadas a los conflictos familiares por el cambio de dinámica que se presenta cuando ellos deciden formar parte de la misma vivienda, además la falta de paciencia y tiempo por compromisos laborales y responsabilidades personales. En consecuencia, también expresaron que el abandono tiene un impacto significativo en su bienestar, porque empeora las condiciones médicas, se incrementan los sentimientos de tristeza, desesperanza y asilamiento. Ante

ello, es necesario exponer un estudio semejante realizado por Belesaca y Buele (2016) denominado “Causas y consecuencias del adulto mayor del Centro Gerontológico Cristo Rey de la ciudad de Cuenca” donde se trabajó con una muestra de 80 individuos mayores a 65 años y se encontró que los factores vinculados al abandono son el grado de dependencia, relación familiar regular o mala e ingresos económicos insuficientes; además establecen que la principal consecuencia es la depresión, tristeza y aislamiento social.

9. Conclusiones

El abandono de los adultos mayores es una problemática social que afecta de manera significativa a su bienestar físico, emocional y social, debido a que se reducen los niveles de cuidados básicos, compañía y seguridad, por lo que requiere intervenciones a nivel profesional y gubernamental.

Los adultos mayores se encuentran satisfechos en cuanto al cuidado físico por parte de sus familiares, vecinos y comunidad en general, sin embargo, su situación socioeconómica es preocupante porque tienen problemas con sus viviendas en cuanto a infraestructura, acceso a servicios básicos y condiciones de habitabilidad. Asimismo, problemas financieros que no les permiten cubrir sus gastos o acceder a servicios de salud.

En cuanto a las percepciones y sentimientos de abandono experimentados por los adultos mayores, existe un descuido emocional que, aunque es menos evidente su impacto en el bienestar es igual al abandono físico. La falta de comunicación, incomprensión y la sensación de soledad son necesidades

emocionales que los cuidadores/familiares pasan por alto, lo que da lugar a sentimientos de tristeza, desesperanza y asilamiento.

Finalmente se deben mencionar las causas que contribuyen al abandono, por una parte, los familiares/cuidadores indican que esta problemática recae sobre la falta de recursos económicos. En cambio, según la perspectiva los adultos mayores esto se debe a los problemas familiares, falta de paciencia y tiempo.

10. Recomendaciones

Es importante implementar programas y políticas públicas dirigidas a garantizar los derechos de los adultos mayores en lo que respecta al abandono, en efecto, concientizar a la población sobre las consecuencias de la negligencia a este grupo de atención prioritaria.

También es urgente establecer acciones que prioricen apoyos económicos para los adultos mayores de la comunidad “El Arrastradero”, es decir, subsidios para cubrir gastos básicos y puedan acceder a servicios de salud. Asimismo, que las instituciones gubernamentales proporcionen atención para mejorar el estado de las viviendas.

Por otra parte, es necesario diseñar programas para sensibilizar a los cuidadores/familiares y la comunidad en general sobre el soporte emocional que les debe brindar a los adultos mayores, promoviendo la comunicación efectiva, comprensión y acompañamiento.

Para prevenir el abandono de los adultos mayores se deben desarrollar acciones que fortalezcan las relaciones familiares, así mismo la creación de

redes de apoyo entre los miembros de la comunidad para fomentar el cuidado mutuo.

Referencias y Anexos

- Aburto, C., y Cifuentes, N. (2020). Factores que inciden en la condición de abandono de los adultos mayores beneficiarios de la Fundación Manos que Salvan, residentes de las poblaciones Maule I y II de la comuna de Renca [Tesis de Pregrado]. Universidad Miguel de Cervantes.
- Aucapiña, T., Fernández, S., y Urgiles, S. (2023). El Abandono del adulto mayor y la desintegración familiar: caso San Cristóbal, cantón Paute provincia del Azuay. *ConcienciaDigital*, 6(3), 49-64.
- Agudelo-Cifuentes, M. C., Cardona-Arango, D., Segura-Cardona, Á., & Restrepo-Ochoa, D. A. (2020). Maltrato al adulto mayor, un problema silencioso. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 38(2).
- Alban, G. P. G., Arguello, A. E. V., y Molina, N. E. C. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *Recimundo*, 4(3), 163-173.
- Álvarez, R. (2020). *Factores determinantes del abandono de adultos mayores de 60 años en el municipio de Quibdó - Chocó* [Tesis de Pregrado]. Universidad del Rosario.
- Anguita, J. C., Labrador, J. R., y Campos, J. D. (2003). La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (I). *Atención primaria*, 31(8), 527-538.
- Barba, L., y Shugulí, C. (2022). Niveles de sobrecarga en cuidadores del adulto mayor con y sin deterioro cognitivo. Estudio comparado. *Revista Eugenio Espejo*, 16(2), 67-80.

- Belesaca, M., y Buele, A. (2016). *Causas y consecuencias del adulto mayor del Centro Gerontológico Cristo Rey de la ciudad de Cuenca* [Tesis de Pregrado]. Universidad de Cuenca,
- Calle, C. (2023). *Situación de abandono del adulto mayor en los beneficiarios del Comedor San Vicente de Paúl. Chiclayo, 2022* [Tesis de Pregrado]. Universidad Señor de Sipán.
- Cotrado, S., y Huapaya, G. (2020). Abandono del adulto mayor: una perspectiva sociodemográfica. *Revista Ecuatoriana de Psicología*, 3(7), 160-173.
- Dahlberg, L., Agahi, N., Lennartsson, C. (2018). La soledad de las personas mayores a lo largo de dos décadas. *Arco Gerontol Geriatr*, 75, 96-103.
- Feria, H., Matilla, M., y Mantecón, S. (2020). La entrevista y la encuesta: ¿Métodos o técnicas de indagación empírica? *Didasc@ lia: Didáctica y Educación*, 11 (3), 62-79.
- Gale, C., Westbury, L., y Cooper, C. (2018). El aislamiento social y la soledad como factores de riesgo para la progresión de la fragilidad: el estudio longitudinal inglés del envejecimiento. *Envejecimiento por edad*, 47(3), 392-7.
- Granda-Oblitas, A., Quiroz-Gil, G. X., y Runzer-Colmenares, F. M. (2021). Efectos del aislamiento en adultos mayores durante la pandemia de COVID-19: una revisión de la literatura. *Acta Médica Peruana*, 38(4), 305-312.

- Girón, M., Hernández, S., Salazar, J., Soto, M., y Payan, Y. (2020). *El abandono del adulto mayor: análisis de un problema social* [Tesis de Pregrado]. Unidad Central del Valle del Cauca.
- Mansilla, E., Castillo, Y., Puma, E., Maquera, Y., Gonzales, J., y Vásquez, M. (2022). Estrés en docentes universitarios en el marco de la reanudación académica presencial pospandemia. *Journal of Medicinal and Chemical Sciences*, 5(6), 1040-1047.
- Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2018). *Caracterización de la población adulta mayor*. Coordinación General de Investigación.
- Ministerio de Inclusión Económica y Social. (3 de abril de 2020). *Dirección Población Adulta Mayor*. Obtenido de Plataforma Gubernamental de Desarrollo Social: <https://www.inclusion.gob.ec/direccion-poblacion-adulta-mayor/>
- Muñoz, J. L. R., Ojeda, F. M., Jurado, D. L. A., Peña, P. F. P., Carranza, C. P. M., Berríos, H. Q., ... & Vasquez-Pauca, M. J. (2022). Revisión sistemática de la tecnología de aprendizaje adaptativo para el aprendizaje en la educación superior. *Revista Euroasiática de Investigación Educativa* 98(98), 221-233.
- Organización Mundial de la Salud (2020). *Década de envejecimiento saludable. 2020 -2030: Agenda de las Naciones Unidas*. OMS. https://cdn.who.int/media/docs/default-source/decade-of-healthy-ageing/final-decade-proposal/decade-proposal-final-apr2020-en.pdf?sfvrsn=b4b75ebc_25&download=true

- Porcel, A., Badanta, B., Barrientos, S., & Lima, M. (2020). Personas mayores, dependencia y vulnerabilidad. *Enfermería Clínica*, 31, S18---S23.
- Ramos, C. (2020). Los Alcances de una Investigación. *CienciAmerica*, 5 (2), 1-5.
- Rojas, V., Soto, J., Cuadros, V., & Barrionuevo, C. (2021). Vivencias, sentido de la vida del adulto mayor. *Revista científica de la Universidad de Cienfuegos*, 13(4), 504.
- Rueda, L. (2021). Esperanza de vida e inicio de la etapa de adulto mayor. *Salud Uninorte*, 38(1), 20.
- Sampieri R. (2014). *Metodología de la Investigación*. Mc Graw Hill Education.
- Vázquez, L., Miranda, K., Parra, N., Fernández, F., & Vázquez, F. (2022). Percepción de la soledad subjetiva en adultos mayores que viven solos. *Revista Información Científica*, 101(4).
- Velasco, A. (2017). El cuidador familiar y la magnitud del cuidado del adulto mayor. *Enfermería, historia e investigación: EHI*, 4(1), 8-15.

Anexo 1. Encuesta



Encuesta dirigida a los familiares o cuidadores de los adultos mayores en la comunidad “El Arrastradero” del Cantón Bolívar.

Objetivo del proyecto de titulación: Indagar la percepción de abandono de los adultos mayores en la comunidad Arrastradero del cantón Bolívar.

1. ¿Cuál es su relación con el adulto mayor que cuida?
 - () Familiar directo (hijo/a, cónyuge, nieto/a, etc.)
 - () Amigo/a cercano/a
 - () Cuidador/a profesional
 - () Otro (vecino, voluntario)

2. ¿Cómo describe la situación actual del adulto mayor en lo que respecta al apoyo y cuidado por parte de la familia, vecinos o la comunidad en general?
 - () Muy apoyado y cuidado
 - () Algo apoyado y cuidado
 - () Poco apoyado y cuidado
 - () No apoyado y cuidado

3. ¿Cuáles cree usted que podrían ser las principales causas del abandono o descuido de los adultos mayores en la comunidad?

☐ Falta de recursos económicos para proporcionar atención adecuada.

☐ Ausencia de redes de apoyo familiar o comunitario.

☐ Discapacidad del adulto mayor que dificultan su cuidado.

☐ Desconocimiento o falta de información sobre los cuidados y sus enfermedades

4. ¿Cree usted que el abandono o el descuido afecta el bienestar físico, emocional y social del adulto mayor?

☐ Sí

☐ No

☐ A veces

☐ No estoy seguro/a

5. ¿Ha observado algún tipo de discriminación o exclusión hacia el adulto mayor que cuida debido a su edad en la comunidad “El Arrastradero”?

☐ Sí

☐ No

☐ A veces

☐ No estoy seguro/a

6. ¿Qué acción cree usted que las autoridades locales deben priorizar para garantizar la protección y el bienestar de los adultos mayores en la comunidad “El Arrastradero”?

☐ Implementar políticas públicas para garantizar los derechos de los adultos mayores

☐ Capacitar a los cuidadores de los adultos mayores

☐ Beneficiar a los adultos mayores con ayudas económicas y de alimentación

☐ Desarrollar programas para fortalecer las relaciones familiares y comunitarios

7. ¿Ha recibido usted algún tipo de capacitación o asesoramiento sobre cómo cuidar adecuadamente a un adulto mayor?

☐ Si

☐ No

☐ Nunca

☐ No estoy seguro/a

8. ¿Cuáles cree usted que son las principales consecuencias físicas, emocionales y sociales que enfrentan los cuidadores de adultos mayores?

☐ Estrés

☐ Aislamiento social

() Depresión

() Cambios físicos e incrementación de enfermedades

Anexo 2. Entrevista



Entrevista dirigida a los adultos mayores de la comunidad “El Arrastradero” del Cantón Bolívar.

Objetivo del proyecto de titulación: Indagar la percepción de abandono de los adultos mayores en la comunidad Arrastradero del cantón Bolívar.

1. ¿Cómo describe su situación actual en lo que respecta al apoyo y cuidado por parte de su familia, vecinos o la comunidad en general?

2. ¿Cómo considera su situación socioeconómica en general (vivienda, salud, economía)?

3. ¿Se siente satisfecho con la vida y el entorno que lo rodea?

4. ¿Tiene a alguien que llena sus necesidades emocionales?

5. ¿Siente que tiene a alguien que quiere compartir su vida con usted?

6. ¿Usted se siente sin apoyo o comprensión cuando cuenta sus problemas?

7. ¿Se siente triste?

8. ¿Se siente usted solo?

9. ¿Cuáles cree usted que son las principales causas del abandono o descuido de los adultos mayores en nuestra comunidad?

10. ¿Su familia le ha aporta económicamente para cubrir sus necesidades básicas?

11. ¿Ha experimentado alguna forma de abandono o descuido por parte de sus familiares, amigos o cuidadores?

12. ¿Cómo considera usted que afecta el abandono o el descuido al bienestar físico, emocional y social?

Anexo 3. Evidencias de la aplicación de las técnicas de investigación



Inserción a la comunidad “El Arrastradero”



Socialización de los objetivos de estudio a los familiares de los adultos mayores



Socialización de los objetivos del estudio a los adultos mayores



Aplicación de la encuesta a los familiares y cuidadores de los adultos mayores



Aplicación de la entrevista a los adultos mayores



Conversación con adulto mayor y familiar sobre la percepción de abandono