



INSTITUTO SUPERIOR
Tecnológico de Ciencias Religiosas y
Educación en Valores
SAN PEDRO

CARRERA DE PROMOCIÓN SOCIAL COMUNITARIO

PROYECTO DE TITULACIÓN

Previo a la obtención del título de

TECNÓLOGO EN PROMOCIÓN SOCIAL COMUNITARIO

MODALIDAD: PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

TEMA:

Estrategias de intervención para la prevención del embarazo precoz en la comunidad La Prosperina

Autor:

Hamilton Javier Intriago Rengifo

TUTOR:

Mg. Humberto Palacios Saltos.

Portoviejo-Manabí-Ecuador

2024

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Quien suscribe, Mg. Humberto Palacios, docente de la carrera de Promoción Social Comunitaria del Instituto Superior Tecnológico en Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, en calidad de tutor del trabajo de titulación: ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO PRECOZ EN LA COMUNIDAD LA PROSPERINA, desarrollado por el estudiante: Hamilton Javier Intriago Rengifo, cumplen con los requisitos establecidos, a la vez que doy fe de:

- La verificación de que el trabajo desarrollado por el estudiante cumple con el diseño metodológico y rigor científico según la modalidad escogida por los autores.
- Asesoramiento oportuno del estudiante en el desarrollo del trabajo de titulación.
- Confirmación de la Originalidad del Trabajo.

Portoviejo, 01 de marzo de 2024

Mg. Humberto Palacios

DOCENTE ISTSPE

AUTORÍA

El presente Proyecto de investigación titulado: Estrategias de intervención para la prevención del embarazo precoz en la comunidad la Prosperina, de la parroquia San Pablo de Pueblo Nuevo, es absolutamente original, auténtico y personal. En tal virtud, el contenido, efectos legales y académicos que se desprenden del mismo son de exclusiva responsabilidad del autor.

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

En calidad de tribunal calificador del Informe Final del Trabajo de Titulación presentado por el señor Intriago Rengifo Hamilton Javier, estudiante de la Carrera de Promoción Social Comunitaria, bajo la Modalidad Proyecto de Investigación, titulado: **ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO PRECOZ EN LA COMUNIDAD LA PROSPERINA**, nos permitimos informar que el trabajo ha sido revisado y calificado de acuerdo al Artículo 31 literal c del Reglamento de Régimen Académico, emitido por el CES como requisito previo a la obtención del Título de Tecnólogo en Promoción Social Comunitaria. Para cuya constancia suscribimos, juntamente con el presidente del Tribunal.

Portoviejo, 01 de marzo de 2024

Mg. José Luis Mieles Moreira (Preside).

PRIMER MIEMBRO

Mg. Julio Pérez Marcos (Revisor).

SEGUNDO MIEMBRO

Ing. Joffre Fienco Alcívar

TERCER MIEMBRO

DERECHOS DE AUTOR.

Autorizo al Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, para que haga uso de este Trabajo de Titulación como un documento disponible para la lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo los derechos de mi trabajo de Titulación a favor del Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, con fines de difusión pública. Además, autorizo su reproducción total o parcial dentro de las regulaciones de la institución.

Portoviejo, 1 de marzo de 2024

f. _____

DEDICATORIA.

A Dios por darme todo lo que tengo y todo lo que soy, porque entendí la gratitud hacia él, desde el momento que me permitió ganar el primer maratón en el momento de la fecundación para llegar a esa meta llamada ovulo donde comprendí que él tenía un propósito en firme para mí. A mis padres que, a pesar de las adversidades económicas y familiares, supieron guiarme para hacer de mí y mis hermanos seres de bien. También agradecer a decenas de personas que vivieron en mi entorno que inculcaron en mí sabios consejos que los llevo impregnado en mi memoria hasta la muerte.

Dedico este logro académico a grandes docentes que fueron parte de mi formación académica, quienes con sus conocimientos supieron nutrir mi mente y mi espíritu para llegar a alcanzar esta meta, resalto sin menospreciar a los demás docentes que también le debo esa gratitud inmensa, estos dos docentes quienes marcaron mi ruta del éxito fueron Alcibiades Sala y el Lic. Francis Mieles.

Al Instituto San Pedro y su personal académico y administrativo quienes entregaron todo de ellos para que pueda alcanzar este gran logro profesional, de manera especial al Mg. Humberto Palacios, quien fue mi primer docente y quien me dio fuerza a través de sus palabras sabias para seguir este proceso.

Dedico de manera especial a mi esposa la Lic. Olga Magdalena Zambrano quien desde que nos conocimos fue la base fundamental en el rompecabezas de mi vida, comprendiéndome y apoyándome siempre; por ella inicié este periplo y fue quien desde el inicio hasta el final de este proceso ha sido mi acompañamiento en las buenas y en las malas; también mis dos hijas que son mi inspiración y parte de mis motivos de seguir adelante.

AGRADECIMIENTO

Mi principal gratitud a mi creador y padre celestial Dios quien me dio la oportunidad de llegar a este mundo en el cual me ha puesto siempre en la ruta correcta, llenando mi vida de felicidad y prosperidad. Mi gratitud, a mis padres, familiares, docentes, instituciones educativas, amigos y comunidad, quienes dieron color y felicidad a mi vida.

A mis queridos Docentes del ISTSPE, compañeros de promoción entre muchas personas maravillosas y agradables que tuve el honor de conocer y compartir con ellos.

Hamilton Javier Intriago Rengifo

RESUMEN

Este proyecto basado en estrategias para prevenir el embarazo a temprana edad aplicando una serie de conocimientos científicos impartidos con personal profesional en la rama con la finalidad de aportar a la sociedad de manera oportuna para controlar este problema que es uno de los causales de muchas desigualdades y violencia sociales la cual afecta enormemente a la familia, la economía y el país.

Este problema fue medido a través de entrevistas y encuestas mediante un enfoque mixto cualitativo y cuantitativo desarrollado en la comunidad de La Prosperina a través de una observación de campo como la encuesta, donde se identificó este problema como objeto de estudio basado en la realidad social comunitaria; para este fin se entrevistó 13 familias para conocer acerca de los problemas que acarrear un embarazo a temprana edad, dando un resultado muy favorable para intervenir. Para esto colaboraron: Ministerio de Salud Pública, Concejo Cantonal de Derechos y World Vision del cantón Santa Ana.

La comunidad quedó satisfecha al conocer y nutrirse de estos talleres que beneficia de la mejor manera a la población, la cual da un giro motivacional en la concientización de este tema.

Palabras claves: Estrategias de intervención, prevención, embarazo precoz.

ABSTRACT

This project based on strategies to prevent pregnancy at an early age by applying a series of scientific knowledge taught with professional personnel in the field with the purpose of contributing to society in a timely manner to control this problem that is one of the causes of many inequalities and social violence which greatly affects the family, the economy and the country

This problem was measured through interviews and surveys, developing a mixed qualitative and quantitative approach developed in the community of La Prosperina through field observation such as the survey, through this process this problem was identified as an object of study based on reality. For this purpose, 13 families were interviewed to learn about their knowledge or lack of knowledge of the problems that come with early pregnancy, giving a very favorable result for intervention. For this, the Ministry of Public Health, the Cantonal Rights Council and World Vision of the Santa Ana canton intervened.

The community was satisfied to learn about and be nourished by these workshops that best benefit the population, which gives a motivational turn in raising awareness of this issue.

Keywords: Intervention strategies, prevention, early pregnancy.

ÍNDICE

Introducción	11
Capítulo I	12
Problema	12
Planteamiento y Formulación	12
Formulación del problema	13
Delimitación	13
Antecedentes	13
Justificación	18
Objetivos	19
<i>Objetivo General</i>	19
<i>Objetivos Específicos</i>	19
Capítulo II	19
Marco Teórico	19
Capítulo III	27
Diseño metodológico	27
Localización	27
Tipo de investigación.	27
Involucrados en la erradicación de la investigación.	27
Capítulo IV	28
Análisis e interpretación de datos	28
Conclusiones y Recomendaciones	36
<i>Conclusiones.</i>	36
<i>Recomendaciones.</i>	36
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	37
Anexos	40

Introducción

El siguiente trabajo de investigación es basado en la problemática que existe en nuestra sociedad, por esta razón, nos trazamos objetivos a través de la identificación de este problema que agobia a la juventud, alejándolos de las oportunidades que se requieren en el mundo actual.

Este proyecto se enfoca a formar escuelas para padres donde se enseñe a identificar los problemas y dar soluciones a través de la confianza y la sana convivencia familiar, este objeto tiene como finalidad concientizar a la niñez y a los adolescentes del problema que le acarrearía un embarazo a muy temprana edad.

La propuesta aportará los elementos necesarios para formular el modelo y el análisis del problema en esta comunidad, donde se involucraron varias entidades desplegando todo su contingente humano y de conocimiento en el área respectiva de cada una de las entidades participantes de modo que, busca concientizar a toda la comunidad en tomar decisiones claras y oportunas para disminuir este problema social y no ver truncado el futuro de la juventud que es tan necesaria para el desarrollo de la patria.

De acuerdo a ese enfoque podemos evidenciar que la familia y autoridades cumplen un rol fundamental dando los mecanismos necesarios para la formación de jóvenes empoderados, capacitados en valores y conocimientos para que de esta forma puedan crear esa armadura sólida de defensa y evitar este tipo de problemas, por ende, enrumbar a la juventud de esta comunidad a formar nuevos ideales con conocimientos y pensamientos críticos que le permita a futuro alcanzar mejores días para la familia y la sociedad.

Capítulo I

Problema

Planteamiento y Formulación

Conociendo el contexto mundial sobre la realidad en la sociedad acerca del embarazo precoz, siendo una problemática de salud mundial, la misma que nos permite hacer un análisis sobre esta dificultad, siendo África y Latinoamérica los más afectados por este fenómeno. Considerando que debe ser un objeto de investigación, el porqué de esta realidad y sus consecuencias.

Ante esta problemática, surge la necesidad de desarrollar acciones de prevención específica y adecuada para el sitio La Prosperina. Estas acciones deberán abordar los factores identificados, brindando información pertinente, recursos y apoyo a los jóvenes para que puedan tomar decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva. Además, es necesario evaluar la disponibilidad y accesibilidad de servicios de salud sexual y reproductiva, así como la educación sexual proporcionada en los hogares, en instituciones educativas y comunitarias.

En este contexto, surge la necesidad de planear acciones concretas y efectivas para la prevención del embarazo precoz en el sitio La Prosperina. Estas acciones deberán ser diseñadas considerando las particularidades de la comunidad y dirigidas a empoderar a los jóvenes con información precisa, recursos y apoyo para tomar decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva, para asegurar la reducción en la tasa de embarazos en adolescentes y jóvenes en el sitio La Prosperina.

La comunidad La Prosperina de la parroquia San Pablo de Pueblo Nuevo, no es la excepción, y es aquí donde necesitamos mayor ejecución de proyectos de concientización ciudadana, teniendo en cuenta que, esta situación agrava enormemente la situación de nuestra

parroquia, en consecuencia, existen múltiples factores como deserción escolar, muerte materna infantil, mendicidad, entre otros.

¿Qué estrategias de intervención se debe utilizar para concientizar a la juventud del problema social, sus consecuencias y riesgos y evitar el embarazo precoz en la comunidad La Prosperina de la parroquia San Pablo de Pueblo Nuevo del cantón Santa Ana?

Formulación del problema

¿Cuáles son las causas y factores que contribuyen a la alta incidencia de embarazos precoces en el sitio La Prosperina y cómo pueden desarrollarse acciones efectivas de prevención para abordar esta problemática?

Delimitación

Espacio: Comunidad La Prosperina, parroquia San Pablo del cantón Santa Ana

Tiempo: 5 meses

Población: 600 personas

Antecedentes

Basándome a la realidad actual donde el embarazo precoz ha tomado terreno con un incremento exagerado de casos, ocasionando graves problemas en la juventud, los cuales ven truncados su futuro.

Estos tipos de acontecimientos de embarazos a temprana edad es un fenómeno a nivel mundial, pero por lo general se encuentran mayormente acentuado en América latina y África, donde la tasa de natalidad es inmensa, lo cual afecta la salubridad y economía de un pueblo, ya que, se aumenta la población en países subdesarrollados con falta de empleo, seguridad, medicina, educación, lo que hace que se aumente más los casos en estos países, es necesario que se trabaje con los países más desarrollados, que ayuden a erradicar estas afectaciones ya que, de una u otra manera termina afectando también a los países

desarrollados por el gran flujo que genera la migración. (OMS, ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, 2022).

El embarazo precoz trae consecuencias muy nefastas para las víctimas y también para la sociedad ya que estos casos impulsan que esto terminen involucrándose factores sociales, individuales y familiares, se constituyen como un problema social sumamente grave, pues la mayoría de las mujeres embarazadas no conocen las consecuencias de traer un bebe al mundo a temprana edad. (ONU, ORGANIZACIONES DE NACIONES UNIDAS, 2016).

En Ecuador más de 41.000 niñas y adolescentes, entre 10 y 19 años, se convierten en madres cada año. (PRIMICIAS DEL ECUADOR, 2022)

El ministerio de Salud Pública, Ministerio de Educación y Ministerio de Inclusión Económica y Social deberían crear programas intensivos llevados a las comunidades para de esta manera, buscar soluciones para la erradicación de este problema que agrava la situación de los países subdesarrollados. Estos proyectos deben ser impartido en los establecimientos educativos, al igual que las comunidades, creando programas de escuelas para padres y así de manera conjunta encontrar la solución al problema y direccionando de manera inclusiva y correcta a los adolescentes.

Otro aspecto importante a considerar es la relación entre los servicios de Salud Pública y la comunidad, relación que debiera caracterizarse por una cercanía y un contacto fluido al situarse en un marco promocional y preventivo. En el caso de las adolescentes embarazadas, este contacto se manifestaría principalmente en un conocimiento y uso adecuado de los distintos programas de atención e infraestructura de los consultorios locales. (Muñoz Chereau, Berger Silva, & Aracena Alvarez, 2001)

Los temas y orientaciones que trata la salud publica en la sociedad no son suficientes, ya que no se llegan con las medidas a tiempo, intervienen cuando ya el problema está en

proceso; por tal motivo, el trabajo debe ser enfocado en la prevención para dar solución de manera oportuna y dar solución a los problemas de desnutrición, embarazos precoces, enfermedades de transmisión sexual, pobreza.

La constitución del Ecuador del Código Orgánico Integral Penal tiene su forma de intervenir en la protección de los derechos de las niñas y adolescentes haciendo respetar sus derechos a tener una vida digna y con oportunidades, muchas veces la familia se vuelve cómplice de estos problemas siendo allí donde se inicia con la vulneración de derecho. (Pública, 2018)

Según relatan estas evidencias de la inmadurez biológica de la madre, podemos notar que esta tendencia se transforma en una cadena, desarrollando y ahondando aún más el pozo de los problemas sociales y la desigualdad, siendo que desde aquí se inician focos de malos hábitos como consumos y violencia intrafamiliar. (Castillo Riascos, 2016)

Lo que relata este tratado es una realidad innegable en lo económico y social, un embarazo a temprana edad, aun cuando los jóvenes están en estado de dependencia, agranda el problema de la economía en la familia, desarrollando conflictos que han terminado en suicidio, femicidio y separación, destrozando así a la familia. Este problema también es un tema que afecta enormemente al país ya que esto alarga el cordón de miserias existentes en los países subdesarrollados. (Iván, 2020)

En Ecuador, el embarazo adolescente comenzó a ser definido como un problema público desde finales de los años noventa; y, sin embargo, sólo a partir de 2009, año en que se elabora el Plan Nacional de Desarrollo para el Buen Vivir (PNBV), se plantea una política explícita relacionada con la prevención y la reducción del embarazo adolescente; la meta operativa hasta 2013 era reducir el embarazo adolescente en 25% (SENPLADES, 2009: 189-216). Esta política tomó forma y contenido a partir de 2012. (Margarita Manosalvas, 2022)

El plan de desarrollo para el buen vivir elaborado en el 2009 marca una pauta de un problema que no era considerado como tal, sino que dentro de la familia lo veía como una casualidad y lo aceptaba. Aparentemente, según SENPLADES da un informe de disminución, lo cual, desde mi punto de vista no es real ya que es evidente que más bien a existido aumento de estos casos, este problema es algo cotidiano que solo se erradican creando proyectos de acción directa y creando oportunidad con una mejor educación que motive e incentive a la juventud alcanzar objetivos de éxitos y alejarlo de los pensamientos que los lleva hacia este problema.

El tema establece una de las principales preocupaciones derivadas de la conducta sexual de los jóvenes; tales como la mayor precocidad en el inicio de las relaciones sexuales, la desinformación y el uso inadecuado o no uso de métodos anticonceptivos, lo que determina un aumento en el riesgo de que los adolescentes adquieran enfermedades de transmisión sexual o tengan embarazos no deseados, abortos o partos. (EMBARAZO EN ADOLESCENTES, págs. 118-119)

Según esta cita en la cual habla la realidad de este inconveniente social donde a más de tratarse temas de prevención apoyado a nivel local e internacional, no es suficiente para erradicar este problema ya que, el primer problema que hay que atacar es el machismo el cual, no se quiere perder una oportunidad y se lo hace sin considerar con seriedad las consecuencias que vienen a futuro como es un embarazo o una enfermedad de transmisión sexual, una vez erradicado el machismo podremos fomentar una cultura de educación sexual con excelentes resultados.

Según Molina, Pena, Díaz, y Soto (2019) entre las causas de muerte de las adolescentes se encuentran las complicaciones del estado gestacional y el parto. Pero además tiene varias consecuencias negativas como aborto ilegal, abandono y maltrato de los niños,

conflictos familiares, deserción escolar y múltiples problemas de salud tanto para el niño como para la madre. (Martinez, 2020, pág. 2)

Este artículo de estos autores narran con exactitud los puntos, productos de las consecuencias del embarazo precoz, ya que no se tiene la suficiente madurez y preparación para tener un hijo y el temor de decir a los padres hace que se practique aborto, creando grandes vacíos físicos y emocionales en la persona que ha sido víctima de esta práctica, estas consecuencias crean secuelas que no pueden ser olvidadas por múltiples razones en especial la culpa, enfermedades crónicas productos de esta práctica, como también trastornos mentales, las que llegan a tener un hijo suelen muchas veces abandonarlos o también llegar al maltrato.

Por esta razón, preocupado por la salud física y psicológica de los adolescentes, se opta en tomar la siguiente iniciativa para prevenir el embarazo precoz, conociendo que es un indicador de los problemas de la sociedad como es: pobreza, desempleo, desnutrición, entre otros. Se realizó el levantamiento de datos comunitario, donde se estableció como problemática principal y demás relevancia a el embarazo precoz, información obtenida de nuestro trabajo investigativo que se enfoca en las principales causas de los embarazos en adolescentes, como es la falta de comunicación familiar y sus consecuencias, por tales motivos se justifica la necesidad de desarrollar el presente proyecto

Este proyecto quedará en evidencia la excelencia del trabajo en el momento en que se observen las expectativas que se crearán en la comunidad para lograr una integración familiar. Siendo factible porque será aplicado a los padres de familia de la comunidad La Prosperina para obtener un mejor resultado del buen vivir y para concientizar a la comunidad en general los cambios que generan una adecuada promoción y prevención del embarazo adolescente en la comunidad.

Los beneficiarios de esta investigación serán todos los habitantes de la comunidad mencionada de manera general incluyendo las embarazadas adolescentes ya que como resultado tendrían una mejor orientación sobre lo que es la temática y su prevención; estas estrategias iniciarán una mejor y acertada orientación para toda la comunidad y sociedad entera.

Justificación

Este proyecto se realiza con el afán de poder ser parte de la solución de un problema social como es el embarazo precoz; la razón de este problema afecta de manera directa a la sociedad, por tanto, de aquí parten problemas gravísimos como: deserción escolar, embarazos no deseados, desnutrición, abandono, maltrato físico y psicológico, prostitución, transmisión sexual, suicidio, consumos de alcohol y drogas.

A través de la socialización de charlas y escuelas para padres donde se incluyan a los actores de la sociedad a ver y reflexionar sobre estos problemas para que los padres e hijos tengan la confianza de entrar en detalles de estos temas para evitar problemas como los antes citados.

Este proyecto quedará en evidencia la excelencia del trabajo en el momento en que se observen las expectativas que se crearán en la comunidad para lograr una integración familiar. Siendo factible porque será aplicado a los padres de familia de la comunidad La Prosperina para obtener un mejor resultado del buen vivir y para concientizar a la comunidad en general los cambios que generan una adecuada promoción y prevención del embarazo adolescente en la comunidad.

Los beneficiarios de esta investigación, serán todos los habitantes de la comunidad mencionada de manera general incluyendo las embarazadas adolescentes ya que como resultado tendrían una mejor orientación sobre lo que es la temática y su prevención; estas

estrategias darán inicio a una mejor y acertada orientación para toda la comunidad y sociedad entera.

Objetivos

Objetivo General

- Analizar estrategias de intervención para la prevención del embarazo precoz en la Prosperina.

Objetivos Específicos

- Determinar el marco teórico conceptual de los diferentes autores que le den sustento y relevancia a la investigación.
- Diagnosticar la incidencia del embarazo precoz desde su causas y consecuencias.
- Identificar y desarrollar acciones para la prevención del embarazo precoz en la comunidad.

Capítulo II

Marco Teórico

Existe una alta influencia de los embarazos no deseados en niñas que afectan su derecho al proyecto de vida, es por ello el estado es el responsable de implementar políticas de manera transversal y articuladas desde las familias, instituciones educativas y la comunidad, incluyendo proyectos para tener mejores oportunidades laborales a las madres y acompañamiento del niño, evitando que haya un mayor impacto negativo socioeconómico. Y como parte del derecho de las niñas, éstas deben ser acompañadas por el estado para proteger su derecho al proyecto de vida. (Velazco, 2021)

De acuerdo a lo expuesto con Guevara donde las autoridades tienen gran importancia en la erradicación del embarazo precoz sabemos que es necesario la participación de las políticas públicas, ya que este problema acarrea gran problema personales y sociales en el país y el mundo, especialmente en los países subdesarrollados. Pero de la misma manera no debemos dejar toda la responsabilidad del estado ya que el rol familiar es el principal puntal fundamental en la formación de una sociedad con valores.

La promoción de la salud y la educación para la salud tienen como finalidad conseguir que individuos y grupos poblacionales adopten comportamientos que les ayuden a conservar y mejorar su salud, lo que en muchas ocasiones supone la necesidad de modificar su conducta habitual o de adquirir otra nueva. (Cristhian Patricio Triviño Ibarra, 2019)

De acuerdo a estos autores, concuerdo enormemente ya que la sociedad ecuatoriana y latinoamericana, vive con una pobreza mental que es donde radica todos los problemas y que mientras se siga manteniendo esta postura con políticas públicas eficiente y con dureza solo así podremos cambiar el patrón mental que mantiene atada a estos pueblos.

Dentro de los procesos de salud mental y psicológico se recomienda que tanto los padres de familia, como los adolescentes embarazadas tengan una ayuda desde su IPS pues al enfrentarse a este nuevo acontecimiento de un embarazo no planeado, los niveles estresores se aumentan causando un estrés tanto traumático como post traumático, pues antes, durante y después del embarazo la familia debe entrar en una reprogramación neurolingüística que les ayude a adaptarse la nueva forma de vida dentro de los núcleos familiares de estas adolescentes. (Hernández Bolívar Uldis, 2020)

Este documento tiene gran relevancia en la concientización en la juventud de este problema de salud pública que la realidad es evidente, donde el embarazo a temprana edad

crea grandes traumas emocionales ocasionando frustraciones por las limitantes que esto conlleva en el desarrollo personal y profesional en los jóvenes.

La suma de todo esto representa, no solo una gran área de oportunidad para la formulación de estrategias que aborden estos problemas, sino también, el tercer Artículo Constitucional, así como la Ley General de Educación, indican que el Estado debe, además de velar por el desarrollo integral del ser humano, comprometerse a actuar para mejorar la situación, además del modelo educativo y el plan de desarrollo del estado, sirven con lo anteriormente mencionado, como base legal para este trabajo. (Mata, 2019)

Lo expuesto por este autor en esta información tan relevante donde nos invita a través de la experiencia a buscar soluciones eficaces partiendo desde la realidad en personas con este problema.

Se ha incrementado el vínculo de amistad dentro del grupo adolescente femenino, ya que se ha disminuido la agresión entre ellas, a la vez que ha notado más confianza de las hijas hacia sus padres. Además, la práctica del deporte se ha ido incrementado, lo que ha sido un valor agregado a la responsabilidad sexual. (Antioquia, 2019)

De acuerdo con estos autores concuerdo que la lúdica también es una herramienta muy positiva y atractiva en la erradicación de estos problemas, es por esta razón que se requiere más la participación social donde sea participe familiares y amigos para ocupar el tiempo en cosas positivas y así los adolescentes no tengan espacios a los malos pensamientos.

El Diseño Gráfico es una forma creativa de combinar imágenes y textos para vehicular significados y provocar sensaciones y reacciones de acuerdo a una intencionalidad comunicativa concreta. Pero este vehículo es neutro en sí mismo. Lo que define la diferencia es el uso que se haga de ese instrumento. (Maritza, 2015)

Siguiendo y concordando con el autor acerca del uso afiches o tríptico con mensajes que impacten y lleven a reflexionar de manera permanente a la juventud con la finalidad de que no trunquen su futuro.

De acuerdo a cita donde se enfocan aspectos reales que se viven a diario de violencia de genero por la inmadurez de las victimas jóvenes que truncan su futuro empeorando más la situación social de nuestro país. (Ecuador, 2022)

Las oportunidades académicas dejan indefensos a los jóvenes del país, en especial en nuestra América Latina, donde las desigualdades han ganado la batalla a la razón y donde nuestras autoridades con tal de tener a una sociedad sin preparación y oprimida para satisfacer sus deseos de poder y dejar que nuestra juventud no se prepare, con temor del resurgimiento de líderes con conocimientos que puedan acabar de raíz los problemas sociales, ya que, para los políticos actuales eso es un negociado, el tener a nuestra juventud y al pueblo en la pobreza para aprovecharse. (MSP, 2018 - 2025)

Todo indica que el punto del problema inicia de la familia por factores tales como: la pobreza, el desempleo, falta de educación, entre otros. Esto quiere decir que los países con mayor índice con este problema deben enfocarse más en erradicar las desigualdades para buscar en estas herramientas de oportunidades, evitar el embarazo a temprana edad. (Dakota del norte, 2022)

El embarazo no planificado y a temprana edad traen grandes secuelas en lo físico y emocional de la víctima, pero al mismo tiempo también afecta al circulo familiar por lo inesperado del caso descuadrando las planificaciones en general la familia. (Dakota del norte, 2022)

DESARROLLO DE ACCIONES PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO PRECOZ

Menciona que es por esto, que en el marco de la Constitución y de acuerdos nacionales e internacionales realizados, el Gobierno se ha comprometido a proteger los derechos; así como se trabaja para proveerles una educación integral para la sexualidad, los derechos humanos y la igualdad de género.

En este sentido, reconociendo a niños, niñas, adolescentes y jóvenes como sujetos de derechos y actores del desarrollo, en el Consenso de Uruguay de agosto del 2013, el Ecuador a través del (MSP, 2022) se comprometió a:

Implementar programas de salud sexual y salud reproductiva integrales, oportunos y de calidad para adolescentes y jóvenes, que incluyan servicios de salud sexual y salud reproductiva amigables, con perspectiva de género, derechos humanos, intergeneracional e intercultural, responsables con relación a su vida sexual y reproductiva y al ejercicio de su orientación sexual.

Poner en práctica o fortalecer políticas y programas para evitar la deserción escolar de las adolescentes embarazadas y las madres jóvenes.

Acompañamiento a las familias de las adolescentes embarazadas.

El acompañamiento de las familias de adolescentes embarazadas es crucial para ofrecer apoyo emocional, educativo y social durante esta etapa. El marco teórico puede incluir teorías del desarrollo humano, como la teoría de Erikson, que destaca la importancia de la identidad y el papel de la familia en la adolescencia. Además, las teorías del apego de Bowlby pueden ser relevantes al examinar la necesidad de un entorno de apoyo seguro.

Desde la perspectiva psicosocial, la teoría de sistemas familiares de Bowen puede ayudar a comprender cómo las dinámicas familiares influyen en la situación. Incorporar también la teoría del cambio de Prochaska y DiClemente puede proporcionar una estructura para abordar la resistencia y facilitar el ajuste a la nueva realidad.

Considera también enfoques basados en la resiliencia familiar y la teoría ecológica de Bronfenbrenner para analizar las influencias del entorno social en el bienestar de la adolescente y su familia. Integrar estos elementos proporcionará un marco teórico sólido para comprender y abordar el acompañamiento de las familias en esta situación específica.

Causas y consecuencias del embarazo precoz.

Causas

Falta de Educación Sexual: La falta de información sobre anticoncepción y salud sexual contribuye a la vulnerabilidad de los adolescentes.

Presión Social: La presión de grupos, normas sociales y expectativas pueden influir en la toma de decisiones impulsivas relacionadas con la actividad sexual.

Entorno Familiar: Ambientes familiares disfuncionales o carencia de comunicación abierta sobre temas sexuales pueden dejar a los adolescentes sin orientación.

Baja Autoestima: La búsqueda de aceptación y validación a menudo puede llevar a relaciones sexuales no planificadas.

Consecuencias

Impacto en la Salud Física y Emocional: El embarazo en la adolescencia puede tener riesgos para la salud de la madre y el bebé, así como desafíos emocionales.

Abandono Escolar: Las responsabilidades parentales a temprana edad pueden llevar al abandono escolar, limitando las oportunidades educativas y profesionales.

Presión Financiera: La falta de recursos económicos puede generar tensiones adicionales en la familia y afectar el bienestar general.

Ciclo de Pobreza: El embarazo temprano puede perpetuar un ciclo de pobreza al limitar las oportunidades de empleo y educación de las jóvenes madres.

Impacto en Relaciones Familiares: Puede generar tensiones familiares debido a la

falta de preparación para asumir roles parentales.

Comprender estas causas y consecuencias es esencial para desarrollar estrategias efectivas de prevención y apoyo dirigidas a adolescentes y sus comunidades.

Formas de prevenir las consecuencias del embarazo precoz

- **Educación Sexual Integral:** Promover una educación sexual integral que incluya información sobre anticoncepción, salud reproductiva y relaciones saludables puede empoderar a los adolescentes para tomar decisiones informadas.
- **Acceso a Métodos Anticonceptivos:** Garantizar un acceso fácil y confidencial a métodos anticonceptivos ayuda a prevenir embarazos no deseados. Esto puede incluir servicios de planificación familiar y clínicas de salud juvenil.
- **Promoción de Relaciones Saludables:** Fomentar la comunicación abierta sobre relaciones saludables y el respeto mutuo puede ayudar a los adolescentes a establecer límites y tomar decisiones informadas sobre su vida sexual.
- **Apoyo Psicosocial:** Proporcionar apoyo emocional y psicosocial a adolescentes embarazadas y a sus familias puede contribuir a reducir el estrés y facilitar un entorno de apoyo durante y después del embarazo.
- **Programas de Prevención Escolar:** Implementar programas de prevención en entornos educativos que aborden temas relacionados con la salud sexual y reproductiva puede ser efectivo para llegar a un gran número de adolescentes.
- **Participación Familiar:** involucrar a las familias en la educación sexual y en la toma de decisiones puede fortalecer el apoyo y la comprensión, reduciendo

así posibles tensiones familiares.

- **Acceso a Servicios de Salud:** Asegurar que los adolescentes tengan acceso fácil a servicios de salud, incluida la atención prenatal de calidad, puede mejorar los resultados de salud tanto para las madres como para los bebés.
- **Empoderamiento Económico:** Brindar oportunidades educativas y económicas a las adolescentes puede ayudar a romper el ciclo de pobreza asociado con el embarazo precoz.
- La combinación de enfoques que aborden tanto la educación como los aspectos sociales y de salud puede ser clave para prevenir las consecuencias del embarazo precoz de manera efectiva. (EmbarazoLandia, s.f.)

Riesgos para Madres Adolescentes

Las madres adolescentes (10 a 19 años) enfrentan un mayor riesgo de complicaciones como eclampsia, endometritis puerperal e infecciones sistémicas en comparación con mujeres de 20 a 24 años. Estos riesgos subrayan la importancia de abordar de manera específica las necesidades de salud materna en este grupo etario.

Riesgos para Bebés de Madres Adolescentes

Los bebés nacidos de madres adolescentes enfrentan un riesgo elevado de bajo peso al nacer, nacimiento prematuro y afecciones neonatales graves. Este panorama destaca la importancia de intervenciones preventivas y atención prenatal adecuada para mitigar estos riesgos y mejorar los resultados de salud para los recién nacidos de madres adolescentes.

Capítulo III

Diseño metodológico

Localización

Esta investigación es desarrollada en el cantón Santa Ana de la parroquia San Pablo del sitio La Prosperina. Situada en un sector rural, donde es muy común ver jovencitas a temprana edad ya siendo madres y con mucha deserción escolar y sin fuente de empleo.

A raíz de esto he encontrado los objetivos de investigación mediante los cuales, se utilizaron instrumentos de recolección de información, tales como la entrevistas y la encuesta.

Tipo de investigación.

El enfoque del estudio es de tipo mixto cuantitativo-cualitativo, es decir, es un proceso que recolecta, analiza y vincula datos en un mismo estudio. En esta investigación el enfoque cuantitativo se aplica al determinar resultados numéricos utilizando la técnica de la encuesta; y en el enfoque cualitativo se realiza la entrevista a profundidad para explicar, describir y explorar información de un problema de salud pública. (Arnao Degollar, 2017)

Este tipo de investigación, evaluará la edad y también la condición de cómo ha llegado a ser madre a temprana edad, por lo que, muchas veces pueden ser problemas de violaciones, embarazos a escondidas o por unión a temprana edad.

Involucrados en la erradicación de la investigación.

Instituciones implicadas en la investigación.

Ministerio de Salud Pública (MSP), Consejo Cantonal de Protección de Derechos y World Visión quienes son los aportantes de los Gobiernos en coordinar acciones para

erradicar este problema al igual que organizaciones No Gubernamentales, también son participes en la ayuda de erradicar problemas sociales.

Diseño de la investigación

No experimental de corte transversal

Población

Familias de la comunidad La Prosperina.

Muestra

Adolescentes embarazadas de la comunidad La Prosperina.

Capítulo IV

Análisis e interpretación de datos.

A través de la realización del trabajo participativo de prevención del embarazo precoz en la adolescencia de la comunidad La Prosperina, enfocándome al alto índice de embarazo y madres jóvenes se decidió trabajar de manera directa en este sector implementando charlas estratégicas que involucren a padres y jóvenes para adquirir conocimientos acerca de problemas y soluciones en este caso.

Este mecanismo fue basado en encuestas, con un enfoque cualitativo cuantitativo, resultado que me motivó a realizar este proyecto, en vista de la gran problemática existente en una comunidad pobre, para tal efecto, se entrevistó a 13 familias, quienes respondieron las preguntas de manera libre, resaltando la responsabilidad y seriedad de los participantes, con el compromiso de buscar soluciones para intervenir en la erradicación del embarazo en las adolescentes.

De acuerdo a la entrevista se presenta el siguiente análisis de resultados.

1) ¿El embarazo a temprana edad causa problemas sociales?

Ilustración 1

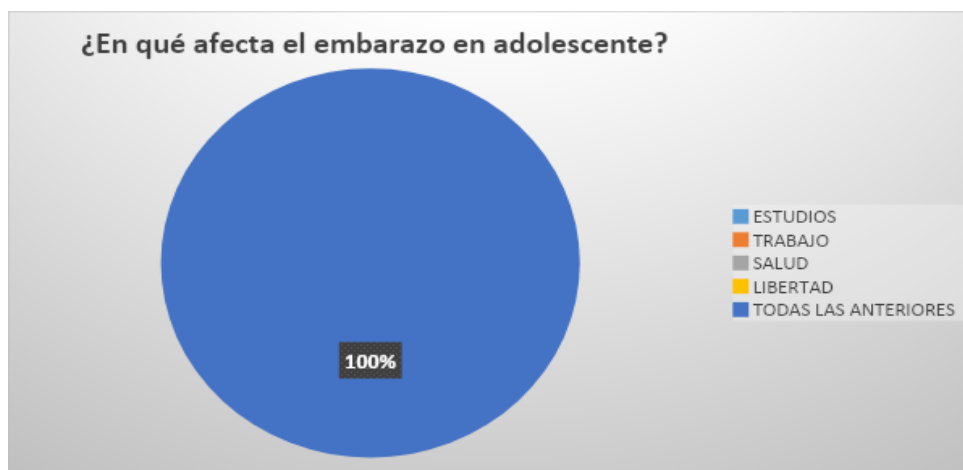


Elaborado por: Investigador

En la encuesta se pudo analizar que el 23% de familias piensan que el embarazo a temprana edad causa problemas sociales, el 15% respondieron que no, el 23% pocas veces y el 39% siempre. En esta pregunta tuve respuesta dividida, aunque en la mayoría si considera que el embarazo a temprana edad causa problemas sociales: 1 desnutrición, 2 maltrato infantil, 3 trabajo infantil, 4 deserción escolar, 5 desempleo, 6 problemas intrafamiliares, 7 prostitución, drogadicción y alcoholismo, 8o delincuencia

2) ¿En qué afecta el embarazo en adolescente?

Ilustración 2

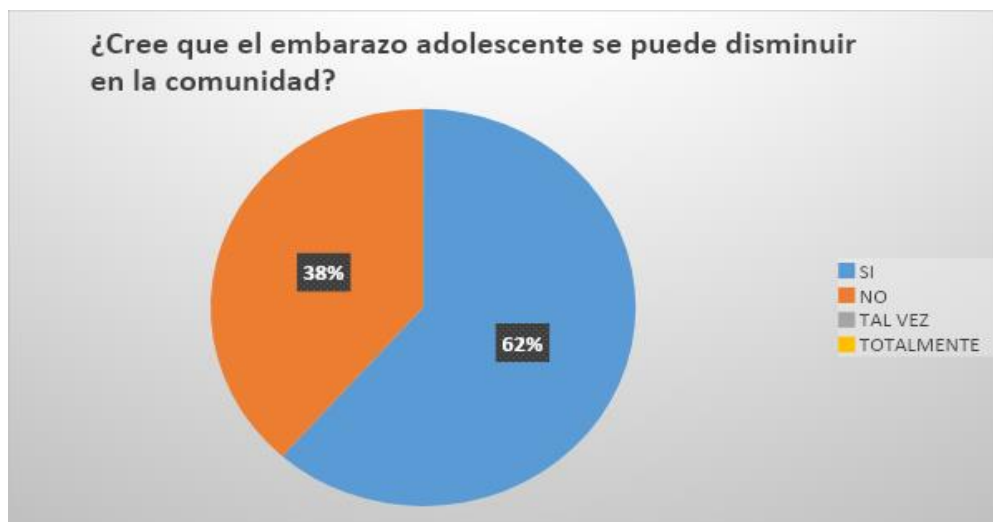


Elaborado por: Investigador

El 100% de las familias opinaron que en los estudios, trabajo, salud y libertad afecta el embarazo en las adolescentes. La información recopilada en esta pregunta a través de la ciudadanía nos muestra indicadores aterradores en el cual el embarazo a temprana edad implica el corte de la libertad y las oportunidades para salir adelante.

3) ¿Cree que el embarazo adolescente se puede disminuir en la comunidad?

Ilustración 3

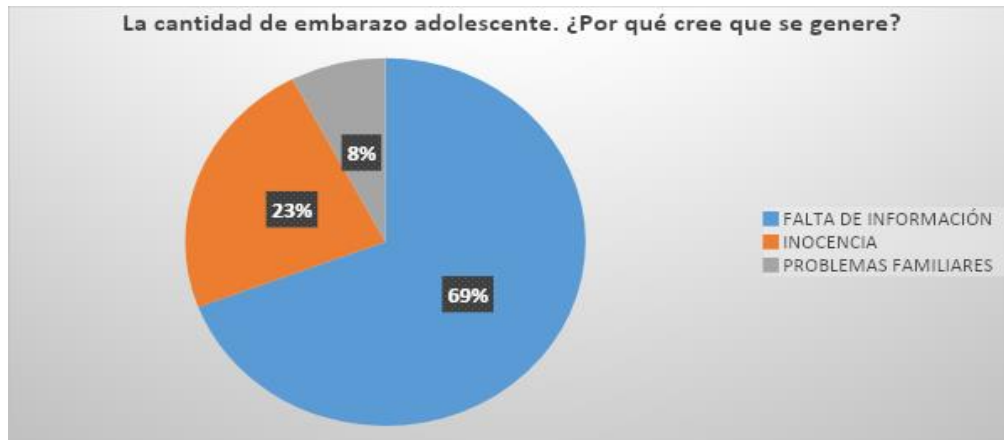


Elaborado por: Investigador

Las familias piensan entre 62% que si, 38% que no, 0% tal vez y totalmente. Muchas de las personas encuestadas casi que en su mayoría nos dice que, si es posible prevenir estos embarazos, pero para tal efecto, si es vital que se implementen en los talleres para brindar información que ayude de manera concreta reducir el embarazo a temprana edad.

4) La cantidad de embarazo adolescente. ¿Por qué cree que se genere?

Ilustración 4

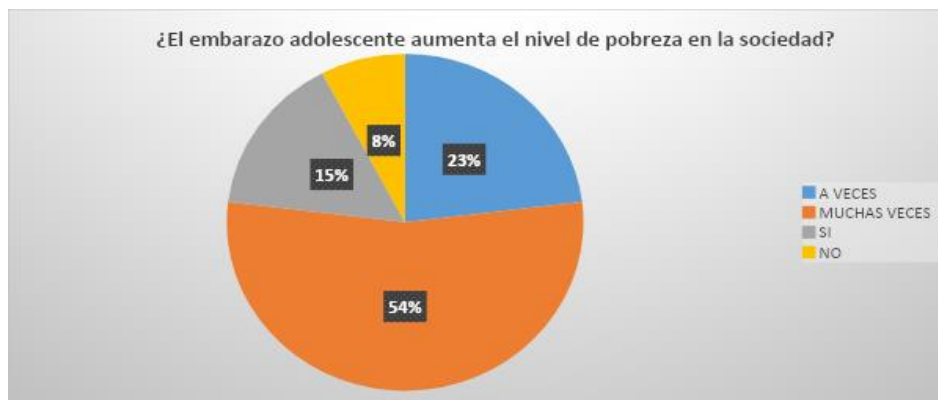


Elaborado por: Investigador

En la encuesta se pudo verificar que el 69% tiene falta de información, el 23% por inocencia y 8% problemas familiares por el cual, se genera el embarazo adolescente. Los resultados que arrojaron en esta encuesta a cerca de esta pregunta, es el indicativo que esta comunidad debe ser intervenida de emergencia a través de los organismos de salud y de protección de derechos para de esta forma dar información que nutra los conocimientos de la comunidad. Para erradicar el embarazo a temprana edad que afecta de gran manera a la sociedad.

5) ¿El embarazo adolescente aumenta el nivel de pobreza en la sociedad?

Ilustración 5

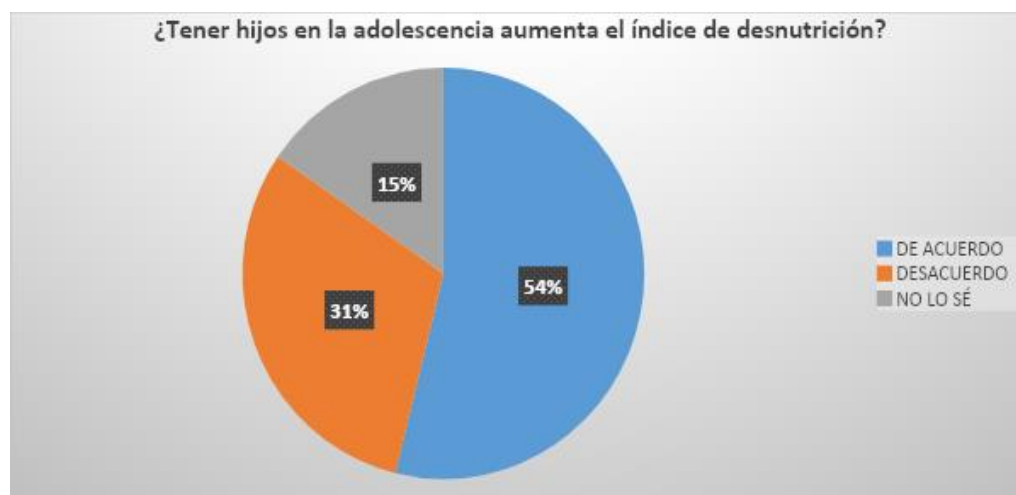


Elaborado por: Investigador

El 23% dijo que a veces, 54% muchas veces, 15% que sí y 8% que no aumenta el nivel de pobreza en la sociedad por el embarazo adolescente. La expresión popular mediante esta pregunta es respondida desde lo más profundo y real; donde se expresa la realidad de pobreza que se empeora con los embarazos a temprana edad.

6) ¿Tener hijos en la adolescencia aumenta el índice de desnutrición?

Ilustración 6

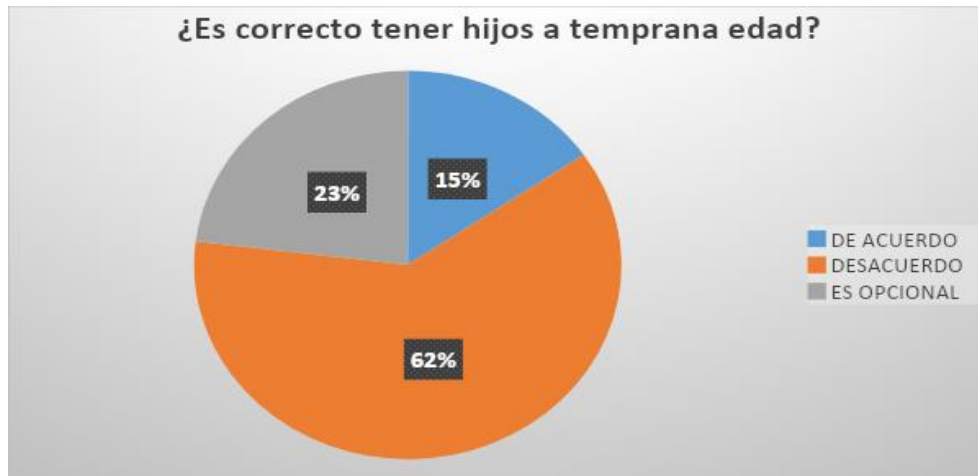


Elaborado por: Investigador

Las familias manifestaron que el 54% están de acuerdo, el 31% en desacuerdo y el 15% no lo saben en la alternativa de tener hijos en la adolescencia aumenta el índice de desnutrición. Es vital la intervención y creación de talleres, ya que la mayoría de las personas creen que tener hijos a temprana edad es factor de la cauda de desnutrición infantil, esto lo han dicho desde su propia experiencia y realidad de la zona.

7) ¿Es correcto tener hijos a temprana edad?

Ilustración 7



Elaborado por: Investigador

Las familias piensan que el 15% están de acuerdo, el 62% en desacuerdo y 23% es opcional que sea correcto tener hijos a temprana edad. De acuerdo a este dato estadístico recopilado en el sector, nos indica que no es normal tener hijos a temprana edad, donde esto me trae a una reflexión, que lo expresado por ellos es parte del arrepentimiento de haberlo hecho de ser padre prematuramente.

8) ¿Cree usted que para no tener hijos a temprana edad es necesario?

Ilustración 8



Elaborado por: Investigador

Las familias opinaron que el 38% utilizarían anticonceptivos y el 62% se reusaría a tener sexo para no tener hijos a temprana edad. De acuerdo a la información recopilada desde la población evidenciamos que es vital la realización de talleres de uso de anticonceptivos, ya que la mayoría desconocen de estos temas y expresan en su mayoría que es mejor no tener relaciones sexuales lo que no es algo creíble por lo que veo que es muy difícil que se cumpla esta situación ya que las evidencias muestran todo lo contrario a lo expresado por ellos.

9) ¿Cuál crees que es la mejor opción para evitar el embarazo en la adolescencia?

Ilustración 9



Elaborado por: Investigador

Para evitar el embarazo en la adolescencia decidieron el 54% por talleres realizado por profesionales, el 31% por fomentar la comunicación con los padres, el 7% por el uso de métodos anticonceptivos y el 8% que en las instituciones educativas impartan la educación sexual y así evitar el embarazo en la adolescencia. Se puede evidenciar la necesidad de realizar una intervención a través de talleres para prevenir el embarazo precoz y poder erradicar esta problemática.

9.1. Exposición de las estrategias.

Para alcanzar grandes logros en la vida se debe trabajar de manera estratégica buscando los mecanismos que nos lleven a la dirección correcta en donde queremos incursionar, por esta razón se contó con personal profesional y el Ministerio de Salud Pública, Concejo de Protección de Derecho y Word Visión, quienes impartieron sus valiosos conocimientos dejando una comunidad concientizada en la prevención del embarazo precoz.

Tabla 1

ENTIDADES	Talleres
Ministerio de Salud Pública	Prevención de embarazo a temprana edad y usos de anticonceptivos.
Consejo de la Niñez y Adolescencia	Los niños, niñas y adolescentes como sujetos de derechos
Word Vision	En la familia garantizar protección y derecho a una vida libre de violencia sexual.

Elaborado por: Investigador

Una vez involucrando a los actores se inició por dar taller de prevención del embarazo precoz siendo acogidos de la mejor manera por parte de la población. Después se realizó la entrega de trípticos con información relevantes de riesgos y consecuencias producto del embarazo en adolescentes; luego con la acogida favorable que se tuvo con la misma población se realizó la pintura de un mural para concientizar a las niñas y adolescentes.

Para finalizar los moradores de esta comunidad se sintieron muy satisfechos con estos tipos de talleres por parte de las entidades responsables y piden que de esta manera se siga realizando estos tipos de eventos para mantener a la población más informada y evitar problemas como este y otros que aquejan a esta comunidad.

Conclusiones y Recomendaciones

Conclusiones.

- Con la intervención de entidades tales como Word visión, Consejo Cantonal de Protección de derechos y MSP, se alcanzó captando el interés en la ciudadanía en nutrirse los conocimientos, donde aprendieron algunos temas vitales para evitar el embarazo precoz los conocimientos de sus derechos y evitar seguir creando una comunidad estancada y sin progreso.
- Mediante estos talleres se pudo evidenciar causas y consecuencias del embarazo precoz; causas como la desinformación, pobreza y problemas familiares, las cuales también arrojan sus consecuencias como son el incremento de la pobreza, desnutrición el desempleo y el incremento de problemas sociales.
- Se desarrollaron acciones puntuales como talleres, entrega de trípticos y la creación de un mural en los lugares más concurridos como señal de alerta, para no caer en lo mismo, lo cual, está surgiendo efecto con eficacia, creando conciencia en la población.

Recomendaciones.

- Es importante tomar en cuenta las siguientes recomendaciones para seguir fortaleciendo aún más los conocimientos de las familias de esta comunidad para que no solo estas instituciones sirvan de soporte, sino también incluir el Ministerio de Educación y otras entidades que puedan aportar información valiosa en temas de prevención de embarazo.

- En base a las generaciones de estos problemas debemos intensificar programas con más entidades y autores que ayuden a erradicar problemas sociales, que es la parte que induce muchas veces al embarazo precoz.
- Una vez que hemos avanzado hasta aquí, no tenemos que estancarnos por lo que las autoridades y entidades deben reforzar acciones, haciendo un mapeo a través de un censo de comunidades para evidenciar donde tenemos mayores incidencias para poder replicar programas como este y repotenciar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bibliografía

Antioquia, U. A. (Marzo de 2019). La lúdica como herramienta para la prevención del embarazo a temprana edad dentro de los. *Especialistas en Pedagogía de la Lúdica Fundación Universitaria los Libertadores*. Obtenido de https://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/1918/Mart%C3%ADnez_Ubaldo_Molina_Gabriela_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Arnao Degollar, V. A. (2017). Factores individuales, familiares y sociales asociados al embarazo en adolescentes, Centro Materno Infantil José Gálvez. *Repositorio de tesis digitales*, 44. Obtenido de https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/6438/Arnao_dv.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Chereau, B. M. (2001). Una perspectiva integradora del embarazo adolescente: la visita domiciliaria como estrategia de intervención. *Revista De Psicología*, 28. Obtenido de <file:///C:/Users/user/Downloads/mariolaborda,+Journal+manager,+18526-55691-1-CE.pdf>

Cristhian Patricio Triviño Ibarra, F. E. (Diciembre de 2019). Embarazo precoz: riesgos, consecuencias y prevención. *Revista Científica Dominio de las Ciencias*. Obtenido de file:///C:/Users/user/Downloads/Dialnet-EmbarazoPrecoz-7343700%20(1).pdf

Ecuador, M. d. (20 de JULIO de 2022). Política Intersectorial de Prevención del Embarazo en Niñas y Adolescentes 2018 – 2025. *MSP*. Obtenido de <https://www.salud.gob.ec/este-20-de-julio-se-presenta-la-politica-intersectorial-de-prevencion-del-embarazo-en-ninas-y-adolescentes-2018-2025/#>

Hernández Bolívar Uldis, B. G. (Febrero de 2020). Vivencias sobre el embarazo a temprana edad en las adolescentes gestantes usuarias de la IPSI CIDSALUD del Distrito de Riohacha – La Guajira. *Universidad Antonio Nariño Facultad de ciencias sociales Artes y Humanidades*. Obtenido de <http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/2768/1/2020BelloG%C3%B3mezMariaElizabeth.pdf>

Margarita Manosalvas, K. G. (SEPTIEMBRE de 2022). Cambios en la prevención del embarazo adolescente en Ecuador. *Revista Mexicana. SCIELO*, 696. Obtenido de <https://www.scielo.org.mx/pdf/rms/v84n3/2594-0651-rms-84-03-685.pdf>

Maritza, G. Z. (2015). Campaña publicitaria para la prevención del embarazo precoz en las adolescentes de las Unidades Educativas de 8avo a 3er año de bachillerato del cantón Quevedo, año 2015. *Quevedo 2015*. Obtenido de <https://repositorio.uteq.edu.ec/bitstream/43000/3876/1/T-UTEQ-0043.pdf>

Martinez, E. (2020). El embarazo adolescente como un problema de salud pública. *Revista espacios*, 2. Obtenido de <http://w.revistaespacios.com/a20v41n47/a20v41n47p01.pdf>

Mata, J. C. (Noviembre de 2019). SEXUALIDAD DESORIENTADA Y JUVENTUD: CAUSAS DE DESIGUALDAD. *4º congreso internacional sobre Efectos de la Desigualdad Educativa y Empleos Juveniles Precarios*. Obtenido de <https://www.eumed.net/actas/19/desigualdad/5-sexualidad-desorientada-y-juventud-causas-de-desigualdad.pdf>

MSP, M. M. (Junio de 2018 - 2025). El embarazo en niñas y adolescentes constituye un problema social y de salud pública, que. *POLÍTICA INTERSECTORIAL DE PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN NIÑAS Y ADOLESCENTES*, 5-6. Obtenido de <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2018/07/POL%C3%8DTICA-INTERSECTORIAL-DE-PREVENCI%C3%93N-DEL-EMBARAZO-EN-NI%C3%91AS-Y-ADOLESCENTES-para-registro-oficial.pdf>

Riascos, L. L. (8 de octubre de 2016). Desaciertos en la prevención del embarazo en adolescentes. *Revista Salud Uninorte*, 546. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/sun/v32n3/v32n3a16.pdf>

Triviño-Ibarra, C. P. (10 de DICIEMBRE de 2019). Embarazo precoz: riesgos, consecuencias y prevención. *REVISTA CIENTÍFICA - DOMINIO DE LAS CIENCIAS*, 564. Obtenido de <file:///C:/Users/user/Downloads/Dialnet-EmbarazoPrecoz-7343700.pdf>

UNICEF. (febrero de 2020). Consecuencias socioeconómicas del embarazo en la adolescencia en Ecuador. *Costo de oportunidad educativa vinculado al embarazo en la adolescencia*, 22. Quito, Ecuador. Obtenido de <https://www.unicef.org/ecuador/media/5606/file/MILENA-Consecuencias-socioeconomicas-del-Embarazo-Adolescente-en-Ecuador.pdf.pdf>

Urbina, C., & Pacheco, J. (junio de 2006). EMBARAZO EN ADOLESCENTES. *Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia*, 118-119. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/3234/323428180009.pdf>

Velazco, F. G. (9 de agosto de 2021). INCIDENCIA DE EMBARAZOS NO DESEADOS EN EL DERECHO AL PROYECTO DE VIDA DE LAS NIÑAS. *Rev. Horizonte Empresarial*. Obtenido de [file:///E:/SAN%20PEDRO/CUARTO%20SEMESTRE/TRABAJO%20DE%20TITULACION%20C3%93N/CITAS%20PARA%20EL%20PROYECTO/jamilcarvc,+Vol.+8+N%C3%BAm.+2+\(2021\)+Art.+2.pdf](file:///E:/SAN%20PEDRO/CUARTO%20SEMESTRE/TRABAJO%20DE%20TITULACION%20C3%93N/CITAS%20PARA%20EL%20PROYECTO/jamilcarvc,+Vol.+8+N%C3%BAm.+2+(2021)+Art.+2.pdf)

Anexos

ENCUESTA

Instrucciones: coloque una X en la opción que usted decida correcta.

¿El embarazo a temprana edad causa problemas sociales?

SI		NO		POCAS VECES		SIEMPRE	
----	--	----	--	-------------	--	---------	--

¿En qué afecta el embarazo en adolescente?

ESTUDIOS		TRABAJO		TODAS LAS ANTERIORES	
SALUD		LIBERTAD			

¿Cree que el embarazo adolescente se puede disminuir en la comunidad?

SI		NO		TAL VEZ		TOTALMENTE	
----	--	----	--	---------	--	------------	--

La cantidad de embarazo adolescente. ¿Por qué cree que se genere?

FALTA DE INFORMACIÓN		INOCENCIA		PROBLEMAS FAMILIARES	
----------------------	--	-----------	--	----------------------	--

¿El embarazo adolescente aumenta el nivel de pobreza en la sociedad?

A VECES		MUCHAS VECES		SI		NO	
---------	--	--------------	--	----	--	----	--

¿Tener hijos en la adolescencia aumenta el índice de desnutrición?

DE ACUERDO		DESACUERDO		NO LO SÉ	
------------	--	------------	--	----------	--

¿Es correcto tener hijos a temprana edad?

DE ACUERDO		DESACUERDO		ES OPCIONAL	
------------	--	------------	--	-------------	--

¿Cree usted que para no tener hijos a temprana edad es necesario?

ABORTAR		UTILIZAR ANTICONCEPTIVOS		REUSARSE A TENER SEXO	
---------	--	--------------------------	--	-----------------------	--

¿Cuál crees que es la mejor opción para evitar el embarazo en la adolescencia?

TALLERES REALIZADOS POR PROFESIONALES		FOMENTAR LA COMUNICACIÓN CON LOS PADRES	
EL USO DE MÉTODOS ANTICONSEPTIVOS		EDUCACIÓN SEXUAL EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS	

FOTOGRAFÍAS









TRÍPTICO

Definición

El embarazo es el estado de la hembra de la especie humana una vez que ha quedado embarazada (preñada) concibiendo al feto y llevándolo en su vientre¹²³. Dura período que transcurre entre fecundación del óvulo por el espermatozoide, hasta el momento del parto, en cuanto a los significativos cambios fisiológicos, metabólicos e incluso morfológicos que se producen en la mujer encaminados a proteger, nutrir y permitir el desarrollo del feto, como la interrupción de los ciclos menstruales, o el aumento del tamaño de las mamas para preparar la lactancia. El término gestación hace referencia a los procesos fisiológicos de crecimiento y desarrollo del feto en el interior del útero materno.

Embarazo adolescente y Embarazo no deseado.

El 40 % de mujeres en países en vías de desarrollo tiene un parto antes de cumplir 20 años. Muy pocos de estos embarazos son planeados o deseados por las adolescentes. Muchas de ellas son forzadas por las presiones sociales a tener matrimonios tempranos y embarazos tempranos, o son resultado de adolescentes a las que se les negó libre acceso a anticonceptivos. El embarazo en adolescentes puede tener consecuencias adversas para la salud tanto de corto plazo como de largo plazo. En el corto plazo el resultado del embarazo será muy probablemente desfavorable. Una razón es biomédica: la niña adolescente embarazada es más propensa a sufrir toxemia de embarazo y desproporción cefalo-pélica cuando los huesos de la pelvis no se han desarrollado completamente, y tiene más probabilidades de tener un bebé con bajo peso de nacimiento.





Prevención de los embarazos de adolescentes

La OMS y la mayoría de profesionales de la educación y la salud señalan que para reducir el número de embarazos en adolescentes es necesaria una completa educación sexual, el acceso a los métodos anticonceptivos (tanto gratuitos, coitales como postcoitales) así como a los servicios de planificación familiar.

También es necesaria la información y el apoyo por parte de los padres de los adolescentes en cuestiones relativas al sexo, relaciones y métodos anticonceptivos.



TEMA:

Estrategias de intervención para la prevención del embarazo precoz en la comunidad La Prosperina



Estudiante:
Hamilton Javier Intriago Rangifo

Causas del embarazo adolescente

- Falta de oportunidades socioeconómicas
- Desigualdad de género
- Violencia sexual y de género
- Bajo nivel educativo o carencia de este.
- Falta de acceso a información sobre educación sexual integral

Fuente: Guía Metodológica para Promoción del Embarazo Precoz y no Deseado (2018, UNFPA)



ONU MUJERES



Proyecto de Prevención del Embarazo en Niñas y Adolescentes

Antecedentes

La "Política Intersectorial de Prevención del Embarazo en Niñas y Adolescentes (PIPENA) 2018 – 2025", es la respuesta intersectorial de Ecuador, como acción conjunta entre los Ministerios de Educación, Salud Pública, Inclusión Económica y Social, y la Secretaría de Derechos Humanos, cuyo objetivo es: "Contribuir a que los y las adolescentes accedan de manera universal a información, educación, educación integral de la sexualidad y servicios de salud sexual y salud reproductiva, para la toma de decisiones libres e informadas, a través del ejercicio pleno de sus derechos sexuales y derechos reproductivos para una vida libre de violencia".

Situación actual del embarazo adolescente

El Plan Nacional de Desarrollo 2021 – 2025 "Creación de Oportunidades", plantea disminuir la tasa de nacimientos por embarazo adolescente de 15 a 19 años, a través de la meta 6.3.2, que proyecta reducir la tasa específica de fecundidad en adolescentes (TEFA) al 39,4 por cada 1.000 nacidos vivos al 2025.

Objetivo del Proyecto

Garantizar una atención integral y amigable a las y los adolescentes que asisten a los establecimientos de salud, contribuyendo en la prevención del embarazo adolescente, uniones tempranas y violencia sexual hacia niñas y adolescentes.





CODIGO DE LA NINEZ Y ADOLESCENCIA

Art. 25.- Atención al embarazo y al parto. - El poder público y las instituciones de salud y asistencia a niños, niñas y adolescentes crearán las condiciones adecuadas para la atención durante el embarazo y el parto, a favor de la madre y del niño o niña, especialmente tratándose de madres adolescentes y de niños o niñas con peso inferior a dos mil quinientos gramos.

Art. 30.- Obligaciones de los establecimientos de salud. - Los establecimientos de salud, públicos y privados, cualquiera sea su nivel, están obligados a:

3. Mantener registros individuales en los que conste la atención y seguimiento del embarazo, el parto y el puerperio; y registros actualizados de los datos personales, domicilio permanente y referencias familiares de la madre;

Art. 41.- Sanciones prohibidas. - Se prohíbe a los establecimientos educativos la aplicación de:

Medidas que impliquen exclusión o discriminación por causa de una condición personal del estudiante, de sus progenitores, representantes legales o de quienes lo tengan bajo su cuidado. Se incluyen en esta prohibición las medidas discriminatorias por causa de embarazo o maternidad de una adolescente. A ningún niño, niña o adolescente se le podrá negar la matrícula o expulsar debido a la condición de sus padres.

Art. 249.- Infracciones contra el derecho a la educación. - Serán sancionados con multa de 100 a 500 dólares:

3. Los establecimientos educativos que nieguen o dificulten el ingreso de niños, niñas y/o adolescentes por razones de salud, discapacidad, etnia, embarazo, condición social, religiosa, política o ideológica, suyas o de sus padres o representantes legales.



En las Familias garantizar protección y derecho a una vida libre de violencia sexual.

En Ecuador, 7 niñas menores de 14 años dan a luz todos los días como resultado de violencia sexual en sus entornos más cercanos. También somos el segundo país de la región con la tasa más alta de embarazo en adolescentes.

Es vital que garanticen nuestra protección y el derecho a una vida libre de violencia sexual en nuestras casas. Así como, justicia y reparación sin vulnerar nuestros derechos. También demandamos acceder a Educación Integral de la Sexualidad, a información precisa y libre de prejuicios, a servicios de salud sexual y reproductiva y anticonceptivos para que los embarazos no limiten nuestros planes y sueños y prevenir la violencia sexual.

Fuente: Informe Sombra de la Coalición de niñas y mujeres jóvenes Desde Nuestras Voces para el Comité de la CEDAW

