



INSTITUTO SUPERIOR
Tecnológico de Ciencias Religiosas y
Educación en Valores
SAN PEDRO

CARRERA DE PROMOCIÓN SOCIAL

Proyecto de Titulación

TECNOLOGÍA EN PROMOCIÓN SOCIAL COMUNITARIA

TEMA:

Propuesta de acción para la atención del adulto mayor en la Parroquia Crucita.

TUTORA:

Ing. Aracely Teresa Cornejo Villegas Msc.

Autora:

Ingrid Lissette Demera Flores

Portoviejo-Manabí-Ecuador

ISTSPE

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Quien suscribe, Mg. Aracely Teresa Cornejo Villegas, docente de la carrera de Trabajo Social Comunitario del Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, en calidad de tutor del trabajo de titulación: Propuesta de acción para la atención del adulto mayor en la Parroquia Crucita, desarrollada por el estudiante Demera Flores Ingrid Lisette, cumple con los requisitos establecidos, a la vez que doy fe de:

- La verificación de que el trabajo desarrollado por los estudiantes cumple con el diseño metodológico y rigor científico según la modalidad escogida por los autores.
- Asesoramiento oportuno al estudiante en el desarrollo del trabajo de titulación.
- Confirmación de la originalidad del trabajo

Portoviejo, 4 abril de 2025



ARACELY TERESA
CORNEJO VILLEGAS

**Ing. Aracely Teresa Cornejo Villegas Msc.
TUTOR**

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Quien suscribe, Ing. Aracelys Comejo Villegas, docente de la carrera de Promoción Social Comunitaria del Instituto Superior Tecnológico en Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, en calidad de tutor del trabajo de titulación: **Propuesta de acción para la atención del adulto mayor en la Parroquia Crucita**, desarrollado por estudiante(s) Ingrid Lissette Demera Flores, cumple con los requisitos establecidos, a la vez que doy fe de:

- La verificación de que el trabajo desarrollado por los estudiantes cumple con el diseño metodológico y rigor científico según la modalidad escogida por los autores.
- Asesoramiento oportuno a los estudiantes en el desarrollo del trabajo de titulación.
- Confirmación de la Originalidad del Trabajo.

Portoviejo, abril, 2025



Ing. Aracelys Comejo Villegas

AUTORÍA

El presente Proyecto de investigación titulado: **PROPUESTA DE ACCIÓN PARA LA ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR EN LA PARROQUIA CRUCITA**, es absolutamente original, auténtico y personal. En tal virtud, el contenido, efectos legales y académicos que se desprenden del mismo son de exclusiva responsabilidad del autor.



Ingrid Demera

Cedula : 131359670-0

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO DEDICATORIA

En calidad de tribunal calificador del Informe Final del Trabajo de Titulación presentado por el/la/las/los señor(a/ita/es/as), Ingrid Lissette Demera Flores estudiante(s) de la Carrera de Promoción Social Comunitaria, bajo la Modalidad Proyecto de Investigación, titulado PROPUESTA DE ACCIÓN PARA LA ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR EN LA PARROQUIA CRUCITA, nos permitimos informar que el trabajo ha sido revisado y calificado de acuerdo al Artículo 31 literal c del Reglamento de Régimen Académico, emitido por el CES como requisito previo a la obtención del Título de Tecnólogo en Promoción Social. Para cuya constancia suscribimos, juntamente con la señora presidenta del Tribunal.

Portoviejo, 01 abril, 2025



Segundo miembro



Primer miembro



Tercer miembro

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo al Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, para que haga uso de este Trabajo de Titulación como un documento disponible para la lectura, consulta y procesos de investigación. Cedo los derechos de mi trabajo de Titulación a favor del Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, con fines de difusión pública. Además, autorizo su reproducción total o parcial dentro de las regulaciones de la institución.

Portoviejo, 01 abril, 2025

DEDICATORIA

El presente trabajo lo dedico a mi familia mis padres esposo e Hijos a quienes siempre estuvieron dándome su apoyo incondicional por estar conmigo en cada momento por ser la inspiración para continuar y seguir adelante y alcanzar las metas propuestas, por todo el amor que me han brindado la paciencia. Y a todos aquellos que de forma directa e indirecta me ayudaron a realizar este trabajo.

Autora: Ingrid Demera

AGRADECIMIENTO

Expreso mi agradecimiento a primeramente a DIOS, por permitirme llegar a cumplir mis metas por darme la fortaleza la sabiduría el amor y la paciencia de cumplir una meta más, mi familia por ser el apoyo inquebrantable durante mi carrera académica, por sin el amor y la comprensión de ellos no habría sido posible.

Agradezco a cada uno de los docentes por sus enseñanzas por todos los conocimientos adquiridos por la paciencia que tuvieron y su dedicación, a mi tutora por ser la guía para poder elaborar este trabajo investigativo.

A todos mis compañeros con quienes compartimos momentos únicos llenos de aprendizajes.

Autora: Ingrid Demera

**PROPUESTA DE ACCIÓN PARA LA ATENCIÓN DEL
ADULTO MAYOR EN LA PARROQUIA CRUCITA.**

RESUMEN

La presente investigación se centra en diseñar una propuesta de acciones para la atención del adulto mayor en la Parroquia Crucita, Ecuador. Utilizando un enfoque cuantitativo complementado con observación directa, se identifican las necesidades y percepciones de este grupo poblacional. Las encuestas realizadas revelan que el abandono emocional es una problemática significativa que afecta profundamente su salud mental y bienestar general, lo que puede derivar en trastornos como la depresión y ansiedad.

Para abordar esta situación, se proponen intervenciones que fortalezcan los lazos familiares y comunitarios, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Estas intervenciones incluyen planes de atención integral, apoyo emocional, participación comunitaria, acceso a servicios de salud y educación sobre derechos y salud. La colaboración con autoridades locales y organizaciones comunitarias es crucial para implementar estas acciones y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en la Parroquia Crucita.

Palabras Claves: Abandono emocional, salud mental, bienestar general, envejecimiento activo, participación comunitaria.

SUMMARY

This research focuses on designing a proposal for actions to care for older adults in Parroquia Crucita, Ecuador. Using a quantitative approach complemented by direct observation, it identifies the needs and perceptions of this population group. The surveys conducted reveal that emotional abandonment is a significant problem that profoundly affects their mental health and overall wellbeing, potentially leading to disorders such as depression and anxiety.

To address this situation, interventions are proposed to strengthen family and community ties, promoting active and healthy aging. These interventions include comprehensive care plans, emotional support, community participation, access to health services, and education on rights and health. Collaboration with local authorities and community organizations is crucial to implement these actions and improve the quality of life of older adults in Parroquia Crucita.

Keywords: Emotional abandonment, mental health, general well-being, active aging, community participation.

Tabla de contenido

INTRODUCCIÓN.....	14
CAPÍTULO I.....	15
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	15
I.II. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	16
I.III. DELIMITACIÓN	16
I.III.1 DELIMITACIÓN ESPACIAL.....	16
I.III.II DELIMITACIÓN TEMPORAL.....	16
I.III.III. DELIMITACIÓN GEOGRÁFICA.....	16
I. IV. ANTECEDENTES	16
I.V. JUSTIFICACIÓN.....	17
I.VI. OBJETIVOS.....	18
I.VI.I OBJETIVO GENERAL	18
I. VI.II. OBJETIVO ESPECÍFICO	18
CAPITULO II.....	19
II. MARCO TEÓRICO	19

II.I. DEFINICIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO	19
II.II. IMPORTANCIA DE LA SALUD, PARTICIPACIÓN SOCIAL Y SEGURIDAD	20
II.III. RELACIÓN CON EL ENVEJECIMIENTO EXITOSO O SALUDABLE.....	20
II. IV. IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR.....	21
II.IV.I. DESAFÍOS ASOCIADOS AL ENVEJECIMIENTO.....	21
II.IV.II. CONTRIBUCIONES DE LOS ADULTOS MAYORES A LA SOCIEDAD.....	22
II.IV.III. INCLUSIÓN SOCIAL Y BIENESTAR EMOCIONAL	23
II.V.CONCEPTOS CLAVE: AUTONOMÍA, PARTICIPACIÓN SOCIAL Y BIENESTAR EMOCIONAL	24
II.VI. PARTICIPACIÓN FAMILIAR Y COMUNITARIA	25
II.VII. RED FAMILIAR Y ENVEJECIMIENTO	25
II.IX. ROL DEL CENTRO GERONTOLÓGICO	27
II. XI. MARCO LEGAL Y POLÍTICAS SOBRE LA ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR EN ECUADOR	28
CAPITULO III.....	29
III DISEÑO METODOLÓGICO	29
III.I. METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN.....	29

III.II. DISEÑO CUANTITATIVO.....	30
III.III. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	30
III.IV. INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	30
III.V. OBSERVACIÓN DIRECTA.....	30
CAPITULO IV.....	31
IV. RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN DE LAS ENCUESTSS APLICADAS.....	31
IV.I. PROPUESTA.....	36
V.II. CONCLUSIONES.....	39
V.III. RECOMENDACIONES.....	40
REFERENCIAS.....	42

Introducción

El envejecimiento es un proceso natural que afecta a todas las personas, pero su impacto varía según la salud física y mental de cada individuo. A nivel global, se prevé que para 2050 habrá más de 2.000 millones de personas mayores de 60 años según la (OMS, 2017). En Ecuador, este fenómeno también es significativo, con una población de adultos mayores que ha aumentado un 33% resalta e (INEC, 2009).

Envejecer no tiene que ser sinónimo de sedentarismo o rutina; al contrario, esta etapa puede ser llena de vitalidad si se promueven actividades que mantengan la salud física y mental. María Viteri, gerontóloga del Club Vive Mas, enfatiza que el envejecimiento debe abordarse de manera integral, mejorando lo mental, emocional y social de las personas mayores según lo enfatizan en (Forttes, 2020).

El Estado ecuatoriano ha implementado políticas para facilitar y proteger las necesidades de los adultos mayores. El Ministerio de Inclusión Económica y Social, ofrece programas como la Pensión Mis Mejores Años, que busca cubrir carencias económicas y promover el bienestar de este grupo (MIES, 2024).

La participación activa en roles sociales y comunitarios es crucial para una vejez exitosa. Las actividades recreativas y sociales ofrecen un marco para que los adultos mayores sociabilicen, se entretengan y mantengan una vida plena. Esto ayuda a romper con los mitos que asocian la vejez con la inactividad, según (Forttes, 2020).

CAPÍTULO I

I. Planteamiento del Problema

La atención integral a las personas adultas mayores en Ecuador es un tema prioritario, como lo establece la Constitución de la República, (2008) que define a este grupo como aquellos mayores de 65 años; además El Plan Nacional del Buen Vivir (2017-2021) ha enfatizado la importancia de los servicios especializados para este grupo, incluyendo salud, pensiones no contributivas y envejecimiento activo.

La promoción de la autonomía y participación activa de las personas adultas mayores en sus actividades diarias es fundamental. Esto incluye prevenir cualquier forma de violencia hacia este grupo y fomentar su colaboración en el proceso de atención. La atención integral se enfoca en aspectos físicos, emocionales y sociales, reconociendo la importancia de la participación familiar en el cuidado de los adultos mayores.

En Ecuador, el Ministerio de Inclusión Económica y Social ofrece servicios de atención domiciliaria y residencial para adultos mayores en situación de vulnerabilidad. La modalidad residencial proporciona alojamiento integral, incluyendo estimulación de capacidades, asistencia, alimentación, rehabilitación y recreación (MIES, 2024). Estos servicios buscan mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, asegurando su bienestar y dignidad.

I.II. Formulación del problema

De acuerdo con la problemática existente, se plantea la siguiente interrogante. ¿Qué acciones favorecerán la atención del adulto mayor en la Parroquia Crucita?

I.III. Delimitación

I.III.1 Delimitación Espacial

La investigación se llevará a cabo en la Parroquia Crucita, ubicada en el cantón Portoviejo, en la provincia de Manabí, Ecuador.

I.III.II Delimitación Temporal

La duración de esta investigación está establecida durante el periodo Mayo- octubre 2024. Este marco temporal es fundamental para garantizar una recolección de datos adecuada y un análisis exhaustivo de los resultados obtenidos.

I.III.III. Delimitación Geográfica

La investigación se realizará en la Parroquia Crucita, ubicada en el cantón Portoviejo, provincia de Manabí, Ecuador. Esta delimitación geográfica permite focalizar los esfuerzos en una comunidad específica y entender mejor las necesidades locales.

I. IV. Antecedentes

El envejecimiento tiene un impacto significativo en la calidad de vida de las personas, afectando tanto su salud física como mental. La soledad es un sentimiento común entre los adultos mayores, que puede llevar a un aislamiento social y emocional, afectando sus relaciones y comportamientos Garza, et, al, (2020). Además, este fenómeno psicológico es multifacético y puede resultar

estresante debido a carencias afectivas, sociales o físicas, ya sean reales o percibidas, lo que tiene un efecto notable en la salud general del individuo Montero & Sánchez, (2001).

Por otro lado, el envejecimiento a menudo conlleva limitaciones en las capacidades físicas y sociales, lo que reduce la participación en actividades sociales, según Iglesias et al. (2001). Sin embargo, existen estrategias para compensar estas limitaciones y alcanzar un bienestar adecuado, dependiendo del entorno y las condiciones personales del individuo. En este contexto, la soledad se está convirtiendo en un problema cada vez más grave entre los adultos mayores, ya que puede desencadenar problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad, especialmente cuando se vive en soledad o se experimenta un aislamiento social significativo Valarezo et al., (2020).

En el caso de Ecuador, el envejecimiento poblacional es un proceso acelerado, y se estima que para 2065, las personas mayores de 60 años representarán una parte importante de la población, según el INEC (2010). Por lo tanto, es crucial abordar los desafíos asociados con el envejecimiento, como la soledad y el duelo complicado, que tienen implicaciones profundas en el bienestar psicológico y la calidad de vida de los adultos mayores, según Monge (2024).

I.V. Justificación

La participación en actividades físicas y sociales es crucial para los adultos mayores, ya que no solo contribuye a su salud física, sino también a fortalecer las relaciones humanas y prevenir la desvinculación social (Pilamunga & Rivera, 2016). La Organización Mundial de la Salud promueve el envejecimiento activo como un componente vital para mejorar la calidad de vida, optimizando la participación social, seguridad y salud para lograr un bienestar integral (OMS,

2019). Además, el envejecimiento activo es esencial para mantener la funcionalidad física y cognitiva, prevenir discapacidades y conservar la independencia (INAPAM, 2023).

En este contexto, actividades como caminar, bailar o practicar yoga fomentan la inclusión social y comunitaria, y pueden realizarse en entornos seguros como centros gerontológicos (Rey et, al, 2021- 2023). Por lo tanto, este proyecto busca que los adultos mayores de la Parroquia Crucita se sientan partícipes de la comunidad, mejorando su calidad de vida y brindándoles un sentido de pertenencia y valor en la sociedad, esta iniciativa justifica la importancia de abordar el envejecimiento activo para mejorar la salud y el bienestar de los adultos mayores.

I.VI. Objetivos

I.VI.I. Objetivo General

Diseñar un plan integral de atención para los adultos mayores en la parroquia Crucita, que promueva su bienestar físico, emocional y social, mediante la participación activa de la familia y la comunidad.

I. VI.II. Objetivo específico

- Elaborar un marco conceptual que guíe la atención integral del adulto mayor en la parroquia Crucita.
- Identificar los espacios y mecanismo de participación colectiva y acciones de inclusión que promueven el cumplimiento de los derechos, con la participación activa familiar.
- Diseñar propuestas efectivas para mejorar la comunicación y la comprensión entre los adultos mayores y su entorno familiar.

CAPITULO II

II. Marco Teórico

II.I. Definición del envejecimiento activo

El envejecimiento activo es un concepto ampliamente reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad para mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen (OMS, 2002). Este enfoque se aplica tanto a individuos como a grupos de población, permitiéndoles realizar su potencial de bienestar físico, social y mental a lo largo de todo su ciclo vital y participar en la sociedad de acuerdo con sus necesidades, deseos y capacidades (OMS, 2019).

El término "activo" en este contexto no se refiere únicamente a la capacidad física o laboral, sino a la participación continua de los adultos mayores en aspectos sociales, económicos, culturales, espirituales y cívicos (INAPAM, 2023). El envejecimiento activo se sustenta en pilares fundamentales como la salud, la participación social y la seguridad, que son esenciales para mantener la funcionalidad física y cognitiva, prevenir discapacidades y conservar la independencia (OMS, 2019).

Además, el envejecimiento activo se ha relacionado con conceptos como el envejecimiento exitoso o saludable, que destacan la importancia de mantener un alto funcionamiento físico y cognitivo, junto con un compromiso activo en la vida (Rowe & Kahn, 1998). Esto subraya la necesidad de políticas y programas que promuevan la salud, la participación y la seguridad de las personas mayores, asegurando una calidad de vida óptima a lo largo de toda su vida (OMS, 2019).

II.II. Importancia de la salud, participación social y seguridad

El envejecimiento activo se basa en pilares fundamentales: la salud, la participación social y la seguridad. Estos elementos son esenciales para mantener la funcionalidad física y cognitiva, prevenir discapacidades y conservar la independencia (OMS, 2019).

Salud: Incluye la promoción de estilos de vida saludables, la prevención de enfermedades y el acceso a servicios de atención médica adecuados.

Participación Social: Implica la integración de los adultos mayores en actividades comunitarias, el fomento de relaciones interpersonales y el apoyo a su participación en la toma de decisiones que afecten sus vidas.

Seguridad: Se refiere a la protección contra la violencia, el abuso y la discriminación, así como al acceso a recursos económicos y entornos seguros.

II.III. Relación con el envejecimiento exitoso o saludable

El envejecimiento activo está estrechamente relacionado con conceptos como el envejecimiento exitoso o saludable, que destacan la importancia de mantener un alto funcionamiento físico y cognitivo, junto con un compromiso activo en la vida (Rowe y Kahn, 1998).

Para lograr un envejecimiento exitoso, es necesario implementar políticas y programas que promuevan la salud, la participación y la seguridad de las personas mayores, asegurando una calidad de vida óptima a lo largo de toda su vida (OMS, 2019). Esto implica:

Fomentar la autonomía: Permitir que los adultos mayores tomen decisiones y controlen su vida diaria.

Promover la participación: Facilitar su integración en actividades sociales, económicas y culturales.

Garantizar la seguridad: Protegerlos contra la violencia, el abuso y la discriminación.

II. IV. Importancia de la atención al adulto mayor

La atención al adulto mayor es crucial en la sociedad actual debido al creciente envejecimiento poblacional y los desafíos asociados a esta etapa de la vida. Los adultos mayores enfrentan múltiples retos, incluyendo enfermedades crónicas, deterioro funcional y aislamiento social (OMS, 2017). Sin embargo, también aportan significativamente a la sociedad a través de su experiencia y sabiduría acumuladas a lo largo de sus vidas (Bazo, 1996).

La inclusión social de los adultos mayores es esencial para mejorar su calidad de vida y bienestar emocional. Según Barros, citado por (Zapata, et, al.,2015), la participación social permite a los adultos mayores sentirse parte de una comunidad unida por lazos de solidaridad y responsabilidad mutua, lo que atenúa los efectos del estrés y aumenta su capacidad de respuesta frente a situaciones cotidianas.

Además, la participación social fomenta un envejecimiento activo, mejorando los niveles de calidad de vida al promover factores físicos, psicológicos y sociales (Monchiatti & Vargas, 2000-2001). Esto se refleja en la capacidad de los adultos mayores para crear y recrear su realidad, ocupando nuevos espacios de protagonismo y desarrollo (Monchiatti, 2000).

II.IV.I. Desafíos asociados al envejecimiento

La atención al adulto mayor es crucial en la sociedad actual debido al creciente envejecimiento poblacional y los desafíos asociados a esta etapa de la vida. Los adultos mayores enfrentan múltiples retos, incluyendo:

Enfermedades crónicas: Aumento de la prevalencia de enfermedades como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares (OMS, 2017).

Deterioro funcional: Disminución de la capacidad física y cognitiva, lo que dificulta la realización de actividades cotidianas.

Aislamiento social: Pérdida de vínculos sociales y familiares, lo que puede llevar a la soledad y la depresión.

II.IV.II. Contribuciones de los adultos mayores a la sociedad

A pesar de los desafíos inherentes al proceso de envejecimiento, los adultos mayores representan un recurso invaluable para la sociedad, aportando experiencia, sabiduría y conocimientos acumulados a lo largo de sus vidas (Bazo, 1996). Su participación activa en diversos ámbitos contribuye significativamente al desarrollo social, económico y cultural de las comunidades.

Transmisión de conocimientos y valores: Los adultos mayores desempeñan un papel fundamental en la transmisión de conocimientos tradicionales, valores culturales y habilidades prácticas a las generaciones más jóvenes (Bengtson & Settersten, 2016). Su experiencia de vida les permite ofrecer perspectivas únicas y valiosas sobre la historia, las costumbres y las tradiciones de sus comunidades.

Participación en actividades económicas: Muchos adultos mayores continúan participando en actividades económicas, ya sea a través de empleos remunerados, actividades de voluntariado o el apoyo a emprendimientos familiares (Phillipson, 2017). Su contribución al mercado laboral y al sector social es esencial para el desarrollo económico y la cohesión social.

Voluntariado y participación cívica: Los adultos mayores participan activamente en actividades de voluntariado y organizaciones cívicas, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de sus comunidades (Morrow & Howell, 2018). Su participación en la vida pública fortalece la democracia y promueve la justicia social.

Cuidado de familiares y apoyo intergeneracional: Los adultos mayores suelen desempeñar un papel crucial en el cuidado de familiares, ya sean nietos, hijos o cónyuges enfermos (United Nations, 2015). Su apoyo emocional, económico y práctico es fundamental para el bienestar de las familias y el fortalecimiento de los lazos intergeneracionales.

II.IV.III. Inclusión social y bienestar emocional

La inclusión social de los adultos mayores es esencial para mejorar su calidad de vida, promover su bienestar emocional y garantizar su participación plena en la sociedad (Levitas, 2019). La exclusión social puede tener graves consecuencias para la salud física y mental de los adultos mayores, aumentando el riesgo de depresión, aislamiento y enfermedades crónicas.

Participación social como factor protector: Según Barros, citado por Zapata et al. (2015), la participación social permite a los adultos mayores sentirse parte de una comunidad unida por lazos de solidaridad y responsabilidad mutua, lo que atenúa los efectos del estrés y aumenta su capacidad de respuesta frente a situaciones cotidianas.

Envejecimiento activo y calidad de vida: La participación social fomenta un envejecimiento activo, mejorando los niveles de calidad de vida al promover factores físicos, psicológicos y sociales (Monchiatti & Vargas, 2000-2001). Esto se refleja en la capacidad de los adultos mayores para crear y recrear su realidad, ocupando nuevos espacios de protagonismo y desarrollo (Monchiatti, 2000).

Estrategias para promover la inclusión social: Para promover la inclusión social de los adultos mayores, es necesario implementar políticas y programas que fomenten su participación en actividades comunitarias, faciliten el acceso a servicios sociales y de salud, y combatan la discriminación y el edadismo (Organización Mundial de la Salud, 2015).

II.V. Conceptos clave: autonomía, participación social y bienestar emocional

II.V.I. Autnomia:

La autonomía es fundamental para los adultos mayores, ya que les permite controlar y tomar decisiones sobre su vida diaria, como vestirse, alimentarse o realizar compras sin ayuda. Sin embargo, esta autonomía puede disminuir debido a factores físicos, psicológicos o contextuales, lo que aumenta la dependencia de los cuidadores (Little, 1988). Es importante fomentar la autonomía al adaptar el entorno y permitir que los adultos mayores realicen actividades por sí mismos siempre que sea posible.

II.V.II. Participación Social

La participación social es esencial para el bienestar de los adultos mayores, ya que promueve un envejecimiento exitoso al mejorar la salud física y mental, la satisfacción vital y la calidad de vida. Esta participación actúa como un mecanismo protector en situaciones de estrés y proporciona apoyo emocional, instrumental e informativo (Asociación entre envejecimiento exitoso y participación social en personas mayores, 2016).

II.V.III. Bienestar Emocional

El bienestar emocional es crucial durante el envejecimiento, ya que la gestión adecuada de las emociones permite a los adultos mayores enfrentar y adaptarse a los cambios de esta etapa de la vida (INAPAM, 2024). La regulación emocional es vital para establecer relaciones interpersonales saludables y responder adecuadamente a diversas situaciones (Gross & Thompson, citados en INAPAM, 2024). Además, el entorno social juega un papel significativo en el bienestar emocional al proporcionar estímulos externos que pueden hacer de la vejez una etapa satisfactoria (Gerencia, 2023).

II.VI. Participación Familiar y Comunitaria

La familia desempeña un papel crucial en el cuidado de los adultos mayores, actuando como el principal soporte en sus vidas. Este apoyo familiar no solo abarca la atención física, sino también aspectos emocionales y sociales que son esenciales para el bienestar del adulto mayor. Según un estudio realizado por Mera (2022), "la familia se ha convertido en la base importante de apoyo en la vida de los adultos mayores, convirtiéndose estos en personas dependientes de sus cuidadores principales, que a menudo son miembros del mismo círculo familiar" (pág.5). Esto resalta la importancia de la implicación familiar en el cuidado diario y la necesidad de que los cuidadores estén capacitados para manejar las demandas que surgen. Además, el apoyo familiar puede influir significativamente en la calidad de vida del adulto mayor. La Asociación Americana de Geriátrica (2019) indica que "los cuidadores familiares no solo proporcionan atención física, sino que también son fundamentales para la toma de decisiones y el bienestar emocional del anciano" (pág. 45). Esto implica que un entorno familiar positivo puede mejorar notablemente la salud mental y emocional del adulto mayor. Sin embargo, es importante reconocer que este rol también puede conllevar desafíos. La sobrecarga del cuidador es una preocupación común, ya que muchas veces recae sobre una sola persona, lo que puede afectar su bienestar.

II.VII. Red Familiar y Envejecimiento

La red familiar se refiere al conjunto de relaciones sociales y afectivas que rodean a un individuo. En el contexto del envejecimiento, esta red desempeña un papel esencial en el apoyo emocional, social y económico de los adultos mayores (Bisconti, 2019). Una red familiar fuerte y positiva puede contribuir significativamente a la salud y el bienestar de los adultos mayores. El fortalecimiento de la red familiar es un aspecto esencial para garantizar el bienestar de las personas,

especialmente en contextos de envejecimiento y vulnerabilidad. La red familiar no solo proporciona apoyo emocional, sino que también actúa como un sistema de protección que puede ayudar a prevenir situaciones de riesgo y mejorar la calidad de vida de sus miembros. Según la Organización Mundial de la Salud (2022), "el apoyo familiar contribuye a la salud mental y emocional, lo que es fundamental para el bienestar general" (pág.15). Esto es especialmente relevante para los adultos mayores, quienes pueden enfrentar soledad y aislamiento.

II.VIII. Comunicación Familiar

La comunicación efectiva dentro de la familia es un componente clave para el fortalecimiento de la red familiar de los adultos mayores. La apertura, el diálogo y la empatía facilitan la comprensión de las necesidades y deseos de los adultos mayores (Walker, 2018). La comunicación familiar permite a sus integrantes crecer, desarrollarse, madurar, resolver conflictos, comprenderse entre sí y en la sociedad. Según Castillo y Gutiérrez (2020), "una comunicación eficaz en la familia promueve relaciones sinceras y sólidas, donde se presta atención, se brinda información, explicaciones, afectos y sentimientos" (pág.15). Una buena comunicación familiar se caracteriza por ser asertiva, donde todos los miembros tienen derecho a hablar, a que se tomen en cuenta sus opiniones y son respetados como personas únicas y valiosas. Esto exige de los padres y madres entender los problemas del otro, penetrar en sus sentimientos y generar un ambiente de confianza y diálogo (Rodríguez, 2018). Apoyo Emocional: El apoyo emocional proporcionado por la familia es fundamental para la salud mental de los adultos mayores. Estudios demuestran que la presencia de una red de apoyo emocional reduce la incidencia de la depresión y la soledad en este grupo (Antonucci & Akiyama, 2019).

Apoyo Instrumental: El apoyo instrumental se refiere a la ayuda práctica que la familia puede brindar a los adultos mayores, como la asistencia en tareas cotidianas, el transporte y la gestión de la atención médica. Este tipo de apoyo puede prolongar la autonomía de los adultos mayores (Silverstein et al., 2020).

II.IX. Rol del Centro Gerontológico

El Centro Gerontológico desempeña un papel fundamental en el fortalecimiento de la red familiar de los adultos mayores. Algunas estrategias incluyen:

Programas de Apoyo Familiar: Ofrecer programas educativos y de apoyo para las familias de los adultos mayores, ayudándoles a comprender mejor las necesidades de sus seres queridos y brindándoles herramientas para cuidar adecuadamente.

Terapia Familiar: Facilitar el acceso a terapia familiar cuando sea necesario, para abordar problemas de comunicación o conflictos familiares que puedan surgir en el proceso de envejecimiento.

Respiro Familiar: Proporcionar servicios de respiro familiar, permitiendo a los cuidadores familiares tomar un descanso mientras el centro se encarga del adulto mayor durante un tiempo determinado (Robison et al., 2021).

II.X. Características de la Población Adulto Mayor en Ecuador

La población adulta mayor en Ecuador presenta diversas características que es importante conocer para comprender sus necesidades y desafíos específicos. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos, estima que existan alrededor de 1,310, 000 adultos mayores a nivel nacional, lo que representa un incremento del 11% en tan solo 3 años y un crecimiento del 33% desde el año 2010, en Manabí, (INEC, 2020). Según el Ministerio de Inclusión Económica y Social, estima

que hay alrededor de 112,390 adultos mayores, lo que representa aproximadamente el 7.3% de la población total de la provincia, esta distribución por género es importante para planificar políticas públicas que respondan a las necesidades específicas de cada grupo, (MIES 2020). Mayores, 2023).

II. XI. Marco Legal y Políticas sobre la Atención del Adulto Mayor en Ecuador

Constitución de la República del Ecuador (2008)

La Constitución establece que los adultos mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado, con un enfoque en la inclusión social y económica, así como protección contra la violencia (Artículos 35 y 36) (Asamblea Constituyente, 2008).

Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores (2019)

Esta ley promueve y garantiza el ejercicio efectivo de los derechos de los adultos mayores, estableciendo principios como la atención prioritaria y especializada. Crea el Sistema Nacional Especializado de Protección Integral de los Derechos de las Personas Adultas Mayores para asegurar políticas públicas que respondan a las necesidades de este grupo poblacional (Gobierno del Ecuador, 2019).

Políticas Públicas Nacionales

El Estado ecuatoriano ha establecido políticas públicas para garantizar la atención integral a los adultos mayores, incluyendo acceso a servicios de salud, educación y recreación. Estas políticas buscan promover un envejecimiento saludable y asegurar la participación activa de los adultos mayores en la sociedad (Asamblea Nacional del Ecuador, 2016).

Políticas Locales en Crucita

A nivel local, el GAD Parroquial de Crucita ha implementado programas de atención médica, talleres de capacitación y actividades recreativas para fomentar la integración social de los adultos mayores. Sin embargo, se requiere una mayor asignación de recursos y colaboración con organizaciones no gubernamentales para ampliar su alcance y efectividad (GAD Crucita, 2024).

Programas Existentes

Programas como "Cuidado y Bienestar del Adulto Mayor" ofrecen atención médica básica y actividades recreativas. A pesar de su implementación, enfrentan desafíos significativos relacionados con la financiación y el alcance, lo que resalta la necesidad de fortalecer su efectividad a través de una mayor inversión y colaboración interinstitucional (Red Ecuatoriana de Adultos Mayores).

CAPITULO III

III Diseño metodológico

III.I. Metodología de investigación

La presente investigación se basa en un enfoque cuantitativo, complementado con observación directa, para describir las necesidades y percepciones de los adultos mayores en la Parroquia Crucita. Este enfoque metodológico permite cuantificar las problemáticas existentes y recopilar datos objetivos sobre las necesidades del grupo de estudio.

III.II. Diseño Cuantitativo

El estudio cuantitativo se realizó mediante la aplicación de un cuestionario estructurado a una muestra de adultos mayores. Este enfoque cuantitativo es adecuado para medir variables específicas y obtener resultados generalizables. El cuestionario permitió recopilar información sobre las necesidades y percepciones del grupo de estudio de manera objetiva.

III.III. Población y Muestra

Población Objetivo: La población está compuesta por 195 adultos mayores que residen en la parroquia Crucita.

Tamaño de la Muestra: Utilizando una fórmula básica para el cálculo del tamaño de muestra, se puede determinar que, con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%, el tamaño de muestra recomendado es aproximadamente de 130 adultos mayores.

III.IV. Instrumento de recolección de Datos.

Se utilizó un cuestionario estructurado como instrumento para la recolección de datos. Este cuestionario incluyó preguntas cerradas y escalas Likert que abordaron aspectos clave como:

Relaciones Familiares: Se incluyeron preguntas específicas sobre el abandono familiar, falta de tiempo familiar y apoyo emocional

III.V. Observación Directa

Se llevó a cabo una observación directa de las condiciones de vida y entorno familiar de los adultos mayores en la Parroquia Crucita. Esto incluyó aspectos como las condiciones de vivienda, la interacción con familiares y otros indicadores socialmente relevantes. La observación directa

permitió complementar la información recolectada a través del cuestionario y proporcionar una visión más completa de la realidad estudiada .

CAPITULO IV

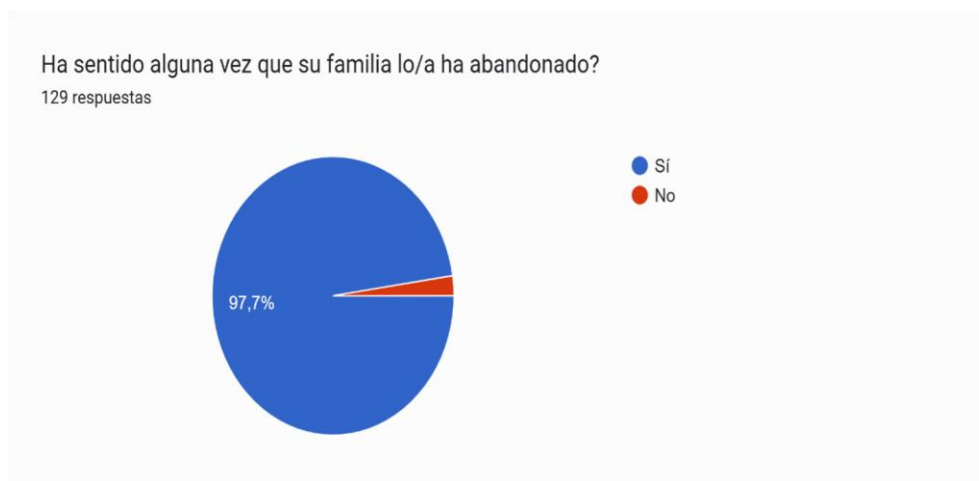
IV. RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN DE LAS ENCUESTSS APLICADAS

Las encuestas realizadas a adultos mayores en la Parroquia Crucita revelan que el abandono emocional es una problemática significativa que afecta profundamente su salud mental y bienestar general. Este sentimiento de desamparo emocional puede derivar en trastornos como depresión y ansiedad, disminuyendo su calidad de vida, para abordar esta situación, es crucial implementar intervenciones que fortalezcan los lazos familiares y comunitarios.

Figura 1.

Preguntas:

1.¿ Ha sentido alguna vez que su familia lo/a ha abandonado?



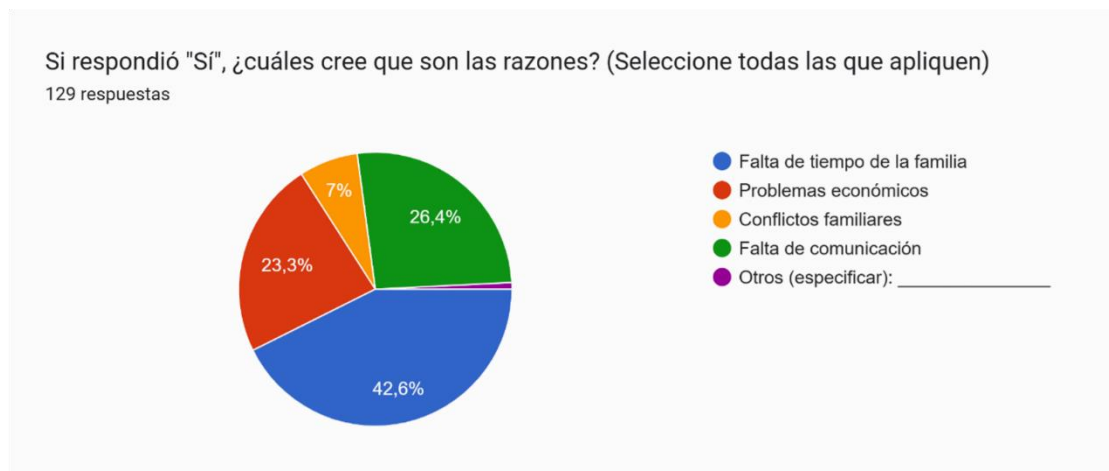
Análisis:

Estos resultados sugieren que la mayoría de los adultos mayores en la parroquia Crucita han experimentado sentimientos de abandono por parte de sus familiares. Esto puede estar relacionado con factores como la falta de apoyo emocional, la distancia física, o la percepción de ser una carga para sus seres queridos.

La alta proporción de adultos mayores que han sentido abandono familiar subraya la necesidad de intervenciones que promuevan el apoyo emocional y social. Es crucial abordar estas percepciones para mejorar la calidad de vida y el bienestar psicológico de este grupo poblacional.

Figura 2

2. Si responde "SI ¿cuáles cree que son las razones (seleccione todas las que apliquen)



Análisis:

Estos resultados sugieren que la principal razón por la que los adultos mayores sienten abandono es la falta de tiempo de sus familiares, lo que indica que las responsabilidades laborales y

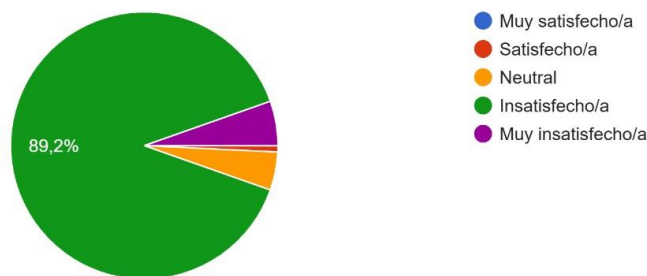
personales pueden estar limitando la interacción familiar. La escasez económica también es un factor significativo, lo que podría estar relacionado con la incapacidad de los familiares para proporcionar apoyo financiero o material.

Los conflictos familiares, aunque menos frecuentes, también juegan un papel en la percepción de abandono. Sin embargo, la falta de comunicación es un factor importante, lo que sugiere que la ausencia de diálogo efectivo entre generaciones puede estar agravando la sensación de abandono.

Figura 3.

3. ¿Que tan satisfecho/a se siente con el apoyo emocional que recibe de su familia?

Qué tan satisfecho/a se siente con el apoyo emocional que recibe de su familia?
130 respuestas



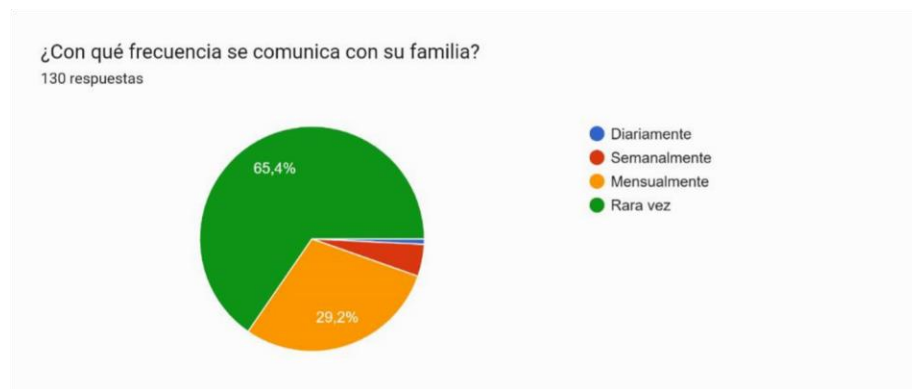
Análisis:

Estos resultados indican que la mayoría de los adultos mayores en la parroquia Crucita no están satisfechos con el apoyo emocional que reciben de sus familiares. Esto sugiere una falta significativa de conexión emocional y apoyo, lo que puede estar afectando negativamente su

bienestar psicológico y calidad de vida. La insatisfacción con el apoyo emocional puede estar relacionada con factores como la falta de tiempo de los familiares, la distancia física, o la percepción de ser una carga para sus seres queridos. Además, la ausencia de un apoyo emocional adecuado puede exacerbar sentimientos de soledad y abandono.

Figura 4.

4. ¿Con que frecuencia se comunica con su familia?

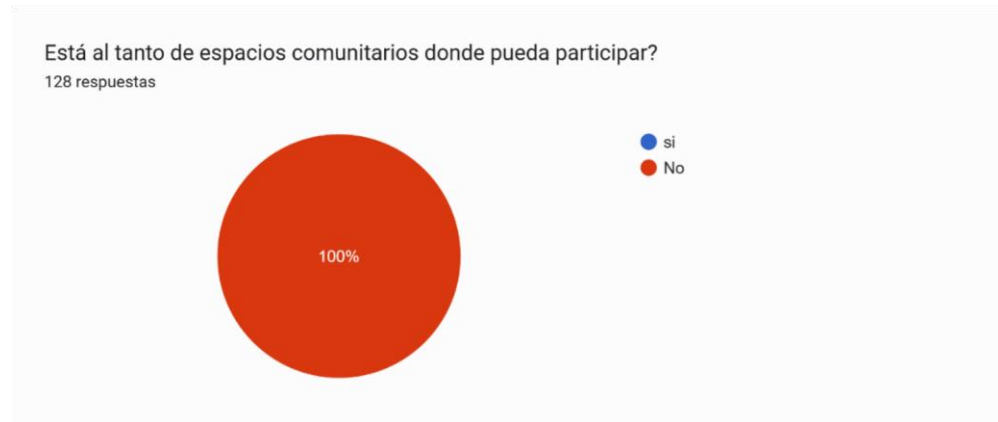


Análisis:

Estos resultados indican que la mayoría de los adultos mayores en la parroquia Crucita tienen una comunicación esporádica con sus familiares. La alta proporción de "rara vez" sugiere una distancia emocional y física significativa, lo que puede estar relacionado con factores como la falta de tiempo de los familiares, la distancia geográfica, o la falta de medios de comunicación adecuados. La comunicación mensual, aunque más frecuente que la de aquellos que respondieron "rara vez", todavía es relativamente infrecuente y puede no ser suficiente para mantener una conexión emocional fuerte.

Figura 5.

5. ¿Está al tanto de espacios comunitarios donde pueda participar?



Análisis:

Estos resultados sugieren una significativa falta de participación comunitaria entre los adultos mayores en la parroquia Crucita. La ausencia de participación en espacios comunitarios puede estar relacionada con factores como la falta de información sobre estos espacios.

La participación en espacios comunitarios es crucial para el bienestar social y emocional de los adultos mayores, ya que promueve la socialización, la recreación y el fortalecimiento de redes de apoyo. Sin embargo, en este caso, parece que no hay espacios adecuados o accesibles para esta población.

IV.I. PROPUESTA

Sección	Detalle
BENEFICIAR IOS:	Adultos mayores residentes en la parroquia Crucita
DETALLES:	Diseñar propuestas efectivas para mejorar la comunicación y la comprensión entre los adultos mayores y su entorno familiar.
UBICACIÓN:	Parroquia Crucita, Distrito Portoviejo, Manabí.
AUTORA:	Ingrid Demera

Componente de la Propuesta	Descripción	Objetivos	Actividades y Estrategias
----------------------------	-------------	-----------	---------------------------

Atención Integral	Incluye promoción, prevención, recuperación y rehabilitación para mejorar la calidad de vida y el bienestar físico, social y emocional.	Mejorar la calidad de vida y el bienestar físico, social y emocional.	- Planes de atención individualizados. - Evaluaciones integrales. - Actividades de socialización. - Educación sobre derechos y salud.
Apoyo Emocional	Fortalecer los lazos familiares y comunitarios para reducir la sensación de abandono y mejorar la satisfacción emocional.	Fortalecer los lazos familiares y comunitarios. Reducir la sensación de abandono y mejorar la satisfacción emocional.	- Talleres sobre comunicación efectiva. - Actividades comunitarias. - Apoyo psicológico.
Participación Comunitaria	Crear espacios para la socialización y participación activa, fomentando la inclusión social y el envejecimiento activo.	Fomentar la inclusión social y el envejecimiento activo.	- Organizar eventos culturales, deportivos y educativos que promuevan la interacción intergeneracional.

Acceso a Servicios de Salud	Proporcionar atención domiciliaria y en centros comunitarios para garantizar el acceso a servicios de salud preventivos y curativos.	Garantizar el acceso a servicios de salud preventivos y curativos.	- Programas de atención domiciliaria. - Dispensación de medicación. - Seguimiento médico regular.
Educación y Sensibilización	Educar a la comunidad sobre el cuidado y derechos de los adultos mayores para promover una cultura de respeto y apoyo hacia ellos.	Promover una cultura de respeto y apoyo hacia los adultos mayores.	- Talleres comunitarios. - Campañas de sensibilización. - Materiales educativos.

V.II. CONCLUSIONES

El apoyo emocional a través de talleres sobre comunicación efectiva y actividades comunitarias es esencial para reducir la sensación de abandono y mejorar la satisfacción emocional de los adultos mayores. Esto refuerza la importancia del entorno familiar y comunitario en su bienestar emocional.

La implementación de planes de atención individualizados, evaluaciones integrales y actividades de socialización es crucial para mejorar la calidad de vida y el bienestar físico, social y emocional de los adultos mayores. Esto se alinea con modelos de atención integral que promueven el envejecimiento activo y saludable, como se menciona en el Modelo de Atención Integral en Salud para la Persona Adulta Mayor.

La creación de espacios para la socialización y participación activa, como eventos culturales y deportivos, fomenta la inclusión social y el envejecimiento activo. Esto contribuye a que los adultos mayores sean miembros activos de su comunidad, promoviendo su bienestar y calidad de vida.

Garantizar el acceso a servicios de salud preventivos y curativos, preferentemente en el hogar o en centros comunitarios, es vital para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Esto se alinea

con programas nacionales que buscan asegurar una atención integral y de calidad para este grupo poblacional.

La educación sobre el cuidado y derechos de los adultos mayores es fundamental para promover una cultura de respeto y apoyo hacia ellos. Talleres comunitarios y campañas de sensibilización pueden ayudar a erradicar la discriminación y mejorar su integración social.

V.III. RECOMENDACIONES

Desarrollar planes de atención individualizados que incluyan evaluaciones integrales de salud, actividades de socialización y educación sobre derechos y salud. Esto ayudará a mejorar la calidad de vida y el bienestar físico, social y emocional de los adultos mayores.

Organizar talleres sobre comunicación efectiva y actividades comunitarias que involucren a las familias y la comunidad. Esto ayudará a reducir la sensación de abandono y mejorar la satisfacción emocional de los adultos mayores.

Crear espacios para la socialización y participación activa de los adultos mayores, como eventos culturales, deportivos y educativos. Esto promoverá la inclusión social y el envejecimiento activo.

Proporcionar atención domiciliaria y en centros comunitarios para asegurar el acceso a servicios de salud preventivos y curativos. Esto mejorará significativamente la calidad de vida de los adultos mayores.

Educar a la comunidad sobre el cuidado y derechos de los adultos mayores a través de talleres comunitarios y campañas de sensibilización. Esto ayudará a promover una cultura de respeto y apoyo hacia ellos.

Referencias

Antonucci, T. C., & Akiyama, H. (2019). Convoyes de relaciones sociales: Familia y amistades en un contexto de vida útil. En El SAGE manual de gerontología social (pp. 222-234). Publicaciones Sage.

Asamblea Nacional del Ecuador. (2016). Ley de Atención Integral a las Personas Adultas Mayores.

Bisconti, T. L. (2019). Las relaciones familiares y el proceso de envejecimiento. Routledge.

Castillo, M., & Gutiérrez, L. (2020). La importancia de la comunicación en familia. Revista de Psicología, 15(2), 12-20.

GAD Crucita. (2024). Informe Anual sobre las Políticas Locales para el Adulto Mayor.

Gómez, J. (2021). Técnicas para mejorar la comunicación familiar. Expresa salud.

INAPAM (2023). Beneficios de la actividad física en los adultos mayores.

INEC. (2020). Proyecciones poblacionales 2020: Evolución de adultos mayores en Ecuador 2010-2020.

Mera, E. (2022). Rol de la familia en el cuidado del adulto mayor: un estudio de caso. Más Vita.

MIES. (2020). Dirección Población Adulta Mayor.

Organización Mundial de la Salud. (2022). Salud mental y bienestar en adultos mayores.

Pilamunga, G., & Rivera, K. (2016). Influencia de las actividades físicos recreativos en la calidad de vida de los adultos mayores, que asisten a centros gerontológicos. Mentor Revista De investigación Educativa Y Deportiva, 4(10), 685–704.

Red Ecuatoriana de Adultos Mayores. (2023). Estudio sobre la Atención al Adulto Mayor en Crucita.

Rey Ardid (2021). Beneficios de la actividad física en las personas mayores.

Robison, J., Porter, M., Shugrue, N., & Morgan, R. O. (2021). Desafíos y estrategias para ampliar los servicios de cuidado de relevo para cuidadores familiares de adultos mayores.

Rodríguez, A. (2018). Comunicación Familiar. CODAJIC.

Rowe, J.W. y Kahn, R.L. (1998). Envejecimiento exitoso. Nueva York.

Silverstein, M., Gans, D., & Yang, F. M. (2020). Apoyo intergeneracional y envejecimiento. *Revista anual de gerontología y geriatría*, 40(1), 189-217.

Sociedad Americana de Geriatría. (2019). Salud en el envejecimiento: una guía de salud y bienestar para adultos mayores.

Walker, J. E. (2018). Teorías de las relaciones familiares. Salmer.

Zapata-López, A., Delgado-Villamizar, J., & Cardona-Arango, D. (2015).

Zúñiga Ochoa, P. V. (2022). Marco legal sobre el adulto mayor en Ecuador. Universidad de Cuenca.

ANEXOS

ENCUESTAS PARA LA PERSONAS

1. Ha sentido alguna vez que su familia lo/a ha abandonado?

Si

No

2. Si respondió "Sí", ¿cuáles cree que son las razones? (Seleccione todas las que apliquen)

Falta de tiempo de la familia

Problemas económicos

Conflictos familiares

Falta de comunicación

Otros (especificar): _____

3. Qué tan satisfecho/a se siente con el apoyo emocional que recibe de su familia?

Muy satisfecho/a

Satisfecho/a

4. ¿Con qué frecuencia se comunica con su familia?

Diariamente

Semanalmente

Mensualmente

Rara vez

5. ¿Qué barreras enfrenta para comunicarse efectivamente con su familia?

Tu respuesta

6. ¿Está al tanto de espacios comunitarios donde pueda participar?

si

No

7. Si respondió "Sí", ¿cuáles son esos espacios?

Encuesta: realizadas a las personas adultas mayores

TRABAJO EN TERRITORIO



Encuestas a los adultos mayores donde estamos conociendo un poco más de su estado emocional



Encuestas realizadas a las personas adultas mayores, conociendo acerca de sus emociones lazos familiares



Conversatorio con las autoridades de la parroquia, acerca de las personas adultas mayores sus espacios sus derechos y estableciendo la propuesta para crear espacios para la atención de este grupo vulnerable

