



INSTITUTO SUPERIOR
Tecnológico de Ciencias Religiosas y
Educación en Valores
SAN PEDRO

CARRERA DE PROMOCIÓN SOCIAL Y COMUNITARIA

PROYECTO DE TITULACIÓN

ACCIONES PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR

EN LA COMUNIDAD PLAYA PRIETA

AUTORES:

Loor Loor Wilmar Augusto

Gutiérrez Araúz Junior Steven

DOCENTE TUTOR:

MG. HUMBERTO PALACIOS.

PORTOVIEJO

2022-2023

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Quien suscribe, Mg. Humberto Palacios Saltos, docente de la carrera de promoción social comunitaria del Instituto Superior Tecnológico en Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, en calidad de tutor del trabajo de titulación: Acciones para Mejorar la Calidad de Vida del adulto mayor en la comunidad Playa Prieta, desarrollado por los estudiantes: Loor Loor Wilmar Augusto y Gutiérrez Araúz Junior Steven, cumple con los requisitos establecidos, a la vez que doy fe de:

- La verificación de que el trabajo desarrollado por los estudiantes cumple con el diseño metodológico y rigor científico según la modalidad escogida por los autores.
- Asesoramiento oportuno a los estudiantes en el Desarrollo del trabajo de titulación.
- Confirmación de la originalidad del trabajo

Portoviejo, 21 de febrero del 2023



Mg. Humberto Palacios Saltos

DOCENTE ISTSPE

AUTORÍA

El presente proyecto de investigación titulado: Acciones para Mejorar la Calidad de Vida del adulto mayor en la comunidad Playa Prieta, es absolutamente original, auténtico y personal. En tal virtud, el contenido, efectos legales y académicos que se desprendan del mismo son de exclusiva responsabilidad del autor.

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DEL GRADO

En calidad de tribunal calificador del informe final del trabajo de titulación presentado por los estudiantes : Loor Loor Wilmar Augusto y Gutiérrez Araúz Junior Steven, estudiantes de la Carrera de Promoción Social Comunitaria, bajo la modalidad Proyecto de Investigación, Acciones para Mejorar la Calidad de Vida del adulto mayor en la comunidad Playa Prieta, nos permitimos informar que el trabajo ha sido revisado y calificado de acuerdo al artículo 31 literal c del reglamento de régimen académico, emitido por el CES como requisito previo a la obtención del título de Tecnólogo en Promoción Social Comunitario .para cuya constancia suscribimos, juntamente con la señora presidenta del tribunal.

Portoviejo, 17 marzo del 2023



Dra. Yanelis Ramos Alfonso

Primer Miembro

Mg. Fany del Rocío Miranda Flores de Valgas.

Presidenta



Tnlgo. José Luis Miele Moreira

Segundo Miembro



Mg. Mariuxi Maricela Palacios Cedeño

Tercer Miembro

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo al Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, para que haga uso de este trabajo de titulación como un documento disponible para la lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo los derechos de mi trabajo de titulación a favor del Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, con fines de difusión pública. además, autorizo su reproducción total o parcial dentro de las regulaciones de la institución.

Portoviejo. - 23 de febrero 2023.

f.- 

Wilmar A. Loor Loor

f.- 

Junior S. Gutiérrez Araúz

DEDICATORIA

El presente trabajo investigativo lo dedico principalmente a Dios y a la Santísima Virgen, por concederme el don de la vida y ser el inspirador y permitirme contar con la fortaleza para alcanzar esta meta tan anhelada.

A mi esposa, por ser mi apoyo incondicional en los momentos más difíciles. A mis hijos y mis adorados nietos, por ser mi inspiración para poder lograr uno de mis sueños, se lo dedico con todo amor. A mis padres, por el soporte moral, por los valores que inculcaron en mí, gracias a ustedes he logrado llegar hasta aquí. A ustedes, mi familia, les dedico este momento tan emotivo de mi vida y el compromiso de seguir enorgulleciéndoles, tratando de ser cada día un mejor ser humano y amarlos siempre.

Wilmar Loor Loor

DEDICATORIA

Quiero expresarme con sinceridad de corazón. Simplemente puedo ver claramente las puertas que DIOS ha abierto para el respectivo desarrollo de mi estudio. Los corazones que toca para que nos ayuden en situaciones concretas. Puedo decir con sinceridad que el amor y cuidado de Dios es algo que lo puedo ver con claridad, pues hay frutos que son visibles. Mi madre es aquella persona que ve la manera de solucionar las cosas, es para mí un pilar fundamental en mi vida, pues su amor me abraza y sé que desea lo mejor de cada uno de sus hijos, por tal motivo siempre estaré en deuda con mi madre y padre. Llegará un momento si Dios lo desea así, en que uno debe hacerse cargo de sus padres y devolver lo que ellos nos dieron desde nuestro nacimiento. Gracias a los docentes y compañeros del instituto por su amistad y enseñanzas.

DIOS ES BUENO, PUES CUIDA DE TI Y DE MI CONFORME A SU PERFECTA VOLUNTAD.

Steven Gutiérrez Araúz

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a quienes han creído en nosotros: docentes, autoridades del Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, personal administrativo que sin duda nos han brindado lo mejor de cada uno de ellos. A los compañeros y compañeras con los cuales hemos formado una gran familia, y de manera muy especial al Mg. Humberto Palacios Saltos que desde el primer nivel académico nos motivó y estuvo apoyándonos de forma permanente antes y ahora en el proceso de elaboración de nuestra tesis. Cada aportación, cada inversión, cada momento de entrega hacia algo, en su momento se verá un fruto y en estos momentos podemos ver aquel fruto, pues gracias a DIOS le damos por permitir que lleguen aquellas personas en nuestras vidas, todas las cosas nos dejan una enseñanza en nuestros corazones.

**QUE LA PAZ Y EL AMOR DE DIOS MORE EN CADA UNO DE VUESTROS
CORAZONES.**

Wilmar Loor Loor

Steven Gutiérrez Araúz

RESUMEN

El ser humano para tener una buena convivencia necesita interactuar de forma activa con propuestas y acciones de posibles soluciones principalmente donde existe presencia de mayores necesidades y vulnerabilidades.

Una de las principales razones de llevar a cabo esta investigación, fue con el objetivo de analizar, comparar y realizar propuesta de Acciones para Mejorar la Calidad de Vida del adulto mayor en la comunidad Playa Prieta, de la Parroquia Riochico del Cantón Portoviejo. Para alcanzar los objetivos planteados se necesitó de la aplicación de una metodología de tipo descriptivo, explorativo y explicativa, centrándonos en el estudio de la aplicación de la técnica de la encuesta con su instrumento, el cuestionario.

Posteriormente, se trabajó con una población finita y de ello se obtuvo una muestra probabilística; los datos que se obtuvieron dieron pasos al análisis e interpretación de datos hasta obtener los actuales resultados.

Sin embargo, el resultado se ha venido desarrollando no toma como base un estudio que se comparen con las necesidades de la mejora de la calidad de vida del adulto mayor.

Palabra clave: calidad de vida, derechos de este grupo vulnerable y responsabilidades sociales.

ABSTRACT

In order to have a good coexistence, human beings need to actively interact with proposals and actions for possible solutions, mainly where there is a presence of greater needs and vulnerabilities.

One of the main reasons for carrying out this research was with the objective of analyzing, comparing and making a proposal for Actions to Improve the Quality of Life of the Elderly in the Playa Prieta community, of the Riochico Parish of the Portoviejo Canton, to achieve Achieving the proposed objectives required the application of a descriptive, exploratory and explanatory methodology, focusing on the study of the application of the survey technique with its instrument, the questionnaire.

Subsequently, we worked with a finite population and from this a probabilistic sample was obtained; The data obtained gave way to the analysis and interpretation of the data until the current results were obtained.

However, the result that has been developed is not based on a study that compares the needs of improving the quality of life of the elderly.

Key word: quality of life, rights of this vulnerable group and social responsibilities.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	3
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	4
DELIMITACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	4
Delimitación Espacial	4
Delimitación Temporal	4
ANTECEDENTES	5
Antecedentes Internacionales	¡Error! Marcador no definido.
Antecedentes en Latinoamérica	5
JUSTIFICACIÓN	8
OBJETIVOS	9
OBJETIVO GENERAL	9
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	9
CAPITULO II: MARCO TEÓRICO	10
Calidad de Vida	10
Adultos mayores	11
El envejecimiento	11
Envejecimiento saludable	12
ADULTOS MAYORES EN LA ZONA RURAL	13
Jubilación	14
Pensionado por jubilación	15
Índice de desarrollo humano	15
Constitución de la República del Ecuador	16
Evaluación de la calidad de vida en personas mayores	17
CAPITULO III: DISEÑO METOLÓGICO	18
POBLACIÓN Y MUESTRA	18
POBLACIÓN	18
FÓRMULA	19
MATERIALES Y MÉTODOS	20

MÉTODO ANALÍTICO SINTÉTICO	20
TÉCNICAS	20
ESTUDIO	20
CAPITULO IV: RESULTADOS	20
MUESTRA	20
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS	21
DIAGNÓSTICO DE LA CALIDAD DE VIDA	40
CONCLUSIONES	41
RECOMENDACIONES	42
PLAN DE ACCIONES.....	43
Bibliografía	45
ANEXO	48
REGISTROS FOTOGRÁFICOS	

INTRODUCCIÓN

Los grupos vulnerables, gozan de derechos adquiridos y son respaldado por un marco jurídico estatal; el grupo de Adulto Mayor, también cuenta con una ley específica en la cual se los reconoce como sujeto de derechos preferencial a quien se le debe brindar cuidado y atención específica. A través del estado, el adulto mayor recibe beneficios tales como jubilación, inclusión en proyectos sociales y otros, los cuales buscan generar mejoras en la calidad de vida de los mismos.

No obstante, estos derechos son vulnerados con frecuencia por autoridades y la sociedad misma, sumado a ello la crisis económica y social por la que atraviesa nuestro país y el mundo por muchos factores internos y externos como, por ejemplo, el impacto causado por el Covid 19. Cabe señalar que es notorio el aumento de personas mayores de 65 años, que no gozan de servicios básicos o lo que se brindan son de forma muy deficientes, esto conlleva que los adultos mayores no tengan una buena calidad de vida, llegando a constituirse en un problema de carácter social nacional que con mayor énfasis se presenta en la zona rural o periféricas de los sectores pobladas.

Fundamentalmente, se debería garantizar el bienestar de los adultos mayores por el núcleo familiar y social más cercano a él, pero podemos conocer la insensibilidad en muchos casos de personas que convive con personas adulta mayores. También podemos mencionar que en muchos casos no hay garantías de un verdadero cumplimiento de las políticas públicas con relación a los derechos que les asiste a este grupo social vulnerable.

El adulto mayor en el área periférica de las zonas pobladas y de la zona rural en general, se evidencia una exclusión muy alta dentro de la sociedad, convirtiéndose este ambiente desfavorable para el adulto mayor tanto en el ámbito psicológico, emocional, y en el tema de salud especialmente. El presente caso de estudio pretende investigar y evaluar el estado de la calidad de vida que tienen los adultos mayores de la comunidad Playa Prieta, y establecer

diferencias con los adultos mayores que no han contado ni cuentan con este seguro médico, logrando de esta manera determinar en qué áreas de atención puedan existir mayores problemas o mayores dificultades.

Palabras claves: Adulto mayor, calidad de vida, derechos, vejez.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

De acuerdo a la OMS, los puntos finales para el adulto mayor son aquellos que deben estar relacionados con las condiciones materiales del adulto mayor, tales como nivel de ingresos, vivienda, alimentación, vestimenta, estabilidad social, educación.

Aspectos objetivos: donde se analiza los niveles de ingresos, educación, estado de salud, vivienda, seguridad social, relaciones sociales, alimentación y vestido.

Aspectos subjetivos: aquí podemos trabajar en la satisfacción de la calidad de vida, si es feliz con su vivienda, bienestar subjetivos, autoestima, auto concepto, capacidad de adaptación/resiliencia, dignidad.

Aspectos sociales: podemos profundizar en las políticas públicas, programas sociales, servicios institucionales, pensiones no contributivas

Este grupo de la población como son los adultos mayores en la comunidad Playa Prieta va en aumento, y de la mano también se incrementan los riesgos y todo tipo de enfermedades comunes que conllevan las personas cuando alcanzan esta edad.

Es de gran preocupación ya que no existen programas, proyectos que apoyen a mejorar la calidad de vida, y satisfacer las necesidades básicas, ya que el nivel socioeconómico de las familias es bastante bajo y sobre esta limitado a acceder a servicios de salud y medicinas, influenciar en los hábitos individuales y afectar en la salud mental.

Mediante la investigación del proyecto se pretende mejorar la calidad de vida de adulto mayor y contribuir en la mejora de los servicios de calidad como en la salud, relaciones interpersonales, la espiritualidad, y el desarrollo de psicomotricidad.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cómo contribuir en el mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores en la comunidad Playa Prieta?

DELIMITACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

Delimitación Espacial

El presente proyecto se aplicará en la comunidad Playa Prieta, parroquia Riochico, cantón Portoviejo.

Delimitación Temporal

La propuesta de acciones para mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores, se desarrollará en octubre 2022 hasta febrero 2023.

ANTECEDENTES

Para hablar de la calidad de vida de los adultos mayores, se debe realizar un recuento de las principales investigaciones que se han realizado a nivel mundial, para contar con puntos de referencias que indiquen cuales son las estrategias adecuadas que han permitido a otras

sociedades mejorar las condiciones de vida de esta población. Según investigaciones, el continente europeo, siempre se encuentra en índices altos de calidad de vida, tomando de referencias ciertos indicadores, como son: menor pobreza relativa, estado físico y nutrición adecuados, envejecimiento con buena salud, igualdad en la prestación de cuidados a personas mayores, y localización en zonas de diferente densidad poblacional. (Europa Press, 2021)

España por lo tanto es una de las naciones con mejores indicadores de reducción de pobreza en los adultos mayores mejorando su calidad de vida en aspectos como: estado físico, nutricional y en las relaciones sociales

Sin duda alguna una de las estrategias que más resaltan sobre este continente son las estables condiciones económicas o laborales de las personas las cuales permiten que las personas puedan acceder a sistemas de jubilación buenas con las cuales mejorar o mantener su calidad de vida en estos países donde el costo de vida es elevado. La parte económica es uno de los puntos importantes para este estudio.

El índice de longevidad, es otro indicador que permite conocer como estos continentes muestran una alta calidad de vida a sus ancianos; sin embargo, es llamativo observar como a pesar que Europa y Asia tiene climas tan variables, incluso en condiciones que impiden la vida social por sus climas fríos, en Latinoamérica se posee una serie de factores climáticos las cuales permiten que las personas gocen de mejores condiciones ambientales, alimentación de frutas y vegetales alto nivel nutricional, aun no se garantizan los índices de desarrollo que tiene Europa y Asia.

Antecedentes en Latinoamérica

En Latinoamérica, las realidades son muy parecidas, pero es importante como cada país ha tomado ciertas estrategias diferentes para generar mejores condiciones de vida para sus adultos mayores, por ejemplo, Chile, la calidad de vida se centra en garantizar uno de los indicadores más importantes es la vivienda, la cual genera percepción de bienestar en escalas psicológicas y sociales.

En Argentina, experiencias realizadas en algunas ciudades, reflejan que programas llevados por el gobierno para mejorar la calidad de vida, dan mucho que desear, en relación a las experiencias de organismos privados.

En otros países en América Latina, expresan que los resultados de la calidad de vida relacionados con la escolaridad, muestran que los ancianos con nivel escolar secundario, perciben su calidad de vida como media, lo cual coincide con otra investigación donde se aprecia que mientras más bajo es el nivel escolar hay más deterioro de la calidad de vida. (García, Quevedo, LA Rosa, Leyva, 2020, p. 23)

Antecedentes en el Ecuador

En Ecuador el debate se centra en la importancia del cuidado o servicios que brindan las instituciones del estado para con su población adulta mayor en este sentido las encuestas brindan un amplio rechazo a la atención estatal para con esta población.

En términos generales, los adultos mayores, sienten que la mayoría de instituciones y servicios que brinda la sociedad civil poco respeta lo que ordena la Constitución del Ecuador sobre todo en la atención que reciben por parte de las instituciones públicas y del gremio de transportistas, es decir ellos sienten que sus derechos son vulnerados para poder alcanzar una óptima calidad de vida. (Veloz, 2017, p. 6)

El ser humano es un ente de desarrollo integral en aspectos como el físico, intelectual y espiritual por lo que se requiere que las instituciones estatales brinden mejores servicios de cuidado o capacitación a los cuidadores o adultos mayores para que generen condiciones de mejor vida en su última etapa de vida.

Por último, uno de los indicadores que aparecen en las investigaciones realizadas en Ecuador muestran como la atención en sistema de salud debe mejorar sobre todo para las personas que se encuentran en más riesgos de sufrir enfermedades y que no les permita disfrutar de su última

etapa de vida, por lo tanto, la educación, la salud, la vivienda y la economía siguen siendo los indicadores más importantes para mejorar la calidad de vida en las personas adultas mayores.

ANTECEDENTE LOCAL

La comunidad de playa prieta pertenece a la parroquia Riochico del Cantón Portoviejo provincia de Manabí, tiene una población de alrededor de 2000 habitantes. Cuenta con un dispensario del seguro social campesino.

En esta investigación abordaremos sobre los aspectos subjetivos y aspectos objetivos de los adultos mayores con lo cual determinaremos la satisfacción y condiciones de la calidad de vida que poseen los adultos mayores, en especial en lo referente a la salud, lo cual nos permitirá proponer acciones de mejora en lo que se refiere a la atención y el cuidado de la salud del adulto mayor que vive en esta comunidad.

La comunidad de playa prieta se encuentra ubicada a cinco kilómetros del centro de la parroquia Riochico, tiene una población de 2000 habitantes y se encuentra limitada a norte con la comunidad El Bejuco al sur con la comunidad de San Gabriel al este con la comunidad de Pinpiguasi y al oeste con las comunidades de San José y la comunidad Los Casinos.

Además, lograremos con esta investigación identificar las condiciones de vida que poseen los adultos mayores de la comunidad que están afiliados al seguro social campesino y relacionarlos con los que no poseen un seguro médico, generando así un resultado comparativo del estado de salud entre los afiliados y no afiliados al seguro social campesino y realizar propuestas que permitirá tener una población de los adultos mayores en condiciones más equitativa y saludable.

JUSTIFICACIÓN

El tema salud está considerado como el motor que garantiza el desarrollo de los pueblos por cuanto un pueblo de gente sana puede contribuir con el progreso productivo del sector, la provincia y el País. Es por ello que hemos decidido realizar este diagnóstico a los adultos mayores que viven en la comunidad de Playa Prieta, perteneciente a la parroquia Riochico del cantón Portoviejo provincia de Manabí.

Los habitantes de la comunidad de Playa Prieta en un alto porcentaje son de clase media hacia abajo, no cuentan con un empleo fijo y en su gran mayoría son de escasos recursos económicos, lo cual limita su bienestar en general al no contar con los suficientes recursos para atender sus necesidades más básicas.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Proponer acciones para mejorar la calidad de vida en los adultos mayores en la comunidad Playa Prieta de la Parroquia Riochico del cantón Portoviejo en el periodo 20222023.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar el nivel socioeconómico de los adultos mayores de la comunidad.
- Evaluar la diferencia entre los adultos mayores que poseen seguro social campesino y los que no lo poseen.

- Identificar las necesidades que tienen los adultos mayores y realizar propuestas para mejorar la calidad de vida.

CAPITULO II: MARCO TEÓRICO

Para poder sustentar la importancia de la investigación realizada es importante contar con los elementos teóricos más básicos e importantes para comprender el impacto de la calidad de vida de los adultos mayores en la comunidad de Playa Prieta de la parroquia Riochico del cantón Portoviejo

Calidad de Vida

Uno de los conceptos que se usa en las ciencias sociales y políticas para conocer el nivel de vida satisfactoria o digna que poseen las personas de un territorio en específico, indicadores como el bienestar físico, social y psicológico son de los más frecuentes para valorar la calidad de vida de las personas como lo afirman los siguientes autores.

La literatura frecuentemente define que ésta se encuentra conformada por estos dos componentes: uno, la habilidad de realizar actividades diarias que reflejan el bienestar físico, psicológico y social; y el otro, la satisfacción con los niveles del funcionamiento y los síntomas derivados del control de la enfermedad o el tratamiento. (Robles, rubio, Rosa, Navap, 2016,.121)

Las actividades que mejoran el aspecto físico como la salud, el emocional que controla la salud mental y la relación con las personas y con el medio donde se vive o social, son puntos clave para entender cómo se valora la calidad de vida en todas las etapas de la misma, en este sentido este concepto es clave para valorar estos aspectos en los adultos mayores en zonas rurales.

Bienestar (well-being): valoración subjetiva del estado de salud, que está más relacionada con sentimientos de autoestima y la sensación de pertenencia a una comunidad mediante la integración social, que con el funcionamiento biológico. Tiene que ver con el desarrollo de potencial humano a nivel físico, psíquico y social. (Salas, Garzón, 2013, p.40)

La valoración de la calidad consultada con las personas es un concepto también subjetivo el cual vuelve a los resultados de calidad de vida muy variante según el aspecto psicológico o social de las personas encuestadas, es importante conocer que en la parte física intervienen los servicios sociales o prestaciones estatales que brindan a las personas, como los servicios básicos. En el caso de los adultos mayores los indicadores más importantes son la salud, las actividades ocupacionales y la capacidad de aprender o desarrollarse dentro de nuevos retos o desafíos que también aportan valor a la parte psicosocial.

Adultos mayores

Ser un adulto mayor en el Ecuador es considerado como una etapa donde las personas comienzan a ser desechadas de la sociedad incluso humilladas o con términos despectivos pues

se valora mucho el concepto de la juventud, se establece un periodo de 60 años en adelante para manejar este término como lo indica el siguiente autor.

Las personas mayores de 62 años son las consideradas adultas mayores, que por algunos son señalados como ancianos, (vejestorios) en realidad cuándo se comienza a envejecer, Platón decía se resalta la idea de que se envejece como se ha vivido y la importancia de cómo ha de prepararse para la vejez en la juventud vista siempre desde una manera positiva. (Álvarez, 2018, p. 82)

Las personas según filósofos como Platón consideran esta etapa como el resultado de la preparación de las condiciones óptimas que en la juventud debieron trabajarse, en este sentido los adultos mayores en Ecuador deben manejarse con mejores parámetros puesto que son una parte importante de la sociedad.

El envejecimiento

Sin duda alguna el ser humano como todo ser vivió cumple etapas de desarrollos o de vida dentro de este planeta, la concepción que se tenga desde las diferentes culturas es fundamental para conocer como afrontara una persona en dicha etapa, en el caso del envejecimiento muchas culturas la enfocan desde una etapa de sabiduría y liderazgo en la cual se confía mucho en el conocimiento de aquellas personas que por su edad pueden aportar mucho a las nuevas generaciones, sin embargo en otras este concepto es denigratorio y sinónimo de desprecio o infravaloración, por lo tanto es clave tomar la definición de uno de los organismos más importantes en el mundo como lo es la organización mundial de la salud la cual define al envejecimiento de la siguiente forma.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) lo define como el “Proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios en las características de las especies durante todo el ciclo de la vida; esos cambios producen una limitación de la adaptabilidad del organismo en relación con el medio. Los ritmos a que estos cambios

se producen en los diversos órganos de un mismo individuo o en distintos individuos no son iguales” (OMS, 2011, p. 58)

Se observa entonces como este concepto brinda mayor importancia a la degradación del ser humano desde la parte fisiológica lo cual le genera dificultad para adaptarse a los cambios sociales y un futuro donde las enfermedades o déficit en las capacidades cognitivas aparecen, a pesar que este concepto opta por una mirada únicamente orgánica, considero que es más importante brindar una mirada holística hacia esta población y tomar en consideración conceptos nuevos y enfocados a lo positivo como el envejecimiento saludable.

Envejecimiento saludable

El envejecimiento saludable es un concepto no tan nuevo pero muy importante para valorar la calidad de vida de una persona en las últimas etapas de su vida, busca generar la conciencia de las personas para que vivan de la mejor manera su etapa de envejecimiento para lo cual se remitirá al siguiente aporte.

El envejecimiento saludable, conviene prepararlo a lo largo de toda la vida. Las formas sanas de vida ayudarán a los individuos a mantener su autonomía. La salud está intrínsecamente asociada a los estilos de vida que se eligen. La calidad de vida de la persona mayor, es directamente proporcional a la calidad de vida desde la cuna. El fortalecimiento de los recursos cognitivos, afectivos, ejecutivos, físicos, etc... de los mayores les ayuda a enfrentarse a las inevitables limitaciones conflictos, frustraciones, y esfuerzos a que se verán inevitablemente expuestos. (Del barrio, 2014, p. 549)

Significa que este proceso forma parte de una serie de planificación de las personas en las cuales se debe invertir en la salud desde joven para contar con mejores condiciones en las etapas de más edad para poder adaptarse mejor a los cambios propios de esta nueva etapa. El fortalecimiento de las áreas que por la edad se ven afectado es clave para generar mejores condiciones de envejecimiento.

ADULTOS MAYORES EN LA ZONA RURAL

Las condiciones de vida son muy diferentes dentro de la vida en la urbe y en el campo o las zonas rurales, esto por supuesto que afecta también a la población adulta mayor donde según investigaciones antes referidas se reflejan niveles de vida menores a las de personas que viven en las ciudades, sin embargo, es importante conocer como es la etapa de los adultos mayores en las zonas rurales.

Del total de adultos mayores que requieren el soporte del Estado, se ha identificado que aún existe un alto porcentaje que no accede al apoyo brindado por los mismos, especialmente aquellas personas pertenecientes al área rural, provocando la vulneración a sus derechos enfocados en salud, vivienda, alimentación, protección y recreación, lo cual ha sido resultado del incumplimiento y el inadecuado seguimiento de políticas públicas por parte del Estado y entidades correspondientes así como también por el mal uso de los recursos destinado para esta población vulnerable. (Tapia, Fernández, Torres, Fernández, 2021, p. 434)

En Ecuador los adultos mayores se encuentran en una situación de vulnerabilidad la cual les obliga a recibir apoyos por parte del estado en diferentes áreas como la salud, vivienda, alimentación, protección y recreación como se ha indicado, sin embargo, los servicios de asistencia social en muchas ocasiones fallan por parte del estado, a pesar de ser parte importante en la calidad de vida de los adultos mayores en esta etapa.

Jubilación

De las áreas más importantes para valorar la calidad de vida tiene que ver con el concepto de jubilación la cual se puede entender como el retiro de la persona de la vida económica productiva, esto en muchas ocasiones genera efectos negativos para una persona que ya no se siente útil para la sociedad, sin embargo, es importante observar que dicen los expertos en este tema.

El retiro viene a significar uno de los cambios de estatus más significativos en la etapa de transición a la vejez, cuando la persona debe afrontar la pérdida del principal eje estructurado de la rutina diaria, de uno de los más importantes determinantes del grupo social a que pertenece y de las funciones que cumple en la sociedad; esto, sumado a una eventual pérdida de ingresos, de identidad profesional y de compañeros laborales, y al desajuste entre las fantasías de la jubilación y lo real, puede convertir la jubilación en un proceso muy estresante (Jodar, 1999).

El cambio de estatus de persona productiva a improductiva tiene efectos en las áreas de la salud física, emocional y social puesto que las personas que se retiran en la mayoría de casos experimentan situación de depresión o desvaloración por parte de los cuidadores.

Pensionado por jubilación

Luego de tomar el concepto de jubilación se debe considerar que las jubilaciones pueden darse con pensiones económicas por parte del estado o sin ellas, lo cual evidentemente afectara en su nivel de calidad de vida, puesto que se deben cubrir necesidades de todo tipo para lo cual se requiere de la parte económica.

El proceso de envejecimiento difiere de acuerdo a las condiciones sociales, educativas, culturales y económicas. Entre las personas adultas mayores, algunas están jubiladas y reciben pensiones que les permite vivir dignamente, otras aún trabajan y tienen sus propios ingresos, en algunos casos colaboran con el cuidado de las nietas, nietos o de otros familiares, otros tienen sus propios negocios o retoman los estudios para actualizar conocimientos académicos o tecnológicos. (Consejo nacional para la igualdad intergeneracional, 2020)

El nivel de recursos que reciben las personas con jubilación va a depender de la actividad económica que hayan realizado en su tiempo laboral, en ocasiones es alta y cubrirá un buen

nivel de vida y en otros no alcanzara o en la mayoría de caso no se recibirá ninguna ayuda por parte del estado lo cual disminuye la calidad de vida.

Índice de desarrollo humano

Uno de los conceptos importantes para la valoración de la calidad de vida de las personas y de entre ellas los adultos mayores, es el índice de desarrollo de cada país el cual puede aportar a un buen estilo de vida en la etapa de vejez o no. Este concepto es utilizado por los gobiernos para conocer los indicadores que debe mejorar para conseguir mejores condiciones de vida para sus ciudadanos.

El Índice de Desarrollo Humano (IDH) es un índice compuesto que se centra en tres dimensiones básicas del desarrollo humano: la capacidad de tener una vida larga y saludable, que se mide por la esperanza de vida al nacer; la capacidad de adquirir conocimientos, que se mide por los años promedio de escolaridad y los años esperados de escolaridad; y la capacidad de lograr un nivel de vida digno, que se mide por el ingreso nacional bruto per cápita. (PNUD, 2018, p. 1)

Si se quiere entender las dimensiones que vuelven a las personas con mejores niveles de calidad de vida se debe recurrir a este índice, la capacidad de curación o salud, la educación y el ingreso económico son índices importantes para el desarrollo de la calidad de vida en los adultos mayores.

Constitución de la República del Ecuador

La constitución del Ecuador que se encuentra en vigencia propone en sus artículos la importancia que tiene los adultos mayores para el estado y el sector privado, se los considera un grupo de riesgo y de atención prioritaria por lo que es importante conocer la normativa para la ejecución de este proyecto.

Artículo. 36.- Las personas adultas tienen prioridad y especial atención en los ámbitos público y privado, especialmente en los ámbitos de la inclusión social y

económica y la protección frente a la violencia. Los adultos son personas que han cumplido los sesenta y cinco años. Constitución de la República del Ecuador.- Sesión sexta: Adultos mayores (Constitución de la República de Ecuador, 2021).

Según la constitución de la República del Ecuador los adultos mayores tienen derechos especiales a los servicios de salud, en la comunidad Playa Prieta estos recursos son limitados ya que los adultos mayores dependen de los servicios de salud del Ministerio de Salud Pública debido a que sus recursos económicos no les permiten tener seguridad social debido a que todos los meses tienen que cancelar una vez que se afilien al seguro social campesino, por tal motivo las acciones que se plantean contribuyen a mejorar la calidad de vida respecto a la salud de los adultos mayores en la comunidad.

Evaluación de la calidad de vida en personas mayores

Para esta investigación es importante contar con un instrumento de medición de la calidad de vida en la población de los adultos mayores, por lo tanto, se seleccionó bajo el enfoque de la investigación el cuestionario de calidad de vida en personas mayores el cual se describe de la siguiente manera.

Este instrumento fue diseñado ad hoc para la investigación y con el propósito de validarse. El instrumento se organizó en nueve dimensiones que abarcan: bienestar físico, autodeterminación, servicios de vivienda, seguridad material, participación ciudadana, bienestar emocional, relaciones interpersonales, educación, bienestar espiritual y plan de vida. Estas dimensiones están basadas en el modelo propuesto por (Verdugo Alonso, 2009

Este instrumento por lo tanto permite que las personas encuestadas sean abordadas desde los indicadores que ofrece este instrumento estandarizado de recolección de datos.

CAPITULO III: DISEÑO METOLÓGICO

El cuestionario se estructuró, de manera abierta sobre lo positivo y negativo de la calidad de vida de acuerdo a las siguientes dimensiones: datos sociodemográficos: sexo, edad, situación laboral, entorno familiar; accesibilidad de servicios básicos: forma de subsistencia, conocimientos de leyes que ampara al adulto mayor, espacio individual, comodidad; satisfacción con los cuidados por parte de los familiares o servicios sociales: solución a los problemas que el percibe, tiempo dedicado a convivencia familiar, calidad de atención que percibe en las unidades médicas, información recibida, atención, accesos a beneficios varios.

Luego del análisis respectivo de la información proporcionada por los dirigentes de la comunidad, se dio a conocer el inicio de esta investigación y previo a solicitud realizada para la ejecución del presente trabajo. La población de la comunidad de playa prieta es de 2000 personas, de las cuales la población de adultos mayores de la comunidad que se aplicó la encuesta, fue de 63 personas, la misma que permitió conocer la información de fuente primaria.

La definición del número de la población permite cumplir con los estándares establecidos para el cálculo de una muestra para una cantidad finita considerando un error de +/- 5%, con un intervalo de confianza del 95%, un nivel de heterogeneidad (p y q) de atributo

del 50%. Con estos datos se calculó el tamaño de la muestra necesario para que el nivel de confianza sea del 95%, con un error muestra del 5%, lo que da un total de 2000 habitantes.

POBLACIÓN Y MUESTRA

POBLACIÓN

En la comunidad Playa Prieta existe un dispensario médico que brinda atención médica a las personas que se encuentran afiliados al seguro campesino, donde se atienden adultos mayores, niños, niñas, adultos y adolescentes de las 26 comunidades de la parroquia Riochico, en la aplicación de la encuesta participaron adultos mayores afiliados y no afiliados.

FÓRMULA

$$n = \frac{Z^2 * P * Q * N}{e^2(N - 1) + Z^2 * P * Q}$$

Despejando la fórmula llegamos a obtener los siguientes datos:

$Z = 1.96$ Límite de confianza

$P = 0.50$ Probabilidad de éxito

$Q = 0.50$ Probabilidad de error

$N = 82$ Población

$e = 10 \%$ Margen de error

$$n = \frac{(1.96)^2 * 0.50 * 0.50 * 82}{(0.05)^2(82 - 1) + (1.96)^2 * 0.50 * 0.50} =$$

$$n = \frac{55.811}{0.88312} = 63.198$$

$$n = 63.198$$

MATERIALES Y MÉTODOS

MÉTODO ANALÍTICO SINTÉTICO

Este método es de mucha utilidad ya que permite analizar la calidad de vida en los adultos mayores y buscar alternativas que contribuyan a la mejora.

TÉCNICAS

Para realizar la presente investigación se aplicó la técnica de la encuesta a 63 adultos mayores. Uno de ellos es el Cuestionario de Calidad de vida para Ancianos. cuyo objetivo es aportar información para la toma de decisiones en la organización de servicios sanitarios en las personas mayores sobre las dimensiones de salud, percepción de bienestar, socialización, actividades productivas.

ESTUDIO

Se realizó una investigación cualitativa y cuantitativa, descriptiva, lineal, no experimental basada en la aplicación y procesamiento de encuestas.

CAPITULO IV: RESULTADOS

MUESTRA

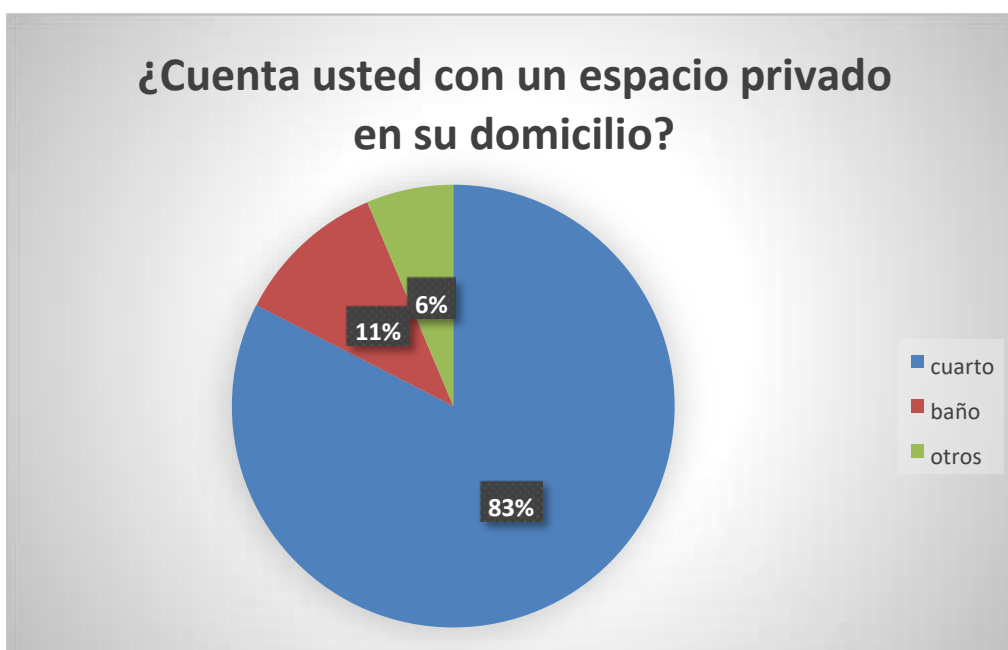
Se consideraron 63 adultos mayores para la aplicación de encuestas, considerando que una parte de los adultos mayores se encuentra afiliados al seguro social campesino, otra parte

que cuentan con seguro general y otros no cuentan con seguro social debido a las limitaciones socioeconómicas.

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

1) ¿Cuenta usted con un espacio privado en su domicilio?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
cuarto	52	83%
baño	7	11%
otros	4	6%
Total	63	100%



Resultados

De acuerdo en lo observado y en relación a la interrogante propuesta obtuvimos los siguientes resultados un 83% de los encuestados menciona que el cuarto es uno de los principales espacios privados en su casa, mientras que un total de 11% encuestados manifestaron que el baño lo consideran un espacio privado y un 6% manifiesta que existen otros espacios privados en su casa.

INTERPRETACIÓN

Según los resultados un alto porcentaje cuenta con el un espacio de privacidad que es su cuarto, este espacio es importante para que los adultos mayores puedan descansar o alejarse de los problemas que pudieran existir en su ambiente, sobre todo es importante que la privacidad se mantenga en las personas para pensar o reflexionar, esto aporta a la calidad de vida.

2) ¿En qué lugar de la casa usted se sirve los alimentos?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Mesa principal	49	84%
sala	8	14%
otros	6	2%
Total	63	100%



Resultados

De acuerdo en lo observado y en relación a la interrogante propuesta obtuvimos los siguientes resultados un 84% de los encuestados menciono que la mesa principal es donde se sirven los alimentos, mientras que un total de 14% encuestados manifestaron que la sala lo consideran también un espacio donde se sirven los alimentos y un 2% manifiesta que existen otros espacios privados donde también se pueden servir los alimentos

ANÁLISIS

Un alto porcentaje menciona que se alimenta en la mesa principal lo cual es muy positivo puesto que refleja la importancia que se les brinda a los adultos mayores en esta comunidad, con la posibilidad incluso de aportar en las decisiones de su hogar si se dialogan temas importantes a la hora del almuerzo.

3) ¿Cubre los gastos generales conforme a sus necesidades?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Familia	49	75%
Bono de desarrollo humano	12	19%
Jubilación	3	5%
Otros	1	1%
Total	63	100%



Resultados

De acuerdo en lo observado y en relación a la interrogante propuesta obtuvimos los siguientes resultados un 75% de los encuestados menciono que los gastos conforme a sus necesidades generales los cubren la familia, mientras que un total de 19% encuestados manifestaron que con el bono de desarrollo humano se cubren los gastos de las necesidades generales en su hogar, un 5% menciona que los gastos de sus necesidades los pueden cubrir con

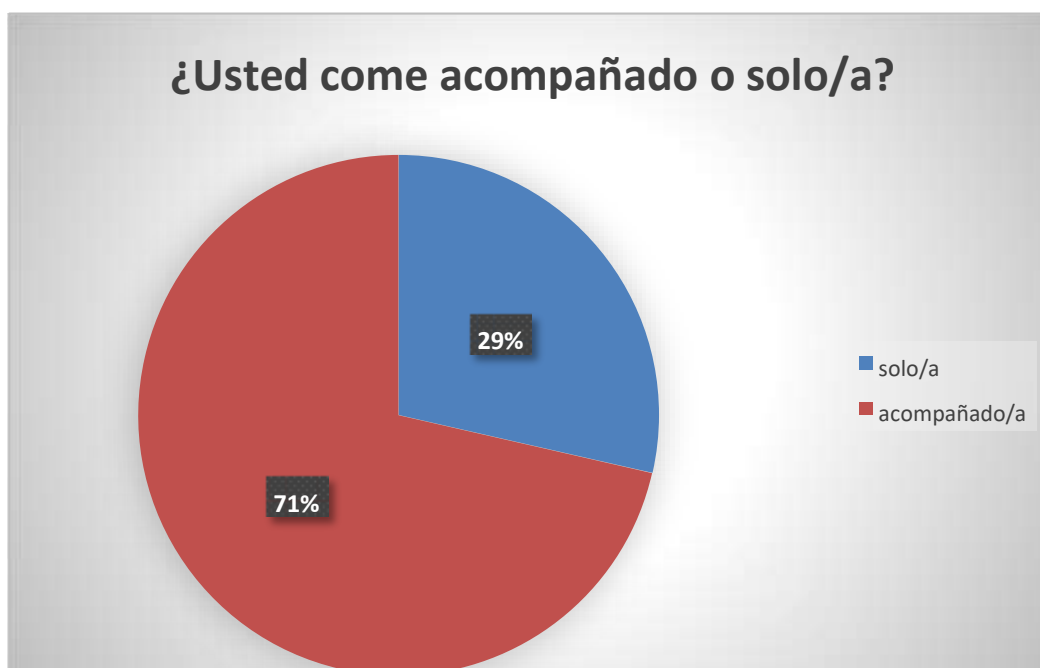
el dinero de la pensión que reciben de su jubilación, y un 1% menciona que existen otros mecanismos de poder cubrir sus gastos de las necesidades en el hogar.

ANÁLISIS

Un alto porcentaje de apoyo económico o de satisfacción de las necesidades básicas las cubre los familiares lo que significa que los adultos mayores de esta comunidad se encuentran protegidos por sus seres queridos, sin embargo, es importante que estos generen alguna actividad productiva que pueda cubrir alguna necesidad básica como apoyo a sus familiares.

4) ¿Usted come acompañado o solo/a?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Solo/a	18	71%
Acompañado/a	45	29%
Total	63	100%



Resultados

De acuerdo en lo observado y en relación a la interrogante propuesta obtuvimos los siguientes resultados un 71% de los encuestados menciona que comen solos a la hora de servirse los alimentos, mientras que un total de 29% encuestados manifestaron que comen acompañados de sus familiares a la hora de servirse los alimentos.

Análisis

En este resultado se muestra como a pesar que se alimentan dentro de la mesa principal en un alto porcentaje no comen con los familiares, es un muy mal indicador de calidad de vida en cuanto a la salud psicológica puesto que los adultos mayores se pueden sentir excluidos o no tomados en cuenta para opinar en la mesa.

5) ¿Usted dialoga con alguien frecuentemente?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	50	79%
A veces	11	18%
Nunca	2	3%
Total	63	100%



Resultados

De acuerdo en lo observado y en relación a la interrogante propuesta obtuvimos los siguientes resultados un 79% de los encuestados menciona dialoga con alguien durante el día, mientras que un total de 18% encuestados manifestaron que a veces dialogan con alguna persona, y mientras que un 3% menciona que nunca dialoga con nadie.

Análisis

En esta pregunta se observa que un gran porcentaje tiene personas con las cuales dialogan. Siendo un indicador positivo para la calidad de vida de los adultos mayores en cuanto a su salud mental, contar con alguien en quien desahogarse.

6) ¿En relación a lo productivo, usted cómo considera?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Activo/a	8	13%

Inactivo/a	55	87%
Total	63	100%



Resultados

De acuerdo en lo observado y en relación a la interrogante propuesta obtuvimos los siguientes resultados un 87% de los encuestados menciona que en relación a lo productivo se encuentra inactivos porque debido a sus condiciones de vejez ya no pueden dedicarse a producir, mientras que un total del 13% encuestados manifestaron que se encuentran activos

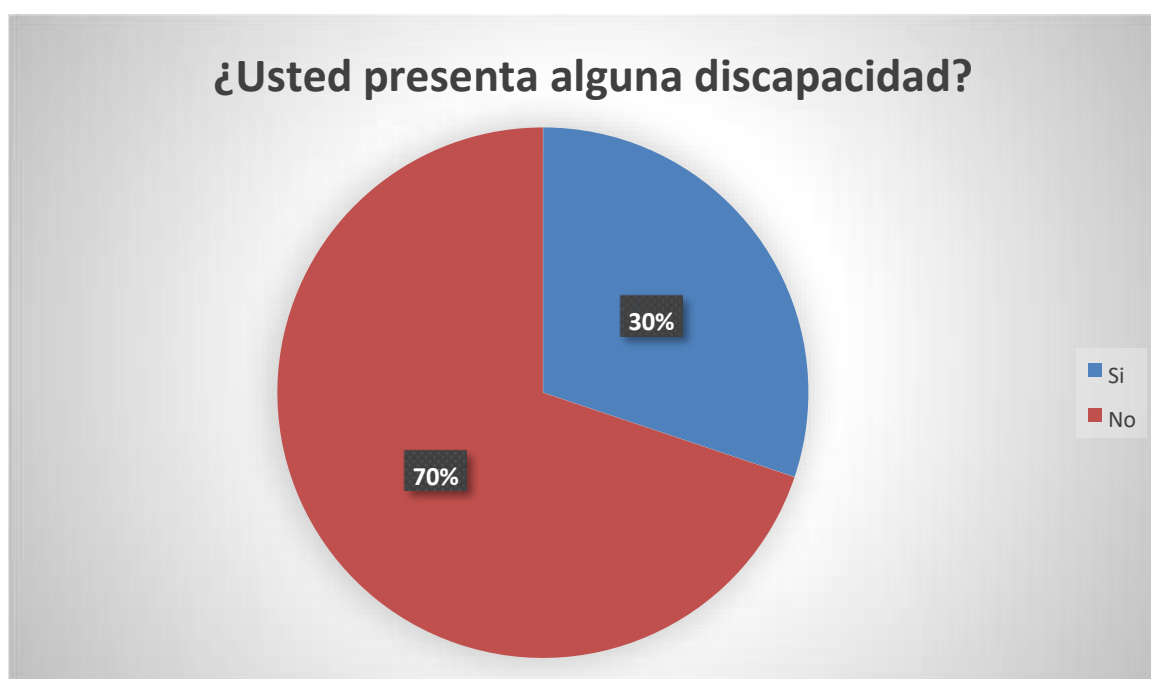
ANÁLISIS

En esta pregunta, existe la percepción de inactividad de los adultos mayores lo cual es negativo, puesto que la actividad es necesaria para sentirse productivo, aunque no sea con fines económicos , sino de utilidad y autoestima.

7) ¿Usted presenta alguna discapacidad?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
-----------	------------	------------

Si	25	13%
No	38	87%
Total	63	100%



Resultados

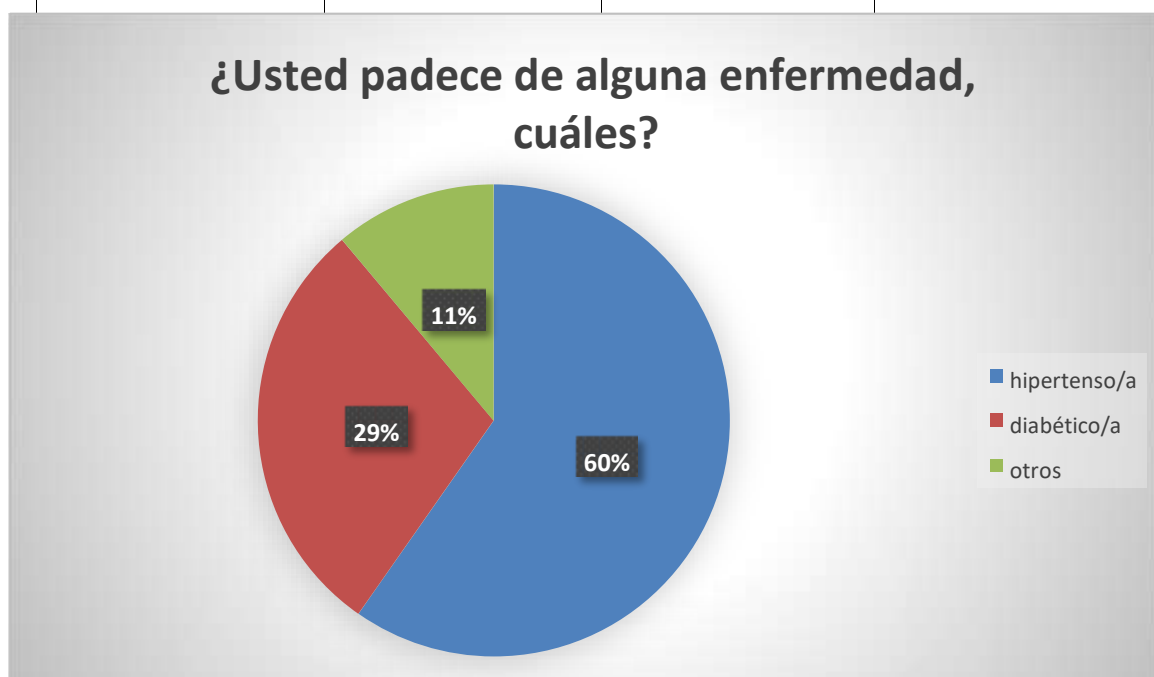
De acuerdo en lo observado y en relación a la interrogante propuesta obtuvimos los siguientes resultados un 87% de los encuestados menciona que no presentan ninguna condición de discapacidad, mientras que un total del 13% encuestados manifestaron que se presentan condiciones de discapacidad imposibilitándoles a realizar actividades.

Análisis

Existe un porcentaje importante de personas que tienen un nivel de discapacidad lo cual es indicador que la ayuda social se requiere en este sector, y que las familias deben destinar más recursos y atención.

8) ¿Usted padece de alguna enfermedad, cuáles?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Hipertenso/a	43	60%
Diabético/a	12	29%
Otros	8	11%
Total	63	100%



Resultados

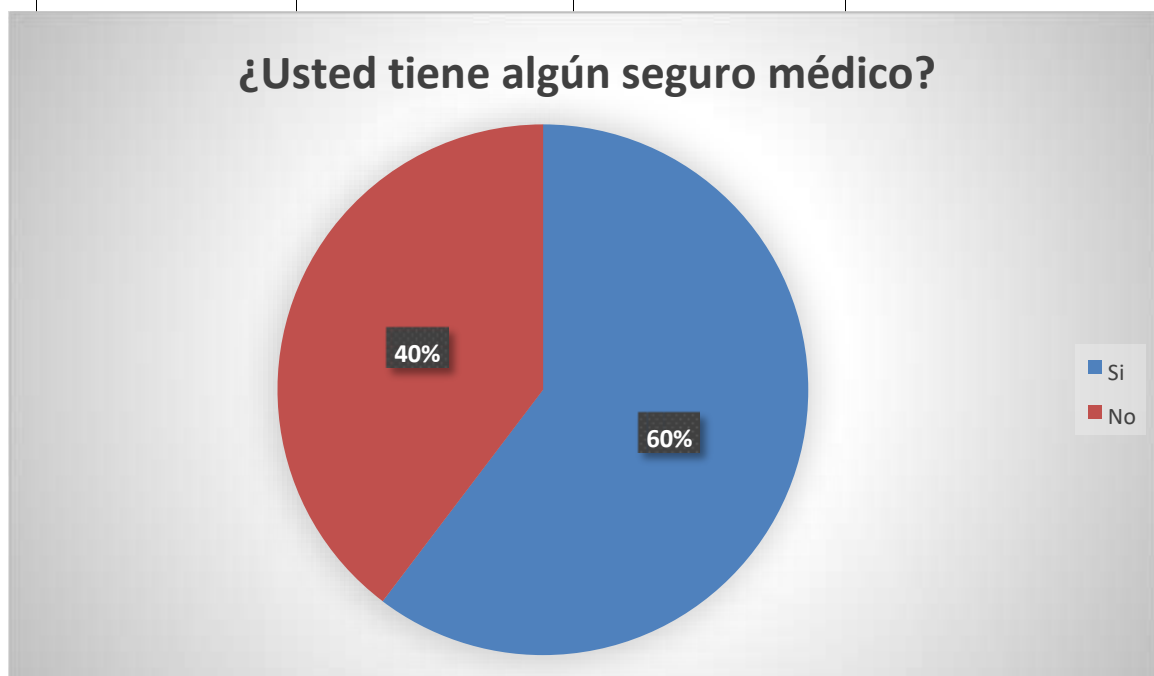
De acuerdo en lo observado y en relación a la interrogante propuesta obtuvimos los siguientes resultados un 60% de los encuestados menciona que tienen diagnóstico médico de hipertensión, mientras que un total del 29% encuestados manifestaron que tienen diagnóstico médico de diabetes, y el 11% presentan otros diagnósticos médicos.

Análisis

Existe un indicador alto de adultos que requieren atención medica por enfermedades como hipertensión, diabetes y otras enfermedades. esto también indica que se deben mejorar los estilos de vidas.

9) ¿Usted tiene algún seguro médico?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Si	38	60%
No	25	29%
Total	63	100%



Resultados

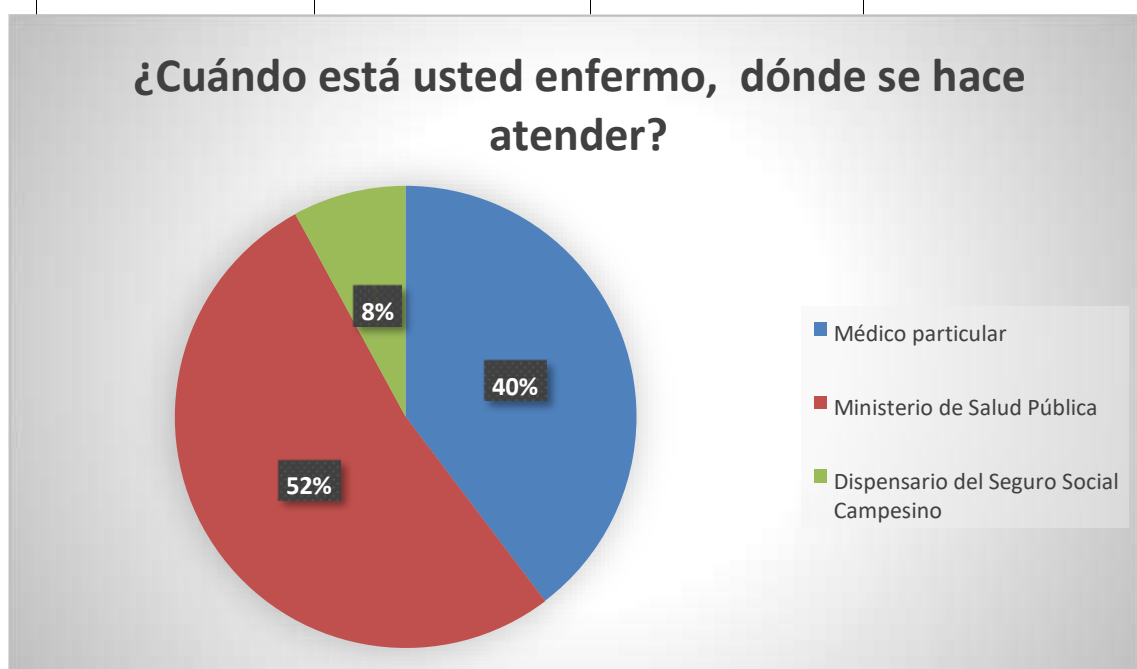
De acuerdo en lo observado y en relación a la interrogante propuesta obtuvimos los siguientes resultados un 60% de los encuestados menciona que se encuentran afiliados al Seguro Social Campesino y otros al Seguro General, mientras que un total del 40% encuestados manifestaron que no cuentan con un seguro médico.

Análisis

Existe un indicador positivo de personas que cuentan con la afiliación al seguro social campesino, lo cual es bueno por la parte de asistencia en salud; sin embargo, existe un alto porcentaje que no cuenta con este servicio.

10) ¿Cuándo está usted enfermo/a, dónde se hace atender?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Médico particular	25	40%
Ministerio de Salud Pública	33	52%
Dispensario del Seguro Social Campesino	5	8%
Total	63	100%



Resultados

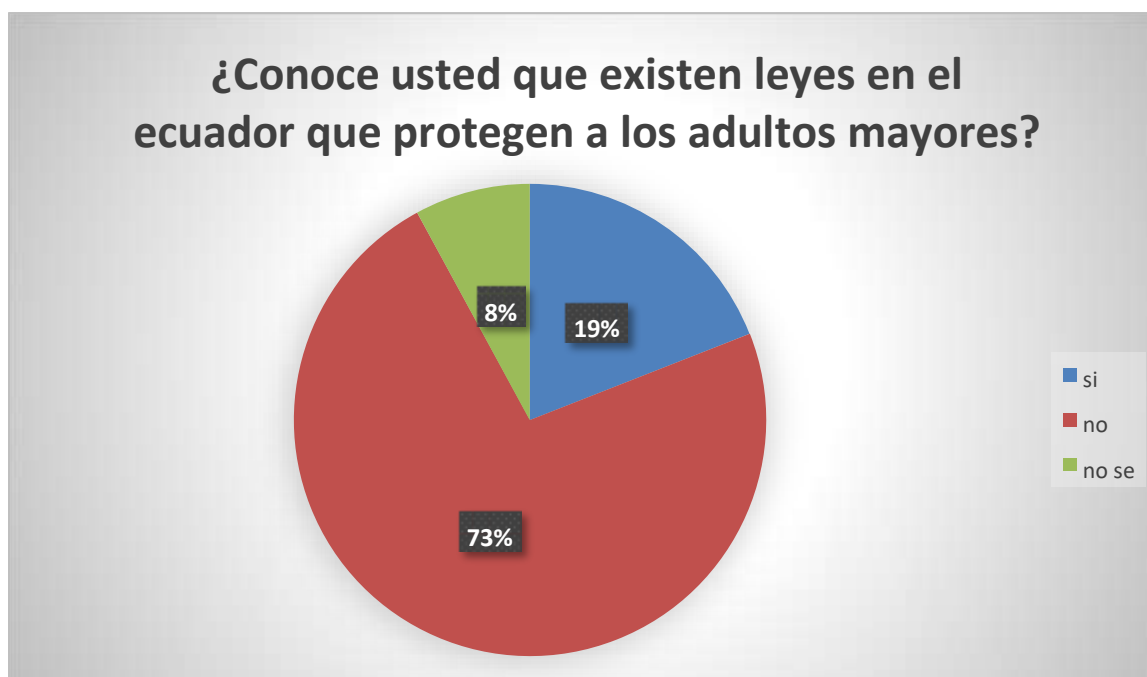
De acuerdo en lo observado y en relación a la interrogante propuesta obtuvimos los siguientes resultados un 52% de los encuestados menciona que cuando están enfermos/as se hacen atender en el Ministerio de Salud Pública, mientras que un total del 40% encuestados manifestaron que se hacen atender con médicos particulares, y el 8% de los encuestados mencionan que se hacen atender en el Dispensario del Seguro Social Campesino que está ubicado en la misma comunidad.

Análisis

Los resultados indican que en su mayoría las personas reciben la atención medica desde el servicio público y otro desde lo particular, manifestando poseer recursos económicos para recibir estos servicios.

11) ¿Conoce usted que existen leyes en el Ecuador que protegen a los adultos mayores?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Si	12	19%
No	46	73%
No se	5	8%
Total	63	100%



Resultados

De acuerdo en lo observado y en relación a la interrogante propuesta obtuvimos los siguientes resultados un 73% de los encuestados consideran que no conocen de las leyes en el

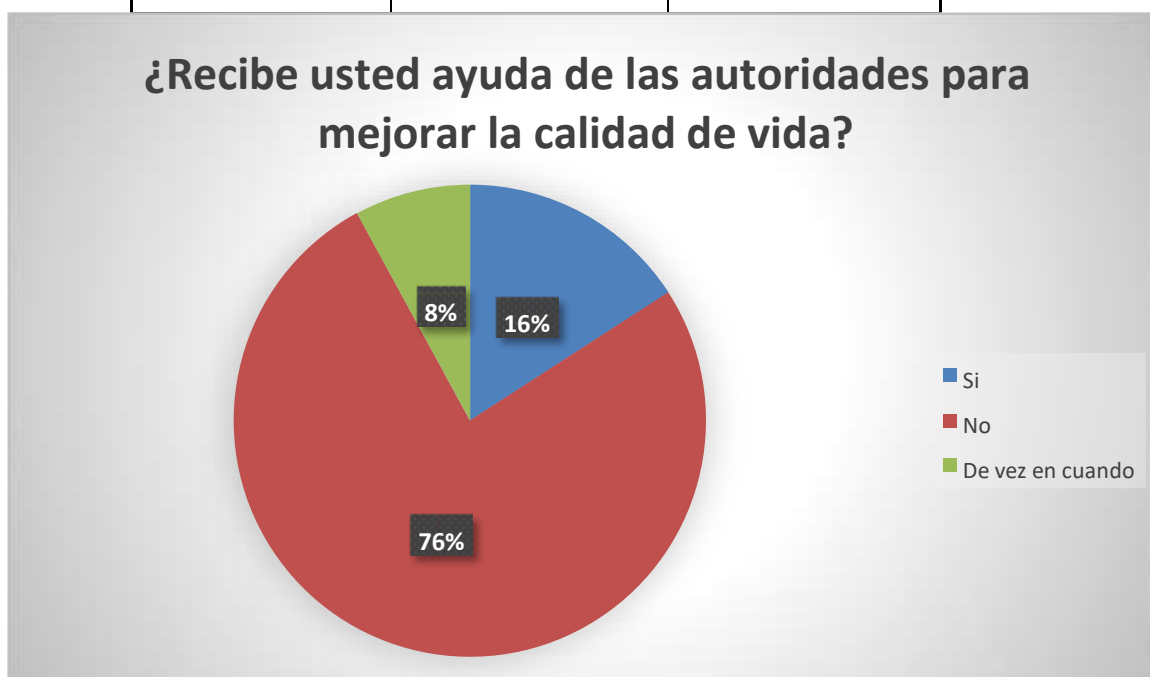
Ecuador que protegen a los adultos mayores, mientras que un total del 19% encuestados manifestaron que, si conocen, y el 8% mencionaron que no saben que existen leyes en el Ecuador que protegen al adulto mayor.

Análisis

Existe la necesidad de involucrar a los adultos mayores en el conocimiento de sus derechos para que se sientan más empoderados de los mismos.

12) ¿Recibe usted ayuda de las autoridades para mejorar la calidad de vida?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Si	10	16%
No	48	76%
De vez en cuando	5	8%
Total	63	100%



Resultados

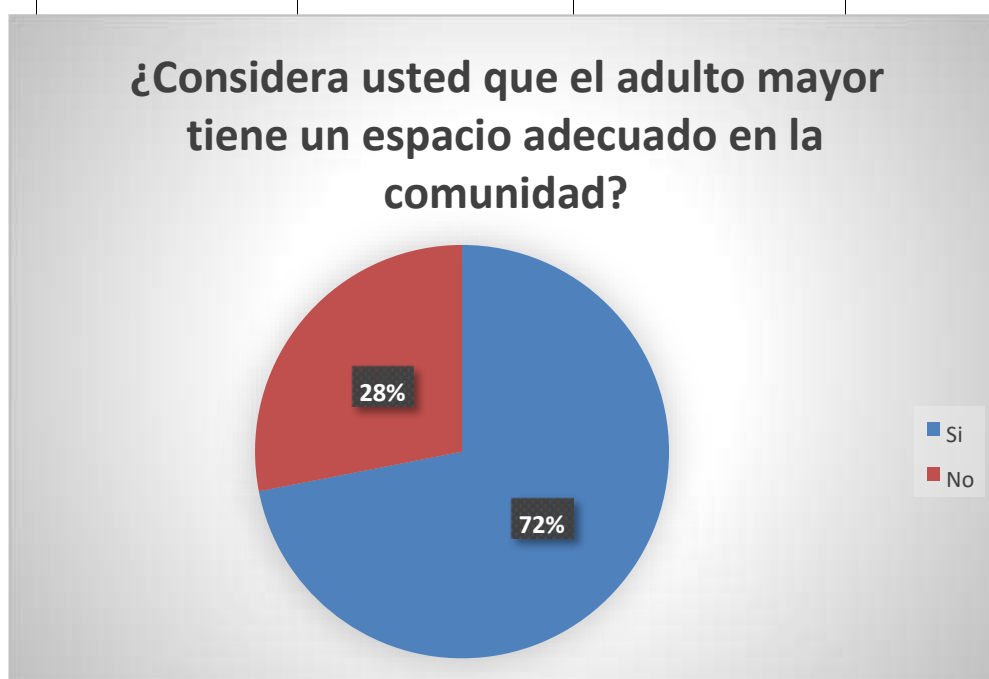
De acuerdo en lo observado y en relación a la interrogante propuesta obtuvimos los siguientes resultados un 76% de los encuestados que no reciben ayuda de las autoridades, mientras que un total del 16% encuestados manifestaron que, si reciben ayuda, y un total del 8% mencionaron que de vez en cuando reciben ayuda de las autoridades.

Análisis

Existe según los resultados un alto porcentaje de personas que no reciben la ayuda del gobierno para temas adicionales a la salud, esto refleja la necesidad de la ayuda social pública o privada para mejorar la calidad de vida en esta población.

13) ¿Considera usted que el adulto mayor tiene un espacio adecuado en la comunidad?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Si	53	72%
No	10	28%
Total	63	100%



Resultados

De acuerdo en lo observado y en relación a la interrogante propuesta obtuvimos los siguientes resultados un 72% de los encuestados manifestaron que no cuentan con un espacio adecuado en la comunidad, mientras que un total del 28% encuestados manifestaron que si cuentan con espacios adecuados para los adultos mayores.

Análisis

Existe un alto porcentaje de personas que no cuentan con otros espacios de comodidad, esto refleja que existe la necesidad de mejores condiciones de vida para los adultos mayores.

14) ¿Qué desearía usted que exista en la comunidad para los adultos mayores?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Parque	13	21%
Centro de recreación para adultos	39	62%
Eventos de Encuentros familiares	9	14%
Otros	2	3%
Total	63	100%



Resultados

De acuerdo en lo observado y en relación a la interrogante propuesta obtuvimos los siguientes resultados un 62% de los encuestados manifestaron que quieren que exista un Centro de recreación para adultos donde puedan realizar diferentes actividades de recreación y destrezas, mientras que un total del 21% encuestados manifestaron que quieren que en la comunidad exista un parque, un total del 14% mencionaron que quieren que se realicen eventos de encuentros familiares, y un 3% manifestaron que quieren que existan otros mecanismos de recreación para los adultos mayores.

Análisis

Existe un indicador positivo en cuanto a lugares de recreación en el sector donde los adultos mayores puedan distraerse o desesterarse lo cual mejora la calidad de vida en los pobladores.

15) ¿Desearía usted pertenecer a un grupo de adultos mayores de su comunidad?

Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Si	54	86%,
No	9	14%
Total	63	100%



Resultados

De acuerdo en lo observado y en relación a la interrogante propuesta obtuvimos los siguientes resultados un 86% de los encuestados manifestaron que, si quieren pertenecer a un grupo de adultos mayores en su comunidad, mientras que un total del 14% encuestados manifestaron que no quieren pertenecer a un grupo de adultos mayores en la comunidad.

Análisis

En este porcentaje se evidencia como casi la totalidad que manifiesta la necesidad o el deseo que exista un centro de atención para adultos mayores en la comunidad lo cual mejoraría la calidad de vida en cuanto a la socialización y actividades ocupacionales

DIAGNÓSTICO DE LA CALIDAD DE VIDA

FACTORES QUE AFECTAN A LA CALIDAD DE VIDA DE LOS HABITANTES DE ZONAS RURALES

Las comunidades rurales son afectadas por factores que limitan su desarrollo y provocan que éstas vivan sometidas a las decisiones de los terratenientes o de los grandes empresarios.

Algunos de estos factores son los siguientes:

- Vías de comunicación en mal estado, las cuales, muchas veces, son aún más dañadas por inundaciones o factores propios del clima. Además, estas vías carecen de mantenimiento adecuado.
- Calidad de servicios básicos: las comunidades carecen de agua potable y utilizan agua de fuentes propias de la finca o de acueductos rurales. Existen algunos pueblos que ni siquiera tienen acceso a ríos, por lo que construyen pozos en condiciones insalubres.
- Problemas con el transporte: funciona, casi siempre, de una manera irregular y en condiciones desfavorables para los habitantes de la comunidad, pues se encuentran serias dificultades para transportar los productos que comercian o para trasladarse hacia otros lugares a suplir sus necesidades.
- El Dispensario playa prieta del Seguro Social Campesino, brinda servicios médicos de primer nivel a los habitantes de la parroquia Riochico, parroquia Pueblo Nuevo, y parroquia Calderón y a sus comunidades aledañas. Existe preocupación por cuanto no todos los habitantes de esta comunidad se encuentran afiliados y este seguro médico y principalmente una notable cantidad de adultos mayores.

CONCLUSIONES

Se desarrollaron acciones para mejorar la calidad de la salud en los adultos mayores en la comunidad Playa Prieta.

- A pesar que las condiciones de vida de los adultos mayores en general son estables en servicios médicos y de protección familiar, aun se deben reforzar nuevas estrategias para mejorar la calidad de vida en esta población como, por ejemplo:
- Centros de atención y confraternidad entre los adultos mayores de esta comunidad para mejorar índices de inactividad, falta de comunicación que no se cumple en la familia por lo que se requieren crear redes de apoyo social donde las personas ancianas puedan desesterarse y contar con un espacio de escucha, atendidos por profesionales y personas en su misma condición.
- Las atenciones médicas deben ser dirigidas a esta población sobre todo a las que poseen alguna discapacidad según lo evidenciado en las encuestas. la creación o adaptación de lugares de recreación como parques o sitios de encuentro donde los adultos mayores puedan compartir o distraerse dentro de la comunidad, tomando en cuenta que muchos no cuentan con espacios de comodidad en sus hogares.
- Se requiere la intervención de otros niveles de gobiernos como el Gad de Portoviejo con programas de atención y mejora en los servicios básicos para este sector, también de actividades recreativas que activen la comunidad y creen momentos de reunión familiar donde pueda ser participe los adultos mayores.

RECOMENDACIONES

1. Aplicar las acciones propuestas para la mejora de la atención médica de los adultos mayores en el dispensario del seguro social campesino.

2. Divulgar los resultados de la investigación en las estancias correspondientes como al Ministerio de inclusión económica y social, al Gad parroquial, y Gad Cantonal para que brinden una atención oportuna del adulto mayor.
3. Dar continuidad a la investigación desde el diseño de talleres relacionados a la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores.

PLAN DE ACCIONES

Durante el periodo del 2023-2024 se requieren una serie de estrategias básicas para el mejoramiento de los índices de calidad de vida en la población de playa prieta de la parroquia Riochico del cantón Portoviejo, las siguientes medidas deberán ser implementadas por iniciativa de la comunidad hacia los organismos pertinentes.

- † Para dar solución a la problemática en relación a la mejora de la calidad de salud de acuerdo al diagnóstico desarrollado se plantea establecer un plan de acción que contribuya a la mejora de la salud del adulto mayor.

- † Se plantea desarrollar talleres de capacitación fundamentales para disminuir los riesgos de deterioro de la salud del adulto mayor.

- † Generar convenios entre el Gad de Portoviejo y el MIES para la creación de centro de atención del adulto mayor en la comunidad de playa prieta de la parroquia Riochico, esto a través del Gad parroquial de este sector y o comunidad. Con la finalidad de generar espacios que brinden actividades ocupacionales para los adultos mayores en los aspectos, físicos, psicológicos y sociales con los ancianos de esa comunidad.

- † Brindar capacitaciones a las familias de los adultos mayores para que conozcan los beneficios y proceso de la afiliación de al seguro social campesino para que reciban la ayuda idónea de este servicio del gobierno y gocen de más derechos.

- † Establecer junto a organismos estatales o municipales planes de mejoría de los servicios de saneamiento de en la comunidad con el fin de optimizar estos servicios básicos y mejorar así la calidad de vida de los adultos mayores y ciudadanía en general

- † Se requiere talleres de sensibilización a los familiares o cuidadores de los adultos mayores para la inclusión a la vida productiva de estas personas en el hogar, mediante el apoyo de los centros de atención del adulto mayor provistos por el municipio de Portoviejo.

Bibliografía

- Andrea Isabel Robles-Espinoza, B. R.-J. (septiembre de 2016). *Generalidades y conceptos de calidad de vida en relación con los cuidados de salud*. Obtenido de Medigraphic: <https://www.medigraphic.com/pdfs/residente/rr-2016/rr163d.pdf>
- Carolina Salas, M. O. (18 de febrero de 2013). *La noción de calidad de vida y su medición*. Obtenido de Dialnet: <file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-LaNocionDeCalidadDeVidaYSuMedicion-4549356.pdf>
- Celeiro, T. M. (2019). *Calidad de vida en adultos mayores entre 70 a 85 años institucionalizados y no institucionalizados de la ciudad de Nogoyá*. Obtenido de UNIVERSIDAD CATÓLICA ARGENTINA: <https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/9721/1/calidad-vida-adultosmayores-70.pdf>
- Constitución de la República de Ecuador. (25 de 01 de 2021). Constitución de la República de Ecuador. 2. Obtenido de https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/02/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador_act_ene-2021.pdf del BARRIO DEL CAMPO, J. A. (2014).
- ENVEJECIMIENTO SALUDABLE. APORTACIONES PARA LA ACTIVACIÓN CEREBRAL*. Obtenido de Redalyc: <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349851791055.pdf>
- Desarrollo, P. d. (2018). *Índices e indicadores de desarrollo humano*. Obtenido de <https://hdr.undp.org/system/files/documents/2018humandevlopmentstatisticalupdate.espdf.pdf>
- Fernández-Mayoralas, F. R.-P. (2018). *La calidad de vida en la población mayor*. Obtenido de * Instituto de Economía, Geografía y Demografía: https://www.funcas.es/wpcontent/uploads/migracion/articulos/funcas_ps/028art03.pdf

- Figuroa, A. C. (2018). *Análisis de la situación del adulto mayor en Quito Caso: Hogar de Ancianos Santa Catalina Labouré, período 2017*. Obtenido de Universidad Andina Simón Bolívar : <https://repositorio.uasb.edu.ec/bitstream/10644/6465/1/T2772-MGDE-Aleaga-Analisis.pdf>
- Galicia, X. (2013). *Congreso Internacional sobre Envejecimiento Activo*. Obtenido de Política Social: https://politicasocial.xunta.gal/sites/w_polso/files/arquivos/publicacions/congreso_envjecimiento_activo.pdf
- GUTIÉRREZ, E. A. (2017). *CALIDAD DE VIDA Y ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR EN LA PARROQUIA ANCONCITO*. Obtenido de Universidad Estatal Península de Santa Elena: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/3907/1/UPSE-TOD-2017-0004.pdf>
- Hernández., M. S. (2016). *CALIDAD DE VIDA E INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN*. Obtenido de Universidad de la Laguna: <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/3842/CALIDAD%20DE%20VIDA%20E%20INSTRUMENTOS%20DE%20MEDICION.pdf?sequence=1>
- Intergeneracional, C. N. (2020). *Estado de situación de las personas adultas mayores*. Obtenido de Gobierno del Encuentro: <https://www.igualdad.gob.ec/estado-desituacion-de-las-personas-adultas-mayores/>
- Jiménez, I. A. (2011). *JUBILACION Y CALIDAD DE VIDA EN LA EDAD ADULTA MAYOR*. Obtenido de Dialnet: <file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-JubilacionYCalidadDeVidaEnLaEdadAdultaMayor-4792283.pdf>
- José González Tovar, R. I. (2015). *Primera revisión del Cuestionario de Calidad de Vida para Adultos Mayores en Comunidad CCVAMC-62*. Obtenido de Redalyc: <https://www.redalyc.org/journal/104/10444319003/html/>
- Lidia Esther García López, M. Q. (2020). *Calidad de vida percibida por adultos mayores*.

Obtenido de Revista Electrónica Medimay:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/revciemedhab/cmh-2020/cmh201c.pdf>

Mendoza, E. L. (2018). *EL ADULTO MAYOR EN LA SOCIEDAD ACTUAL*. Obtenido de

Dialnet: [file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-](file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-EIAdultoMayorEnLaSociedadActual-6261720.pdf)

[EIAdultoMayorEnLaSociedadActual-6261720.pdf](file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-EIAdultoMayorEnLaSociedadActual-6261720.pdf)

Mundial, B. (2015). *El envejecimiento en Europa y Asia central: ¿panorama gris o edad de*

oro? Obtenido de [https://www.bancomundial.org/es/news/press-](https://www.bancomundial.org/es/news/press-release/2015/06/17/aging-in-europe-and-central-asia-gray-tsunami-or-golden-era)

[release/2015/06/17/aging-in-europe-and-central-asia-gray-tsunami-or-golden-era](https://www.bancomundial.org/es/news/press-release/2015/06/17/aging-in-europe-and-central-asia-gray-tsunami-or-golden-era)

PRESS, E. (2021). *España ocupa la posición 12 en una encuesta europea sobre calidad de*

vida de personas mayores. Obtenido de Infosalus:

[https://www.infosalus.com/mayores/noticia-espana-ocupa-posicion-12-](https://www.infosalus.com/mayores/noticia-espana-ocupa-posicion-12-encuestaeuropea-calidad-vida-personas-mayores-20211112140952.html)

[encuestaeuropea-calidad-vida-personas-mayores-20211112140952.html](https://www.infosalus.com/mayores/noticia-espana-ocupa-posicion-12-encuestaeuropea-calidad-vida-personas-mayores-20211112140952.html)

ANEXO

Queridos adultos mayores el cuestionario es de uso investigativo estudiantil, tiene la finalidad de conocer la calidad de vida de los adultos mayores que viven en la comunidad de Playa Prieta.

INICIO ENCUESTA

1) ¿Cuenta Ud. con un espacio privado?

CUARTO

BAÑO

OTROS

2) ¿En qué lugar de la casa se sirve los alimentos ud.?

MESA PRINCIPAL

SALA

OTROS

3) ¿Los gastos conforme a sus necesidades generales los cubre?

FAMILIA

BONO DE DESARROLLO HUMANO

JUBILACIÓN

OTROS

4) ¿Come acompañado o solo/a?

SOLO

ACOMPAÑADO

5) ¿Ud. Dialoga con alguien frecuentemente?

SIEMPRE

A VECES

NUNCA

6) ¿En relación a lo productivo Ud. se considera que esta?

ACTIVO

INACTIVO

7) ¿Ud. Presenta alguna discapacidad?

SI

NO

8) ¿Ud. padece de alguna enfermedad, cuáles?

HIPERTENSO/A

DIABÉTICO/A

OTROS

9) ¿Tiene usted algún seguro médico?

SI

NO

10) ¿Cuándo está Ud. enfermo/a en donde se hace atender?

MEDICO PARTICULAR

MINISTERIO DE SALUD PUBLICA

DISPENSARIO DEL SEGURO CAMPESINO

11) ¿Conoce Ud. que existen leyes en el ecuador que protegen a los adultos mayores?

SI

NO

NO SE

12) ¿Recibe usted ayuda de las autoridades para mejorar la calidad de vida? SI

NO

DE VEZ EN CUANDO

13) ¿Considera Ud. que el adulto mayor tiene un espacio adecuado en la comunidad?

SÍ NO

14) ¿Que desearía Ud. que exista en la comunidad para los adultos mayores?

PARQUE

LUGAR DE RECREACIÓN PARA ADULTOS

EVENTOS DE ENCUENTRO FAMILIARES

OTROS.....

17) ¿Desearía Ud. pertenecer a un grupo de adultos mayores de su comunidad?

SI NO

GRACIAS

REGISTROS FOTOGRÁFICOS



Aplicación de encuestas a los adultos mayores socios del seguro social campesino, comunidad Playa Prieta, 2022



Aplicación de encuestas a los adultos mayores en sus viviendas en la comunidad Playa Prieta, 2022



Trabajo de tutorial con el docente Mg. Humberto palacios .

