



INSTITUTO SUPERIOR
Tecnológico de Ciencias Religiosas y
Educación en Valores
SAN PEDRO

CARRERA DE PROMOCIÓN SOCIAL COMUNITARIA

PROYECTO DE TITULACIÓN

Previo a la obtención del título de
TECNÓLOGO EN PROMOCIÓN SOCIAL COMUNITARIA

MODALIDAD: PROYECTO DE INVESTIGACIÓN.

TEMA

Estrategias para el fortalecimiento de la inserción laboral de las madres solteras

AUTORA

Burgos García Juana Mariuxi

TUTOR

Dr. Leonardo Vera MSC.

Portoviejo-Manabí-Ecuador

2024

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Quien suscribe, Soc. Leonardo Vera Viteri PHD, docente de la carrera de Promoción Social Comunitaria del Instituto Superior Tecnológico en Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, en calidad de tutor del trabajo de titulación: ESTRATEGIAS PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA INSERCIÓN LABORAL DE LAS MADRES SOLTERAS, desarrollado por la estudiante Burgos García Juana Mariuxi, cumple con los requisitos establecidos, a la vez que doy fe de:

- La verificación de que el trabajo desarrollado por los estudiantes cumple con el diseño metodológico y rigor científico según la modalidad escogida por los autores.
- Asesoramiento oportuno a los estudiantes en el desarrollo del trabajo de titulación.
- Confirmación de la Originalidad del Trabajo

Portoviejo, 5 de octubre 2024



Soc. Leonardo Vera Viteri PhD.
DOCENTE ISTSPE

AUTORÍA

El presente Proyecto de investigación titulado: **ESTRATEGIAS PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA INSERCIÓN LABORAL DE LAS MADRES SOLTERAS** es absolutamente original, auténtico y personal. En tal virtud, el contenido, efectos legales y académicos que se desprenden del mismo son de exclusiva responsabilidad del autor.

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

En calidad de tribunal calificador del Informe Final del Trabajo de Titulación presentado por la señora Burgos García Juana Mariuxy, estudiante de la Carrera de Promoción Social Comunitaria, bajo la Modalidad Proyecto de Investigación, titulado ESTRATEGIAS PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA INSERCIÓN LABORAL DE LAS MADRES SOLTERAS, nos permitimos informar que el trabajo ha sido revisado y calificado de acuerdo al Artículo 31 literal c del Reglamento de Régimen Académico, emitido por el CES como requisito previo a la obtención del Título de Tecnólogo en Promoción Social. Para cuya constancia suscribimos, juntamente con la señora presidenta del Tribunal.

Portoviejo, 08 octubre 2024



M.S.C. Raúl Chun Molina

Primer miembro



Ing. Aracely Villegas Cornejo

Segundo miembro



Mg. Mariuxi Palacios Cedeño
Tercer miembro

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo al Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, para que haga uso de este Trabajo de Titulación como un documento disponible para la lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo los derechos de mi trabajo de Titulación a favor del Instituto Superior Tecnológico de Ciencias Religiosas y Educación en Valores San Pedro, con fines de difusión pública. Además, autorizo su reproducción total o parcial dentro de las regulaciones de la institución.

Portoviejo, 05 octubre 2024

f. _____



Burgos García Juana Mariuxi

131217662-9

DEDICATORIA

A Dios, fuente de mi fortaleza y guía en cada paso de mi vida, por brindarme la sabiduría y el valor para seguir adelante en este camino. Sin Su presencia, nada de esto hubiera sido posible.

A mis hijos, quienes son mi mayor motivación y razón de ser. Su amor incondicional y su fe en mí me han impulsado a seguir adelante, incluso en los momentos más difíciles. Este logro es también para ustedes.

A mis padres, por su apoyo inquebrantable, por enseñarme el valor del esfuerzo y la perseverancia, y por siempre creer en mis sueños. Su ejemplo ha sido mi mayor inspiración.

A mis hermanos, por estar a mi lado en cada etapa de este proceso, brindándome su apoyo, su cariño y sus palabras de aliento. A ustedes, mi gratitud eterna por ser mi pilar.

Burgos García Juana Mariuxi

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento al Instituto Superior Tecnológico San Pedro (ISTSPE), por brindarme la oportunidad de formarme y crecer tanto personal como académicamente. A esta institución, por ser un pilar fundamental en mi desarrollo profesional.

A mi tutor, Dr. Leonardo Vera, por su inestimable apoyo y orientación, especialmente en la recta final de este proyecto. Su dedicación y sabiduría fueron clave para culminar con éxito esta investigación.

A todos mis docentes, por su paciencia, compromiso y por compartir sus conocimientos a lo largo de este camino. Sus enseñanzas han dejado una huella imborrable en mi vida.

A mis compañeras y compañeros, con quienes compartí este proceso educativo. Gracias por su amistad, por cada experiencia vivida y por ser parte de este viaje, siempre apoyándonos mutuamente en los desafíos que enfrentamos.

Finalmente, a todas las personas que, de una manera u otra, estuvieron presentes en este recorrido. Su apoyo, comprensión y aliento han sido esenciales para llegar hasta aquí. A cada uno de ustedes, mi más profundo agradecimiento.

Burgos García Juana Mariuxi

RESUMEN

Este estudio aborda las barreras que enfrentan las madres solteras para acceder al mercado laboral en la ciudad de Manta, Ecuador. El objetivo principal es proponer estrategias que fortalezcan su inserción laboral, mejorando su calidad de vida y la de sus hijos. La investigación se llevó a cabo bajo un enfoque mixto, combinando análisis cuantitativo y cualitativo. Participaron 100 madres solteras, quienes fueron encuestadas para identificar las barreras laborales más significativas. Adicionalmente, se realizó una entrevista semiestructurada con una persona con experiencia en proyectos de inclusión laboral. Los resultados revelaron que el 77% de las madres solteras trabajan en el sector informal, careciendo de acceso a beneficios laborales y estabilidad. Entre las barreras más destacadas se encuentran la falta de empleo formal, discriminación de género y la ausencia de servicios de cuidado infantil accesibles. El estudio concluye que es necesario desarrollar políticas públicas que promuevan la formalización del empleo y crear programas de apoyo enfocados en la capacitación y el emprendimiento para madres solteras. Estas estrategias no solo mejorarán la inclusión laboral, sino que también contribuirán a la reducción de la pobreza y la equidad de género en el ámbito laboral.

Palabras claves: Madres solteras, Inserción laboral, Empleo, Políticas públicas, discriminación.

ABSTRACT

This study addresses the barriers faced by single mothers in accessing the labor market in the city of Manta, Ecuador. The main objective is to propose strategies to strengthen their labor insertion, improving their quality of life and that of their children. The research was conducted using a mixed approach, combining quantitative and qualitative analysis. One hundred single mothers participated and were surveyed to identify the most significant labor barriers. Additionally, a semi-structured interview was conducted with an individual with experience in labor inclusion projects. The results revealed that 77% of single mothers work in the informal sector, lacking access to labor benefits and stability. Among the most prominent barriers are the lack of formal employment, gender discrimination, and the absence of accessible childcare services. The study concludes that it is necessary to develop public policies that promote the formalization of employment and create support programs focused on training and entrepreneurship for single mothers. These strategies will not only improve labor inclusion but also contribute to reducing poverty and gender equity in the workplace.

Keywords: Single mothers, Labor insertion, Employment, Public policies, Discrimination.

ÍNDICE DE CONTENIDO

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR.....	¡Error! Marcador no definido.
AUTORÍA.....	II
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO.....	III
DERECHOS DE AUTOR	IV
DEDICATORIA.....	V
AGRADECIMIENTO	VI
RESUMEN.....	VII
ABSTRACT	VIII
Introducción.....	1
CAPÍTULO 1. Planteamiento del Problema	2
1.1 El problema	2
1.2 Formulación del problema	4
1.3 Justificación.....	4
1.4 Antecedentes	6
1.5 Delimitación espacial y temporal.....	8
1.5.01 Delimitación espacial.....	8
1.5.02 Delimitación temporal.....	9
1.6 Objetivos	9
1.6.01 Objetivos general	9
1.6.02 Objetivos específicos	9
CAPÍTULO 2. Marco Teórico	10
2.1 Contexto Global de la Inserción Laboral de las Madres Solteras	10
2.2 Situación en América Latina	11
2.3 Inserción Laboral en Ecuador	12
2.4 Factores que Impiden la Inserción Laboral de las Madres Solteras	13
2.5 Impacto de la Inserción Laboral en la Calidad de Vida de las Madres Solteras	15
2.6 Políticas Públicas y Modelos de Inclusión en América Latina	16

2.7 Políticas Públicas y Modelos de Inclusión en Ecuador	18
2.8 Estrategias exitosas como el autoempleo, cooperativas laborales, y la creación de políticas públicas inclusivas que fomenten la empleabilidad de las madres solteras.	20
CAPITULO 3. Diseño Metodológico	22
3.1 Líneas de investigación	22
3.2 Tipos de investigación.....	22
3.3 Enfoque de investigación	22
3.4 Población y muestra	23
3.5 Métodos de investigación.....	23
3.6 Técnicas de instrumentos	24
3.7 Operacionalización de las variables	24
CAPÍTULO 4. Análisis y resultados.....	26
4.1 Análisis de los resultados de la encuesta aplicada a madres solteras de Manta	26
4.1.01 Sección A: Datos Demográficos	26
4.1.02 Sección B: Inserción Laboral	29
4.1.03 Sección C: Calidad de Vida	32
4.1.04 Sección D: Barreras Laborales.....	36
4.2 Análisis de los resultados de la entrevista	37
4.3 Triangulación de resultados	40
4.4 Propuesta.....	42
4.5 Conclusiones y recomendaciones.....	45
4.5.01 Conclusiones	45
4.5.02 Recomendaciones.....	46
Referencias.....	47
Anexos	53

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Operacionalización de las variables	25
Tabla 2	¿Cuál es su edad?	26
Tabla 3	¿Cuántos hijos tiene?.....	27
Tabla 4	¿Cuál es su nivel educativo?	28
Tabla 5	¿En qué tipo de empleo trabaja actualmente?	29
Tabla 6	¿Cuenta con acceso a beneficios laborales (seguridad social, vacaciones, licencias)? .	30
Tabla 7	¿Tiene un contrato de trabajo formal?.....	31
Tabla 8	¿Tiene acceso a servicios de cuidado infantil para sus hijos?	32
Tabla 9	¿Cuánto tiempo dedica diariamente al cuidado de sus hijos?	33
Tabla 10	¿Cómo evalúa su nivel de ansiedad o estrés relacionado con su empleo actual?.....	34
Tabla 11	¿Está satisfecha con las condiciones de su trabajo actual?.....	35
Tabla 12	¿Cuál considera que es el principal obstáculo para obtener un empleo formal?	36
Tabla 13	Acciones de la propuesta.....	43

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1	Edad de las madres solteras.....	26
Gráfico 2	Cantidad de Hijos.....	27
Gráfico 3	Nivel de educación.....	28
Gráfico 4	Tipo de empleo.....	29
Gráfico 5	Tienen beneficios laborales.....	30
Gráfico 6	Tipo de contrato	31
Gráfico 7	Acceso a servicios infantiles	32
Gráfico 8	Horas de cuidado dedicados a los hijos.....	33
Gráfico 9	Nivel de ansiedad	34
Gráfico 10	Condiciones de su trabajo actual.....	35
Gráfico 11	¿Cuál considera que es el principal obstáculo para obtener un empleo formal?	37

Introducción

En la actualidad, el acceso al empleo formal y estable representa un desafío significativo para muchos grupos vulnerables, entre ellos las madres solteras, quienes enfrentan barreras adicionales debido a su situación monoparental y la responsabilidad de sustentar a sus hogares. En Ecuador, según la normativa vigente, las madres solteras se consideran un grupo vulnerable debido a la desprotección socioeconómica que enfrentan y a las dificultades asociadas con la inserción en el mercado laboral formal (CRE Art. 35).

En la ciudad de Manta, esta problemática se acentúa debido a las limitadas oportunidades laborales, la falta de acceso a servicios de cuidado infantil asequibles, y la predominancia del empleo informal. Esta situación perpetúa ciclos de pobreza y exclusión social, afectando no solo a las madres, sino también a sus hijos. Según datos del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC, 2024), un alto porcentaje de madres solteras en Ecuador están desempleadas o subempleadas, lo que refleja la necesidad urgente de políticas y estrategias que faciliten su inclusión en el mercado laboral.

La presente investigación busca identificar las barreras específicas que enfrentan las madres solteras en Manta para su inserción laboral y proponer estrategias efectivas que promuevan su acceso a empleos formales, mejorando así su calidad de vida y la de sus familias. El estudio se centra en la identificación de obstáculos estructurales y sociales que limitan las oportunidades de este grupo, y se plantea como objetivo final diseñar una propuesta de acciones que mejoren su empleabilidad y promuevan su estabilidad económica.

CAPÍTULO 1. Planteamiento del Problema

1.1 El problema

En un mundo globalizado, el acceso al empleo formal y estable sigue siendo un desafío crucial para grupos vulnerables, definidos como aquellos que, debido a su situación social, económica o física, están en mayor riesgo de exclusión o discriminación (Del Cisne et al., 2022).

Según la normativa ecuatoriana, las madres solteras son consideradas un grupo vulnerable, debido a su situación de desprotección socioeconómica y la responsabilidad de sustentar a sus hogares de manera monoparental (CRE, Art. 35). Este grupo enfrenta múltiples barreras para insertarse en el mercado laboral, tales como la discriminación de género, la falta de acceso a servicios de cuidado infantil y las limitadas oportunidades laborales que se ajusten a sus necesidades familiares (Thulin et al., 2022).

En el ámbito internacional, este grupo demográfico continúa siendo impactado por dinámicas laborales que perpetúan desigualdades de género, lo que afecta directamente su calidad de vida y la de sus hijos (González & Vásquez, 2021). A nivel global, las madres solteras representan un grupo que, debido a sus responsabilidades familiares, enfrenta una alta tasa de desempleo y una participación limitada en trabajos formales, a menudo mal remunerados y sin estabilidad (Gallegos & Tingo, 2023).

A nivel global, las madres solteras enfrentan barreras significativas para acceder a empleos formales. Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT), las tasas de participación laboral de mujeres en situación de monoparentalidad son notablemente más bajas en comparación con otras mujeres, principalmente debido a la falta de políticas que faciliten su inserción laboral (OIT, 2018).

Factores como el acceso limitado a servicios de cuidado infantil y la ausencia de flexibilidad en los empleos, así como la discriminación directa o indirecta, limitan las oportunidades de desarrollo económico para este grupo (ONU, 2014). Además, la precarización del empleo y la segmentación laboral, común en las economías globalizadas, contribuyen a que muchas madres solteras deban recurrir a empleos informales o de baja remuneración (Pancho, 2021).

En América Latina, la situación es aún más crítica. Informes de la CEPAL indican que alrededor del 55% de las madres solteras en la región se encuentran en el empleo informal, lo que perpetúa ciclos de pobreza y exclusión social (CEPAL, 2024). En muchos países de la región, la discriminación de género y la falta de apoyo estatal hacia este grupo demográfico impiden su inclusión efectiva en el mercado laboral (Rea, 2023). La ausencia de políticas de empleo flexibles, junto con las barreras en el acceso a programas de formación y capacitación, limita la participación económica de las madres solteras, afectando tanto su calidad de vida como la de sus hijos.

En Ecuador, las madres solteras representan un 10% de la población femenina en edad de trabajar, según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) (Primicias, 2023). Sin embargo, un 65% de ellas se encuentran desempleadas o subempleadas, especialmente en provincias como Manabí, donde las oportunidades laborales son escasas y las mujeres suelen verse obligadas a aceptar empleos informales (INEC, 2024).

Las políticas públicas a nivel nacional han hecho esfuerzos para fomentar la equidad de género y la inclusión laboral, pero las mujeres de zonas rurales y urbanas marginadas siguen enfrentando obstáculos importantes, como la falta de acceso a formación técnica y oportunidades laborales adaptadas a sus responsabilidades familiares (Maldonado et al., 2023).

Las madres solteras en Manta enfrentan barreras específicas como la falta de acceso a servicios de cuidado infantil asequibles, la carencia de programas de capacitación adaptados a sus necesidades, y una percepción generalizada de que su condición de madres limita su empleabilidad (Ortiz, 2024).

Estas dificultades se ven agravadas por la escasa oferta de empleo formal en sectores que permitan horarios flexibles, lo cual perpetúa su dependencia de la economía informal y, en muchos casos, de la asistencia social.

1.2 Formulación del problema

¿Cómo influyen las oportunidades laborales y las políticas de empleo en la inserción laboral de las madres solteras en la ciudad de Manta, en un contexto de desigualdad económica y social?

1.3 Justificación

La inserción laboral de las madres solteras en la ciudad de Manta es un tema de gran relevancia social y económica, ya que este grupo enfrenta múltiples desafíos que obstaculizan su acceso a empleos formales y estables.

En Ecuador, la situación de las madres solteras es crítica debido a la falta de políticas de apoyo adecuadas, lo que perpetúa la desigualdad de género y la pobreza entre las familias monoparentales (Arroba, 2023). Según datos recientes, una gran proporción de estas mujeres se encuentra desempleada o en el subempleo, lo que repercute negativamente en su bienestar económico y en el de sus hijos.

Este estudio es necesario, ya que busca abordar una problemática que afecta no solo a las madres solteras, sino también al desarrollo económico y social de Manta. La investigación proporcionará un análisis exhaustivo de las barreras estructurales, económicas y sociales que enfrentan estas mujeres al intentar acceder al mercado laboral.

Además, pretende identificar las brechas existentes en las políticas públicas y en los programas de apoyo, con el fin de proponer estrategias efectivas para su inserción laboral.

Desde una perspectiva teórica, este estudio contribuirá al conocimiento sobre la equidad de género en el mercado laboral y sobre las políticas de inclusión laboral en contextos urbanos de América Latina. En términos prácticos, los resultados de la investigación servirán como base para la formulación de políticas públicas y programas de formación dirigidos a madres solteras, que podrán ser implementados tanto a nivel local como nacional. Además, al mejorar las oportunidades de empleo para este grupo vulnerable, se contribuirá a la reducción de la pobreza y la mejora del bienestar infantil en la ciudad.

El impacto de esta investigación es a corto, mediano y largo plazo. A corto plazo, las instituciones locales podrían aplicar algunas de las estrategias propuestas para facilitar el acceso de las madres solteras a programas de capacitación y empleo. A mediano plazo, los cambios en las políticas locales podrían incentivar la creación de empleos más flexibles y adaptados a las necesidades de estas mujeres. Finalmente, a largo plazo, la implementación de las recomendaciones del estudio podría reducir la brecha de género en el empleo formal y mejorar la calidad de vida de las madres solteras y sus familias en Manta.

Esta investigación no solo es relevante desde un punto de vista académico, sino que tiene un gran potencial para generar un impacto positivo en la sociedad, promoviendo una mayor equidad en el acceso a oportunidades laborales para las madres solteras y contribuyendo al desarrollo sostenible de la ciudad de Manta.

1.4 Antecedentes

La inserción laboral de las madres solteras ha sido objeto de estudio a nivel internacional y nacional debido a los desafíos específicos que enfrentan en el mercado laboral. A lo largo de diversas investigaciones, se han identificado factores estructurales, sociales y económicos que obstaculizan su acceso a empleos formales, contribuyendo así a la perpetuación de desigualdades de género. A continuación, se presenta una revisión de estudios relevantes que permiten contextualizar esta problemática en diferentes entornos.

A nivel internacional, Bravo y Burgos (2023) subrayan el papel crucial del apoyo estatal en la inclusión laboral de las madres solteras, como lo demuestra el Servicio de Cuidado Diurno (SCD) del Programa Nacional Cuna Más (PNCM). Este programa permite a muchas mujeres acceder a empleos formales con mejores beneficios salariales y estabilidad.

No obstante, las dificultades para encontrar empleos a tiempo completo las han llevado a optar por el autoempleo como una estrategia flexible para generar ingresos. Sin embargo, un gran número de madres solteras sigue desempeñándose en el sector informal, donde carecen de beneficios laborales adecuados y perciben salarios inferiores al mínimo (Bravo & Burgos, 2023, p. 38).

La misma investigación señala que la maternidad limita la capacidad de las mujeres para acceder a empleos formales a tiempo completo, lo que resalta la necesidad de fortalecer los programas de apoyo gubernamental para garantizar una verdadera inclusión en el mercado laboral (Bravo & Burgos, 2023, p. 37).

En otro estudio, Ordosgoitia (2023) destaca las serias dificultades que enfrentan las madres solteras y mujeres cabeza de hogar en Chinú, con un 68% de desempleo en

este grupo. A pesar de los esfuerzos de emprendimiento de muchas de ellas, los altos niveles de fracaso se deben principalmente a la falta de capital y apoyo institucional. Además, la ausencia de políticas públicas efectivas ha dejado a estas mujeres en una situación de vulnerabilidad económica.

La investigación sugiere que es urgente implementar un marco jurídico que respalde y proteja los derechos laborales de este grupo, así como la creación de diagnósticos laborales que permitan el diseño de políticas específicas (Ordosgoitia, 2023, p. 224).

En el contexto nacional, la investigación de Piguave (2022) destaca que la inclusión laboral de las madres solteras en Ecuador está directamente relacionada con las desigualdades estructurales presentes en la sociedad. La autora señala que es fundamental promover políticas públicas que garanticen derechos laborales equitativos y fomenten un cambio cultural que valore el trabajo femenino y apoye a las madres solteras en su búsqueda de empleo (Piguave, 2022, p. 61).

Por su parte, Zuñiga et al. (2024) identifican que la inserción laboral de las madres solteras en Ecuador sigue enfrentando grandes retos debido a la discriminación laboral y a las desigualdades de género. Aunque existen leyes que prohíben la discriminación, su implementación es insuficiente. Las madres solteras continúan siendo vulnerables a prácticas discriminatorias que afectan sus oportunidades de empleo. A pesar de algunas iniciativas gubernamentales, las brechas salariales y la segregación ocupacional persisten, lo que pone en evidencia la necesidad de fortalecer los esfuerzos para crear un entorno laboral más inclusivo y equitativo (Zuñiga et al., 2024, p. 567).

La investigación de Mejía et al. (2022) destaca que el emprendimiento entre las madres solteras ha surgido como una alternativa frente a la falta de empleo formal. Estas mujeres están cada vez más presentes en el ámbito empresarial, contribuyendo al

desarrollo económico local. Sin embargo, los autores insisten en la urgencia de implementar políticas públicas que faciliten el acceso al financiamiento formal y apoyen la sostenibilidad de los emprendimientos liderados por madres solteras (Mejía et al., 2022, p. 91).

Finalmente, Molina (2022) analiza la relación entre el desempleo prolongado y el aumento de los niveles de ansiedad en madres solteras. Según la investigación, el 72% de las mujeres encuestadas indicó que su condición de madres dificulta su inserción laboral, lo que agrava su vulnerabilidad tanto económica como emocional. Este desempleo no solo afecta su estabilidad financiera, sino que también tiene un impacto negativo en su bienestar psicológico, generando ansiedad, nerviosismo y otros síntomas emocionales (Molina, 2022, p. 47).

Los estudios revisados, tanto internacionales como nacionales, revelan que la inserción laboral de las madres solteras está profundamente influenciada por factores estructurales, culturales y económicos. A pesar de los esfuerzos de autoempleo y emprendimiento, este grupo continúa enfrentando barreras significativas para acceder a empleos formales. Es fundamental el apoyo estatal y la creación de políticas públicas inclusivas que fomenten su participación en el mercado laboral, lo que no solo contribuirá a su desarrollo personal, sino también al progreso económico y social del país.

1.5 Delimitación espacial y temporal

1.5.01 Delimitación espacial

La delimitación espacial de esta investigación estaría centrada en la ciudad de Manta, ubicada en la provincia de Manabí, Ecuador. En este contexto, se evaluará la situación de las madres solteras en relación con su inclusión laboral dentro del mercado de trabajo local.

1.5.02 Delimitación temporal

La delimitación temporal de esta investigación abarcó el primer semestre del año 2024. Durante este período, se recopilaron datos y se analizaron las oportunidades laborales, las barreras enfrentadas por las madres solteras y las políticas públicas disponibles en la ciudad de Manta. Este marco temporal permitió observar las condiciones del mercado laboral y los efectos recientes, incluidas las consecuencias de la recuperación postpandemia.

1.6 Objetivos

1.6.01 Objetivos general

- ✚ Proponer estrategias efectivas para potenciar la inserción laboral de las madres solteras en la ciudad de Manta.

1.6.02 Objetivos específicos

- ✚ Analizar la situación actual de las madres solteras en Manta, enfocándose en sus niveles de empleo.
- ✚ Identificar y clasificar los principales obstáculos que enfrentan las madres solteras en su búsqueda de empleo.
- ✚ Proponer acciones que mejoren la empleabilidad de las madres solteras.

CAPÍTULO 2. Marco Teórico

2.1 Contexto Global de la Inserción Laboral de las Madres Solteras

A nivel mundial, las madres solteras continúan enfrentando importantes desafíos para acceder al empleo formal y estable. Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT), las mujeres en situación de monoparentalidad, que se refiere a aquellas que asumen la responsabilidad de criar y sustentar a sus hijos sin la presencia de una pareja o cónyuge, tienen menos oportunidades de inserción laboral debido a barreras como la discriminación de género, la falta de políticas laborales inclusivas, y el limitado acceso a servicios de cuidado infantil asequibles (OIT, 2018). Estas dificultades no solo limitan su participación económica, sino que perpetúan ciclos de pobreza y exclusión social, afectando también a sus hijos.

En muchos países, especialmente en economías desarrolladas, se ha intentado mitigar estas barreras a través de políticas públicas de apoyo. Sin embargo, estudios recientes demuestran que las madres solteras aún son significativamente afectadas por las desigualdades estructurales (Gorosito, 2023). Por ejemplo, en Estados Unidos, se reporta que aproximadamente el 40% de las madres solteras trabajan en empleos de bajos salarios, muchos de ellos en el sector informal, lo que las deja sin beneficios laborales adecuados y sin estabilidad (SettleIn, 2024). Esta realidad se agrava cuando las oportunidades de empleo no ofrecen la flexibilidad necesaria para balancear las responsabilidades laborales y familiares.

En Europa, aunque las políticas de bienestar social han intentado integrar a las madres solteras en el mercado laboral a través de subsidios y servicios de cuidado infantil, persisten barreras importantes (Muñoz, 2019). En países como España, las tasas de empleo entre madres solteras siguen siendo más bajas en comparación con otras mujeres,

principalmente debido a la discriminación en el lugar de trabajo y la falta de apoyos suficientes para el cuidado de los hijos (ILOSTAT, 2024).

En regiones como América Latina, la situación es aún más crítica. Informes de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2024) indican que el 55% de las madres solteras en la región se encuentran en el empleo informal, lo que las deja sin acceso a derechos laborales ni seguridad social. Esta informalidad laboral perpetúa las desigualdades de género y la pobreza entre las familias monoparentales (Fula, 2024). Además, la ausencia de programas estatales que promuevan la inclusión laboral de estas mujeres contribuye a que su participación en el mercado laboral sea marginal y precaria.

A nivel internacional, los estudios coinciden en señalar que las madres solteras enfrentan obstáculos significativos para su inserción laboral. Las soluciones propuestas incluyen la creación de políticas laborales que consideren la flexibilidad horaria, la ampliación de servicios de cuidado infantil asequibles, y la promoción de la igualdad de género en el trabajo (Vilariño, 2022). No obstante, la implementación efectiva de estas medidas varía considerablemente entre países, lo que refleja la necesidad de un mayor compromiso global para abordar esta problemática estructural.

2.2 Situación en América Latina

En América Latina, la informalidad laboral afecta significativamente a las madres solteras, perpetuando ciclos de pobreza y exclusión social. Según la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), más del 55% de las madres solteras en la región se encuentran trabajando en el sector informal. Esta realidad las priva de acceso a derechos laborales básicos como la seguridad social, beneficios de salud y protección contra el despido injustificado (CEPAL, 2023).

Este grupo enfrenta barreras adicionales debido a la falta de políticas de apoyo específicas que atiendan sus necesidades. Muchas madres solteras se ven obligadas a aceptar trabajos precarios y mal remunerados que no les permiten conciliar sus responsabilidades familiares (Moncada, 2020). La informalidad es especialmente prevalente en sectores rurales y entre mujeres con bajos niveles de educación, lo que agrava su situación de vulnerabilidad económica. (B&N, 2023)

A nivel regional, la pobreza se mantiene elevada, afectando al 29% de la población, con tasas más pronunciadas en familias monoparentales encabezadas por mujeres (B&N, 2023). Esto subraya la urgencia de políticas públicas que promuevan la formalización del empleo y proporcionen servicios de cuidado infantil accesibles, como medios efectivos para reducir la informalidad y mejorar la calidad de vida de las madres solteras y sus familias (CEPAL, 2023).

2.3 Inserción Laboral en Ecuador

En Ecuador, las madres solteras enfrentan barreras significativas para acceder al empleo formal, especialmente en las provincias con altas tasas de desempleo o subempleo (Maldonado et al., 2023). Según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), las madres solteras constituyen aproximadamente el 10% de la población femenina en edad de trabajar (INEC, 2024). Sin embargo, un 65% de ellas se encuentra desempleada o subempleada, situación que es particularmente grave en provincias como Manabí, donde las oportunidades laborales formales son escasas.

El INEC reporta que las madres solteras en zonas rurales y urbanas marginadas tienen una mayor tendencia a insertarse en el sector informal, donde prevalecen trabajos precarios sin seguridad social ni beneficios laborales (Molina, 2022). Esta situación las coloca en un ciclo de pobreza y vulnerabilidad, que no solo afecta su bienestar económico, sino también el de sus hijos. En 2023, estudios sobre empleo en el país mostraron que la

falta de acceso a programas de formación técnica, así como la discriminación laboral, limitan las oportunidades para este grupo demográfico (Zuñiga et al., 2024).

A pesar de los esfuerzos del gobierno ecuatoriano por implementar políticas de equidad de género y mejorar la inclusión laboral, las mujeres jefas de hogar siguen enfrentando obstáculos importantes (Mendéz & Balbuca, 2023). Las barreras estructurales, como la falta de flexibilidad laboral y los servicios de cuidado infantil insuficientes, son factores clave que perpetúan su condición de subempleo y trabajo informal (Thulin et al., 2022). Estos desafíos resaltan la necesidad de una mayor inversión en políticas públicas que promuevan la capacitación, el acceso a empleos formales y la creación de programas de apoyo especializados para madres solteras.

2.4 Factores que Impiden la Inserción Laboral de las Madres Solteras

La inserción laboral de las madres solteras está obstaculizada por diversos factores sociales, económicos y culturales que dificultan su acceso a empleos formales. Uno de los principales problemas es la precarización del empleo, caracterizada por trabajos temporales, informales y mal remunerados, que afectan de manera desproporcionada a las mujeres en situación de monoparentalidad (Espinoza, 2018).

Estas condiciones laborales, además de ofrecer bajos ingresos, no brindan beneficios sociales como seguridad social, acceso a seguros de salud o protección frente a despidos (Cepal, 2023). Esta precarización es más frecuente en sectores económicos como el servicio doméstico o el comercio informal, donde la mayoría de las trabajadoras carecen de estabilidad laboral (Molina, 2022).

Otro factor importante es la falta de apoyo institucional. En muchos países, no existen suficientes políticas públicas que faciliten la inserción laboral de las madres solteras. La ausencia de servicios de cuidado infantil accesibles y asequibles limita

considerablemente sus posibilidades de obtener y mantener un empleo formal (Mateo & Rodríguez, 2017).

Las mujeres que no cuentan con redes de apoyo familiar o comunitario a menudo se ven obligadas a elegir entre cuidar a sus hijos o aceptar trabajos mal remunerados y sin beneficios (OIT, 2018). Esto agrava la brecha de género en el mercado laboral y perpetúa el ciclo de pobreza entre las madres solteras y sus familias (Piguave, 2022).

La discriminación laboral es otro de los factores clave que impide la inserción de las madres solteras en el empleo formal. A pesar de la existencia de leyes que prohíben la discriminación de género, muchas mujeres enfrentan barreras basadas en estereotipos y prejuicios relacionados con su capacidad para equilibrar el trabajo y las responsabilidades familiares.

Esto se traduce en una menor contratación y en peores condiciones laborales para las madres solteras (Zuñiga et al., 2024). La falta de flexibilidad en los horarios laborales, unida a la percepción de que las madres solteras no son tan productivas como otras trabajadoras, contribuye a que este grupo enfrente tasas de desempleo más altas (Ordosgoitia, 2023).

Finalmente, los factores culturales también juegan un papel fundamental en la limitación de las oportunidades laborales para las madres solteras. En muchas sociedades, la maternidad está tradicionalmente vinculada con el rol exclusivo de cuidado del hogar, lo que genera una mayor presión sobre las mujeres para priorizar sus responsabilidades familiares sobre su desarrollo profesional. Este enfoque cultural perpetúa la idea de que las madres no están "disponibles" para trabajos de tiempo completo, lo que refuerza su exclusión del mercado laboral formal (Bravo & Burgos, 2023)

2.5 Impacto de la Inserción Laboral en la Calidad de Vida de las Madres Solteras

La falta de oportunidades laborales formales tiene un impacto directo y profundo en la calidad de vida de las madres solteras y sus hijos, afectando tanto su bienestar económico como emocional. Desde el punto de vista económico, el desempleo o subempleo prolongado coloca a muchas madres solteras en situaciones de vulnerabilidad financiera. Al no tener acceso a empleos formales, se ven forzadas a aceptar trabajos informales o mal remunerados, lo que significa que no cuentan con derechos laborales, como seguridad social, beneficios de salud o licencias por maternidad (CEPAL, 2023). Esto limita su capacidad para generar ingresos suficientes para cubrir las necesidades básicas de su familia, lo que perpetúa ciclos de pobreza y exclusión social (INEC, 2023).

Esta precariedad económica también afecta el desarrollo de sus hijos. Los hogares monoparentales encabezados por mujeres suelen estar más expuestos a la inseguridad alimentaria, la falta de acceso a servicios de salud adecuados y dificultades en la educación infantil, todo lo cual afecta negativamente las oportunidades de desarrollo futuro de los niños (Bravo & Burgos, 2023). Los estudios muestran que los hijos de madres solteras que se encuentran en situación de desempleo o en empleos informales tienen un mayor riesgo de caer en situaciones de pobreza intergeneracional, perpetuando las desigualdades estructurales en la sociedad (Molina, 2022).

En el ámbito emocional, la falta de empleo estable también tiene un impacto significativo en la salud mental de las madres solteras. La constante preocupación por la seguridad económica y el bienestar de sus hijos, combinada con las responsabilidades del hogar, genera altos niveles de estrés y ansiedad. Un estudio realizado por Zuñiga et al. (2024) revela que el 72% de las madres solteras experimentan síntomas de ansiedad debido a la inestabilidad laboral y la dificultad para equilibrar las demandas del trabajo y el cuidado de sus hijos. Esta presión afecta su salud emocional, lo que a su vez puede

repercutir en la calidad de las relaciones familiares y en su capacidad para cuidar de sus hijos de manera efectiva (Molina, 2022).

Además, la falta de apoyo institucional agrava esta situación. La ausencia de políticas públicas adecuadas, como servicios de cuidado infantil asequibles y accesibles o programas de formación y capacitación, limita aún más las oportunidades laborales de estas mujeres. La falta de redes de apoyo y la discriminación en el lugar de trabajo también contribuyen a la exclusión social y económica de las madres solteras (OIT, 2018).

La inserción laboral limitada de las madres solteras no solo tiene un impacto económico directo, sino que también afecta su bienestar emocional y el de sus hijos. Esto resalta la necesidad de implementar políticas integrales que aborden tanto la inclusión laboral como el apoyo psicosocial para mejorar la calidad de vida de este grupo vulnerable.

2.6 Políticas Públicas y Modelos de Inclusión en América Latina

En América Latina, las políticas públicas que buscan mejorar la inserción laboral de las madres solteras han avanzado de manera significativa en los últimos años, enfocándose en tres áreas clave: los servicios de cuidado infantil, la formación técnica y las leyes de equidad laboral. Estos esfuerzos han sido fundamentales para reducir las barreras que históricamente han limitado la participación laboral de las mujeres en situación de monoparentalidad (Maldonado et al., 2023).

Uno de los pilares más importantes es la infraestructura de cuidado infantil. Países como Argentina, Uruguay, y Chile han implementado programas para ampliar la cobertura de servicios de cuidado infantil, facilitando que las madres solteras puedan acceder a empleos formales. En Argentina, por ejemplo, se han creado centros de desarrollo infantil en zonas de alta vulnerabilidad social, los cuales permiten que las

madres trabajen mientras sus hijos reciben atención (CEPAL, 2023). Estos programas no solo benefician a las madres trabajadoras, sino que también contribuyen a reducir la desigualdad infantil, al proporcionar acceso a servicios básicos para el desarrollo temprano (Infancia, 2023).

Otro elemento central es la formación técnica y profesional. Países como México y Costa Rica han implementado políticas que facilitan el acceso de las madres solteras a programas de capacitación laboral, permitiéndoles adquirir nuevas habilidades y mejorar su empleabilidad. La capacitación no solo les ofrece mejores oportunidades laborales, sino que también incrementa sus posibilidades de acceder a empleos con beneficios sociales y mayor estabilidad económica (SITEAL, 2020). Esta estrategia es fundamental para romper el ciclo de pobreza en el que muchas madres solteras están atrapadas debido a la precarización laboral.

Finalmente, las leyes de equidad laboral juegan un rol crucial en la reducción de la discriminación de género en el lugar de trabajo. A nivel regional, se han impulsado normativas que prohíben la discriminación por género y promueven la corresponsabilidad en el cuidado de los hijos. Por ejemplo, la CEPAL ha promovido la idea de que el cuidado infantil debe ser tratado como un bien público y una responsabilidad compartida entre el Estado, las empresas y las familias, con el fin de aliviar la carga que recae desproporcionadamente sobre las mujeres (CEPAL, 2023). Estas políticas han sido fundamentales para avanzar hacia una mayor igualdad de género en el ámbito laboral.

A pesar de estos avances, aún existen desafíos importantes. La cobertura de los servicios de cuidado infantil sigue siendo insuficiente en algunas zonas rurales, y la falta de flexibilidad laboral limita las oportunidades para las madres que necesitan equilibrar sus responsabilidades familiares y laborales. No obstante, los avances en estos frentes han

sentado las bases para una mayor inclusión laboral y una mejora en la calidad de vida de las madres solteras en la región.

2.7 Políticas Públicas y Modelos de Inclusión en Ecuador

En Ecuador, las políticas públicas enfocadas en la inserción laboral de las madres solteras han buscado abordar la precarización laboral y las barreras estructurales que limitan sus oportunidades de empleo formal (Borja et al., 2024). A nivel nacional, se han implementado iniciativas en tres áreas principales: servicios de cuidado infantil, formación técnica y profesional, y leyes de equidad laboral.

Uno de los principales desafíos para las madres solteras en Ecuador es la falta de acceso a servicios de cuidado infantil asequibles y accesibles, lo que les impide participar activamente en el mercado laboral (López et al., 2021). Para abordar este problema, el gobierno ha desarrollado programas como el Proyecto Creciendo con Nuestros Hijos (CNH), que proporciona atención infantil a través de visitas domiciliarias y centros de cuidado (MIES, 2024). Este programa, que forma parte del Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES), tiene como objetivo aliviar la carga de las madres al ofrecer espacios donde sus hijos puedan recibir atención adecuada mientras ellas buscan empleo o continúan su educación (CEPAL, 2023). Sin embargo, aún existen brechas en la cobertura, especialmente en áreas rurales y marginales, donde las opciones de cuidado infantil son limitadas.

En cuanto a la formación técnica y profesional, Ecuador ha desarrollado programas de capacitación a través del Servicio Ecuatoriano de Capacitación Profesional (SECAP), que ofrece cursos orientados a mejorar las habilidades de las mujeres en situación de vulnerabilidad, incluidas las madres solteras (SECAP, 2024). Estas capacitaciones les permiten acceder a empleos formales o mejorar sus competencias para el emprendimiento. En este contexto, programas de microcréditos y apoyo al

emprendimiento también se han implementado para facilitar su inserción en el mercado laboral formal (MIES, 2024).

En términos de equidad laboral, Ecuador ha avanzado con la Ley Orgánica de Servicio Público (LOSEP) y la Ley Orgánica de Trabajo que prohíben la discriminación de género en el lugar de trabajo (LOSEP, 2010). Estas normativas incluyen cláusulas que promueven la igualdad de condiciones laborales y garantizan que las mujeres, incluidas las madres solteras, tengan acceso a trabajos con los mismos derechos y beneficios que sus colegas masculinos. No obstante, la implementación efectiva de estas leyes sigue siendo un reto, con casos frecuentes de discriminación, especialmente en sectores informales y de bajos ingresos (SPS, 2023).

A pesar de los avances en la creación de políticas públicas inclusivas, las madres solteras en Ecuador continúan enfrentando desafíos significativos para acceder a empleos formales. El fortalecimiento de los sistemas de cuidado infantil y una mayor inversión en la capacitación técnica, junto con la aplicación efectiva de leyes de equidad laboral, son esenciales para mejorar la calidad de vida de este grupo vulnerable.

Sin embargo, es importante destacar que muchos de estos servicios de cuidado infantil, fundamentales para la inserción laboral de las madres solteras, se sustentan en la precariedad laboral de otras mujeres que trabajan en este sector. Estas trabajadoras a menudo enfrentan condiciones laborales inestables, bajos salarios y la falta de beneficios sociales, perpetuando un ciclo de desigualdad para ellas también.

2.8 Estrategias exitosas como el autoempleo, cooperativas laborales, y la creación de políticas públicas inclusivas que fomenten la empleabilidad de las madres solteras.

En América Latina, se han implementado diversas estrategias para mejorar la inserción laboral de las madres solteras, centradas en el autoempleo, las cooperativas laborales y políticas públicas inclusivas.

En cuanto a las políticas públicas inclusivas, países como Uruguay y Chile han liderado la implementación de servicios de cuidado infantil accesibles y políticas de equidad laboral. Estas iniciativas incluyen la creación de centros de desarrollo infantil y la promoción de leyes que prohíben la discriminación de género en el trabajo. La combinación de políticas de cuidado infantil y formación técnica ha sido efectiva para facilitar la reincorporación de las madres solteras al mercado laboral. (CEPAL, 2023)

Una de las estrategias más exitosas ha sido el fomento del autoempleo y el emprendimiento (Maldonado et al., 2023). Países como Ecuador han impulsado programas de microcréditos y capacitación técnica para que mujeres en situación de vulnerabilidad, incluidas las madres solteras, puedan iniciar sus propios negocios.

Estos programas no solo les permiten generar ingresos, sino que también ofrecen mayor flexibilidad en cuanto a horarios, lo que es fundamental para equilibrar sus responsabilidades familiares y laborales. Las madres emprendedoras han demostrado resiliencia en sectores como el comercio y la producción artesanal, lo que ha contribuido a su autonomía económica y su subsistencia.

Otro enfoque clave ha sido la creación de cooperativas laborales. En América Latina, las cooperativas no solo promueven la inclusión laboral, sino que también fortalecen la economía solidaria y comunitaria. Ecuador, por ejemplo, ha desarrollado políticas de apoyo a las cooperativas a través de la economía popular y solidaria,

permitiendo que las madres solteras se organicen en cooperativas para acceder a proyectos productivos y compartir recursos, responsabilidades y beneficios. Este modelo fomenta la colaboración y proporciona una red de apoyo que puede ser crucial para superar las barreras del mercado laboral tradicional. (CEPAL, 2023)

El autoempleo, las cooperativas laborales y las políticas públicas inclusivas han sido pilares fundamentales en la mejora de la empleabilidad de las madres solteras en América Latina. Estas estrategias no solo aumentan sus oportunidades de empleo, sino que también fortalecen su autonomía económica y mejoran su calidad de vida y la de sus familias.

CAPITULO 3. Diseño Metodológico

3.1 Líneas de investigación

La línea de investigación de inclusión y desigualdad social abarca proyectos que buscan reducir las barreras que enfrentan las personas o grupos marginados. Se enfoca en promover la participación plena de quienes se encuentran en situación de vulnerabilidad social, como pobreza, segregación o discriminación, en los ámbitos económicos, sociales y culturales.

En el caso de esta investigación, se aborda cómo las madres solteras de Manta, un grupo vulnerable, enfrentan barreras para acceder al mercado laboral formal. La línea de inclusión y desigualdad social permitirá desarrollar estrategias para su inserción laboral, brindándoles oportunidades para mejorar su calidad de vida y la de sus hijos.

3.2 Tipos de investigación

La investigación descriptiva se enfoca en observar y describir las características de un fenómeno sin influir en él (Valle et al., 2022). La investigación bibliográfica, por su parte, implica la revisión y análisis de fuentes documentales como libros, artículos y estudios previos para fundamentar el conocimiento (Alcalá, 2022).

Esta investigación será descriptiva porque busca identificar y detallar las barreras laborales que enfrentan las madres solteras en Manta. Además, se utilizará un enfoque bibliográfico para respaldar las estrategias propuestas, utilizando estudios previos sobre inclusión laboral y políticas de género.

3.3 Enfoque de investigación

El enfoque mixto combina métodos cuantitativos y cualitativos. El cuantitativo se utiliza para recopilar y analizar datos numéricos, mientras que el cualitativo permite explorar las percepciones y experiencias de los participantes.

Este estudio aplicará un enfoque mixto. Se usarán métodos cuantitativos a través de encuestas a madres solteras para obtener datos sobre sus condiciones laborales. El enfoque cualitativo se empleará en la entrevista con la directora del Ayuntamiento de Bilbao que es un proyecto ejecutado en la ciudad de Manta, que es clave para entender cómo replicar políticas inclusivas (MAS, 2023).

3.4 Población y muestra

La población se refiere al conjunto de individuos o elementos que comparten ciertas características y que serán estudiados. La muestra es una parte representativa de la población total (Ramos, 2020).

La población en este estudio son las madres solteras de Manta, y la muestra incluirá aproximadamente 150 madres solteras que trabajen o frecuenten el Mall del Pacífico, un lugar clave por su alta concurrencia de este grupo poblacional.

3.5 Métodos de investigación

Los métodos de investigación son las estrategias y técnicas utilizadas para recolectar y analizar la información. En investigaciones mixtas, se combinan tanto método cuantitativo (como la encuesta) cualitativo (como la entrevista) (Alcalá, 2022).

En este estudio, se aplicarán encuestas estructuradas para recopilar datos cuantitativos sobre el empleo y las condiciones de las madres solteras. Además, se realizará una entrevista semiestructurada a la directora del proyecto que apoya a las mujeres y a la ciudadanía de Manta, Ecuador, en la defensa de sus derechos y la lucha contra la violencia de género, lo que permitirá obtener información cualitativa relevante para el diseño de políticas inclusivas.

3.6 Técnicas de instrumentos

Las técnicas son los procedimientos utilizados para recolectar los datos, y los instrumentos son las herramientas específicas que permiten esa recolección, como cuestionarios, entrevistas o guías de observación (Alcalá, 2022).

Se utilizarán como instrumentos una encuesta diseñada específicamente para las madres solteras de Manta, enfocada en sus experiencias laborales, y una guía de entrevista para recopilar información clave de la directora del proyecto para madres solteras en Manta. Estos instrumentos están diseñados para obtener datos tanto cuantitativos como cualitativos sobre las barreras y oportunidades laborales.

3.7 Operacionalización de las variables

En este estudio, las principales variables son la inserción laboral (medida a través de la tasa de empleo formal/informal y el acceso a beneficios laborales) y la calidad de vida (evaluada mediante indicadores como los ingresos, acceso a servicios de cuidado infantil y estabilidad emocional). Estas variables se medirán a través de las respuestas de las encuestas y la información cualitativa obtenida en las entrevistas.

Tabla 1*Operacionalización de las variables*

Variable	Dimensión	Indicador	Técnica de recolección	Instrumento	Escala de medición
Inserción Laboral	Tipo de empleo	Tasa de empleo formal/informal	Encuesta	Cuestionario	Nominal (formal/informal)
	Estabilidad laboral	Duración promedio en el empleo	Encuesta	Cuestionario	Escala ordinal (corto, medio, largo plazo)
	Beneficios laborales	Acceso a seguridad social y otros beneficios	Encuesta	Cuestionario	Nominal (sí/no)
Calidad de Vida	Ingresos	Nivel de ingresos mensuales	Encuesta	Cuestionario	Escala ordinal (rangos de ingresos)
	Acceso a cuidado infantil	Disponibilidad de servicios de cuidado infantil	Encuesta	Cuestionario	Nominal (sí/no)
	Bienestar emocional	Nivel de ansiedad o estrés	Encuesta, Entrevista	Cuestionario, Guía de entrevista	Escala Likert (bajo a alto)
	Satisfacción con el empleo	Percepción sobre la adecuación del empleo	Encuesta	Cuestionario	Escala Likert (muy insatisfecho a muy satisfecho)

Nota: Elaborado por la investigadora

CAPÍTULO 4. Análisis y resultados

4.1 Análisis de los resultados de la encuesta aplicada a madres solteras de Manta

4.1.01 Sección A: Datos Demográficos

Tabla 2

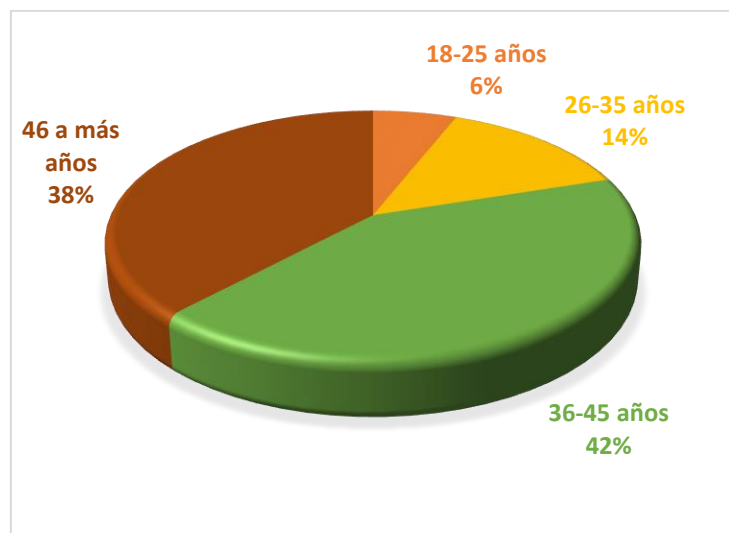
¿Cuál es su edad?

Alternativas	Cantidad	Porcentaje
18-25 años	6	6%
26-35 años	14	14%
36-45 años	42	42%
46 a más años	38	38%
Total	100	100%

Nota: Encuesta realizada a madres solteras en la ciudad de Manta

Gráfico 1

Edad de las madres solteras



El análisis de la **Tabla 2** sobre la edad de las madres solteras encuestadas en Manta revela que el grupo de mayor representación es el de 36 a 45 años, con un 42% del total. Le sigue el grupo de 46 años o más, que representa el 38%. Las madres solteras más jóvenes, de 26 a 35 años, constituyen el 14%, mientras que el grupo más joven, de 18 a 25 años, es el menos representado, con solo el 6%. Esto sugiere que la mayoría de las

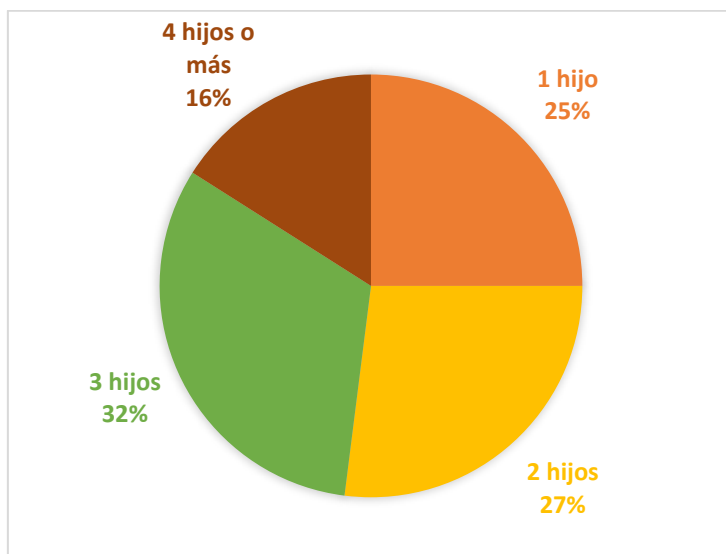
madres solteras encuestadas en Manta están en edades medias o mayores, lo que podría estar relacionado con la estabilidad o acumulación de responsabilidades familiares y laborales a lo largo del tiempo.

Tabla 3
¿Cuántos hijos tiene?

Alternativas	Cantidad	Porcentaje
1 hijo	25	25%
2 hijos	27	27%
3 hijos	32	32%
4 hijos o más	16	16%
Total	100	100%

Nota: Encuesta realizada a madres solteras en la ciudad de Manta

Gráfico 2
Cantidad de Hijos



Los datos de la **Tabla 3** sobre la cantidad de hijos de las madres solteras encuestadas en Manta muestra que el grupo más común es el de madres con 3 hijos, representando el 32% del total. Le siguen aquellas con 2 hijos (27%) y las que tienen 1 hijo (25%). El grupo menos numeroso corresponde a las madres con 4 hijos o más, que constituyen el 16%. Estos datos indican que la mayoría de las madres solteras en Manta

tienen entre 2 y 3 hijos, lo que refleja una carga familiar significativa, lo que puede influir en sus condiciones laborales y necesidades de apoyo familiar y social.

Tabla 4

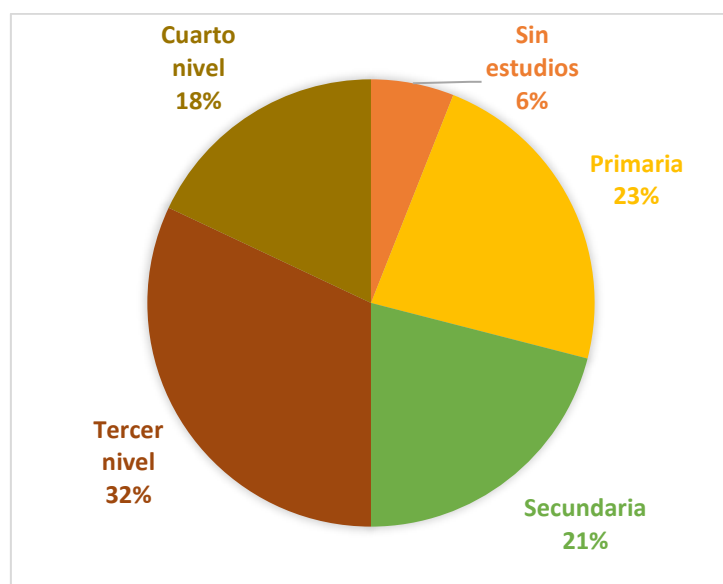
¿Cuál es su nivel educativo?

Alternativas	Cantidad	Porcentaje
Sin estudios	6	6%
Primaria	23	23%
Secundaria	21	21%
Tercer nivel	32	32%
Cuarto nivel	18	18%
Total	100	100%

Nota: Encuesta realizada a madres solteras en la ciudad de Manta

Gráfico 3

Nivel de educación



El análisis de la **Tabla 4** sobre el nivel educativo de las madres solteras encuestadas en Manta indica que la mayor proporción, un 32%, ha alcanzado el tercer nivel de estudios (educación superior). Le sigue el grupo con primaria completa, representando el 23%, y el 21% ha completado la educación secundaria. Un 18% tiene

estudios de cuarto nivel (postgrado), mientras que solo el 6% no cuenta con estudios formales. Estos datos sugieren que, aunque una parte significativa de las encuestadas tiene acceso a niveles superiores de educación, existe un grupo considerable que enfrenta mayores limitaciones educativas, lo que puede influir en sus oportunidades laborales.

4.1.02 Sección B: Inserción Laboral

Tabla 5

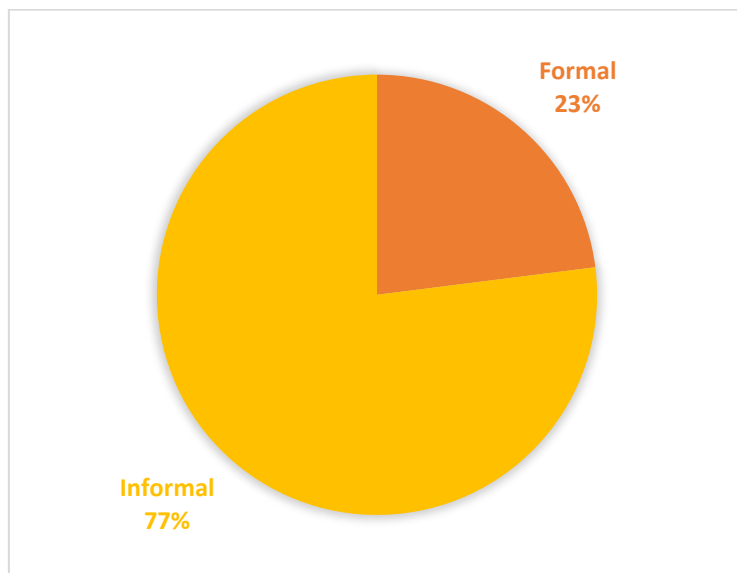
¿En qué tipo de empleo trabaja actualmente?

Alternativas	Cantidad	Porcentaje
Formal	23	23%
Informal	77	77%
Total	100	100%

Nota: Encuesta realizada a madres solteras en la ciudad de Manta

Gráfico 4

Tipo de empleo



Los datos de la **Tabla 5** sobre el tipo de empleo de las madres solteras encuestadas en Manta muestra que un 77% de ellas trabaja en el sector informal, mientras que solo el 23% tiene un empleo formal. Esto refleja una clara predominancia del empleo informal entre las madres solteras, lo que sugiere que la mayoría no tiene acceso a beneficios

laborales como seguridad social o estabilidad contractual. Esta situación las coloca en una mayor vulnerabilidad económica y laboral, lo que puede agravar sus dificultades para mejorar su calidad de vida y la de sus hijos.

Tabla 6

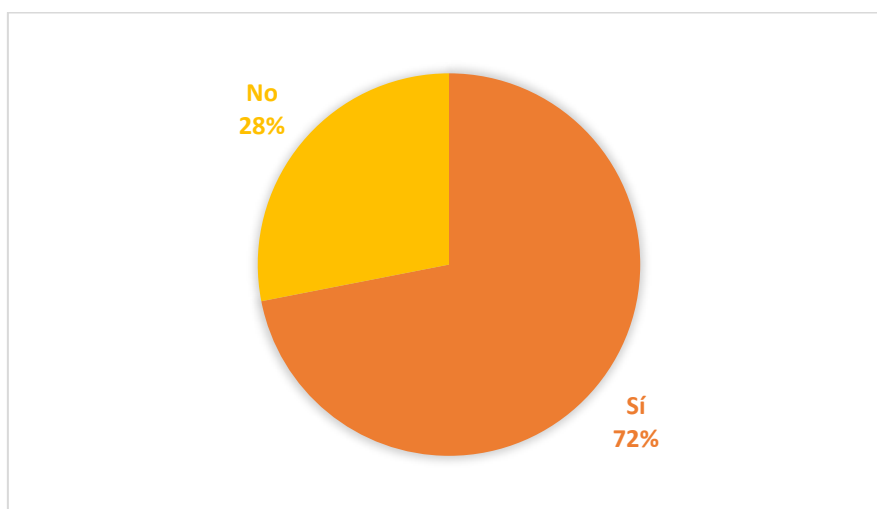
¿Cuenta con acceso a beneficios laborales (seguridad social, vacaciones, licencias)?

Alternativas	Cantidad	Porcentaje
Si	23	23%
No	77	77%
Total	100	100%

Nota: Encuesta realizada a madres solteras en la ciudad de Manta

Gráfico 5

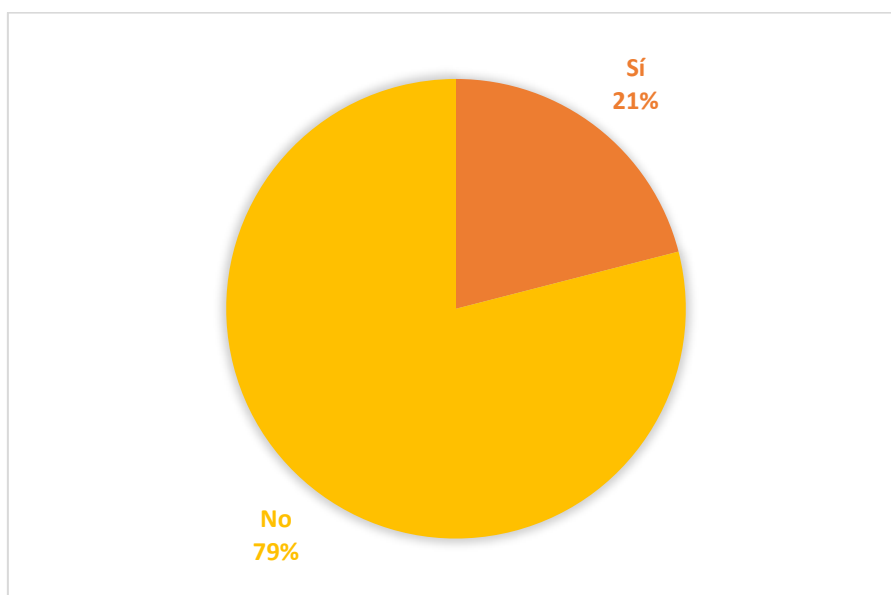
Tienen beneficios laborales



El análisis de la **Tabla 6** sobre el acceso a beneficios laborales de las madres solteras encuestadas en Manta revela que solo el 23% tiene acceso a beneficios laborales como seguridad social, vacaciones o licencias. El 77% restante no cuenta con estos derechos, lo que refleja la precariedad laboral predominante en este grupo. Este alto porcentaje de trabajadoras sin beneficios muestra una vulnerabilidad considerable en términos de protección social y derechos laborales, lo que agrava su situación económica y limita su estabilidad y bienestar, tanto para ellas como para sus familias.

Tabla 7*¿Tiene un contrato de trabajo formal?*

Alternativas	Cantidad	Porcentaje
Si	21	21%
No	79	79%
Total	100	100%

Nota: Encuesta realizada a madres solteras en la ciudad de Manta**Gráfico 6***Tipo de contrato*

El análisis de la **Tabla 7** sobre la formalidad contractual de las madres solteras en Manta muestra que solo el 21% tiene un contrato de trabajo formal, mientras que el 79% carece de uno. Esto evidencia que la mayoría de las madres solteras trabajan sin la seguridad de un contrato formal, lo que las coloca en una situación de vulnerabilidad laboral, sin protección frente a despidos ni acceso a derechos básicos como la seguridad social o licencias. Esta situación refleja la alta informalidad en el mercado laboral de la ciudad y las dificultades que enfrentan estas mujeres para acceder a trabajos con garantías legales.

4.1.03 Sección C: Calidad de Vida

Tabla 8

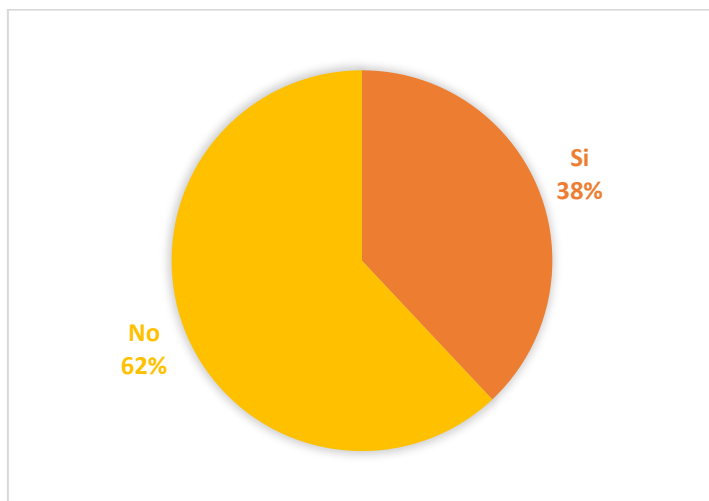
¿Tiene acceso a servicios de cuidado infantil para sus hijos?

Alternativas	Cantidad	Porcentaje
Si	38	38%
No	62	62%
Total	100	100%

Nota: Encuesta realizada a madres solteras en la ciudad de Manta

Gráfico 7

Acceso a servicios infantiles



El análisis de la **Tabla 8** sobre el acceso a servicios de cuidado infantil de las madres solteras encuestadas en Manta revela que solo el 38% tiene acceso a estos servicios, mientras que el 62% no cuenta con ellos. Este alto porcentaje de madres sin acceso a cuidado infantil refleja una barrera significativa para su inserción laboral, ya que la falta de servicios adecuados para el cuidado de los hijos limita las oportunidades para obtener empleos formales y estables. La carencia de estos servicios agrava las dificultades que enfrentan las madres solteras para equilibrar sus responsabilidades laborales y familiares.

Tabla 9

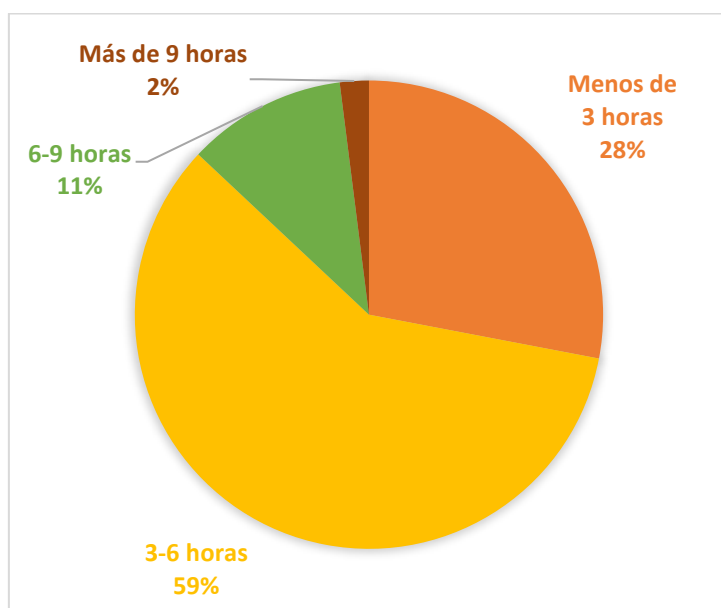
¿Cuánto tiempo dedica diariamente al cuidado de sus hijos?

Alternativas	Cantidad	Porcentaje
Menos de 3 horas	28	28%
3-6 horas	59	59%
6-9 horas	11	11%
Más de 9 horas	2	2%
Total	100	100%

Nota: Encuesta realizada a madres solteras en la ciudad de Manta

Gráfico 8

Horas de cuidado dedicados a los hijos



El análisis de la **Tabla 9** sobre el tiempo que dedican diariamente al cuidado de sus hijos las madres solteras en Manta indica que el 59% dedica entre 3 y 6 horas, mientras que el 28% pasa menos de 3 horas. Solo un 11% destina entre 6 y 9 horas, y apenas el 2% más de 9 horas al cuidado. Estos resultados sugieren que la mayoría de las madres solteras se encuentran en un rango moderado de dedicación al cuidado de sus hijos, lo que podría limitar su disponibilidad para trabajar. Esta dinámica resalta la necesidad de servicios de

cuidado infantil accesibles que permitan a estas madres equilibrar sus responsabilidades laborales y familiares, facilitando así su inserción en el mercado laboral.

Tabla 10

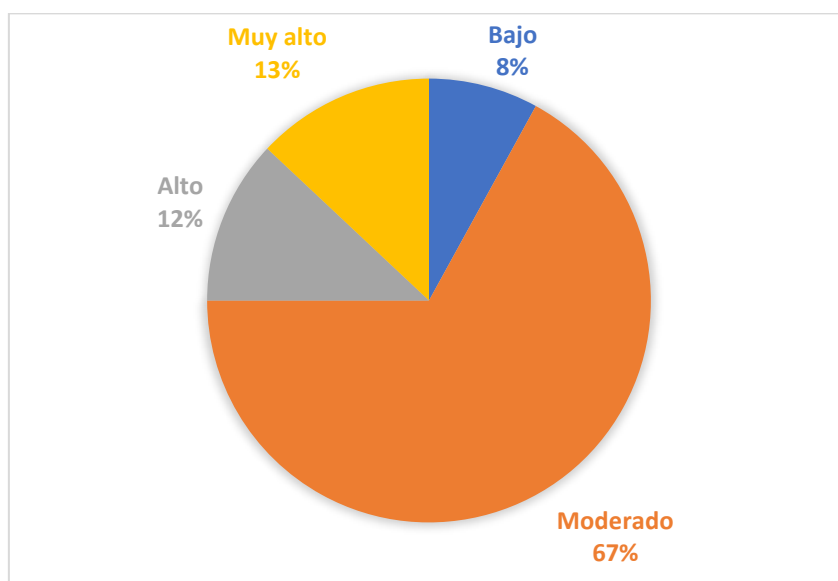
¿Cómo evalúa su nivel de ansiedad o estrés relacionado con su empleo actual?

Alternativas	Cantidad	Porcentaje
Bajo	8	8%
Moderado	67	67%
Alto	12	12%
Muy alto	13	13%
Total	100	100%

Nota: Encuesta realizada a madres solteras en la ciudad de Manta

Gráfico 9

Nivel de ansiedad



El análisis de la **Tabla 10** sobre el nivel de ansiedad o estrés relacionado con el empleo actual de las madres solteras en Manta revela que un 67% de ellas evalúa su ansiedad como moderada. Solo el 8% reporta un nivel de ansiedad bajo, mientras que un 12% señala niveles de ansiedad altos y un 13% indica que su ansiedad es muy alta. Estos resultados sugieren que la mayoría de las madres solteras experimenta un estrés

considerable relacionado con su situación laboral, lo que puede impactar negativamente su bienestar emocional y su capacidad para desempeñarse tanto en el ámbito laboral como en el familiar. La alta prevalencia de niveles moderados a muy altos de ansiedad resalta la necesidad de intervenciones que aborden el bienestar psicológico de este grupo y que proporcionen apoyo para gestionar el estrés asociado a las responsabilidades laborales y familiares.

Tabla 11

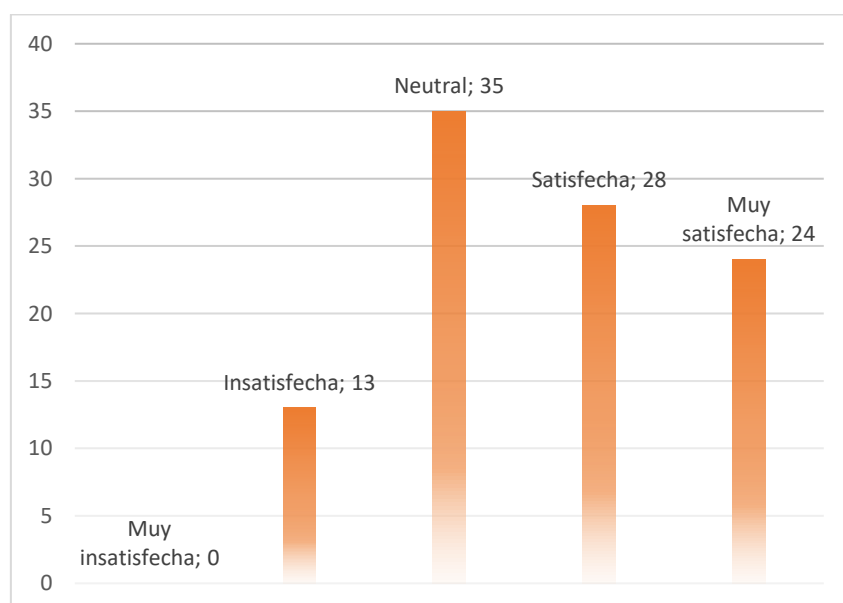
¿Está satisfecha con las condiciones de su trabajo actual?

Alternativas	Cantidad	Porcentaje
Muy insatisfecha	-	-
Insatisfecha	13	13%
Neutral	35	35%
Satisfecha	28	28%
Muy satisfecha	24	24%
Total	100	100%

Nota: Encuesta realizada a madres solteras en la ciudad de Manta

Gráfico 10

Condiciones de su trabajo actual



El análisis de la **Tabla 11** sobre la satisfacción laboral de las madres solteras encuestadas en Manta revela que el 35% se posiciona en un estado neutral respecto a sus condiciones laborales. Mientras que el 28% se siente satisfecha, un 24% se declara muy satisfecha con su empleo. Sin embargo, un 13% se manifiesta insatisfecha. Estos resultados indican que, aunque hay un porcentaje significativo de mujeres que se sienten satisfechas con sus condiciones laborales, la gran proporción de respuestas neutrales y la existencia de insatisfacción reflejan que aún hay áreas de mejora en el entorno laboral de estas madres. La satisfacción laboral es un factor crucial que impacta en el bienestar general y la motivación de las trabajadoras, lo que sugiere la necesidad de abordar las condiciones de trabajo para fomentar un mayor bienestar emocional y profesional.

4.1.04 Sección D: Barreras Laborales

Tabla 12

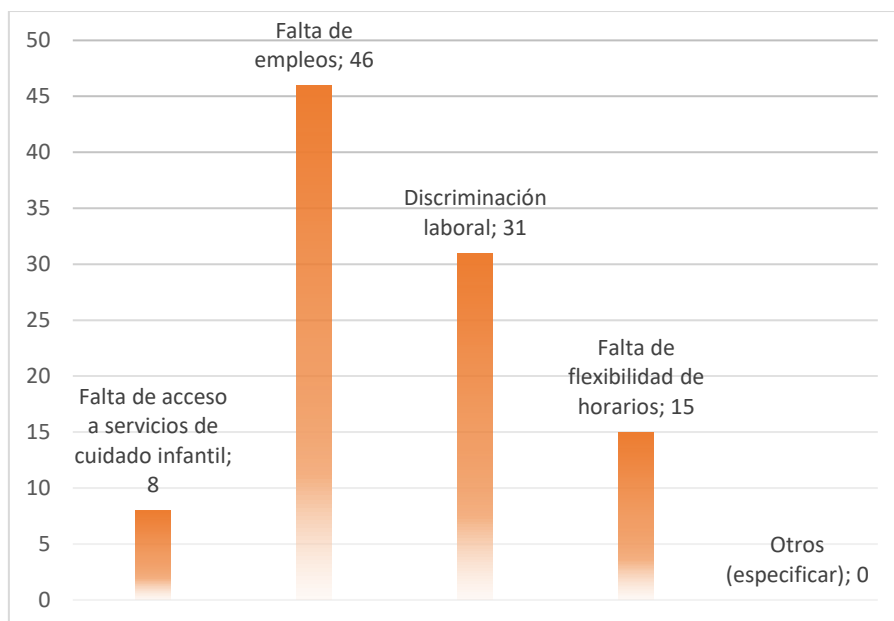
¿Cuál considera que es el principal obstáculo para obtener un empleo formal?

Alternativas	Cantidad	Porcentaje
Falta de acceso a servicios de cuidado infantil	8	8%
Falta de empleos	46	46%
Discriminación laboral	31	31%
Falta de flexibilidad de horarios	15	15%
Otros (especificar)	-	-
Total	100	100%

Nota: Encuesta realizada a madres solteras en la ciudad de Manta

Gráfico 11

¿Cuál considera que es el principal obstáculo para obtener un empleo formal?



El análisis de la **Tabla 12** sobre los principales obstáculos que enfrentan las madres solteras en Manta para obtener un empleo formal muestra que la falta de empleos es el factor más citado, con un 46% de las encuestadas señalando esta limitante. Le sigue la discriminación laboral, mencionada por el 31%, y la falta de flexibilidad de horarios, con un 15% de respuestas. Solo el 8% considera que la falta de acceso a servicios de cuidado infantil es un obstáculo significativo. Estos resultados indican que la escasez de oportunidades laborales es la barrera más crítica para la inserción laboral de las madres solteras, junto con la discriminación, que limita aún más su acceso a empleos formales. La percepción de que la flexibilidad en los horarios y el cuidado infantil son menos prioritarios sugiere que las condiciones del mercado laboral son el desafío más apremiante que debe ser abordado para mejorar su situación económica y social.

4.2 Análisis de los resultados de la entrevista

La directora del proyecto explicó que el Proyecto Ayuda Mas ONG financiado por el ayuntamiento de Bilbao en Manta se enfoca en tres ejes principales: atención

multidisciplinaria para mujeres víctimas de violencia de género, incidencia pública y el acceso a medios de vida sostenibles. A través de estos enfoques, se busca no solo atender a las víctimas de violencia, sino también empoderarlas económicamente para que puedan ser autosuficientes y superar la dependencia económica.

El proyecto, además, incluye la Escuela de Liderazgo y la Escuela de Mujeres Emprendedoras, donde las mujeres reciben capacitación en emprendimiento y empoderamiento, con el objetivo de que conozcan y ejerzan sus derechos y puedan participar activamente en la vida económica y social.

Estrategias para la Inserción Laboral de Mujeres en Situación de Vulnerabilidad

La directora destacó que una de las estrategias clave implementadas en el programa Ayuda Más ha sido el fomento de la asociatividad y el acceso a microcréditos para emprender. Esto ha sido crucial para que las mujeres puedan generar sus propios ingresos sin depender del mercado laboral formal, que a menudo es restrictivo para aquellas en situación de vulnerabilidad, como las madres solteras. Asimismo, el proyecto ha promovido el estudio de mercado para identificar oportunidades de negocio innovadoras y sostenibles que no perpetúen roles de género tradicionales.

Adaptabilidad de las Estrategias en el Contexto de Manta

Al ser consultada sobre la posibilidad de replicar estas estrategias en Manta, la directora consideró que las iniciativas de formación y apoyo al emprendimiento serían perfectamente adaptables. Sin embargo, destacó que los grupos de apoyo entre mujeres víctimas de violencia han sido fundamentales en Manta, pues fortalecen el autoestima y la resiliencia de las participantes, lo que podría ser replicado en cualquier ciudad con resultados prometedores.

Retos Específicos en un Contexto de Alta Informalidad como Manta

En cuanto a los retos para aplicar estas estrategias en Manta, la directora mencionó la alta tasa de empleo informal como una barrera significativa. En ciudades donde el empleo formal es limitado, como Manta, las mujeres enfrentan inestabilidad económica y falta de acceso a beneficios laborales. Además, mencionó que la falta de acceso a cuidado infantil asequible podría complicar la plena integración laboral de las madres solteras en el mercado laboral.

Barreras Culturales y Sociales

El proyecto en Ayuda Más ha tenido que enfrentar barreras culturales que perpetúan la desigualdad de género, algo que también se observa en Manta. Para superarlas, se han desarrollado campañas de sensibilización y programas de formación de líderes comunitarios que promuevan la igualdad de género y desafíen las normas sociales tradicionales. La directora sugirió que estas estrategias serían efectivas en Manta, aunque requerirían un fuerte compromiso gubernamental y comunitario.

El Papel de las Políticas Públicas

La directora enfatizó que las políticas públicas desempeñan un papel crucial en la promoción de la inclusión laboral de las madres solteras. En su experiencia, políticas como el subsidio para el cuidado infantil y las medidas de equidad laboral han facilitado la inclusión de las mujeres en el mercado laboral. Comparando esto con Ecuador, mencionó que, aunque se han dado pasos hacia la equidad, aún se requiere un mayor esfuerzo en la implementación de políticas que garanticen acceso a empleo formal y beneficios sociales para las madres solteras.

Recomendaciones para Manta

Finalmente, la directora recomendó que las políticas públicas en Manta deberían enfocarse en el desarrollo de centros de cuidado infantil asequibles, el fortalecimiento del

emprendimiento femenino y la creación de espacios de apoyo psicosocial. También resaltó la importancia de implementar políticas que promuevan la flexibilidad laboral y que se realicen diagnósticos participativos para asegurar que las políticas se ajusten a las realidades locales.

4.3 Triangulación de resultados

En primer lugar, los resultados obtenidos en la encuesta revelan que el 77% de las madres solteras en Manta trabajan en el sector informal y el 79% carece de un contrato formal. Este hallazgo es consistente con lo planteado por Thulin et al. (2022), quienes señalaron que las madres solteras enfrentan barreras estructurales como la falta de flexibilidad laboral y el acceso limitado a servicios de cuidado infantil, lo que las obliga a recurrir a trabajos informales mal remunerados, perpetuando la precarización laboral.

Asimismo, la investigación de Bravo y Burgos (2023) refuerza este argumento al destacar que muchas madres solteras optan por el autoempleo debido a la falta de empleos formales que se ajusten a sus responsabilidades familiares.

Por otro lado, el acceso a servicios de cuidado infantil fue identificado como una barrera significativa, ya que el 62% de las encuestadas no cuenta con acceso a estos servicios. Este resultado coincide con el planteamiento de la CEPAL (2023), que subraya la necesidad de políticas públicas que promuevan la accesibilidad a servicios de cuidado infantil asequibles para facilitar la inclusión laboral de las madres solteras. La falta de dichos servicios contribuye a que las madres solteras enfrenten dificultades para equilibrar sus responsabilidades laborales y familiares, como también lo menciona la OIT (2018), al afirmar que la ausencia de políticas de apoyo agrava la exclusión de este grupo del mercado laboral formal.

Finalmente, los datos sobre los niveles de ansiedad y estrés reflejan que el 67% de las madres solteras experimentan niveles moderados de ansiedad relacionados con su empleo actual. Esto se alinea con el estudio de Molina (2022), quien destaca que el desempleo prolongado y la falta de estabilidad laboral generan altos niveles de ansiedad en madres solteras, afectando tanto su bienestar emocional como su calidad de vida. Estos resultados sugieren que las políticas de apoyo psicosocial, como la creación de redes de apoyo entre mujeres, son fundamentales para mejorar el bienestar emocional de este grupo, tal como lo sugieren Zuñiga et al. (2024).

Los resultados empíricos de esta investigación respaldan las teorías propuestas en el marco teórico, subrayando la necesidad de políticas inclusivas que aborden tanto la precarización laboral como el acceso a servicios de cuidado infantil y apoyo emocional para mejorar la calidad de vida de las madres solteras.

4.4 Propuesta

Tema:

Formación de una cooperativa de madres solteras para la prestación de servicios laborales en función de sus habilidades y profesiones.

Descripción de la Propuesta

La creación de una cooperativa u organización conformada por madres solteras tiene como objetivo ofrecer una plataforma que les permita organizarse y proporcionar diversos servicios laborales basados en sus habilidades y profesiones. Esta cooperativa funcionará bajo un modelo colaborativo, en el cual las integrantes podrán acceder a oportunidades laborales formales, aumentar sus ingresos y mejorar sus condiciones de vida. Al mismo tiempo, se buscará ofrecer un entorno de apoyo mutuo que les permita equilibrar sus responsabilidades familiares y laborales.

La cooperativa ofrecerá servicios como: cuidado infantil, limpieza, costura, cocina, atención al cliente, asistencia administrativa, entre otros, ajustándose a las capacidades y profesiones de sus miembros. Se buscará que la cooperativa sea sostenible, con miras a generar un impacto económico positivo en las madres solteras y sus familias, además de crear empleos estables y con beneficios.

Objetivos:

General:

Establecer una cooperativa de madres solteras en la ciudad de Manta que les permita generar ingresos, acceder a trabajos formales y mejorar sus condiciones de vida.

Específicos:

- ✚ Ofrecer formación técnica y capacitaciones laborales a las integrantes de la cooperativa.
- ✚ Promover la creación de redes de contacto con empresas y particulares que requieran los servicios ofrecidos por la cooperativa.
- ✚ Garantizar que las madres solteras tengan acceso a empleos dignos y con beneficios laborales.
- ✚ Desarrollar un modelo de gestión que asegure la sostenibilidad y crecimiento de la cooperativa.

Matriz de acciones

Tabla 13

Acciones de la propuesta

Acciones	Responsables	Recursos Necesarios	Plazos
Constitución legal de la cooperativa	Equipo fundador y asesoría legal	Asesoría jurídica	1-2 meses
Realización de un diagnóstico de habilidades	Equipo de recursos humanos	Encuestas, entrevistas	1 mes
Formación y capacitaciones laborales	Capacitadores externos	Materiales de capacitación, aula	3 meses
Identificación de servicios a ofrecer	Comité de evaluación	Análisis de mercado	1 mes
Promoción y búsqueda de clientes	Departamento de marketing	Redes sociales, publicidad local	Permanente
Gestión administrativa y financiera	Comité de administración	Software de gestión, auditoría	Permanente
Evaluación del impacto de la cooperativa	Comité de evaluación	Encuestas, informes	Cada 6 meses

Nota: Elaborado por la autora de esta investigación

Evaluación:

La evaluación de la cooperativa se llevará a cabo de manera semestral, considerando los siguientes indicadores:

1. ***Tasa de empleabilidad:*** Número de madres que han accedido a un empleo a través de la cooperativa.
2. ***Ingresos generados:*** Incremento en los ingresos de las integrantes comparado con su situación antes de unirse a la cooperativa.
3. ***Satisfacción de las madres:*** Medida a través de encuestas de satisfacción laboral.
4. ***Satisfacción de los clientes:*** Evaluaciones regulares de la calidad de los servicios ofrecidos.
5. ***Sostenibilidad financiera:*** Revisión de los ingresos y gastos operativos para asegurar la estabilidad financiera de la cooperativa.

4.5 Conclusiones y recomendaciones

4.5.01 Conclusiones

- ✚ La precariedad laboral sigue siendo predominante para las madres solteras en Manta, ya que la mayoría de ellas trabaja en el sector informal, lo que limita su acceso a beneficios laborales como seguridad social y contratos formales. Esta situación perpetúa su vulnerabilidad económica y sugiere la necesidad de implementar políticas públicas que fomenten la formalización del empleo, especialmente para mujeres en situación monoparental.
- ✚ Las barreras estructurales como la falta de acceso a servicios de cuidado infantil y la discriminación de género siguen siendo desafíos significativos para la inserción laboral de las madres solteras. Estas barreras limitan su capacidad para obtener y mantener empleos formales, lo que resalta la urgencia de desarrollar estrategias integrales que incluyan la creación de servicios de cuidado accesibles y programas de capacitación laboral adaptados a sus necesidades.
- ✚ El autoempleo y la creación de cooperativas laborales se presentan como una alternativa viable y efectiva para mejorar la situación socioeconómica de las madres solteras. Estas estrategias no solo les brindan flexibilidad para equilibrar sus responsabilidades familiares y laborales, sino que también ofrecen una vía para generar ingresos y mejorar su calidad de vida, al mismo tiempo que fomentan la economía solidaria y el empoderamiento femenino.

4.5.02 Recomendaciones

-  Se recomienda que las autoridades locales y el sector privado promuevan la formalización del empleo para las madres solteras, garantizando su acceso a contratos formales y a los beneficios laborales que ofrecen estabilidad, como la seguridad social y licencias remuneradas. Es necesario desarrollar programas que incentiven a las empresas a contratar a mujeres en situación monoparental mediante subsidios o beneficios fiscales.
-  Una de las principales barreras para la inserción laboral de las madres solteras es la falta de servicios de cuidado infantil. Se recomienda que el gobierno local trabaje en la creación de guarderías comunitarias y centros de cuidado infantil a costos accesibles o subsidiados, lo que permitiría a las madres solteras participar activamente en el mercado laboral sin descuidar sus responsabilidades familiares.
-  Se recomienda fomentar la creación de cooperativas de madres solteras, apoyadas por programas de microcréditos, capacitaciones y asesoramiento empresarial. Estas iniciativas deben estar respaldadas por políticas de economía solidaria que permitan a las madres solteras organizarse para ofrecer servicios laborales de acuerdo con sus habilidades, mejorando sus ingresos y logrando mayor estabilidad económica. Además, las cooperativas pueden actuar como redes de apoyo, ayudando a reducir el estrés y mejorar el bienestar emocional de sus integrantes.

Referencias

- Alcalá, M. (2022). Complejidad y método científico. *RIDE Revista Iberoamericana Para La Investigación Y El Desarrollo Educativo*, 12(24), 1-13.
<https://doi.org/https://doi.org/10.23913/ride.v12i24.1132>
- Arroba, A. (2023). Maternidad y trabajo productivo de mujeres profesionales del centro parroquial de Pilahuín en el año 2022. *UEB - Universidad Estatal de Bolívar*.
<https://doi.org/https://dspace.ueb.edu.ec/server/api/core/bitstreams/373e85d1-83fb-4ad2-af1d-fa9511cf3f91/content>
- B&N. (2023, noviembre 23). *Banca y Negocios* . Cepal: Tasa de pobreza se mantiene en 29% en América Latina en 2023: <https://www.bancaynegocios.com/cepal-tasa-de-pobreza-se-mantiene-en-29-porciento-en-america-latina-en-2023/>
- Borja, M., Moreira, S., & Rivadeneira, A. (2024). Inserción laboral femenina en el cantón Shushufindi provincia de Sucumbíos. *Universidad Nacional de Chimborazo*. <https://doi.org/http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/12594>
- Bravo, S., & Burgos, E. (2023). Inserción laboral de las madres y el servicio de cuidado diurno del Programa Nacional Cuna Más en el distrito de Comas - Lima 2023. *Universidad César Vallejo*.
<https://doi.org/https://hdl.handle.net/20.500.12692/143204>
- CEPAL. (2023, noviembre). *Comisión Económica para América Latina y el Caribe*. Estudio Económico de América Latina y el Caribe 2023. El financiamiento de una transición sostenible: inversión para crecer y enfrentar el cambio climático: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/67989-estudio-economico-america-latina-caribe-2023-financiamiento-transicion>
- CEPAL. (2023, diciembre). *Panorama Social de América Latina y el Caribe 2023: la inclusión laboral como eje central para el desarrollo social inclusivo*. Publicaciones de la División de Desarrollo Social de la CEPAL: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/68702-panorama-social-america-latina-caribe-2023-la-inclusion-laboral-como-eje-central>
- CEPAL. (2023, diciembre). *Políticas activas de mercado de trabajo en América Latina y el Caribe: desafíos para la inclusión laboral con protección social*. Publicaciones de la División de Desarrollo Social de la CEPAL:

<https://www.cepal.org/es/publicaciones/68786-politicas-activas-mercado-trabajo-america-latina-caribe-desafios-la-inclusion>

CEPAL. (2023, marzo 12). *Publicaciones de la CEPAL, Naciones Unidas*. Panorama Social de América Latina y el Caribe 2023:

https://issuu.com/publicacionescepal/docs/s2301206_es

CEPAL. (2024, mayo). *Comisión Económica para América Latina y el Caribe*.

Observatorio Demográfico de América Latina y el Caribe 2023. La dinámica demográfica de América Latina y su impacto en la fuerza de trabajo:

<https://www.cepal.org/es/publicaciones/68798-observatorio-demografico-america-latina-caribe-2023-la-dinamica-demografica>

CRE. (2008). Constitución de la República del Ecuador. *Registro Oficial 449* .

https://doi.org/https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4_ecu_const.PDF

Del Cisne, J., Vilema, J., Ramos , A., & Mosquera, M. (2022). Consecuencias de la violencia intrafamiliar en el Ecuador. *Iustitia Socialis. Revista Arbitrada de Ciencias Jurídicas*, 7(2).

<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.35381/racji.v7i2.2383>

Espinoza, M. (2018). Discriminación laboral en Ecuador. *Revista Espacios*, 39(23), 32.

<https://doi.org/https://www.revistaespacios.com/a18v39n23/18392332.html>

Fula, D. (2024). Pobreza monetaria e informalidad laboral femenina en Colombia, ¿un problema de endogeneidad? Estudio 2020 - 2021. *UNAL - Repositorio Universidad Nacional*.

<https://doi.org/https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/86199>

Gallegos, D., & Tingo, H. (2023). Análisis de los determinantes socio-demográficos del desempleo femenino en la ciudad de Riobamba, zona urbana, año 2023.

Repositorio Digital UNACH .

<https://doi.org/http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/12019>

González, L., & Vásquez, P. (2021). Estudio Sociodemográfico para la Fundación

“Madres Solteras Colombia” . *Universidad EAFIT* .

<https://doi.org/https://repository.eafit.edu.co/server/api/core/bitstreams/d93a6bc4-f39b-42a9-82a7-9eacb4b8c029/content>

- Gorosito, L. (2023). Desigualdades e inequidades en la conciliación de la vida laboral y familiar vividas por madres solteras por elección durante los confinamientos sociales y obligatorios provocados durante la pandemia del Covid-19 en 2020 y 2021. *FLACSO - Repositorio Digital FLACSO Ecuador*.
<https://doi.org/http://hdl.handle.net/10469/21411>
- ILOSTAT. (2024, mayo 14). *Las mujeres con hijos pequeños tienen tasas de actividad mucho más bajas*. International Labour Organization:
<https://ilostat.ilo.org/es/blog/women-with-young-children-have-much-lower-labour-force-participation-rates/>
- INEC. (2024). *Instituto Nacional de Estadísticas y Censos*. Boletín Técnico N°08-2024-ENEMDU: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2024/Trimestre_I/2024_I_trimestre_Boletin_empleo.pdf
- Infancia, E. p. (2023). *Equidad para la Infancia*. Informe de Impacto 2023:
<https://equidadparalainfancia.org/2024/03/informe-de-impacto-2023/>
- López, M., Chávez, M., Neira, M., & Pastrana, P. (2021). La Agenda Global de Género: un camino para el empoderamiento. *CEDE Centro de Estudios sobre Desarrollo Económico*, 1-45.
<https://doi.org/https://repositorio.uniandes.edu.co/server/api/core/bitstreams/34e84b68-f685-4114-b3cf-c49999ec0041/content>
- LOSEP. (2010). Ley Orgánica de Servicio Público, LOSEP. *Registro Oficial Suplemento 294 de 06-oct.-2010*.
https://doi.org/https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic5_ecu_ane_mdt_4.3_le_y_org_ser_púb.pdf
- Maldonado, L., Maldonado, P., Maldonado, G., & Méndez, M. (2023). Evolución del ingreso nominal y la brecha salarial urbano-rural en Ecuador. *Recimundo*, 7(3), 217-227. [https://doi.org/https://doi.org/10.26820/recimundo/7.\(3\).sep.2023.217-227](https://doi.org/https://doi.org/10.26820/recimundo/7.(3).sep.2023.217-227)
- MAS. (2023). *Ayuda Más ONG*. Empoderando a las mujeres y a la ciudadanía de Manta, Ecuador, contra la violencia de género: https://www.ayuda-mas.org/portfolio_page/ayuntamiento-bilbao-ayuda-mujeres-derechos-ecuador/

- Mateo, M., & Rodríguez, L. (2017). Educación que rinde. *Banco Interamericano de Desarrollo*. <https://doi.org/https://publications.iadb.org/handle/11319/8255>
- Mejía, O., Barba, R., Casquete, N., & Martillo, Í. (2022). Estrategias financieras informales que afectan la sustentabilidad del emprendimiento en las madres solteras de Guayaquil. *ENCUENTROS - Revista de Ciencias Humanas, Teoría Social y Pensamiento Crítico*(18), 79-95.
<https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.7901590>
- Mendéz, A., & Balbuca, S. (2023). Participación de la mujer en la gobernabilidad dentro de la política central de Riobamba Período 2010- 2021. *UNACH - Repositorio Digital UNACH*.
<https://doi.org/http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/11270>
- MIES. (2024). *Ministerio de Inclusión Económica y Social*. Desarrollo Integral Infantil: <https://www.inclusion.gob.ec/desarrollo-infantil-integral/>
- Molina, F. (2022). El desempleo en madres solteras del sector de nuevo Milagro y la incidencia en los niveles de ansiedad. *UNEMI - Universidad Estatal de Milagro*.
<https://doi.org/http://repositorio.unemi.edu.ec/handle/123456789/6436>
- Moncada, C. (2020). Redes de apoyo en las trayectorias laborales de mujeres de escasos recurso en la Pintana y Puente Alto. *Universidad Academia Humanismo Cristiano*.
<https://doi.org/https://bibliotecadigital.academia.cl/server/api/core/bitstreams/f5b808a7-787c-40f3-b88d-fb96873bf38b/content>
- Muñoz, C. (2019). Educación técnico-profesional y autonomía económica de las mujeres jóvenes en América Latina y el Caribe. *REPOSITORIO DIGITAL - Comisión Económica para América Latina y el Caribe*.
<https://doi.org/https://hdl.handle.net/11362/44628>
- OIT. (2018, marzo 8). *Organización Internacional del Trabajo*. OIT: Las mujeres siguen teniendo menos posibilidades que los hombres de participar en el mercado de trabajo en gran parte del mundo:
<https://www.ilo.org/es/resource/news/oit-las-mujeres-siguen-teniendo-menos-posibilidades-que-los-hombres-de>

- ONU. (2014, julio 25). *ONU Mujeres*. Mujeres y mercado laboral informal: vulnerabilidad y pobreza: <https://ecuador.unwomen.org/es/noticias-y-eventos/articulos/2014/7/mujeres-y-mercado-laboral-informal-vulnerabilidad-y-pobreza>
- Ordosgoitia, V. (2023). Elementos que inciden en la creación de una política pública de empleo local para madres solteras y mujeres cabeza de hogar. *Revista Digital de Derecho Administrativo*(29), 207-234.
<https://doi.org/https://ssrn.com/abstract=4330512>
- Ortiz, L. (2024, mayo 10). *Madres solteras y jefas de hogar: la doble lucha de las mujeres en Ecuador*. Gestión Digital: <https://revistagestion.ec/analisis-sociedad/madres-solteras-y-jefas-de-hogar-la-doble-lucha-de-las-mujeres-en-ecuador/>
- Pancho, C. (2021). Estrategias de sobrevivencia de mujeres ecuatorianas y migrantes colombianas y venezolanas a través de la venta ambulante en Quito. *FLACSO - Repositorio Digital FLACSO Ecuador* .
<https://doi.org/http://hdl.handle.net/10469/17815>
- Piguave, V. (2022). Condiciones de vida de las madres adolescentes en el barrio Carmen Buchelli de la parroquia Anconcito, 2022. *Universidad Estatal Península de Santa Elena*.
<https://doi.org/https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/8772>
- Primicias. (2023, marzo 8). *Primicias* . Jefas de familia, jóvenes, solteras, mestizas... así son las mujeres ecuatorianas: <https://www.primicias.ec/noticias/sociedad/mujer-ecuatoriana-censo-dia-internacional/>
- Ramos, C. (2020). Los alcances de una investigación. *CienciAmérica*, 9(3).
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33210/ca.v9i3.336>
- Rea, C. (2023). Mujeres, pobreza laboral y apoyo social. Un estudio de apoyo social con perspectiva de género. *RUO - Repositorio Institucional de la Universidad de Oviedo*. <https://doi.org/http://hdl.handle.net/10651/68836>
- SECAP. (2024). *Servicio Ecuatoriano de Capacitación Profesional* . Capacitación: <https://www.secap.gob.ec/capacitacion-2/>

- SettleIn. (2024, 9 19). *Settle In*. Empleo para mujeres refugiadas:
<https://www.settleinus.org/es/life-us/employment/employment-refugee-women>
- SITEAL. (2020). *Sistema de Información de Tendencias Educativas en América Latina*. Inclusión y Equidad:
https://siteal.iiiep.unesco.org/eje/inclusion_y_equidad#inclusion-y-equidad-en-educacion-tendencias-y-desafios
- SPS. (2023, julio 5). *Small Pelagics Sustainability*. Reconocimiento ODS de Pacto Global Ecuador: <https://smallpelagics.org/reconocimiento-ods-de-pacto-global-ecuador/>
- Thulin, P., Molina, F., & Pareja, F. (2022). El desempleo en madres solteras del sector de nuevo Milagro y la incidencia en los niveles de ansiedad. *Universidad Estatal de Milagros*.
<https://doi.org/http://repositorio.unemi.edu.ec//handle/123456789/6436>
- Valle, A., Manrique, L., & Revilla, D. (2022). La Investigación descriptiva con enfoque cualitativo en educación. *Repositorio Institucional de la PUCP*.
<https://doi.org/https://repositorio.pucp.edu.pe/index/handle/123456789/184559>
- Vilariño, M. (2022). Movilidad y Desigualdad Género-Económica: ¿Cómo se diferencia la brecha de género en los patrones de movilidad entre las mujeres de altos ingresos y las de bajos ingresos en el área de Recoleta y Retiro en la última década? *Universidad Torcuato di Tella*.
<https://doi.org/https://repositorio.utdt.edu/handle/20.500.13098/11493>
- Zuñiga, A., Toala, L., Siguencia, M., & Véliz, C. (2024). Discriminación laboral y equidad de género en el lugar de trabajo. *Sinergia Académica*, 7(3), 566-584.
<https://doi.org/https://doi.org/10.51736/sa.v7iEspecial%203.289>

Anexos

Anexo 1. Encuesta Estructurada (Cuantitativa)

Objetivo: Recopilar información cuantitativa sobre las condiciones laborales, calidad de vida y barreras específicas que enfrentan las madres solteras en la ciudad de Manta. La encuesta busca identificar las características demográficas y laborales de este grupo, evaluar el acceso a empleo formal e informal, y medir su percepción sobre los beneficios laborales, acceso a servicios de cuidado infantil, y el impacto del trabajo en su bienestar emocional. Los resultados de la encuesta proporcionarán una base de datos que permitirá proponer estrategias para mejorar su inserción laboral y condiciones de vida.

Sección A: Datos Demográficos

1. ¿Cuál es su edad?
 - Rango: 18-25 / 26-35 / 36-45 / 46 o más
2. ¿Cuántos hijos tiene?
 - Rango: 1 / 2 / 3 o más
3. ¿Cuál es su nivel educativo?
 - Sin estudios / Primaria incompleta / Primaria completa / Secundaria / Universidad / Postgrado

Sección B: Inserción Laboral

4. ¿En qué tipo de empleo trabaja actualmente?
 - Formal / Informal
5. ¿Cuenta con acceso a beneficios laborales (seguridad social, vacaciones, licencias)?
 - Sí / No

6. ¿Tiene un contrato de trabajo formal?

- Sí / No

Sección C: Calidad de Vida

7. ¿Tiene acceso a servicios de cuidado infantil para sus hijos?

- Sí / No

8. ¿Cuánto tiempo dedica diariamente al cuidado de sus hijos?

- Menos de 3 horas / 3-6 horas / 6-9 horas / Más de 9 horas

9. ¿Cómo evalúa su nivel de ansiedad o estrés relacionado con su empleo actual?

- Escala Likert: Bajo / Moderado / Alto / Muy alto

10. ¿Está satisfecha con las condiciones de su trabajo actual?

- Escala Likert: Muy insatisfecha / Insatisfecha / Neutra / Satisfecha / Muy satisfecha

Sección D: Barreras Laborales

11. ¿Cuál considera que es el principal obstáculo para obtener un empleo formal?

- Falta de acceso a servicios de cuidado infantil / Falta de capacitación / Discriminación laboral / Falta de flexibilidad de horarios / Otros (especificar)

Anexo 2. Entrevista Semiestructurada (Cualitativa)

Objetivo: Obtener información cualitativa y detallada sobre las estrategias y políticas implementadas en el proyecto del Ayuntamiento de Bilbao, que busca el empoderamiento de las mujeres y la erradicación de la violencia de género. A través de esta entrevista, se explorarán las experiencias y percepciones de la directora del proyecto sobre las barreras laborales enfrentadas por las madres solteras y las medidas efectivas para promover su inclusión laboral. La entrevista también busca evaluar la aplicabilidad de estas estrategias en el contexto de Manta y generar recomendaciones para adaptar políticas inclusivas que fomenten la empleabilidad de las madres solteras:

1. Sobre el Proyecto en Bilbao:

- ¿Podría explicar brevemente en qué consiste el proyecto de empoderamiento de las mujeres que usted dirige en Manta?
- ¿Qué estrategias específicas ha implementado para mejorar la inserción laboral de las mujeres, especialmente aquellas en situación de vulnerabilidad, como las madres solteras?

2. Adaptabilidad de las Estrategias a Manta:

- En su experiencia, ¿cuáles de las estrategias que han sido efectivas en Manta y podrían ser replicadas en otros contextos en Ecuador?
- ¿Qué retos específicos cree que enfrentarían estas estrategias en una ciudad con una alta tasa de empleo informal como Manta?

3. Barreras Culturales y Sociales:

- ¿Cómo ha abordado el proyecto en Bilbao las barreras culturales que afectan la inclusión laboral de las mujeres, y cree que estas estrategias serían aplicables en Manta?
- ¿Qué papel juegan las políticas públicas en la promoción de la inclusión laboral de las madres solteras en su contexto, y cómo podría esto compararse con la situación en Ecuador?

4. Propuestas para Manta:

- ¿Qué recomendaciones podría ofrecer para que las políticas públicas y las estrategias de empoderamiento femenino en Manta sean efectivas y sostenibles a largo plazo?